

フレイル

～生活習慣を見直し
フレイルを予防しよう～

日時

令和5年11月5日(日)

午後0時30分～4時40分 (開場:正午)

場所

ホテルマロウド筑波

土浦市城北町2-24 (土浦駅から徒歩15分)

TEL 029-822-3000

開会式

午後1時00分～

参加費 無 料

林家笑丸
(落語家)



お笑いストレス解消法～笑いは副作用のない薬～

林家笑丸 (落語家)

(はやしや えみまる)

基調講演

午後1時30分～

京都産業大学卒業後、平成10年 林家染丸に入門。落語会屈指の多芸な落語家「NHK新人演芸大賞 新人賞(関西代表)」、「なにわ芸術祭落語部門 新人奨励賞」等受賞
NHK連続テレビ小説『わろてんか』芸の指導、落語家役で出演
テレビ朝日『その男、副署長』紙切り指導 等多数出演

特別企画

午後0時30分～3時

介護予防健診・パネル展示等

協力: 土浦市高齢福祉課
土浦市リハビリテーション専門職協議会
土浦市地域包括支援センター

心肺蘇生法とAEDの実演

協力: 土浦市消防本部警防救急課

シンポジウム

午後3時～
4時40分

座長

総合病院土浦協同病院 院長

河内敏行先生

シンポジスト

「フレイルとは -フレイル予防で健康長寿を目指す-」

西郷整形外科リハビリクリニック

西郷峻瑛先生

「フレイルとリハビリテーション・栄養」

土浦リハビリテーション病院介護医療院

岩崎信明先生

「オーラルフレイルとは -心身の衰えはお口から!?-」

霞ヶ浦医療センター 小林歯科・口腔外科クリニック

小林大輔先生

「お口もからだも! 簡単フレイル予防体操」

土浦市健康増進課

作業療法士

阿部申幸先生

理学療法士

大西麻友先生

【お問い合わせ】土浦市医師会

TEL 029-821-0849

(午後のみ)

FAX 029-823-8865

●主催
●共催
●協賛
●後援

土浦市医師会

土浦市 かすみがうら市

土浦協同病院 霞ヶ浦医療センター

茨城県 茨城県医師会 茨城県看護協会 茨城県栄養士会 茨城県理学療法士会

茨城県作業療法士会 茨城県言語聴覚士会 土浦市歯科医師会 土浦薬剤師会

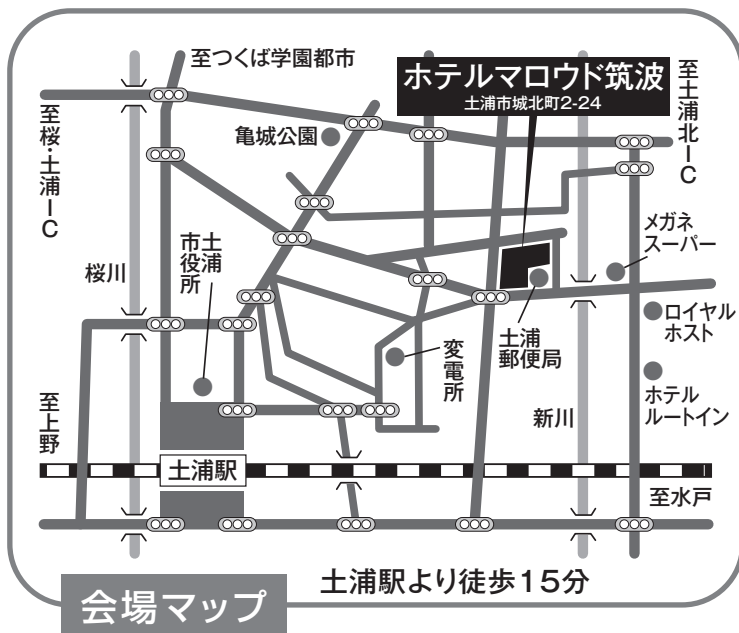
土浦市社会福祉協議会 かすみがうら市社会福祉協議会 茨城新聞社 J:COM 茨城

フレイル

～生活習慣を見直しフレイルを予防しよう～

日時
令和5年**11月5日**(日)
(開場…正午)
午後**0時30分**～**4時40分**

場所
ホテルマロウド筑波
茨城県土浦市城北町2-24
TEL:029-822-3000
FAX:029-822-3244



MEMO

市民健康フォーラムのテーマ「フレイル」についてご質問がございましたら、MEMO欄にご記入の上、令和5年10月20日(金)までに下記のFAX番号へお送りください。
当日、会場でお答えいたします。なお、時間の都合で、全ての質問にお答えできない場合があることをご了承ください。 **FAX 029-823-8865**