

情報ひろば

INFORMATION

情報ひろば

お知らせ

パブリックコメントを実施します



募集対象

第三期土浦市中心市街地活性化基本計画(案)

公表方法 都市整備課、情報公開室、各支所・出張所、各中学校地区公民館での閲覧、およびホームページへの掲載

意見を提出できる方

- ・市内在住・在勤・在学の方
- ・市内に事務所などがある個人や法人・団体の方

提出方法 住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、直接、郵送、ファクス、メールまたは右の二次元コードから



提出期間 9月6日(水)～22日(金)

問合せ 都市整備課(☎内線2266 FAX826-3401
〒300-8686 大和町9-1
✉ machi@city.tsuchiura.lg.jp)

お知らせ

麻しん風しん混合定期予防接種は
お済みですか？



対象 1期 1～2歳の子
2期 平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた子

※2期の接種期間は令和6年3月31日(日)までです。

接種場所 県内協力医療機関

※接種の際には、事前に医療機関に連絡してください。協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。協力医療機関以外で接種する場合には、接種の10日前までに健康増進課に申請してください。

持ち物 予診票、母子健康手帳、医療福祉受給者証(マル福)など住所のわかるもの

※予診票は1期は出生時に、2期は令和5年3月末に送付しています。予診票がない方は、健康増進課の窓口またはホームページで再交付の手続きをしてください。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)



お知らせ

ふるさと納税返礼品提供事業者募集

市では、ふるさと納税寄付者への返礼品(市をPRする商品やサービス)の提供事業者を募集しています。登録された返礼品は、ふるさと納税サイトに掲載されるため、自社商品のPRにもつながります。

登録要件など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ ふるさと納税推進室(☎内線2437)

お知らせ

8月の納期限
休日・夜間納税相談日

◆**納期限**：8月31日(木)

市県民税(2期)、国民健康保険税(2期)、介護保険料(2期)、後期高齢者保険料(2期)

◆**休日・夜間納税相談窓口**

日時 休日…8月27日(日) 午前9時～午後5時
夜間…9月14日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

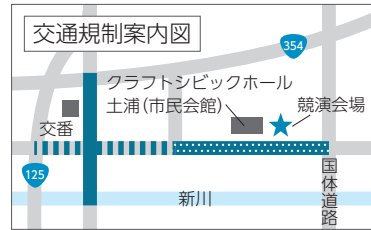
問合せ 納税課(☎内線2335)

広告

お知らせ

真鍋鹿島神社例大祭開催による交通規制(歩行者天国)のお知らせ

日時 8月26日(土)、27日(日) 午後5時～9時30分
 ※区間により規制時間が異なります。
 ※27日午後6時30分から、市民会館駐車場で山車・獅子屋台による競演を行います。
問合せ 同祭交通規制担当委員
 (☎090-8727-8212 知久)



■ 26日、27日 17:00～21:30
 ■ 27日 17:00～20:30
 ■ 27日 17:00～18:00
 ■ 27日 19:30～20:30

募集

市民ギャラリーで作品を展示しませんか



利用期間 令和6年4月2日(火)～9月29日(日)
◆会期単位受付
 火～日曜日の6日間を1会期として、最大4会期まで連続で使用できます。
申込期間 9月1日(金)～15日(金)
申込方法 利用希望申請書を直接
 (申込多数の場合は調整または抽選)

◆1日単位受付

申込期間 10月1日(日)から
申込方法 利用希望申請書を直接(先着順)
 ※利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 土浦市民ギャラリー(☎846-2950) ※月曜休館

募集

花いっぱい運動
花壇づくり団体募集



対象 花壇づくりによる花いっぱい運動に継続して取り組んでいる、またはこれから取り組もうとしている団体・学校
助成額 1団体・学校あたり5万円以内
 ※支援する団体は、書類審査のうえ選定します。
申込締切 9月29日(金)
 ※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ チャレンジいばらき県民運動事務局
 (☎029-224-8120)

お知らせ

高齢者のための無料歯科健康診査

期間 9月1日(金)～12月31日(日)
対象 後期高齢者医療被保険者で、令和4年4月1日から令和5年3月31日の間に、75歳・80歳・85歳になった方
 ※対象の方には、8月下旬ごろに案内を送付します。
問合せ 茨城県後期高齢者医療広域連合
 (☎029-309-1212)



