



市や県等が主催する、講座やイベントを紹介する「まなびナビ」。
 今号は、令和5年8月中旬～11月中旬に募集又は実施される事業を掲載しています。「何かを学びたい」、そんな皆さまの生涯学習活動に、是非お役立てください。
 ※記載されている内容は、都合により変更となる場合があります。「問合せ・申込先」にご確認ください。

都和児童館



問合せ
申込先

〒300-0007 土浦市板谷二丁目712番地9
 ☎029-832-3112
 ㊟日曜日、祝日、年末年始

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/sp/page/page001464.html>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|---------|--|----------------------------------|----------------------------------|
| 親子リズム | 8/23(水)、9/1(金)、 9/25(月)、10/10(火)、 10/20(金)、11/16(木) 10:30～11:30 | ①乳幼児及び保護者・各12組 ②無料 ③電話・窓口 | 都和児童館 ※いずれのイベントも 市内優先となります |
| おはなし会 | 8/25(金)、9/29(金)、 10/6(金)、10/17(火)、 11/14(火) 10:30～11:30 | ①乳幼児及び保護者・各10組 ②無料 ③電話・窓口 | |
| 英語であそぼう | 9/13(水)、10/11(水)、 11/15(水) 10:30～11:30 | ①乳幼児及び保護者・各月12組 ②無料 ③電話・窓口 | |
| 親子ピクス | 9/22(金) 10:30～11:30 | ①乳幼児及び保護者・10組 ②無料 ③電話・窓口 | |

ポプラ児童館



問合せ
申込先

〒300-0836 土浦市烏山二丁目530番地394
 ☎029-841-3212
 ㊟日曜日、祝日、年末年始

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/sp/page/page001459.html>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|----------------|--|---------------------------------------|-----------------------------------|
| げんきっこ！あつま～れ | 8/22(火)、9/12(火) 10/17(火)、11/7(火) 14:15～15:15 | ①乳幼児親子②無料③申込み不要 | ポプラ児童館 ※いずれのイベントも 市内優先となります |
| おはなしひろば(誕生児紹介) | 8/24(木)、9/26(火) 10/26(木)、11/9(木) 10:30～11:30 | ①乳幼児親子・13組 ②無料 ③電話または来館 | |
| ベビーリトミック | 9/2(土) 10:30～11:30 | ①乳児親子(6ヶ月～概ね1歳)・4組 ②無料 ③電話または来館 | |
| おおきな～れ！ | 9/14(木)、10/12(木) 9:30～12:00 13:00～16:00 | ①乳幼児親子(未就学児) ②無料 ③申込み不要 | |

新治児童館



問合せ
申込先

〒300-4102 土浦市本郷347番地1
 ☎029-862-4403
 ㊟日曜日、祝日、年末年始

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/sp/page/page001449.html>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|-------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------------|
| 親子ヨガ | 9/11(月) 10:30～11:30 | ①乳幼児及び保護者・10組 ②無料 ③電話・窓口 | 新治児童館 ※いずれのイベントも 市内優先となります |
| 親子でフラダンス | 9/20(水) 10:30～11:30 | ①乳幼児及び保護者・10組 ②無料 ③電話・窓口 | |
| おはなし会(もみの木) | 9/27(水) 10:30～11:30 | ①乳幼児及び保護者・10組 ②無料 ③電話・窓口 | |
| 親子ピクス | 10/10(火) 10:30～11:30 | ①幼児及び保護者・10組 ②無料 ③電話・窓口 | |

