

夢のある、元気のある土浦

広
報

つちうら

Tsuchiura Public Relations



上旬号/No.1346

第92回 土浦全国花火競技大会 開催決定

【日時】

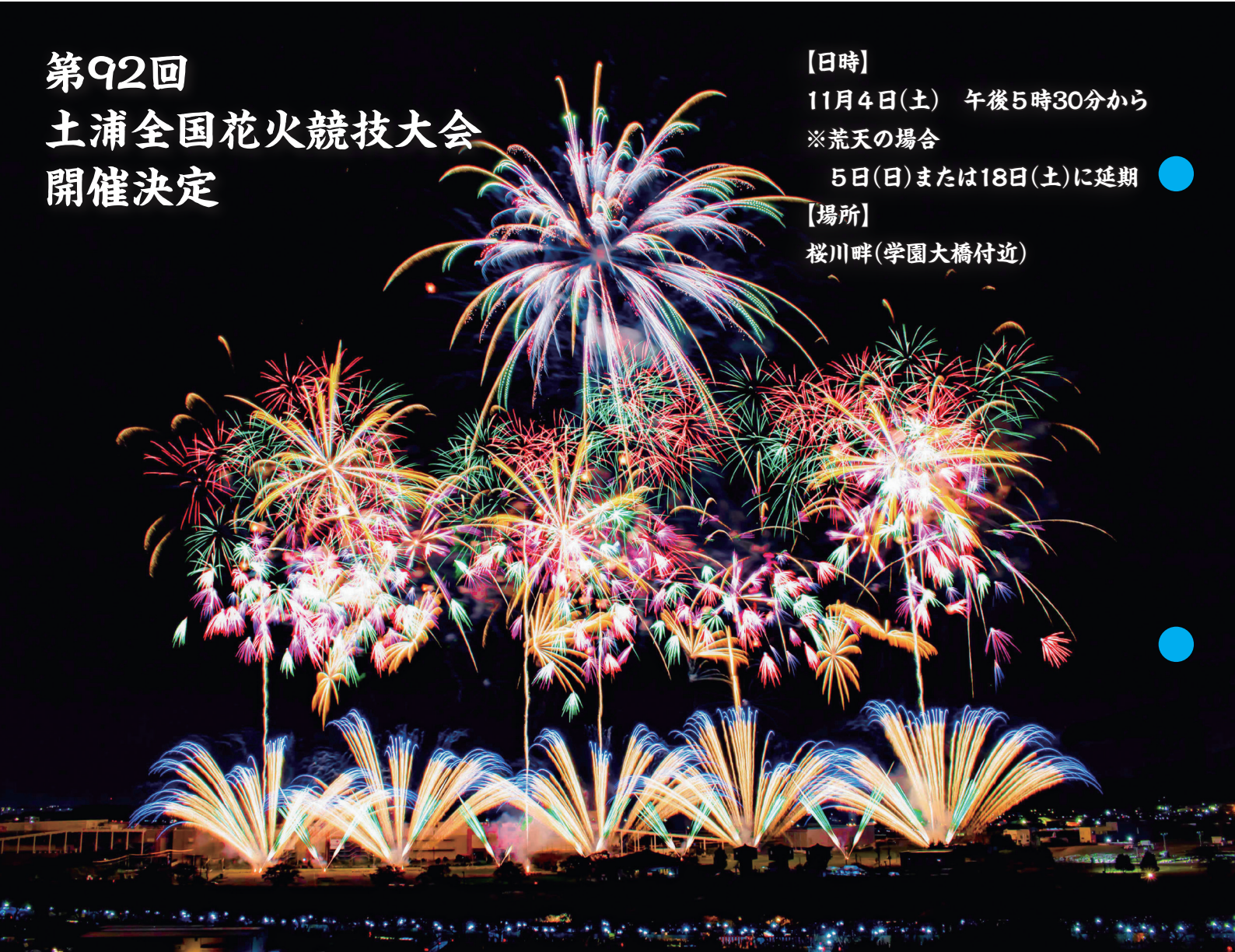
11月4日(土) 午後5時30分から

※荒天の場合

5日(日)または18日(土)に延期

【場所】

桜川畔(学園大橋付近)



Topics

- P2-3 パロアルト市中学生交流記
- P4 つちうら認知症バリアフリー月間
- P14-17 秋の公民館講座受講者募集

日本二大花火競技大会である本大会。全国の花火師が内閣総理大臣賞を目指し、至極の花火を打ち上げます。「匠の技」をぜひご覧ください。

広報つちうらが読める！聞ける！
無料アプリ Catalog Pocket



姉妹都市パロアルト市 中学生交流記

Hello Friends from Palo Alto!

土浦市と土浦市国際交流協会は、アメリカのパロアルト市と中学生の交換交流事業を行っています。今年は4年ぶりにパロアルト市の中学生10人が土浦市でホームステイを行い、6月14日(水)～18日(日)の5日間、学校訪問や座禅体験などを通して交流を深めました。

まもなく市立中学校・義務教育学校の8年生を対象に、各学校を通じて今年度の派遣生の募集が始まります。異文化を体験できるチャンスです。意欲のある皆さんの参加をお待ちしています。

問市民活動課(☎内線2031)

パロアルト市 MEMO

州 カリフォルニア州

人口 約6万7千人

面積 70km²

姉妹都市締結

平成21年4月

詳しくはこちら▶



交流スケジュール

1日目 対面式

2日目 学校訪問

3日目 座禅体験

市長訪問

4日目 ホストデイ

5日目 答礼パーティー

対面式



ドキドキ…、わくわく…♪

学校訪問



制服を着て授業体験

答礼パーティー



DA RU MA SAN GA …

日本の遊びで大盛り上がり☆

Welcome to Tsuchiura!
Welcome to our home!



ホームステイ受け入れを体験して

土浦第二中学校 仲田 真優さん

英語で話したり、日本文化を体験したり、お互いにとって素晴らしい経験になったと心から思います。初めは留学生も私も緊張していましたが、だんだんとコミュニケーションが取れるようになり本当に嬉しかったです。しかし言いたいことが伝わらないときもあり、それがこれからの課題だと気付くことができました。今回の経験を活かせるよう努力していきたいと思います。



浴衣姿がSo cute!!

仲田さんファミリー

あっという間の5日間でした。留学生は、^{こと}箏やかたるた、給食、花火など、たくさんの日本文化を体験でき喜んでいました。浴衣を着たときの少し照れたような顔がとてもキュートで、今でも印象に残っています。私たち家族にとっても、大変貴重な経験となりました。



一筆一筆に愛を込めて

牛久大仏



大仏ポーズでハイチーズ★

土浦第四中学校 阿久津 文雄さん

留学生と一緒に登校したことや、学校でドッジボールや百人一首をしたことが楽しかったです。留学生の話を聞き取るのも、自分の言いたいことを伝えるのもすごく難しかったです。でも、伝わったときは嬉しくて、英語を頑張ってみようかなという気持ちになりました。まだまだ遊んだり、話をしたりしたかったので、パロアルトに会いに行きたいです。

阿久津さんファミリー

期待と不安を抱えながらでしたが、子ども同士は早々に打ち解けることができました。考え方や言葉の違いなどでコミュニケーションが難しいときなど、皆で苦労したのも良い経験です。帰国後もお互いに連絡し合っており、早くも再会に向けて気分が盛り上がっています。

ホームステイを終えて(パロアルト市中学生より)

勉強した日本語で挨拶をしてくれました！

ハンティング・リウさん

学校生活や仲間たちとの土浦でのホームステイも充実した忘れられないものになりました。

この素晴らしい経験をさせていただいた寛大な皆さんと温かいおもてなしに感謝します。

ウィリアム・カルバートさん

座禅体験をしました。あの雰囲気にはとても驚きました。素晴らしい体験をすることができました。



静寂のなかで心と体をRefresh!

