

## ご存じですか？

**M C I**

①

つちまる君は、  
エムシーアイ  
**MCI** って何か、知ってる？

もちろん  
でしゅ!



②

**Marron** (マロン)と  
**Choco** (チョコ)が  
**Ippai** (いっぱい) のパフェでしゅね♪

違います!



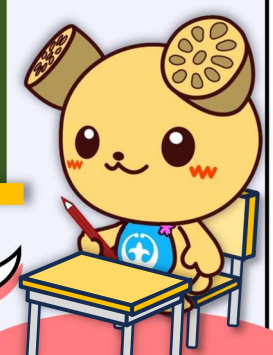
③

**MCI** は、Mild Cognitive Impairment の略称で、  
日本語では、**軽度認知障害 (けいどにんちしょうがい)** といいます

**軽度認知障害 (MCI) とは？**


1. 年齢や教育レベルの影響のみでは説明できない記憶障害がある。
2. 本人または家族による物忘れの訴えがある。
3. 全般的な認知機能は、正常範囲である。
4. 日常生活動作は、自立している。
5. 認知症ではない。

**認知症の前段階** のような状態なんでしゅね!



④

軽度認知障害の人では、年間、  
**10~15%の人が認知症に移行する\***  
と、言われています!



※認知症への移行率を、5~15%とする報告などもあります。

⑤

軽度認知障害では、早期発見・早期対応が重要です!  
気になる症状がある方は、まずは**かかりつけ医**や  
**地域包括支援センター**などにご相談ください!