市立図書館

<https://www.t-lib.jp>



問合せ
申込先

〒300-0036 土浦市大和町1-1

☎029-823-4646

ⓧ月曜日(第1月曜日、祝日を除く)、
年末年始、特別整理日

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|-------------|-------------------------------------|--|----------------------|
| としょかんホラーナイト | 8/21(月) (1)17:30~ (2)19:00~ | ①(1)小学1~3年生児童及び保護者 (2)小学4~6年生児童及び保護者 ※市内在住者または土浦市立の小学校及び義務教育学校に在籍している児童 ②無料 ③8月11日(金)~電話にて受付 | 土浦市立図書館 |
| 夏休みのおはなし会 | 8/24(木) 11:00~ | ①市内外幼児~小学生 ②無料 ③当日会場へ | 土浦市立図書館 2階おはなしのへや |
| おはなし会 | 毎月第2・4日曜日・ 第3土曜日 11:00~ | ①市内外幼児~小学生 ②無料 ③当日会場へ | |
| | 奇数月第1土曜日 11:00~ 毎月第3日曜日14:00~ | ①市内外小学生 ②無料 ③当日会場へ | |
| 新治おはなし会 | 毎月第3土曜日 11:00~ | ①市内外幼児 ②無料 ③当日会場へ | 新治地区分館 |

健康増進課

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=24>



問合せ
申込先

〒300-0812 土浦市下高津二丁目7-27

☎029-826-3471

ⓧ土曜日、日曜日、祝日、年末年始

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|------------------|---|--|-----------------------------|
| 土浦市食生活改善推進員養成講習会 | 9/26~12/22の6日間 コース 9/26(火)、10/3(火)、 10/23(月)、11/7(火)、 11/30(木)、12/22(金) | ①市内に居住する方で、講習会修了後はボランティア活動に参加できる方 ※年齢・性別は問いません。 定員:25人(先着順) ②無料(施設見学時の給食試食代380円がかかります。) ③電話またはホームページ | 土浦市保健センター (土浦市下高津2-7-27) |
| 土浦市運動普及推進員養成講習会 | 10/16(月)、 11/13(月)、 11/24(金)、 11/29(水)、 12/25(月) | ①次のいずれかに該当する方で、講習会終了後ボランティア活動に参加できる方。 市内在住70歳以下の方、または市内在住71歳以上の方で活動に必要な心身機能(運動制限などのあるご病歴がなく、5~6kmほどの連続歩行が可能)を有している方。 定員:20人(先着順) ②無料 ③電話 | |

こども包括支援課

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=89>



問合せ
申込先

〒300-8686 土浦市大和町9-1

☎029-826-1111(内線2513)

ⓧ土曜日、日曜日、祝日、年末年始

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|----------------------------|--|--|-----------------------------|
| つちまるビーンズ交流会 (多胎ママパパ交流会) | 9/2(土) | ①市内在住の就学前までの多胎児を子育て中・妊娠中の方とご家族 ②無料 ③電話 | ポプラ児童館 (土浦市烏山2-530-394) |
| マタニティ教室 | 9/12(火)、10/3(火)、 11/7(火) 10:00~12:30 | ①市内在住の妊婦及びその家族 ②440円(テキスト代) ③電話 | 土浦市保健センター (土浦市下高津2-7-27) |

高齢福祉課

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/section.php?code=22>



問合せ
申込先

〒300-8686 土浦市大和町9-1

☎029-826-1111(内線2501)

ⓧ土曜日、日曜日、祝日、年末年始

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|--------------------|--------|-------------------------------|--------------------|
| つちうら認知症バリアフリー市民講演会 | 9/2(土) | ①認知症に関心がある方 ②無料 ③電話、二次元コード | クラフトシビックホール土浦 大ホール |

上高津貝塚 ふるさと歴史の広場



問合せ
申込先

〒300-0811 土浦市上高津1843
☎029-826-7111
Ⓣ月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日、
年末年始

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/dir000569.html>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|---|--------------------------------------|---|--------------------|
| 夏休みファミリーミュージアム テーマ展「謎解きタイムスリッ プー土浦3万年の旅ー」 | 7/21(金)~9/3(日) | ①制限なし ②入館料(一般 105円 小・中・高50円 毎週(土)に限り、小・中・高は無料。 ③不要 | 上高津貝塚 ふるさと歴史の広場 |
| 体験講座 「縄文土器をつくろう」 | 9/ 2(土)、9/16(土)、 9/17(日)、10/21(土) | ①先着10名 ②300円 ③電話・窓口 | |
| 第26回企画展 「霞ヶ浦に臨む王ー古墳時 代前期の地域社会ー」 | 10/14(土)~12/3(日) | ①制限なし ②入館料(一般 105円 小・中・高50円 毎週(土)に限り、小・中・高は無料。 ③不要 | |
| 上高津貝塚どきどき体験 | 11/12(日) | ①制限なし ②なし ③不要 | |

霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)



問合せ
申込先

〒300-0835 土浦市大岩田1051
☎029-823-4811
Ⓣ月曜日(祝日の時は開館、その翌日が
休館)、年末年始

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/dir000572.html>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|-----------------|----------------------------------|------------------------------------|--------|
| ハワイアンフラ夜間 | 10/5(木)~12/14(木) 20:30~20:50 | ①一般男女 30名 ②5,500円/10回 ③窓口・往復はがき | 水郷体育館 |
| 体幹メソッド・Yoga A | 10/6(金)~12/15(金) 10:30~11:20 | ①一般男女 30名 ②5,500円/10回 ③窓口・往復はがき | |
| ベリーシェイプ&下半身HIIT | 10/15(日)~12/17(日) 11:40~12:30 | ①一般男女 30名 ②6,500円/10回 ③窓口・往復はがき | |
| エアロピクス夜間 | 10/17(火)~12/19(火) 18:50~19:40 | ①一般男女 30名 ②5,500円/10回 ③窓口・往復はがき | |

水郷テニスコート



問合せ
申込先

〒300-0835 土浦市大岩田580
☎029-824-0880
Ⓣ月曜日(祝日の時は開館、その翌日が
休館)、年末年始

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/dir000575.html>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|---------------------|---------|---|--------------------------|
| 水郷テニスコート 硬式テニス教室 | 10月~12月 | ①高校生以上 クラス別に全8~10回 ②6100円~ ③窓口または郵便はがき | 水郷テニスコート ※詳細は直接お問い合わせ |

県立土浦産業技術専門学院



問合せ
申込先

〒300-0849 土浦市中村西根番外50番179
☎029-841-3551 Fax029-841-4465
Ⓣ土曜日、日曜日、祝日、年末年始

<http://www.t-gakuin.ac.jp/>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|------------------------|---|---|--|
| 基本情報技術者試験対策 | 10/7(土)、14(土)、 21(土)、28(土) 9:00~16:00 | ①20名(定員超抽選) ②3,040円 ③学院HP(スキルアップセミナー)から 7/31(月)~9/4(月) | 茨城県立 土浦産業技術専門学院 ※各講座、注意事項有 り。詳細はHPをご覧ください |
| 第一種電気工事士受験 対策(技能) | 10/15(日)、22(日)、 29(日) 9:00~16:00 | ①20名(定員超抽選) ②3,040円 ③学院HP(スキルアップセミナー)から 8/21(月)~9/11(月) | |
| 第二種電気工事士受験 対策(技能) B | 11/12(日)、19(日)、 26(日) 9:00~16:00 | ①20名(定員超抽選) ②3,040円 ③学院HP(スキルアップセミナー)から 9/11(月)~10/2(月) | |
| 建築CAD(AutoCAD)(基 礎) | 11/18(土)、25(土)、 12/2(土) 9:00~16:00 | ①20名(定員超抽選) ②3,040円 ③学院HP(スキルアップセミナー)から 9/18(月)~10/9(月) | |