9月は「つちうら認知症バリアフリー月間」です

問高齢福祉課(☎内線2500)

市では、9月を「つちうら認知症バリアフリー月間」として、認知症に関する正しい知識の普及啓発に重点的に取り組んでいます。

認知症を正しく知って、誰もが安心して暮らせるまちづくりについて考えてみませんか？

令和5年
4月

つちうら認知症バリアフリー宣言

「住み慣れた地域で暮らし続けていける、認知症バリアフリーの取組が推進されているまち つちうら」を目指し、県内で初めて宣言しました。

認知症とは？

認知症は、脳の病気や障害などのさまざまな原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。

2020年時点で、国内の65歳以上の認知症の方は、約600万人と推計されていて、2025年には約700万人(高齢者の約5人に1人)が認知症になると予測されています。超高齢社会の日本では、認知症に向けた取り組みが、今後ますます重要になります。



土浦市 よくわかる 認知症ガイドブック

認知症のことや相談先などの情報をまとめて掲載しています。ぜひご覧ください。



認知症の方への 基本的な心がけ

驚かせない

急がせない

自尊心を傷つけない

月間中の啓発活動

- つちうらオレンジライトアップ
場所 うらら大屋根広場、ペDESTリアンデッキスカイリングなど
時間 午後5時～8時
ポスター掲示も行いますので、ぜひご覧ください。
- 図書館(アルカス土浦館)3階 認知症関連図書の展示
認知症に関する基礎知識、当事者や介護者の手記、子ども向け絵本などを展示しています。
- 市民講演会の開催
「認知症とともにいきる」(講師 丹野 智文さん)
9月2日(土)クラフトシビックホール土浦で開催



本人・家族ミーティング

認知症と診断された方とその家族を対象に、「本人・家族ミーティング」を開催し、意見交換などを行っています。内容など、詳しくはお問い合わせください。
※ミーティングには、認知症と診断された本人の参加が必須です。

認知症分野における官民連携セミナー

市民・社会・行政が一体となった認知症施策のさらなる充実を目的に、認知症分野における官民連携のためのセミナーを開催しています。セミナーでは市の認知症施策の課題や対応策について、検討などを行っています。

認知症サポーターの証
「オレンジリング」▶



認知症サポーターを養成しています

- 認知症サポーターって何？
認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守るのが、認知症サポーターです。地域に1人でも多く認知症サポーターがいることが、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの基盤となります。

●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになるためには、90分間の講座受講が必要です。

対象 おおむね10人以上のグループや団体

内容 認知症の基礎知識、具体的な対応方法など

申込方法 電話で

認知症に関する相談窓口

- 地域包括支援センターうらら
- 地域包括支援センターかんだつ

担当地区：一中・三中・四中・六中地区 ☎824-0332

担当地区：二中・五中・都和・新治地区 ☎869-7035

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826-113

土浦市公式LINE @tsuchiuracity

最新情報が受け取れます。ぜひご登録ください。



マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

広報つちうら(デジタル版)

多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げが
できます。 「カタログポケット」▶お知らせ 初心者でも大丈夫！スマホ1台で
始める販促～Instagram活用術～

日時 10月17日(火) 午後2時～5時
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 ・市内に事務所などがある個人や法人・団体の方
・市内在住または在勤の方 など
講師 ウェブ解析士協会
定員 70人(先着順)
持ち物 スマートフォン
申込方法 電話で
申込締切 10月10日(火)
問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2496)



お知らせ パブリック・コメントを実施します



募集対象 土浦市歴史的風致維持向上計画(案)
公表方法 都市計画課、情報公開室、各支所・出張所、
各中学校地区公民館での閲覧、およびホーム
ページへの掲載
意見を提出できる方
・市内に事務所などがある個人や法人・団体の方
・市内在住・在勤・在学の方
提出方法 右の二次元コードから、または、
住所、氏名(名称)、電話番号を記
入し、郵送、ファクス、メールまたは直接
提出期間 9月6日(水)～26日(火)(必着)
問合せ 都市計画課(☎内線2013 FAX826-3401
〒300-8686 大和町9-1
✉ toshikei@city.tsuchiura.lg.jp)



お知らせ 第2回土浦市観光戦略推進会議

日時 10月2日(月) 午前10時から
(受け付けは午前9時45分から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
定員 5人(先着順)
内容 第2次土浦市観光基本計画後期計画(案)について
問合せ 商工観光課(☎内線2705)

お知らせ 社会を明るくする運動公開講演会
「地域に貢献する更生保護」

日時 9月27日(水) 午後1時30分～3時
場所 新治地区コミュニティセンター
講師 小出 有二さん(水戸保護観察所長)
問合せ 土浦地区更生保護サポートセンター
(☎875-9701)

お知らせ 市内初 公立認定こども園
土浦幼稚園の新入園児募集

10月に開園する土浦幼稚園の幼稚園機能
部分の令和6年度新入園児を募集します。
入園 令和6年4月から
対象 市内在住の3～5歳児
(平成30年4月2日～令和3年4月1日生まれ)
募集人数 3歳児…13人程度、4歳児…13人程度
5歳児…14人程度(定員を超えた場合は抽選)
申込書類配付 9月15日(金)からホームページまたは
保育課で
申込受付期間 11月1日(水)～10日(金) 午前9時30分～午後4時
※土日・祝日は除きます。
申込受付場所 土浦幼稚園(文京町9-6)
※後日、健康診断・面談を行い、入園を決定します。健康
診断の結果により、再度面談を行う場合があります。
※保育所機能部分の新規入園申し込みについては、広
報つちうら11月上旬号に掲載予定です。
問合せ 保育課(☎内線2419)

お知らせ 国のマイナポイント申込期限は9月末です
申し込みはお早めに

令和5年2月28日までにマイナンバーカードの交
付申請をした方は、最大で2万円分のマイナポイント
を受け取ることができます。マイナポイントの申込期
限は9月末までですので、交付対象の方はお早めにお
申し込みください。

また、市役所本庁舎1階総合案内付近には、マイナ
ポイント申込支援ブースを設置しています。ぜひご利
用ください。

問合せ マイナポイント申込支援ブース(☎内線2601)

お知らせ

インフルエンザ予防接種費用を助成します



対象 接種日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

- ①65歳以上の方
 - ※予診票を9月下旬に郵送します。
 - ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する方
 - ※事前の申請が必要です。
 - ③生後6か月から中学3年生までの方
 - ※予診票は市内協力医療機関に設置します。
- 接種期間** 令和5年10月1日～令和6年1月31日



接種場所 ①②県内協力医療機関
③市内協力医療機関

※協力医療機関以外では償還払いとなります。接種10日前までに必ず健康増進課へ連絡してください。
※協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

助成額 ①②2000円(1回)
③1700円(13歳未満…2回、13歳以上…1回)

※①②で生活保護を受けている方には、全額公費負担券を発行します。(事前申請が必要)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ

9月10日～16日は自殺予防週間です

◆SNS相談「生きづらびっと」



内容 LINEでの悩み相談

◆いばらきこころのほっとライン

内容 うつ病など精神疾患や、こころの健康に関する相談

相談ダイヤル 月～金曜日…☎029-244-0556
土・日曜日…☎0120-236-556

◆こころの相談

日時 毎月第1火曜日 午後1時～3時
場所 本庁舎1階 相談室
対象 こころの病に悩んでいる方とその家族
内容 精神科医による無料相談
申込方法 電話で
問合せ 障害福祉課(☎内線2470)

相談

土浦地方家族会の開催

日時 9月16日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 地域交流館みほふれ愛プラザ(美浦村大字宮地)
対象 精神に障害がある方とその家族
内容 悩み相談、意見交換
問合せ 土浦保健所(☎821-5342)

相談

不動産鑑定士による不動産無料相談

日時 10月4日(水) 午前10時～11時50分
(相談時間は1人30分程度)
場所 県南生涯学習センター(ウララビル 5階)
持ち物 公図の写し、固定資産の課税証明など
申込方法 電話で
申込締切 9月22日(金) 午後5時
問合せ 茨城県不動産鑑定士協会(☎029-246-1222)

相談

社会保険労務士による無料年金相談

日時 9月13日(水) 午前10時～午後3時
9月16日(土) 午前10時～午後4時
場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)
申込方法 電話で
問合せ 同支店(☎822-3216)

相談

結婚相談会

日時 9月24日(日) 午前10時～午後2時
場所 新治地区公民館
講師 いばらきマリッジサポーター県南土浦支部
持ち物 写真1枚(全身L判、正装)
参加方法 当日、開催場所へ直接
問合せ 同支部(☎090-3537-7246 吉沼)

相談

土浦市空家等対策相談会



日時 11月9日(木) 午後1時～4時
(相談時間は1組約40分)
場所 男女共同参画センター 研修室3
対象者 市内の空家または今後空家になることが見込まれる住宅などの所有者、相続予定者など
定員 3組(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 右の二次元コードから、または、ホームページから予約票をダウンロードし、必要事項を記入して郵送、ファクス、メールまたは直接
申込締切 9月15日(金)(必着)
問合せ 生活安全課(☎内線2241 ☎826-1214
✉bohan@city.tsuchiura.lg.jp)



情報ひろば

募集 市営国分霊園・並木霊園 使用者募集



対象 市内に住民登録があり、現在、土浦市営霊園の使用権を持っていない方

募集予定数

国分霊園…14区画程度、並木霊園…5区画程度

※募集区画の位置は、ホームページまたは環境衛生課窓口でご確認ください。

※同一区画に複数の申し込みがあった場合は、抽選を行います。

※1世帯につき、申し込みできるのはどちらかの霊園の1区画のみです。

※今泉第一・第二霊園は、随時受け付けています。

区画使用料・管理料

- ・永代使用料 1㎡あたり11万6000円
- ・墓地管理料 国分霊園…年1000円
並木霊園…年1885円

申込方法 募集区画を現地確認のうえ、環境衛生課にある申請書に必要事項を記入して直接

※使用者として決定した方は、本籍が記載されている世帯全員分の住民票を提出する必要があります。

申込期間 9月8日(金)～29日(金)

問合せ 環境衛生課(☎内線2407)

お知らせ 9月は屋外広告美化強調月間です

屋外広告物の設置場所や大きさなどは、「まちの良好な景観の形成」と「公衆に対する危害の防止」のため規制されています。

広告業者・広告主・土地所有者の責務

広告業者 広告主	条例に適合するよう屋外広告物を表示し、適正に管理するとともに、市が実施する施策に協力する。
土地所有者	屋外広告物が条例に適合するよう努める。

屋外広告物の設置には、原則として許可が必要です。現在、違反している方への指導を強化していますが、広告主や土地を所有する方が違反と知らずに無許可のまま設置している場合があります。

無許可のまま設置すると、違反広告物として除去命令の対象となるほか、最高で100万円の罰金が科されますのでご注意ください。

許可手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

屋外広告物の例

はり紙・はり札、野立広告、建築物利用広告 など

問合せ 都市計画課(☎内線2361)

募集 令和6年4月1日採用予定 土浦市社会福祉協議会職員募集



誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくりを共に目指す、一緒に働く熱意ある仲間を募集します。

募集職種 事務職、社会福祉士、主任介護支援専門員、介護福祉士

募集人数 各若干名

第1次試験日 10月22日(日)

場所 土浦市総合福祉会館 ウララ2ビル4階

申込方法 申込書を郵送または直接

※申込書は、窓口または郵送で請求するか、ホームページからダウンロードしてください。

※申込書を郵送で請求するときは、封筒の表に「採用試験申込書請求」と朱書きし、84円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(長型3号)を必ず同封してください。

申込締切 9月29日(金)(消印有効)

※受験資格や試験内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 土浦市社会福祉協議会(☎821-5995
〒300-0036 大和町9-2)



お知らせ 元氣いばらき就職面接会(つくば会場)

日時 10月26日(木) 午後1時30分～3時30分
(受け付けは午後1時から)

場所 つくば市役所本庁舎(つくば市研究学園一丁目)

参加事業所 20社程度

問合せ いばらき就職支援センター県南地区センター
(☎825-3410)

お知らせ 離婚時の年金分割制度をご存じですか

離婚をした場合、婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれを自分の年金にすることができます。

離婚後2年以内に手続きをする必要があるため、早めにご相談ください。

問合せ 土浦年金事務所(☎825-1170)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練


日程 9月19日(火)～21日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

募集 土浦市美術展覧会 作品募集



展示期間 11月25日(土)～12月3日(日)
搬入日 11月18日(土)、19日(日)
 ※部門により搬入時間が異なります。
場所 土浦市民ギャラリー 
対象 高校生以上で、県南地域に在住・在勤または活動している方、主催者が認めた方の作品
内容 日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真 など

募集 上大津地区統合小学校 校名(案)募集




上大津東小学校と菅谷小学校は、令和10年4月の開校を目標に統合し、新しい学校となります。新しい学校の校名を検討するにあたり、地域の皆さんから校名(案)を募集します。
対象 上大津東小学校と菅谷小学校の児童・保護者および教職員、当該学区にお住まいの方
応募期間 9月4日(月)～10月3日(火)
 ※応募方法は、ホームページまたは当該地区に配布する募集要項(協議会だより)をご覧ください。
問合せ 学務課(☎内線5111)

講座 救命講習会


日時 9月30日(土) 第1回…午前9時～9時45分
 第2回…午前10時30分～11時15分
場所 消防本部 3階講堂(駐車場は庁舎東側)
内容 救命入門コース 胸骨圧迫・AEDの使い方 など
定員 各50人(先着順)
持ち物 動きやすい服装
申込方法 氏名(ふりがな)、希望受講回、電話番号を記入し、メールまたは電話で
 ※修了証の発行はありません。
問合せ 消防本部警防救急課(☎821-0119)
 ☐ 119kyuukyuu@city.tsuchiura.lg.jp

講座 自筆証書遺言保管制度セミナー


日時 10月12日(木) 午後2時～4時
場所 水戸地方法務局土浦支局(下高津一丁目)
内容 自筆遺言書保管制度の説明や手続案内
定員 10人(先着順)
申込方法 電話で
問合せ 同支局(☎821-0792) 

