

五中支部

五中支部は神立地区を中心に活動しています。
活動内容は、卓球、リズム体操、ウォーキング、
食生活改善推進員さんとのタイアップ事業、
その他スポット事業です。

今後の活動予定

<定例の活動>

【卓球】

日にち：毎月第1月曜日

令和5年 8月7日、9月11日（第2月曜）、10月2日
11月6日、12月4日

令和6年 1月9日、2月6日、3月4日

時 間：9：00～12：00

会 場：神立地区コミュニティセンター（神立町682-54）

持ち物：上履き、飲み物

参加費：無料

※事前予約は不要ですので、直接会場へお越しください。

【リズム体操】

日にち：第2週以外の火曜日

令和5年 8月 2日、16日、23日、30日
9月 6日、20日、27日
10月 4日、18日、25日
11月 1日、15日、22日、29日
12月 6日、20日、27日
令和6年 1月17日、24日、31日
2月 7日、21日、28日
3月 6日、27日

時 間：14：00～15：30

会 場：ふれあいいきいきサロン神立（中神立町35-5）

持ち物：タオル、飲み物、かかとのある上履き

対象者：ふれあいいきいきサロン神立利用者（市内在住60歳以上の方）

※施設利用料が1日100円かかります。

参加費：100円（ふれあいいきいきサロン神立利用料）

※事前予約は不要ですので、直接会場へお越しください。