お知らせ

8月から令和6年1月下旬まで
真鍋町交番が一時閉鎖します

建物の老朽化による建替工事のため、真鍋町交番(真鍋三丁目)が一時閉鎖します。
 交番管内のパトロールや巡回連絡などは引き続き交番勤務員にて対応します。
 閉鎖期間中のお問い合わせや相談は、土浦警察署にお願いします。
問合せ 土浦警察署(☎821-0110)

お知らせ

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 9月5日(火)～7日(木)
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

広告

情報ひろば

相談

健診結果まると相談

日にち	場所
9月1日(金)	土浦市保健センター
9月12日(火)	都和公民館
10月5日(木)	三中地区公民館
10月6日(金)	土浦市保健センター
10月27日(金)	土浦市保健センター
11月7日(火)	新治保健センター
11月22日(水)	ワークヒル土浦

時間 午後1時30分～3時30分(相談時間は15分程度)

※9月1日のみ午前9時30分～11時も実施します。

対象 健診を受けた方またはその家族

内容 保健師との個別相談(健診結果の見方など)、
栄養士との個別相談(希望者のみ)

持ち物 健診結果

申込方法 電話で

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

相談

いばらき出会いサポートセンター 出張結婚相談・登録会 in 土浦



日時 9月6日(水) 午前10時30分～午後4時

場所 男女共同参画センター 研修室2・3

参加方法 当日、開催場所へ直接

※二次元コードから事前の入会申し込み・来所予約を
すると、当日入会登録ができます。

問合せ 同センター(☎029-224-8888)

相談

結婚相談会

日時 9月10日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 男女共同参画センター 研修室3

講師 エンゼルプラン土浦C-LOVE

持ち物 写真2枚(別カットのもの)

参加方法 当日、開催場所へ直接

問合せ こども政策課(☎内線2280)

催し

イオンモール DE プレ文化祭

10月から12月にかけて開催を予定している土浦市文化祭のPRとして、プレ文化祭を開催します。

◆ステージイベント

日時 8月26日(土) 午前10時45分～午後3時
27日(日) 午前11時～午後2時

場所 イオンモール土浦 1階 花火ひろば

内容 詩吟、民謡、かっぽれ、ダンスなどのパフォーマンス披露

◆作品展示

期間 8月26日(土)～9月4日(月)

場所 イオンモール土浦 2階 専門店街通路

内容 民俗文化連盟の子どもたちの作品、写真作品、土浦市文化協会加盟団体の紹介パネルなどの展示

問合せ 同協会事務局(☎893-5505)

催し

小学生ドッジボール体験会



日時 8月27日(日) 午前9時～正午

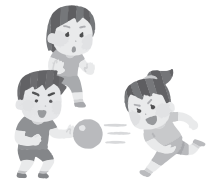
場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

対象 市内在住の小学1～6年生(保護者同伴)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ

TryTryTry Cup大会実行委員会
(☎090-1506-6564 重藤)



催し

重陽 いばらきの菊の節句

日程 9月9日(土)～10月23日(月)

場所 本庁舎1階ほか市内協力事業所

内容 健康・長寿を祈る五節句「重陽の節句」にあわせた「菊被綿」と「霞蓮雛」の展示

問合せ 菊被綿文化を守る会
(☎821-1607)



広告

相談 全国一斉「こどもの人権110番」強化週間

法務局職員・人権擁護委員が、いじめや児童虐待など、悩みを持つ子どもやその保護者の方からの電話相談に応じます。

日時 8月23日(水)～29日(火)
午前8時30分～午後7時
(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談ダイヤル ☎0120-007-110

問合せ 水戸地方法務局(☎029-227-9919)

講座 土浦市国際交流協会の講座を受けてみませんか？

◆中国語講座～台湾文化に触れながら～

日時 10月4日～12月20日の水曜日
午後6時～8時 (全10回)

※11月15日、22日は除きます。

場所 一中地区公民館

内容 発音やあいさつなどの初心者向けの中国語や台湾文化を学ぶ

定員 20人(先着順、10人以上で実施)

料金 一般…10000円、協会員…8000円

◆初級日本語講師養成講座

日時 10月14日～12月16日の土曜日
午前10時～正午 (全10回)

場所 ワークヒル土浦※11月25日のみ二中地区公民館

内容 外国出身者などに日本語を指導する方法を学ぶ

定員 20人(先着順、協会会員・市内在住者優先)

料金 5000円(別途テキスト代3000円程度が必要)

◎共通

申込方法 住所、氏名、電話番号を記入してメールまたは電話で

申込締切 9月22日(金)