つくば国際短期大学



〒300-0051 土浦市真鍋6-20-1
☎029-826-6000 Fax029-826-6937
Ⓣ土曜日、日曜日、祝日、年末年始

<https://www.ktt.ac.jp/tiu/>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|---------------|------------------------|---|--------------------------------------|
| はつらつソフトバレーボール | 8/20(日) 14:00~16:00 | ①高校生以上・8~20人 ②500円(保険料含) ③e-mail:tjic@tius.ac.jp ・講座の開催日 ・氏名 ・連絡先(電話番号) ・職業 等を記載してください | つくば国際大学 体育館 ※申し込みはe-mail にて |
| | 9/24(日) 14:00~16:00 | | |

県南生涯学習センター



〒300-0036 土浦市大和町9-1 ウララビル5階
☎029-826-1101
Ⓣ月曜日(祝日の時は開館、その翌日
が休館)、年末年始

<https://www.kennan.gakusyu.ibk.ed.jp>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|---|--|--|--|
| ボランティア研修 ①養成研修 ②スキルアップ研修 ③救命救急研修 | ①9/10(日)午前 ②9/10(日)午後 ③9/24(日)午後 | ①ボランティア活動に関心のある方・各30名 ②無料 ③申込専用フォーム・電話・来所 | 茨城県県南 生涯学習センター ※各講座の詳細は HPをご覧ください |
| ワンランク上のPC術 | 8/26(土)~9/30(土) (9/2除く)計5回 10:00~12:00 | ①PCのスキルアップを目指す方 ②一般:3,000円/学生:1,000円 ③申込専用フォーム・電話・来所 | |
| ウララ講演会 「睡眠と健康生活の関わり」 | 10/15(日) 14:00~16:15 | ①県民300名 ②無料 ③電話・申込専用フォーム | |
| つちうらであそぼ・まなぼ Vol.7 | 10/29(日) 10:00~16:00 | ①どなたでも ②一部有料 ③一部事前予約有り | |

土浦協同病院



〒300-0028 土浦市おおつ野四丁目1番1号
☎029-846-3682
Ⓣ土曜日、日曜日、祝日

<https://www.tkgj.jp/consultation/outpatient/shimin-kokaikoza/>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|---|----------|------------------------------|--------|
| 市民公開講座 「人生100年時代 健康寿命 を延ばすために必要なこと」 | 7/18(火)~ | ①どなたでも ②無料 ③ホームページ上に公開 | 動画配信 |

ラクスマリーナ



〒300-0033 土浦市川口2-13-6
☎029-822-2437 FAX:029-826-2839
Ⓣ年末年始

<http://lacusmarina.com/>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|----------------------|------------------------|--|---|
| 誰でも楽しもう霞ヶ浦 体育の日大会 | 10/8(日) 10:00~15:00 | ①先着100名様(予約制) ②参加料 中学生以上1,000円 小学生以下 500円 ③電話・FAX・メール | (株)ラクスマリーナ e-mail: info@lacusmarina.com |

茨城県霞ヶ浦環境科学センター



〒300-0023 土浦市沖宿町1853
☎029-828-0961
Ⓣ月曜日(祝日の時はその翌日)、
年末年始

<https://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/seikatsukankyo/kasumigauraesc/index.htm>

| 内 容 | 日 時 | ①対象・人数 ②費用 ③申込方法 | 会場・その他 |
|---------------|------------|---------------------------|----------------|
| 水質浄化ポスターコンクール | 9/29(必着)まで | ①県内小中学生 ②無料 ③郵送又は持参 | 茨城県霞ヶ浦環境科学センター |

- 発行者 土浦市教育委員会 生涯学習課 〒300-0036 土浦市大和町9番2号 ウララ2 7階
- 連絡先 TEL:029-826-1111(内:5115) / FAX:029-826-2750 / e-mail:manavi@city.tsuchiura.lg.jp
- 発行日 令和5年8月1日
- 「まなびナビ」は年4回(2月・5月・8月・11月)、発行しています。
- 各支所、各地区公民館等で配布しています。また、市公式ホームページにも掲載しています。



● 次号(第67号)は、令和5年11月に発行予定です。令和5年11月中旬~令和6年2月中旬のまなび情報をご案内します。