

11月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



	対 象	日 程	受付時間	場 所	
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	7日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	土浦市保健 センター
健 診	4か月児健康診査	令和5年7月生まれ	8日(水)、9日(木)	13:10~14:30	
	1歳6か月児健康診査	令和4年4月生まれ	1日(水)、2日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和2年8月生まれ	15日(水)、16日(木)	13:10~14:15	
相 談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	13日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40	
	10か月児育児相談(予約制)	令和5年1月生まれ	21日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
				2歳児育児相談(予約制)	

問・申 ども包括支援課 母子保健係(☎内線2513)

困ったときは、いつでもご相談ください

◆育児相談

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分
 対象 未就学児
 内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと
 場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
 (☎823-1288)

◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時
 対象 未就学児
 内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること
 場所・問合せ 療育支援センター(☎822-3411)ほか

11月の子育てイベント

🏠開館時間 🎪イベント 詳しくはこちら▶



地域子育て支援センター

- さくらんぼ(認定こども園土浦幼幼稚園内) ☎823-1288**
 🏠月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分
 🎵うた遊び・音遊び、ベビーマッサージ、
 栄養士さんのおはなし会&手形アート作り など
- ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463**
 🏠月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時
 🎵組ひも編み、消防車見学、ゼリー作り など
- 白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590**
 🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
 🎵英会話講座、運動遊び&身体測定 など
- ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117**
 🏠月~金曜日 午前9時~午後4時
 🎵さつまいも掘り体験、ハンドクリームとスプレー作り、
 マタニティサロン~アロマクリームプレゼント~ など
- ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172**
 🏠月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
 🎵集まれ!チビッコハンター、園庭で遊ぼう、
 ふくろうカフェ など

児童館 🏠月~土曜日 午前8時30分~午後5時

- 都和児童館 ☎832-3112**
 🎵みんなであそぼう、絵画工作教室、親子でクラフト
 など
- ポプラ児童館 ☎841-3212**
 🎵ダンス!ダンス!、ママのハンドメイド教室、
 げんきっこ!あつま~れ など
- 新治児童館 ☎862-4403**
 🎵うんどうかいごっこ、ママとベビーのふれあい体操、
 親子ハンドメイド など

▼ イベントなどの様子▼ (新治児童館)



うんどうかいごっこ

子育て相談もできるよ!
ぜひ遊びに来てね♪



乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 11月12日(日) 午前9時～9時30分
場 所 男女共同参画センター 研修室3
対 象 者 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和5年12月末までに出産予定の方
持 ち 物 運転免許証
料 金 3000円(クリーニング代)
申込方法 電話で
申 込 日 11月6日(月)、7日(火)
問 生活安全課(☎内線2490)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合には、チャイルドシートの使用が義務づけられています。年齢や身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

Zoomセミナー 「おだやかな親子関係をつくるコツ ペアレント・トレーニング講座」

- 日 時** 11月28日(火) 午前10時～11時
対 象 者 市内在住の就学前の子を子育て中の方
定 員 20人
申込方法 右の二次元コードから
申込期間 11月1日(水)～14日(火)
問 こども包括支援課(☎内線2510)



ペアレント・トレーニングとは

子育ての困りごとを改善し、親と子どものより良い関係づくりを目指すために、お子さんへの声かけや、ほめ方などを身につけるトレーニングです。

親子でおだやかに過ごせるように、一緒に学んでみませんか？

家族みんなで楽しもう！JR東日本&JR貨物鉄道ふれあいイベント in 土浦駅

- 日 時** 11月26日(日) 午前10時～午後4時
場 所 JR貨物土浦駅(土浦駅東口側)
対 象 者 市内在住の小学生以下の児童とその保護者
内 容 機関車展示、こども運転士制服撮影会 ほか
定 員 80組(1組4人まで、定員を超えた場合は抽選)
申込方法 右の二次元コードから
申込締切 11月5日(日)
問 JR東日本土浦駅(☎24st-tsuchiura@jreast.co.jp)



1歳おめでとう ★10月生まれのおかちゃん★



いつもにこにこの笑顔のまま
すくすく成長してね☆

あおと ちゃん



たくさん笑って
元気いっぱい
健やかに育ってね

あかね ちゃん



生まれて来てくれて
ありがとう！
♥大好きだよ♥

えりか ちゃん



♡1歳おめでとう♡
たくさん笑って
元気に育ってね！

あおい ちゃん



毎日たくさんの幸せを
ありがとう😊！
大好きだよ♡♡

ゆずな ちゃん



1歳おめでとう♡
笑顔いっぱい
元気に育ってね！

まな ちゃん



祝1歳生まれてきて
くれてありがとう！
大好きだよ♡

かずき ちゃん



毎日笑顔と幸せを
ありがとう
元気に大きくなってね

ゆり ちゃん



祝♡1歳
たくさん食べて遊んで
元気に大きくなってね

ひなの ちゃん



祝1歳♪
ねえね達といっぴい
笑って元気に育ってね☆

ひかる ちゃん



祝1歳♡
生まれてきてくれて
ありがとう！

りんな ちゃん



☆1歳おめでとう☆
いつも笑顔の
しんちゃん大好き！

しんいちろう ちゃん

- ・写真は、頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。
- ・プライバシーの保護のためのお名前前に「ちゃん」を付けて掲載します。
(例)土浦太郎ちゃん→たろうちゃん

12月で1歳になるあかちゃんを募集します

- 申込方法** ①誕生日、②住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、
⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真とあわせてメール、郵送または直接
※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送りますので、ご確認ください。

申込締切 10月31日(火)

問・申 広報広聴課(☎内線2331) ☎ kouho@city.tsuchiura.lg.jp)