問合せ 同協会事務局(☎826-9051)
✉ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp

相談 茨城県八士会による無料相談会

弁護士、司法書士、行政書士、税理士、公認会計士、社会保険労務士、土地家屋調査士、不動産鑑定士が相談に応じます。

日時 9月3日(日) 午前10時～午後3時30分
(受け付けは午後3時まで)
※相談時間は、原則30分です。

場所 茨城県総合福祉会館(水戸市千波町)

問合せ 茨城県行政書士会(☎029-305-3731)

講座 認知症・フレイル予防に！筋トレ・脳トレステップ講座

日にち	場所	定員※
10月10日、31日(火)	三中地区公民館	25人
10月12日、26日(木)	一中地区公民館	20人

※定員を超えた場合は抽選

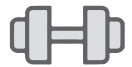
時間 午後2時～3時30分
(受け付けは午後1時30分から)

対象 市内に住民登録のある65歳以上の方

申込方法 電話で

申込締切 9月13日(水)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)



講座 フレイル予防に！元気アップ講座(火曜コース)

日時 10月17日、11月21日、28日、12月12日、26日、1月9日、16日、2月13日(火)
午後2時～3時30分 (全8回)
(受け付けは午後1時30分から)

場所 土浦市保健センター

対象 市内に住民登録のある65歳以上の方

内容 講義、健康体操、ゴムバンドなどを使った運動

定員 20人(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話で

申込締切 9月20日(水)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

広告

講座

勤労青少年ホーム 後期講座

対象 市内在住または在勤の35歳以下の方を優先

申込方法 電話または直接(月曜・祝日休館)

受付時間 火～金曜日…午後1時～9時

土・日曜日…午前9時～午後5時

申込締切 9月13日(水)

※申込人数が定員の半数未満の場合は、中止となる場合があります。

問合せ・申込先 勤労青少年ホーム(☎822-7921)

曜日	講座名	日程	時間	回数	定員	教材費
火	ピラティス&ヨガ	10/17～3/12	18:30～20:00	16	12人	3000円
	やさしい手編	10/17～3/12	18:30～20:30	16	6人	1000円
水	茶道	10/11～3/13	18:30～20:30	16	6人	8000円
木	書道	10/5～3/21	18:30～20:00	16	12人	—
	着付	10/5～3/14	18:30～20:30	16	6人	5000円
	料理	10/5～3/21	18:30～20:30	12	12人	15600円
	骨盤・姿勢調整エクササイズ	10/5～12/14	19:00～20:00	6	12人	—
金	いろいろなお花のレッスン	10/6～3/22	19:00～20:30	16	12人	20000円
	リラックス・ヨガ	10/13～3/8	18:30～19:30	16	12人	1000円
土	ZUMBA(ズンバ)	10/7～3/16	10:30～11:30	17	30人	—
	ピラティス&ヨガ	10/7～3/16	10:30～12:00	16	12人	3000円
	やさしい英会話	10/7～3/16	13:00～14:30	16	12人	—
	英会話	10/7～3/16	14:45～16:15	16	12人	—
	やさしいバレエ	10/7～3/16	15:30～17:00	16	12人	4000円
	日	ゆるゆるYOGA	10/8～3/17	11:00～12:00	17	12人

講座

水郷テニスコート 第3期硬式テニス教室

対象 高校生以上の方

申込方法 窓口へ直接(月曜休館)

申込期間 8月22日(火)～9月20日(水)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となる場合があります。

問合せ・申込先 水郷テニスコート(☎824-0880)

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初心・初中級【基本・応用】	10/3～11/28	19:30～21:00	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	10/4～11/22	19:30～21:00	8	24人	9100円
木	初心・初中級【基本・応用】	10/5～11/30	19:30～21:00	8	40人	6100円
金	初心初級	9/29～12/8	10:00～11:30	10	40人	7600円