出品料 1部門につき一般…2000円、
 学生…1000円(高校生は無料)
申込方法 文化振興課窓口およびホームページにある出品申込書に作品と出品料を添えて、搬入日に会場に直接
 ※申込要領など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 土浦市美術展覧委員会事務局(☎893-5505)

催し ウォーキング大会

日時 10月15日(日) 午前10時～正午
 (受け付けは午前9時30分から)※雨天中止
集合場所 日枝神社(小野)
内容 東城寺ルート(約5km)
 (元気アップ!リいばらきポイント対象事業)
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物 飲み物、健康保険証、帽子
申込方法 健康増進課へ電話で
申込期間 9月25日(月)～10月5日(木)
問合せ 健康増進課(☎826-3471) 

催し 名画鑑賞会 ～昔懐かしの35ミリフィルム映写機で～

日時 11月3日(金) ①午前10時～ ②午後1時～
場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館) 小ホール
内容 ①「めし」(出演:上原 謙ほか、97分)
 ②「二十四の瞳」(出演:高峰 秀子ほか、155分)
料金 500円
 ※チケット1枚で①②どちらも鑑賞できます。
前売り券販売場所
 文化振興課、クラフトシビックホール土浦、
 亀城プラザ、ワークヒル土浦
前売り券販売開始 9月12日(火)から
問合せ 文化振興課(☎内線5119) 

催し ワークステーションつくばみらい ～演劇と肝試しな夜～



日時 10月8日(日)、9日(月) 午後2時30分～8時
場所 ワークステーション江戸(つくばみらい市南太田)
内容 観劇、肝試しスタンプラリー、小縁日 など
定員 400人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 ホームページから
申込締切 9月15日(金)
問合せ つくばみらい市観光協会(☎0297-58-2111)

情報ひろば

講座 霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 10月5日～12月14日の木曜日
午後1時30分～2時30分（全10回）
講師 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)
定員 40人(定員を超えた場合は抽選)
料金 5300円
申込方法 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、
年齢、性別、電話番号を記入し郵送、また
は窓口へ直接
申込締切 9月14日(木)(必着)
問合せ 霞浦の湯(☎823-1631
〒300-0835 大岩田255)(月曜休館)

講座 手作りパン教室 「地元の食材で手軽にできるパン作り」

日時 ①10月2日(月)、②10月23日(月)
午前10時～午後1時
場所 土浦市農産物加工処理センター(永井本郷入会地)
内容 ①ブルーベリーブレッド&サラダまたはスープ
②レモングラスメロンパン&サラダまたはスープ
定員 各12人(先着順)
持ち物 マスク、三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、
上履き、料理の持ち帰り容器
参加料 1200円
申込方法 電話で(申し込みはどちらか1日のみ)
申込締切 ①9月25日(月)、②10月16日(月)
問合せ 土浦市農業公社(☎862-5143)

講座 亀城プラザ 第3期フィットネス&カルチャー講座 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号、希望講座を記入して郵送、また
は郵便はがきを窓口へ持参

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込締切 9月22日(金)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場
合は中止となることがあります。

問合せ・申込先 亀城プラザ(☎824-3121

〒300-0043 中央二丁目16-4)(水曜休館)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	10/16～12/18	9:30～10:30	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	10/16～12/18	11:00～12:00	10	25人	5100円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	10/16～12/18	18:50～19:40	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	10/16～12/18	20:10～21:00	10	30人	5100円
火	ほぐして整える筋膜リリース ～ウェーブストレッチリング使用～	高校生以上	10/10～12/12	19:00～20:00	10	30人	5100円 ^{※1}
	らくらく骨盤体操	高校生以上	10/5～12/14	10:00～11:00	10	30人	5100円
木	はじめてのハーモニカ	高校生以上	10/5～12/14	12:30～13:30	8	15人	8000円 ^{※2,3}
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	10/5～12/14	13:30～14:30	8	15人	8000円 ^{※2}
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	10/6～12/15	9:30～10:30	10	30人	5100円
	週末リフレッシュ運動☆	高校生以上	10/6～12/15	19:30～20:30	10	24人	7600円
	初歩の初歩から学ぶギター講座	高校生以上	10/13～12/8 (隔週)	13:30～15:00	5	15人	5000円 ^{※4}
土	うさぎ先生のKid's運動幼児クラス	未就学児(4～6歳)	10/7～12/16	13:15～14:15	10	18人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生クラス	小学1～3年生	10/7～12/16	14:45～15:45	10	18人	10200円

※1…購入4400円、レンタル1000円 ※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

※4…持ち物 ギター、足台、譜面台、チューニング ※持っていない方は数量限定で貸し出しします。

講座 認知症・フレイル予防に！
筋トレ・脳トレステップ講座

日時 10月24日(火)、11月14日(火)
午後2時～3時30分 (全2回)
(受け付けは午後1時30分から)
場所 六中地区公民館
対象 市内に住民登録のある65歳以上の方
定員 25人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 電話で
申込締切 10月4日(水)
問合せ 健康増進課(☎826-3471)



講座 土浦市生活支援担い手養成講座

日時 10月13日(金) 午前9時30分～午後5時
(受け付けは午前9時から)
場所 三中地区公民館
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
内容 高齢者に対して、掃除・調理・買い物などの生活支援を行うための知識や技術を学ぶ
※講習会修了後は、訪問サービスや介護施設でのボランティア活動などにご参加いただけます。
定員 20人(先着順)
申込方法 電話またはファクスで
申込締切 9月29日(金)
問合せ 高齢福祉課(☎内線2500 FAX825-5066)

講座 生涯学習館
後期講座 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)
申込締切 10月開始の講座…9月24日(日)(必着)
11月開始の講座…10月22日(日)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場合は中止となることがあります。
※抽選結果や開講の有無は、はがきでお知らせします。
問合せ・申込先 生涯学習館(☎822-3381
〒300-0045 文京町9-2)(月曜、祝日休館)

曜日	講座名	講師	日程	時間	回数	定員	受講料
火	楽しい声楽	和泉 純子 三浦 有香	10/17～12/19	10:00～12:00	8	40人	4000円
	New 植物画入門	三浦 ひろ子	10/17～11/28	13:30～15:30	6	20人	6500円 ^{※1}
水	声・顔・体をまるごと鍛える体操 英語発音体操～ABC不要！ 楽しく声を出してストレス解消！～	杉本 享子	10/25～12/27	10:00～11:30	6	25人	3000円
	クリスマスのアレンジメント～プリザーブドフラワー＆ハーバリウム～	関口 恭子	11/1、8	13:30～15:30	2	20人	5000円 ^{※1}
金	英語力UP 基礎講座	氷鮑 悦子	10/6～12/15	10:30～12:00	10	20人	5000円
	パソコンとデジカメ	松浦 正夫	10/13～12/15	10:00～12:00	8	30人	4000円 ^{※2}
土	ヨーガと呼吸法A ～どなたでも安心～	岡野 芳子	11/11～1/27	10:00～11:00	7	17人	3500円
	ヨーガと呼吸法B ～どなたでも安心～	岡野 芳子	11/11～1/27	11:15～12:15	7	17人	3500円
	特別企画 古文書にみる霞ヶ浦水運	市立博物館学芸員	11/18～12/23	13:30～15:00	5	50人	2500円
日	土浦人のための英語(中級)	マイケル・カレン	10/8～12/17	10:00～12:00	10	30人	5000円
	はじめての色鉛筆画 ～身近な物を描く～	磯山 昌宏	10/8～12/3	13:30～15:30	8	20人	4400円 ^{※1}
	New わた枕作り	齊藤 一雄	10/15、29	13:00～16:00	2	15人	3000円 ^{※1}

