

## 10月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対 象	日 程	受付時間	場 所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	3日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	土浦市保健 センター
健 診	4か月児健康診査	令和5年6月生まれ	11日(水)、12日(木)	13:10~14:30	
	1歳6か月児健康診査	令和4年3月生まれ	4日(水)、5日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和2年7月生まれ	18日(水)、19日(木)	13:10~14:15	
相 談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	16日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40	
	10か月児育児相談(予約制)	令和4年12月生まれ	17日(火)	9:30~10:45	
				13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	6日(金)	9:30~11:00	

問・申こども包括支援課 母子保健係(☎内線2513)

### 困ったときは、いつでもご相談ください

#### ◆育児相談

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

対象 未就学児

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ  
(☎823-1288)

#### ◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

対象 未就学児

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎822-3411)ほか

## 10月の子育てイベント

📅開館時間 🎪イベント 詳しくはこちら▶



### 地域子育て支援センター

さくらんぼ(東崎保育所内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎪さくらんぼハロウィン、園庭開放、  
フォトアート作り・手形アート作り など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

📅月~金曜日 午前10時~午後3時

🎪おもいほり、ママのボディケア、ハロウィン制作 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎪ミニ運動会ごっこ、スタンプ遊び、親子制作 など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎪ハロウィン制作、水郷公園であそぼう、  
神社で秋の自然をみつけよう など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎪食育~おやつタイム~、Let'sバランスボール、  
ハロウィンParty など

児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

🎪英語であそぼう、おたんじょう会、児童館デー  
など

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎪ファーストイングリッシュ、ポプラdeリトミック、  
なかよしファミリータイム など

新治児童館 ☎862-4403

🎪親子ピクス、ハロウィンdeダンス、ゲームデー  
など

### ▼イベントなどの様子▼ (ポプラ児童館)



ファーストイングリッシュ

子育て相談もできるよ!  
ぜひ遊びに来てね!



## ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

1歳未満の赤ちゃんは腸内環境が整っていないため、「乳児ボツリヌス症」にかかることがあります。乳児ボツリヌス症の発症原因の食品として、ハチミツが指摘されています。

### ●乳児ボツリヌス症にかかるとどうなるの？

ボツリヌス菌が腸内で増殖して毒素を出すことにより、便秘、ほ乳力の低下、元気がなくなる、首のすわりが悪くなる、といった症状を引き起こすことがあります。適切な治療を受けることで、ほとんどの場合は治りますが、まれに亡くなることもあります。

### ●ハチミツを加熱すれば大丈夫？

ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死滅しません。飲料やお菓子、パンなどの加工食品も、ハチミツが使われていないか注意が必要です。

### ●ハチミツは危険な食品なの？

1歳以上の子どもや大人にとっては、リスクの高い食品ではありません。



問 こども包括支援課(☎内線2513)

## 乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 貸出期間** 10月8日(日) 午前9時～9時30分
- 場 所** 男女共同参画センター 研修室3
- 対 象 者** 市内在住の1歳未満児の保護者、または11月末までに出産予定の方
- 持 ち 物** 運転免許証
- 料 金** 3000円(クリーニング代)
- 申込方法** 電話で
- 申 込 日** 10月2日(月)、3日(火)
- 問** 生活安全課(☎内線2490)



### チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイルドシートの使用が義務づけられています。年齢や身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

## 1歳おめでとう ★9月生まれのおかちゃん★



1歳おめでとう！  
笑顔いっぱい  
元気に育ってね♡

うた 鈴木 詩ちゃん



1歳おめでとう！  
これからも元氣  
いっぱい育ってね！

まひろ 荻野 真紘ちゃん



はるの笑顔で  
みんな幸せ♡大好き♪  
1歳おめでとう！

いはる 楢取 生悠ちゃん



1歳おめでとう♡  
いっぱい笑って  
元気に育ってね♪

れな 梅澤 怜那ちゃん



こはちゃん  
1歳おめでとう♡  
元氣いっぱい育ってね！

こはね 高橋 胡羽ちゃん



1歳おめでとう♡  
毎日笑顔と沢山の  
幸せをありがとう

ひな 宇津木 陽南ちゃん



1歳おめでとう♡  
笑顔いっぱい  
元気に育ってね！

けい 小出 慶ちゃん



まーくん♡  
幸せを運んできて  
くれてありがとう

まこと 大口 誠人ちゃん



祝1歳  
由来の花エリカのように  
強く美しく育ってね！

まほろ ローン エリカちゃん



ゆうくん♡  
元気に育って  
立派になってください！

ゆう 渡辺 悠生ちゃん



これからも  
たくさん食べて笑って  
元気に育ってね！

いつき 寺田 樹生ちゃん



1歳おめでとう！  
たくさん笑って  
すくすく育ってね！

るか 猪倉 瑠華ちゃん

- ・写真は、頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・送っていただいた写真は、お返しできません。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

## 11月で1歳になるおかちゃんを募集します

### 申込方法

- ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
  - ⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真とあわせてメール、郵送または直接
- ※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送りますので、ご確認ください。  
※プライバシーの保護のため、次号から下のお名前前に「ちゃん」を付けて掲載します。

(例)土浦太郎ちゃん→たろうちゃん

### 申込締切

10月2日(月)



問・申 広報広聴課(☎内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp