

発行：土浦市教育委員会 生涯学習課（ウララ2ビル7階）
TEL 826-1111(内線 5163) Mail syougaigakusyuu@city.tsuchiura.lg.jp

暑かった夏を乗り越え、長い2学期も半分が過ぎたこの時期、子どもも保護者も、無気力になってきたり、疲れが出てきたりしていませんか。家庭では、どうしても子どもを注意することが多くなりがちです。すると、親子がたがいにイライラしたり、強く叱りすぎて後悔したりと、悪い流れになってしまいます。

本号では、前向きに子育てを楽しむための情報について特集します。ぜひ一緒に、「子育てを楽しむ」気持ちをもちましょう！

特集1 子育てを楽しむ！ためのポイント

毎日、あわただしい日々を過ごしていると、子どもとゆっくりと向き合う時間はなかなかとれないものです。そして、子育てについての悩みや不安が大きくなると、子育ての楽しさを忘れてしまうことも多くなってしまいます。

けれど、子育ては、子どもがいてくれるからこそ経験できる、貴重な時間と考えることもできます。子どもが初めて〇〇できたときの喜び、子どもと一緒に〇〇したときの楽しさなどを思い出してみてください。さらに、日常生活をよく見てみると、小さな楽しみがもっと見つかるかもしれません。

☆子育ての楽しさがし☆

□子どもの笑顔大切にしましょう

一番近くで見守る親だからこそ見られる笑顔が、きっとたくさんあります。

□子どもの「できた！」に寄り添いましょう

小さな「できた！」はみんなに必ずあります。しっかり見つけて一緒に喜びましょう。

□人とのつながりを大切にしましょう

学校の先生方、保護者の仲間、地域の方々、習い事の指導者など、子どもがいるから出会える人がたくさんいます。

□いろいろな体験にチャレンジしましょう

自然体験や地域の活動などに、子どもと一緒に参加してみると、親もとても楽しめたということが多くあります。

☆未来を育てる☆

お子さんと、夢や希望について話をすることはありますか。一度、子どもの夢を真剣に聞いてみましょう。

子どもは子どもなりに、たくさんの夢や希望をもっています。どんなに小さなことでも、大人から見たらヘンに思えることでも、将来についての話には耳をかたむけてあげましょう。子どもの未来は、今という時間を積み重ねた先にあります。お子さんの今の夢を、大切にしていってください。

親も、自分の経験や、自分の周りにいる努力して夢を実現した人の話などをしてあげてください。

親子で一緒に、夢を語りましょう！

参考資料 茨城県教育委員会「子育てアドバイスブック クローバー」p23

土浦市家庭教育のつどいが開催されます。

来年2月には、「令和5年度土浦市家庭教育のつどい」が開催されます。市内の小中学生の保護者が一堂に集まって、一緒に学ぶ講演会となります。ぜひ皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

- ・ 日 時 令和6年2月17日（土）10：00～
- ・ 会 場 クラフトシビックホール土浦 小ホール
- ・ 講演内容 一人ひとりが尊重され、多様性が受容される
ダイバーシティ社会の実現を目指して（予定）



特集2 子育てを楽しめる！ように、親も心のゆとりを

親も子も、一人ひとりがちがいます。それぞれが自分のやり方や考え方をもっています。何でもうまくできる親など、どこにもいません。完璧な親になろうとして無理にがんばらず、まずは親が、自分を大切にしましょう。

自分の時間を大切に

- ♪よく食べましょう
- ♪十分な睡眠を心がけましょう
- ♪一人で過ごす時間を意識して作りましょう

気分が落ち込んだときは

- ♪あせらず、自分をせめず、解決法をさがしましょう
- ♪努めて気分転換をしましょう
- ♪一人で抱え込まず、第三者に相談しましょう

怒りのコントロール

- ♪ゆっくり6秒、頭の中で数えて心を落ち着かせましょう
- ♪怒りの原因から離れましょう
- ♪自分なりの気をしずめる方法をさがしてみましょう

親子読書のすゝめ from 図書館

「本の通帳」が各分館でも利用できるようになりました♪

図書館では、赤ちゃんから18歳までの市内在住または、市内の小中学校および義務教育学校、高等学校に通学する子どもたちを対象に、銀行の通帳と同様の「本の通帳」を発行し、図書館で借りた本の情報(貸出日・本の名前・作者・出版社)を記録することができるサービスを実施しています。

2023年7月から、各分館でも発行・利用できるようになりました。本の思い出帳として、ぜひご活用ください。

※2023年11月1日からは、大人も「本の通帳」を作れるようになります。ぜひ親子でお使いください。

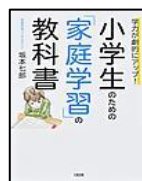


「本の通帳」の作成には、土浦市立図書館の利用カードが必要です。詳しくは図書館までお問合せください。



土浦市立図書館
(JR 土浦駅前 アルカス土浦内)

★ 読書案内 ★



『小学生のための
「家庭学習」の教科書』
坂本 七郎／著
大和出版

本書は、小学生の保護者に向けて書かれた、家庭学習のためのガイドブックです。著者自身が子育てを経験するなかでの失敗を踏まえながら、お子さんの学力を「親子目線で伸ばす方法」として、学習習慣の身につけ方のコツや、科目別の学習ポイントなどが紹介されています。

同じ悩みを抱える保護者への、問題を解決するヒントが詰まった一冊となっていますので、ぜひご活用ください。

茨城県家庭教育応援ナビ 「すくすく育ていばらきっ子」



【家庭教育応援ナビ】

【公式 X (旧ツイッター)】



やっぱり、家族っていいね。

家族の日 家族の週間

家族の日は、11月第3日曜日 家族の週間は、家族の日 前後各1週間

家族や地域の大切さ、こどもを社会全体で温かく包み込む大切さ等について理解を深めてもらうため、平成19年度から11月第3日曜日を「家族の日」、その前後各1週間を「家族の週間」と定めています。家族と過ごす時間を大切にしていきたいと思います。