※1…教材・材料費を含みます。 ※2…ノートパソコンとデジタルカメラ(またはスマートフォン)が必要です。

学祭TSUCHIURA2023を開催しました！

問シティプロモーション室
(☎内線2323)

市内および近隣の高等学校(特別支援学校高等部、中等教育学校を含む)から、多くの高校生たちが一堂に会し、自慢の部活動や普段の学校生活の紹介などを行う『学祭TSUCHIURA2023』を、7月29日(土)から8月6日(日)まで開催しました。高校生たちが主役となり、それぞれの学校の個性を表現した真夏のイベントの様子を紹介します。

魅せます！各校のアートな作品・学校紹介

土浦市民ギャラリーにて、各校の生徒が作成した美術などの作品展示や学校紹介をしました。

学校自慢！ステージパフォーマンス

うらら大屋根広場特設ステージにて、各校の魅力を紹介します。

参加校

土浦第一高等学校、土浦第二高等学校、土浦第三高等学校、土浦工業高等学校、土浦湖北高等学校、つくば国際大学高等学校、土浦日本大学高等学校、常総学院高等学校、土浦日本大学中等教育学校、霞ヶ浦高等学校



フィルム
コミッション
通信

土浦ロケ作品案内

問土浦フィルムコミッション
(シティプロモーション室内
☎内線2324)

土浦フィルムコミッションでは、映画やドラマ、紀行番組など、ロケ撮影を支援しています。どのような作品を撮影したのか気になる方もいませんか？市内で撮影した作品をご紹介します。

映画

「夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く」

公開／9月1日(金)

配給／アスミック・エース

監督／酒井 麻衣

ロケ出演俳優

白岩 瑠姫(JO1)、久間田 琳加、箭内 夢菜、今井 隆文、上杉 柊平 ほか

ロケ地 土浦産業技術専門学院

主人公たちが通う高校として使用され、主要舞台として作中、全編を通して出てきます。



©2023『夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く』製作委員会

ロケ候補地を募集しています

皆さんの身近な場所がドラマや映画のロケ地になるかもしれません。ロケ候補地として登録してみませんか。

候補地例 自宅、店舗、工場、空き地 など

※登録方法など、ホームページをご覧ください。



秋の全国交通安全運動

期間 9月21日(木)～30日(土)
 ◎9月30日は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。

スローガン

もう4時だ 暗くなる前 早めの点灯



高齢者の事故防止

高齢者に思いやりのある運転を心がけましょう。

- ・毎月15日…「高齢者の交通事故ゼロの日」
- ・9月18日(敬老の日)…
「高齢者の交通事故防止に向けた県内一斉強調日」

高齢運転者の安全運転五則

- ・一時停止場所では必ず止まり左右の安全を確かめる
- ・ハンドル・ブレーキの操作を的確に行う
- ・交差点では必ず安全を確かめる
- ・信号を守り、信号の見落としに注意する
- ・脇見・ぼんやり運転をしない

運動の重点

- ・こどもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止および
飲酒運転の根絶
- ・自転車のヘルメット着用と交通ルール
順守の徹底



「のりあいタクシー土浦」の年会費助成

65歳以上で、平成27年6月以降に運転免許証を返納された方に、市内在住の65歳以上の方が利用できる「のりあいタクシー土浦」の年会費を、1回のみ全額助成します。



問高齢福祉課(☎826-1111 内線2479)

高齢運転者運転免許自主返納サポート事業

協賛店で割引や特典サービスなどを受けることができます。



問県生活文化課(☎029-301-2842)

つちうら防災ノート

問防災危機管理課(☎826-1111 内線2271)

「キキクル」で危険度把握！

気象庁では大雨による災害発生の危険度を地図上に表示する、「キキクル」を公開しています。

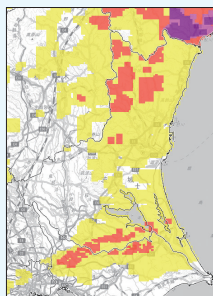


◆確認できる3つの危険度

- ・土砂キキクル「大雨警報(土砂災害)の危険度分布」
- ・浸水キキクル「大雨警報(浸水害)の危険度分布」
- ・洪水キキクル「洪水警報の危険度分布」

◆危険度を5段階で表示

災害発生の危険度を5段階に色分けして、リアルタイムで地図上に表示します。情報は10分ごとに更新されます。



表示例

市から避難指示などが発令された場合には、速やかに避難してください。



◆危険度の分類

災害切迫(黒色) 【緊急安全確保】	命の危険 直ちに安全確保!
危険(紫色) 【避難指示】	警戒レベル4相当 危険な場所から全員避難
警戒(赤色) 【高齢者等避難】	警戒レベル3相当 危険な場所から高齢者などは避難
注意(黄色) 【緊急安全確保】	警戒レベル2相当 ハザードマップで避難行動を確認
今後の情報などに留意(無色)	周囲の状況、雨の降り方などに留意

防災クイズ

竜巻などの激しい突風が予測される場合に発表される「竜巻注意情報」は、竜巻発生の可能性が高い何時間前に発表されるでしょうか？

- ①約6時間前 ②約3時間前 ③約1時間前



答えは13ページ最下部にあります。

進めよう!男女共同参画

閩ダイバーシティ推進室 (☎826-1111 内線2507)

「令和モデル」の実現に向けて

令和5年版男女共同参画白書では、「男は仕事」「女は家庭」といった固定的な性別役割分担を前提とした「昭和モデル」から、新しい生活様式や働き方を実現する「令和モデル」への切り替えが必要としています。

また、令和モデルの実現には、女性の経済的自立が優先されるべき項目とされています。

全ての人が、希望に応じて家庭でも、仕事でも活躍できる社会

実現の
ポイント

◆仕事と家事・育児などのバランスが取れた生活

長時間労働の是正、男性の育児育児休業の推進 など

◆希望が満たされ、能力を最大限に発揮して仕事ができる環境

指導的役割に占める女性の増加、柔軟な働き方の浸透 など

◆女性の経済的自立

成長分野への円滑な労働移行(能力向上支援、デジタル人材育成) など

これからの男女共同
参画社会に必要です



令和5年版男女共同参画白書より

女性のための就労支援

市では女性の就労やスキルアップを支援するため、さまざまな事業に取り組んでいます。お気軽にご連絡ください。

- 女性のための創業セミナー
- 専門職資格取得への補助
- 女性のための「デジタル広報スキルアップ講座」



食生活改善推進員の健康料理 No.187

ヤーコン入り餃子



ヤーコンにはお腹の調子を整える作用のあるフラクトオリゴ糖が豊富に含まれます。ポイントは塩分を控えるため、キャベツ、ニラに塩もみをしないことです。また、しょう油を使わず、酢、こしょう、ラー油で食べると、さらに減塩に繋がります。

材 料 (2人分)

餃子の皮(大判)	8枚	A	しょう油	小さじ1
豚ひき肉	60g		オイスターソース	小さじ1
ヤーコン	30g		こしょう	適量
ニラ	20g		ごま油	小さじ1/2
キャベツ	50g		サラダ油	大さじ1/2
ニンニク	1かけ		お湯	1/2カップ
ショウガ	1/2かけ		ごま油(仕上げ)	小さじ1/2

