

# 9月は「つちうら認知症バリアフリー月間」です

問高齢福祉課(☎内線2500)

市では、9月を「つちうら認知症バリアフリー月間」として、認知症に関する正しい知識の普及啓発に重点的に取り組んでいます。

認知症を正しく知って、誰もが安心して暮らせるまちづくりについて考えてみませんか？

令和5年  
4月

## つちうら認知症バリアフリー宣言

「住み慣れた地域で暮らし続けていける、認知症バリアフリーの取組が推進されているまち つちうら」を目指し、県内で初めて宣言しました。

## 認知症とは？

認知症は、脳の病気や障害などのさまざまな原因により、認知機能が低下し、日常生活全般に支障が出てくる状態をいいます。

2020年時点で、国内の65歳以上の認知症の方は、約600万人と推計されていて、2025年には約700万人(高齢者の約5人に1人)が認知症になると予測されています。超高齢社会の日本では、認知症に向けた取り組みが、今後ますます重要になります。



## 土浦市 よくわかる 認知症ガイドブック

認知症のことや相談先などの情報をまとめて掲載しています。ぜひご覧ください。



## 認知症の方への 基本的な心がけ

### 驚かせない

### 急がせない

### 自尊心を傷つけない

## 月間中の啓発活動

- つちうらオレンジライトアップ  
場所 うらら大屋根広場、ペDESTリアンデッキスカイリングなど  
時間 午後5時～8時  
ポスター掲示も行いますので、ぜひご覧ください。
- 図書館(アルカス土浦館)3階 認知症関連図書の展示  
認知症に関する基礎知識、当事者や介護者の手記、子ども向け絵本などを展示しています。
- 市民講演会の開催  
「認知症とともにいきる」(講師 丹野 智文さん)  
9月2日(土)クラフトシビックホール土浦で開催



## 本人・家族ミーティング

認知症と診断された方とその家族を対象に、「本人・家族ミーティング」を開催し、意見交換などを行っています。内容など、詳しくはお問い合わせください。  
※ミーティングには、認知症と診断された本人の参加が必須です。

## 認知症分野における官民連携セミナー

市民・社会・行政が一体となった認知症施策のさらなる充実を目的に、認知症分野における官民連携のためのセミナーを開催しています。セミナーでは市の認知症施策の課題や対応策について、検討などを行っています。

認知症サポーターの証  
「オレンジリング」▶



## 認知症サポーターを養成しています

- 認知症サポーターって何？  
認知症について正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を温かく見守るのが、認知症サポーターです。地域に1人でも多く認知症サポーターがいることが、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの基盤となります。

## ●認知症サポーター養成講座

認知症サポーターになるためには、90分間の講座受講が必要です。

対象 おおむね10人以上のグループや団体

内容 認知症の基礎知識、具体的な対応方法など

申込方法 電話で

## 認知症に関する相談窓口

- 地域包括支援センターうらら
- 地域包括支援センターかんだつ

担当地区：一中・三中・四中・六中地区 ☎824-0332

担当地区：二中・五中・都和・新治地区 ☎869-7035