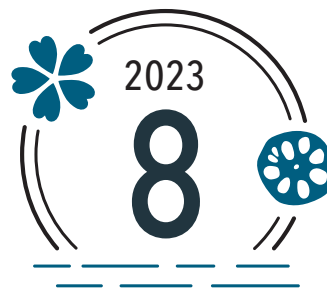


# 広 報 つ ち う ら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1345

## ピックアップ つちうら

### 第92回土浦全国花火競技大会 有料観覧席 抽選販売

☎花火対策室(☎内線2705)

#### 席の種類と料金

栈敷席(購入は1人1マスまで)

	大きさ	入場可能人数	料金
全マス	約1.7m ×約1.7m	4人まで	2万4000円
半マス	約1.7m ×約0.85m	2人まで	1万2000円

イス席(パイプイス)(購入は1人4席まで)

A席…5000円、B席…4000円、C席…3000円

#### 共通

申込方法 「チケットぴあ」から▶



※当選後のキャンセルはできません。

申込期間 9月1日(金) 午前10時～  
30日(土) 午後11時59分

当選発表 10月4日(水) 午後6時から  
「チケットぴあ」より当選確認ができます。

支払方法 クレジットカード決済

チケット配送 10月中旬から順次郵送

※有料観覧席の窓口販売は実施しません。

### 第92回土浦全国花火競技大会

日時 11月4日(土)

午後5時30分～8時

※荒天時は、5日(日)または18日(土)  
に延期します。

場所 桜川畔(学園大橋付近)

※詳しくはホームページをご覧ください。



### 花火グッズ販売中です!

Tシャツやタオル、トートバッグなど  
の花火グッズを販売しています。料金  
や販売場所など、詳しくはホームペー  
ジをご覧ください。



### 祝 二十歳 令和6年「二十歳のつどい」開催決定

☎生涯学習課(☎内線5115)

日時 令和6年1月7日(日) 午後1時30分から  
(受け付けは午後0時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに  
生まれた方

※市外に住民登録がある方も参加できます。

※内容などの詳しい情報は、11月ごろにホームペー  
ジや広報紙などでお知らせします。



前回の式典の様子▲

## 皆さんの声で実現しました！ 生ごみ専用袋(特小サイズ)市内販売店拡大中！

☎環境衛生課(☎内線2445)

これまで、1か所で販売していた特小サイズの生ごみ専用袋が、市内の店舗で順次販売されます。場面に応じてご活用ください。引き続き生ごみのリサイクルにご協力をお願いします。

※回収した生ごみは、市内のリサイクル施設でメタンガス(燃料)とたい肥にリサイクルされます。生ごみの分別収集について、詳しくはホームページをご覧ください。



### 販売店(8月1日現在)

- ・カスミ(市内全店) ・ウエルシア土浦新田中店
- ・スーパーマーケットハリガエ
- ・ホームセンター山新土浦店
- ・ヨークベニマル土浦真鍋店

※その他市域の小売店舗などで、順次準備を進めています。詳しくは、各店舗に直接お問い合わせください。

### 土浦市指定生ごみ専用袋(特小)



特小 (約5ℓ)      小 (約7ℓ)      大 (約15ℓ)

◀縦:42cm 横:18cm マチ:9cm

### こんな方におすすめです！

- ・単身世帯の方
- ・ごみの量が少ない方
- ・生ごみをこまめに出したい方

サイズを選んで、賢くリサイクル！



## 賢く節電 “クールに”夏を乗り切ろう！

☎環境保全課(☎内線2327)

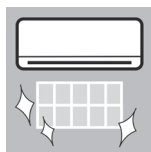
環境に優しく、夏を快適に過ごすためにできることをご紹介します。無理のない範囲で節電に取り組んでみてください。詳しくは環境省ホームページをご覧ください。



### ◆夏の節電のコツ

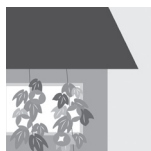
#### フィルター清掃で、エアコンの効き目アップ

フィルターが目詰まりしたエアコンは余分なエネルギーを必要とします。こまめなフィルターのお手入れで、省エネ・節電ができます。



#### グリーンカーテンでお部屋を涼しい木陰に

ゴーヤやアサガオなどのツル性植物でグリーンカーテンを作ってみましょう。窓からの直射日光による室内温度の上昇を抑えることができます。実がなる植物を選べば、収穫も楽しめ一石二鳥です。



#### 使わない家電の電源はOFFに

テレビやパソコン、電気ポットなど、家電製品からの放熱も部屋が暑くなる原因の1つです。使わない家電製品の電源は切るように心がけましょう。



### ◆暑さに負けない体づくり

#### 夏野菜で体の中からクールダウン

旬の野菜は栄養たっぷり。夏野菜には体温を下げる効果があるものもあります。また、食事をきちんととることで、健康な体づくりにも役立ちます。



#### 軽い体操でリフレッシュ！

エアコンで体を冷やしすぎると、汗をかかず体温調整ができなくなるなど、健康への影響が指摘されています。適正な室温で、適度な運動を心がけましょう。環境省では、「やはやは！筋肉元気体操」を公開しています。準備運動を念入りにして、トレーニングに挑戦！



やはやは！筋肉元気体操▲

#### 熱中症にご用心

部屋の中でも油断大敵。水分補給を忘れずに。「環境省熱中症予防情報サイト」では、熱中症の発生しやすさを示す暑さ指数(WBGT:湿度黒球温度)の予測値・実況値を公表しています。



環境省熱中症予防情報サイト▲