作 り 方

- ①キャベツ、ニラはみじん切り、ヤーコンは5mmの角切りにして、軽く水気をしぼる。ニンニク、ショウガもみじん切りにする。
- ②ボウルでひき肉とAをよく練り、①を入れて、さらによく練る。8等分にして餃子の皮に包む。
- ③フライパンを熱して油をひき、餃子のふちが半透明になったらお湯を注ぎ、蓋をして蒸し焼きにする。
- ④ごま油を回し入れ、カリっとするまで焼く。

今月の食改さん



1人分の栄養量

エネルギー	231kcal
たんぱく質	9.9g
脂質	10.8g
カルシウム	28mg
食物繊維	2.0g
食塩相当量	0.8g

今回のレシピはクックパッド「土浦市栄養士さん」のキッチンで紹介しています。そのほかのレシピもぜひご覧ください。





秋の公民館講座受講者募集



■**申込資格**／市内在住または在勤の方

■**申込方法**／次のいずれかの方法でお申し込みください。

①**往復はがきで**

下の例のように記入し、郵送
(はがき1枚につき1人1講座)

②**公民館窓口で**(受付時間：午前9時～午後5時)

各講座を開催する公民館に、申込者の宛名を記入した郵便はがきを直接(月曜休館)

③**パソコン・スマートフォン・携帯電話で**

ホームページ「秋の公民館講座受講生募集」のページから、電子申請で
こちらの二次元コードからアクセスできます▶



■**申込締切**／9月17日(日)(消印有効)

■**受講者の決定**／定員を超えた場合は抽選です。結果は、通知(はがきまたはメール)でお知らせします。なお、10月13日(金)までに通知が届かないときは、申込先の公民館へお問い合わせください。

■**持ち物について**／特別に準備が必要と思われるもののみ☎で記載しています。その他受講時に必要な持ち物はホームページに掲載しています。また、通知でもお知らせしますのでご確認ください。

■**その他**／教材費は通知にしたがって納めてください。なお、納入後に講座が中止となった場合、全額返金できないことがあります。

■**往復はがきの記入例**

63 (返信) 郵便番号 住所 氏名 (返信・表)	□□□-□□□□ (はがき1枚につき 1人1講座) 希望する講座名 氏名(ふりがな) 年齢・性別 郵便番号・住所 電話番号 (往信・裏)
--	--

63 (往信) 土浦市〇〇番地 〇〇公民館 行 (往信・表)	□□□-□□□□ (何も記入を しないでください) (返信・裏)
--	---

お申し込み
お待ちしております♪



一 中地区公民館 〒300-0044 大手町13-9 ☎821-0104

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	かんたん！みそ造り教室 ／綿引秀一(綿引秀一酒店) 材料はすべて国産。無添加。出来上がり約7kg。 ☎保存用のたる ほか ※たる購入の場合、追加料金は650円です。	10/31、11/7・14 (選択制)	10:00～ 12:00	各回 16	4600
水	今から取り組もう！防災講座 ／明治安田生命 つくば支社 災害への日々の備えから防災力を高めるポイントなどを紹介します。	11/8・22、12/6	10:00～ 11:30	30	—
水	脳力アップで認知症予防 ／健康増進課 生活習慣の見直しや認知症予防運動(コグニサイズ)を体験しよう。	11/22、12/6・13	14:00～ 15:30	15	—
水	スマホを始めよう！スマホの基本とLINEの使い方 ／片岡秀典 スマホの本当の基本操作から始め、LINEの使い方を学びます。 ☎iPhoneかアンドロイドのスマートフォン	1/10・17・24・31、 2/7・14	13:30～ 15:30	16	500
日	季節を楽しむプリザーブドフラワー ／久賀谷真紀子 プリザーブドフラワーを製作しましょう。親子参加可。	10/15、12/3	10:30～ 12:00	7組	5000
日	親子でクリスマスケーキ作り！ ／武田早苗 親子でクリスマスケーキをデコレーション！ケーキは持ち帰りです。	12/24	10:00～ 12:00	16組	1600

民間企業
連携講座

二中地区公民館 〒300-0026 木田余1675 ☎824-3588

民間企業
連携講座

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	デトックスヨガ／鈴木綾子(ヨガインストラクター) 前屈やねじりのポーズで不要な物を出せる体づくりを目指しましょう。 特ヨガマット ほか	10/24・31、11/7・14	10:00～ 11:30	20	—
	スマホ講座LINEの基礎と活用／片岡秀典 基本操作はもちろん、迷惑なメッセージの対処法なども学べます。 特iPhoneかアンドロイドのスマートフォン	10/24・31、 11/7・21・28、 12/5	13:30～ 15:30	10	500
水	「睡眠」と「健康」の知恵袋／明治安田生命 つくば支社 睡眠の悩みはありませんか？眠りと健康の意外な関係を紹介しします。	10/25、11/1	14:00～ 15:30	20	—
木	ハッピー腹話術 やさしく！楽しく！おもしろく！／田谷京子 和み・笑いをもたらししてくれる腹話術を楽しく学びましょう！	10/26、11/2・16・30、 12/21	10:00～ 12:00	12	1000
	野口雨情を歌いましょう／森山節子 日本を代表する詩人の名曲をエピソードに触れながら歌いましょう。	11/2・9	9:30～ 11:00	10	—
土	初めてのつまみ細工／中込美紀子(花結工房) つまみ細工の基礎を覚えて小物を作ります。初めての方向け講座です。	11/11・25	13:30～ 15:30	10	1500

三中地区公民館 〒300-0843 中村南四丁目8-14 ☎843-1233

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	ローカルヒストリーウォーキング12／市観光ボランティアガイド ①水戸・鎌倉街道散策(三中地区公民館集合) ②東林寺城址と小川芋銭の足跡めぐり(牛久駅集合)	①11/28 8:30～12:30 ②12/5 8:40～12:35 (予備日12/12)	内容に 記載	30	400
	はじめてのヨガ／西岡瑠伊花 初めての方でも無理なくできるポーズでヨガを楽しめます。 特ヨガマット ほか	11/28、 12/5・12・19	13:30～ 14:30	15	—
水	やさしい植物画／三浦ひろ子 植物画で牧野富太郎の世界を再現してみませんか。 特水入れ ほか ※絵の具・筆・パレットは支給します。	11/22・29、 12/6・13・20	13:30～ 15:30	20	3500
金	ZUMBA ～初心者でも楽しく踊ろう～／むらさき(山下めぐみ) ラテン系音楽を中心としたダンスエクササイズ。 特室内用シューズ ほか	11/24、 12/1・8・15	9:30～ 10:30	30	—
	江戸刺繍／若林和子 伝統工芸の江戸刺繍でブローチを作ります。	12/1・8・15	13:30～ 16:30	5	1500
土	クリスマスをパステルアートで飾ろう／宮崎潤子 パステルを粉にして、コットンを使って描くアートです。	11/25、12/2	9:30～ 11:30	15	1000