※…保険料を含む

広告



ワークヒル土浦 第3期講座

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※親子の講座は子どもの氏名(ふりがな)、年齢も記入

申込期間 8月20日(日)～9月20日(水)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

問合せ・申込先 ワークヒル土浦 ☎826-2622
〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操	一般男女	10/3～12/12	10:00～11:00	10	25人	5200円
	カラダすっきり！ストレッチヨガ	一般男女	10/3～12/12	11:30～12:30	10	30人	5200円
	美 body kick exercise	一般男女	10/3～12/12	13:30～14:30	10	30人	5200円
	コンシャスヨガ&自力整体	一般男女	10/3～12/12	15:45～17:00	10	30人	5200円
	ステップ&コンディショニング	一般男女	10/3～12/12	19:50～20:50	10	30人	5200円
水	エアロビクス水曜	一般男女	10/11～12/13	10:00～11:00	10	30人	5200円
	はじめてのピアノ水曜(初心者)※1	一般男女	10/11～12/13	10:30～11:30	10	10人	10500円
	よちよちわんぱく親子ビクス	1歳以上の未就園児と保護者	10/11～12/13	11:30～12:20	8	10組 20人	4100円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	10/11～12/13	18:40～19:40	10	30人	5200円
	ZUMBA ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	10/11～12/13	20:00～21:00	10	60人	5200円
金	ひさしぶりのピアノ※1	一般男女	10/6～12/15	9:50～10:50	10	10人	10500円
	はじめてのピアノ金曜(初心者)※1	一般男女	10/6～12/15	11:00～12:00	10	10人	10500円
	シニアのためのしなやかフィットネス ～からだバー®使用～※2	一般男女	10/6～12/15	13:30～14:30	10	20人	5200円
	趣味で楽しむピアノ※1	一般男女	10/6～12/15	14:00～15:00	10	10人	10500円
	チビっ子体操	未就学児(4～6歳)	10/6～12/15	16:30～17:30	10	12人	10500円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	10/6～12/15	18:50～19:50	10	30人	5200円
	キャンドルヨガ	一般男女	10/6～12/15	20:00～21:00	10	30人	5200円
日	STEP&ストレッチ	一般男女	10/15～12/10	18:00～18:50	8	30人	4100円
	ウィークエンドヨガ ～デトックス+リフレッシュ～	一般男女	10/15～12/10	19:00～19:50	8	30人	4100円

※1…ピアノ講座の申し込みは、いずれか1講座のみ ※2…からだバー®は当日貸し出し

広告



水郷体育館 第3期スポーツプログラム

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座名を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込締切 9月15日(金)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問合せ・申込先 水郷体育館(☎823-4811
〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	バレーボール	一般女子	10/3~12/12	10:00~12:00	9	40人	5850円
	ピラティス	一般男女	10/17~12/12	9:50~10:40	9	30人	4950円
	エアロビクス午前	一般男女	10/17~12/12	11:00~11:50	9	30人	4950円
	腕と体幹のボールピラティス	一般男女	10/17~12/12	13:30~14:20	9	30人	4950円
	エアロビクス夜間	一般男女	10/17~12/12	18:50~19:40	9	30人	4950円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	10/17~12/12	20:05~20:50	9	30人	4950円
水	骨盤調整ストレッチ	一般男女	10/11~12/13	10:20~11:10	8	25人	5200円
	体幹と脚の筋活とほぐし!!	一般男女	10/11~12/13	11:40~12:30	10	30人	5500円
	やさしいヨガ	一般男女	10/11~12/13	14:00~14:50	10	30人	5500円
	体験 身体★メンテナンス※	一般男女	10/18、11/15、 12/13	12:50~13:40	3	30人	500円/ 1回
木	ストレッチ&ヨガ	一般男女	10/5~12/14	11:00~11:50	10	30人	5500円
	ハワイアン・フラ夜間	一般男女	10/5~12/14	20:00~20:50	10	30人	5500円
	楽しくキッズフラダンス	4~15歳女子	10/12~12/14	18:00~18:50	8	25人	6000円
	太極舞	一般男女	10/12~12/14	18:40~19:30	9	30人	4950円
	キックシェイプ	一般男女	10/12~12/14	19:50~20:40	9	30人	4950円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	10/6~12/15	9:20~10:10	10	30人	5500円
	体幹メソッド・Yoga A	一般男女	10/6~12/15	10:30~11:20	10	30人	5500円
	体幹メソッド・Yoga B	一般男女	10/6~12/15	18:50~19:40	10	30人	5500円
	夜ヨガキャンドル	一般男女	10/13~12/15	19:30~20:20	9	30人	4950円
土	ハワイアン・フラ午前	一般男女	10/7~12/16	10:00~10:50	10	30人	5500円
	リラックスヨガ	一般男女	10/14~12/16	19:00~19:50	8	30人	4400円
日	ベリーダンス	一般女子	10/8~12/17	10:30~11:20	10	20人	8000円
	ベリーシェイプ&下半身HIIT	一般男女	10/8~12/17	11:40~12:30	10	30人	6500円

※…体験レッスンのため、1回から参加可

広告