

## 生活支援担い手養成講座 開催レポート

令和5年10月13日（金）、三中地区公民館を会場として、「令和5年度 第1回 生活支援担い手養成講座」を開催いたしました。

担い手養成講座♪



当日は、10名の方が受講され、高齢者の方を対象とした生活支援のポイントなどについて、学んでいただきました♪

## 開講式

土浦市高齢福祉課長および、この度の講座の講師をつとめます「指定地域密着型サービス しょうわ家族」を運営する、(有) ケアコンフィデンス代表取締役 高橋様より、開講の挨拶をさせていただきました。



## 講義

高齢者の方の生活支援や、ボランティア活動などに携わる上で必要な、「制度の理解」や「高齢者の方の心身の特徴やコミュニケーション」「生活支援のポイント」などについて、学んでいただきました。講義あり、実技あり、演劇ありと盛りだくさんの講習でしたが、皆さん最後まで熱心に、学んでくださいました♪





## 閉 講 式

最後までご受講いただいた皆様に、修了証書をお渡しいたしました！

本講座で学んでいただいた内容を、家庭での介護や、緩和型訪問サービス事業、ボランティア活動などでお役立ていただければ幸いです。

皆さん長時間の講座の受講、大変お疲れ様でした♪



## 受講者の皆様のご感想を一部、ご紹介します♪



高齢者に対してどんな支援があるのか分かってよかった。自分にも何かできそうだと思った。

多岐にわたっての講習内容で、とても充実した1日でした。



家庭内での必要性から受講させていただきました。今後に活かせる知識、情報を頂けました。

大変勉強になりました。ありがとうございました。