一中地区公民館
プリザーブドフラワー



三中地区公民館
パステルアート



四中地区公民館 〒300-0814 国分町11-5 ☎824-9330

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	ドライフラワーの正月飾り ／高須由加里 (Flower Shop Flody) いつもと違う正月飾りを作って新年を迎えましょう。 持 花きりバサミ ほか	12/5	10:00～ 12:00	15	3000
	県立歴史館出前講座 江戸時代の水郷めぐり旅 ／長谷川良子 鹿島など当時大人気だった水郷の旅を、旅人の日記から学びます。	1/23	13:30～ 15:00	30	—
水	たのしく元気に！ゆるっとエアロビ2 ／富田恵里子 音楽に合わせて心と体をエクササイズ！元気になる講座です。 持 ヨガマット ほか	11/22・29、12/13・20、 1/10・24・31	9:30～ 10:30	20	—
水土	華やかな冬の寄せ植え ／熊澤康子 寂しくなりがちな冬の庭を彩る華やかな寄せ植えを作ります。 持 土すくい ほか	12/6、12/9 (選択制)	13:30～ 14:30	各回 10	3500
金	初心者限定！体験ピアノ教室 ／栗原都志江 指の運動から始めるので、初心者でも気負わずはじめられます。	11/10・17・24、 12/1・8・15・22	10:30～ 11:30	10	2500
	はじめてのハーモニカ ／那須トミ子 (NHC会員) ハーモニカをはじめてみませんか。みんなで楽しく取り組みます。 持 ハーモニカ (希望者は購入可能)	11/24、12/1・15、 1/12・26、2/2	13:30～ 15:30	15	200

上大津公民館 〒300-0025 手野町3252 ☎828-1008

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	はじめてのフォークダンス ／斉藤芳子 音楽に合わせて楽しく踊りませんか。基本ステップから始めます。	11/21・28、12/5・12	13:30～ 15:30	15	—
	愛らしいデコ和菓子 ／出津有理 (Deco roll) クリスマス用、正月用、それぞれ2種類のデコ和菓子を作ります。	12/5・12	10:00～ 12:00	12	3000
水	体験筆文字アート ／こばやしゆき アートのような筆文字で年賀状を描こう。	11/15・22・29、 12/6・13	10:00～ 11:30	12	2000
金	包丁研ぎと巻き寿司 ／佐藤渡 (鮨と旬の味弥七代表) 普段使用している包丁を研ぎ、巻き寿司を作ります。 持 自宅で使用している包丁 ほか	11/17、24	10:00～ 11:30	8	800
土	スポーツ自転車でダートコースを走る ／JCA・JMA指導員 自転車の乗り方を講義と実習で学び、ダートコースを走ります。 持 未舗装道路を走れる自転車、自転車用ヘルメット、グローブ、アイウェア (サングラス) ほか ※18歳以上の方対象の講座です。	12/2 9:30～12:00 12/9 10:00～12:00 (予備日12/16)	日程に 記載	10	2200
日	古道探訪2023水戸街道・真壁城址 ／市観光ボランティアガイド 公民館集合で現地へバスで送迎。各日4～6km歩きます。	11/19・26、12/3 (予備日12/10)	8:30～ 13:00	30	600
	クリスマスにイタリア料理で ／岩瀬弘樹 クリスマスをみんなで楽しむおもてなし料理を学びましょう。	11/26、12/17	10:00～ 12:00	8	3500



四中地区公民館
ピアノ教室



上大津公民館
デコ和菓子



六中地区公民館
ベーグル



新治地区公民館
小町山・宝篋山の稜線

六中地区公民館 〒300-0836 烏山二丁目2346-1 ☎842-3585

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
水	クラフトバンドで作るクリスマスリース／富田留美子 クリスマスに飾るカラフルなリースを再生紙バンドで編みましょう。	11/8・15	10:00～ 12:00	12	800
木	簡単！おうちでできるベーグルとおやつ作り／藤田真紀 体にやさしい材料で家庭でもできるベーグル作りをしましょう。	11/2、12/21、1/18	10:00～ 13:00	16	7000
金	温活ストレッチ／鴻田良枝 大きな筋肉を伸ばして血流・免疫力アップ。運動が苦手でも大丈夫。 📍ヨガマットまたはバスタオル ほか	11/10・17・24、 12/1・8・15・22、1/19	14:00～ 15:00	15	—
土	実技で学ぶ東洋医学(自力整体)／中村博美 背骨・骨盤のゆがみを取り除いて体調を整えましょう。 📍ヨガマット ほか	11/11・18・25、 12/2・9・16・23、1/13	13:30～ 15:00	12	1500
日	アロマの効果で心身リラックス！／小神野雅子 精油を使ったアロマスプレーやミツロウクリームで心身をリラックス。	11/12、12/10	10:00～ 11:30	10	1500

都和公民館 〒300-0061 並木五丁目4824-1 ☎832-1667

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	体軸運動で楽しく動いて姿勢を整えよう／梅原博 体の軸となる骨や筋肉を意識させながら体を整えていきます。 📍ヨガマット ほか	10/24・31、 11/14・21・28	10:30～ 12:00	20	—
水	今日から始める美腸活／佐久間水樹(日本美腸協会認定講師) 腸によい食事や、簡単ストレッチなど、腸活知識をお伝えします。	10/25、11/8・15	10:00～ 11:30	15	500
木	古文の細道／宮本千代子(生涯学習インストラクター) 「源氏物語」より、「桐壺」について学びます。	10/19・26、 11/2・16、12/7・14・21	10:00～ 12:00	20	500
	女性のためのやさしい着付け／湊さよ子 前結びでの着付け講座です。初心者の方大歓迎。 📍ひも(4本)、名古屋帯、着物、長じゅばん、半幅帯	10/19・26、 11/2・9・16	14:00～ 16:00	15	100
土	ふるさとの道を歩くXI／市観光ボランティアガイド 中貫・真鍋への道と新治の鎌倉古道を散策。各日8～10km歩きます。	11/25、12/9 (予備日12/16)	8:30～ 12:30	30	400
日	親子でクリスマスデコレーション／砂田拓巳(お菓子の久月) おいしいクリスマスデコレーションを親子で手作りします。	11/19	9:00～ 12:00	10組	2000

新治地区公民館 〒300-4115 藤沢982 ☎862-2673

曜日	講座／講師／内容	日程	時間	定員	教材費
火	太極拳で体力作り／塚本芙美子 ゆったりした呼吸と動きで、転倒防止・認知症予防につなげましょう。	11/7・14・21・28、 12/12	13:30～ 15:30	30	—
水	終活の始め方～相続の基礎知識～／水戸証券株式会社相続診断士 人生100年時代。基礎知識を身に付けて、未来を設計しましょう。	11/22	14:00～ 15:30	30	—
木	ロマンの里「新治探訪」IX／市観光ボランティアガイド ①小町山・宝篋山登山コース 約8kmまたは約3.5km 後日選択 ②新治の城址探訪 約9km	①11/16 8:30～15:20 ②12/7 8:30～12:10 (予備日12/14)	日程に 記載	30	400
金	～100歳めざそう～みんなで楽しくストレッチ／豊田彩乃 簡単なストレッチを毎日続けて、一生歩ける体を作りましょう。 📍ヨガマット ほか	11/10・17・24、 12/1・8	10:30～ 12:00	20	300
日	秋の身近な山菜と薬草 観察と試食／栗原孝 ①日枝神社周辺の散策 ②「身近な山菜・薬草」講義・試食	①11/12 9:00～12:00 ②12/3 13:30～16:30	日程に 記載	20	200

としょかん

岡市立図書館 (☎823-4646)

HPはこちら▶



2023年9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

■は休館日、●は分館のみ休館

【平日】 10:00~20:00

【土・日・祝日】 10:00~18:00

分館【火~日曜日】 10:00~17:00

※第1月曜日はアルカス土浦館のみ開館します。

音楽を楽しんでみませんか？ 「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」

図書館では、ご自身のパソコンやスマートフォンから、クラシックを中心とした音楽をインターネットに接続しながら再生できるサービスを提供しています。ご自宅でも、気軽に音楽を楽しむことができますので、ぜひご利用ください。

利用できる方／図書館の利用カードを持っている方

ID・パスワード申請方法／図書館の利用カードを持参のうえ、カウンターへ

利用方法／「ナクソス・ミュージック・ライブラリー」を検索または専用のアプリから、ID・パスワードを入力してログイン

ID・パスワードの有効期限／初回ログインから2週間まで

※詳しい利用方法は、カウンターでお渡しするID・パスワード票をご覧ください。



おはなし会の日程

おはなし会(2階 おはなしのへや)

毎月第3土曜日 午前11時から

第2・4日曜日 午前11時から

第3日曜日 午後2時から

奇数月の第1土曜日 午前11時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

毎月第3土曜日 午前11時から

◎日程は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

今月のおすすめ本



「88歳、しあわせデジタル生活」(パソコン)

スマホもインターネットも老いの味方です。58歳でパソコンデビュー、81歳でゲームアプリを作成した88歳の著者が、デジタルに苦手意識のある人達の悩みに寄り添いながら、デジタルの楽しみ方と心の持ちようを伝えます。

(若宮 正子／著 中央公論新社)

「きょうりゅうゆうえんち」(絵本)

ある日、恐竜が大好きな少年の家に届いた「きょうりゅうゆうえんちへのしょうたいじょう」。その夜、プテラノドンが家に迎えに来て…。少年と恐竜たちの心の交流を描いた物語。リアルな縮尺で、さまざまな恐竜を紹介します。

(やました こうへい／作・絵 ポプラ社)



「夏」(絵本)



虫に夢中だったぼくは、踏切を渡り、丘の一本道を自転車でのぼり、オオヒカゲチョウの羽をもう一度見るために森の神社を目指す。絵本作家・あべ弘士が、旭川での少年時代をもとに様々なタッチで描く、少年と夏の絵本。

(あべ 弘士／作 ほるぷ出版)

先月の人気図書



「トランパー」 (今野 敏／著)

「物語の種」 (有川 ひろ／著)

「永遠と横道世之介」(吉田 修一／著)

今月の展示棚



テーマ「私たちと動物」

大昔から現在まで人と生活を共にしてきた動物についての本を集めました。身近な動物からすでに絶滅した動物まで、さまざまな生き物たちの姿を見てみませんか？

未来への伝承

第185回

土浦城櫓門の太鼓 ——人々に愛された太鼓の音——

博物館の附属展示館「土浦城東櫓」には、来館者の目をひく漆黒の太鼓が展示されています。胴部に土浦藩主土屋家の家紋「三石畳」が大きく表された太鼓で、元々は土浦城本丸の櫓門（茨城県指定史跡）の楼上に置かれていたものです。櫓門は「太鼓櫓」とも呼ばれ、城下に時を知らせるため、太鼓が打ち鳴らされてきました。江戸時代の太鼓櫓の建物と太鼓がともに現存している事例は少なく、土浦の誇るべき文化財といえます。

弘化2（1845）年のこと、土浦城下で寺子屋を営んだ沼尻墨僊は、旅の途中で立ち寄った尼崎（兵庫県尼崎市）で時刻を知らせる城の太鼓の音を耳にしました。このとき墨僊は71歳の老齢の身でしたが、伊勢参りの後に四国へ足をのびし、山陽道を経て大坂・京都をめぐる、生涯でただ一度の長い旅をしていました。旅に出るから2か月あまり、遠く離れた地で耳にした太鼓の音に、土浦を懐かしんだのでしょう。故郷を思い出したと旅日記に記しています。

明治12（1879）年、太鼓は旧藩士や町の人々により、土浦八坂神社へ神前太鼓として奉納されました。神社に伝わる奉納額には、130人以上もの名前が記されています。明治時代初期の廃城により土浦城は往時の姿を失っていましたが、町の人々は、かつて城下に鳴り響いていた太鼓に、格別の思い入れを

もっていたようです。だからこそ、土浦の鎮守八坂神社への奉納というかたちで、太鼓が残されたと推測されます。

今から10年ほど前まで、太鼓は経年による漆の剥落や革の弛みなどがみられ、必ずしも良好な状態ではありませんでした。そこで、土浦八坂神社では、保存を図るために漆の塗り替えや革の張り直しの大がかりな修復を行いました。その修復の工程で、太鼓の胴内に複数の年号や名前が墨書されていることが分かりました。このうち明和7（1770）年に記された墨書は、太鼓の製作された年を示し、江戸時代中期に浅草の職人により作られたことが初めて判明しました。また、江戸時代に8回修理が行われていたことも記録されています。これらの修理は、土浦城下で行われたと推測され、明治時代を迎えるまでのおよそ百年の間、修理を繰り返しながら大切に使われてきたのでしょう。

現在、毎年6月10日の時の記念日にあわせて、「刻の太鼓保存会」が櫓門の楼上で太鼓を打ち鳴らしています。墨僊をはじめ土浦城下の人々が日々耳にしていた太鼓の音が、長い歳月を越えて亀城公園に響き渡ります。

「土浦城櫓門の太鼓」をぜひご覧ください。

※現在、市立博物館は改修工事のため休館中です。土浦城東櫓は12月27日まで無料開館しています。
（東櫓開館時間：午前9時～午後4時30分
休館日：月曜日・祝日の翌平日ほか）
問 市立博物館（☎824・2928）



時の記念日にあわせて
太鼓を打つ様子



土浦城櫓門の太鼓
（土浦八坂神社所蔵、土浦市指定文化財）

つちうら Photo Gallery

霞ヶ浦の夏の風物詩

観光帆曳船操業

7/21~



広がる便利な交通網

国道354号土浦バイパス全線4車線化

7/25



祝 一般国道354号 土浦バイパス
全線4車線開通(令和5年7月25日)

人に優しいデジタル社会を

デジタルサポーター委嘱式 **県内初!**

7/25

デジタルサポーター委嘱式



土浦日大高校野球部 憧れの甲子園へ!

第105回全国高等学校野球選手権記念茨城大会優勝

7/26



ついに配布開始!

パトレイバーマンホールカード

7/28



災害を伝え、学び、備える

関東大震災100年リレーシンポジウム

7/28



4年ぶりの七夕おどり、山車巡行

土浦キララまつり2023

7/29
~8/6



キララまつりの
写真はコチラ▶



市長
コラム

友好交流都市の台湾・台南市を訪問しました!

土浦市長 安藤真理子

今年4月のオンライン中継での友好交流協定締結式後、初めて、台南市長や市議会議員と直接お会いしました。スポーツや観光など、さまざまな分野で今後どのように交流を深めていくかをお話することができました。また、両市の観光の目玉として共通するサイクリングを体験し、まちなみや人々の活気を肌で感じることができました。

4月には茨城空港と台湾を結ぶ定期便が再開されました。身近になった台南市と市民交流の輪を広げていきましょう。これから台南市とともに飛躍していきます!



こういっつ
黄偉哲台南市長と

土浦市公式LINE
(@tsuchiuracity)

市の最新情報
をお届け♪



各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• X(旧Twitter) • Facebook
• Instagram • YouTube

まちづくりに関する
アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

