



剣道無料体験教室& 剣道クリニック

と き/10月29日(土)
午前9時30分
～11時30分
ところ/市立武道館
対象者/幼児(5歳以上)、小学生
※保護者同伴
定員/50人(先着順)
持参するもの/運動できる服装
問 土浦市体育協会剣道部(☎824-0436 寺田)、土浦地区剣道連盟事務局(☎821-8476 渡辺)



秋季バドミントン大会

と き/11月3日(木)
午前9時～午後5時
ところ/水郷体育館
種目/男子・女子ダブルス
参加料/1ペア2000円
申込方法/はがき、ファクスまたはメールで(氏名、電話番号を記入)
申込締切/10月23日(日)(必着)
申問 土浦市体育協会バドミントン部(〒300-4115 藤沢1170-4 ☎801-4160 FAX801-4162 浦野 ☐uran@world.odn.ne.jp)

第28回水郷体育館家庭婦人親善

卓球大会

と き/11月30日(水)
午前9時30分から

種目/
●シングルス…Aクラス(中・上級者)、Bクラス(初級者)
●ダブルス…Aクラス(上級者)、Bクラス(中級者)、Cクラス(初級者)

参加料/1人700円
申込締切/11月15日(火)(必着)



バドミントン大会

と き/12月8日(木)
午前9時30分から
種目/ダブルス…Aクラス(上級者)、Bクラス(中級者)、Cクラス(初級者)、Dクラス(初心者)

参加料/1ペア2000円
申込締切/11月25日(金)(必着)

◎共通

ところ/水郷体育館
対象者/県南地区周辺に居住している一般女性

申込方法/所定の申込書に必要事項を記入し、郵送または直接
※複数クラスの申し込み不可

申問 水郷体育館(〒300-0835 大岩田1051 ☎823-4811)

第4回市民硬式テニス大会

と き/11月20日(日)
(雨天のときは26日(土)に延期)
ところ/水郷テニスコート
対象者/ペアのどちらかが市内に居住または通勤・通学している高校生以上の方
種目・定員/
●男子ダブルス…64ペア
●女子ダブルス…32ペア
参加料/1ペア2000円



申込方法/申込書をメールまたはファクスで

※申込書は体育協会ホームページ(<http://www.tsuchiura-ta.jp>)からダウンロード。また、水郷テニスコート、川口運動公園管理事務所にも用意しています。

申込締切/11月6日(日)
申問 土浦市体育協会硬式テニス部(☎826-1380 ☐info@tsuchiura-ta.jp)

28)

問 市立博物館(☎824・2928)
持参するもの/昼食、筆記用具
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
料代)
参加料/400円(交通費、資料代)
定員/40人(先着順)
古墳など(常陸太田市方面)
集合場所/市立博物館
行き先/高山塚古墳、梵天山古墳など(常陸太田市方面)
とき/11月20日(日) 午前9時30分～午後4時

市立博物館館長講座「秋の史跡めぐり」



とき/12月17日(木)、18日(金)
午前10時～正午
ところ/ネイチャーセンター
対象者/中学生以下の方(保護者同伴)
定員/各20人(先着順)
申込方法/電話または直接
申込締切/12月10日(土)
問 ネイチャーセンター(☎26・4829)

まつぼっくりでクリスマスツリーを作ろう

INFORMATION

情報
ひろば

土浦市役所 ☎826-1111
テレフォンサービス ☎823-1188
防災行政無線 0120-826113

マイシティつちうら
まちの話題やニュースをお届けします。土浦ケーブルテレビ デジタル11ch (111ch) 【毎日 9:00/12:00/16:00/20:00の各15分間】

つちうら情報ステーション
市のイベントや事業などの情報をお届けします。茨城放送 (1458kHz) 【毎週木曜日 8:25~8:30】

お知らせ



桜町一丁目地内外の水道管漏水調査を行います

宅地内に設置されている水道メーター周辺を中心に、昼間実施します。

と き／11月1日(火)～12月9日(金)(土・日曜日、祝日は除く)
調査箇所／桜町一～四丁目、中央一・二丁目、川口一丁目、大町、大手町、大和町、東崎町、城北町

●敷地内に入る際は、必ず声をかけてから作業を行います。また、調査は市が委託した業者が実施し、調査員は必ず『漏水調査員証』と『腕章』を身に付けています。

※この調査での費用負担は、

一切ありません。
閩水道課(☎8221・6237)

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します

閲覧期間／4月1日～9月30日(平成23年度前期分)

□国または地方公共団体の機関による閲覧…3件

□法人などによる公益性が高いと認められた閲覧…5件

※詳しくは、市の掲示板に掲載しますのでご覧ください。
閩市民課(☎内線2286)

図書館ホームページの広告主を募集します

図書館ホームページのリニューアルに合わせ、バナー広告を募集します。

広告掲載期間／12月～平成24年3月(1か月単位)

掲載料／月額1枠5千円

掲載場所／トップページ下段
アクセス件数／月平均約2万8500件
対象者／公社、公団、事業者(個人は除く)
※規格、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
閩市立図書館(☎8222・3398)

都市計画に関する説明会

土浦・阿見都市計画火葬場の変更について都市計画説明会を開催します。

と き／11月9日(火) 午後2時から、午後7時から(2回)

ところ／生涯学習館 1階

研修室(文京町9・2 市立図書館となり)

内容／土浦市火葬場の変更

閩環境衛生課(☎内線2459)

休日納税・休日納税相談

と き／10月30日(日) 午前9時～午後4時

ところ／市役所本庁舎1階納税課

取扱税目／固定資産税、軽自動車税、市・県民税、国民健康保険税、介護保険料、後期

高齢者医療保険料

※口座振替の手続きをご希望の方は、金融機関またはゆうちょ銀行の預金通帳と届出印をご持参ください。
閩納税課(☎内線2359、2233)

福祉の仕事を
地区別就職面接会

と き／12月7日(火) 午後1時30分～3時30分(受け付けは午後3時まで)

ところ／土浦合同庁舎(真鍋五丁目17・26)

対象者／福祉の職場に就職を希望する方

内容／事業者との個別就職相談・面談、無料職業紹介所への求職登録

閩茨城県福祉人材センター(☎029・244・4544)

陸上自衛隊の
夜間飛行訓練

と き／11月8日(火)～10日(木)、15日(火)～17日(木)、11月29日(火)～12月1日(木) 各週2日間

日没から約3時間以内

ところ／陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および同周辺空域

機種／ヘリコプター
閩陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校総務課(☎842・1211 内線3420)

新コース 紅葉の秩父お札所めぐり3日間
(全1回企画第:1番四萬部寺から34番水潜寺まで)
◇旅行期間
平成23年11月7日(月)～11月9日(水)
◇ご旅行代金(お一人様)
¥67,000
★最少催行人員15名
★添乗員が同行致します
★お食事:朝2回・昼3回・夕2回付
カスミトラベル土浦店 TEL:029-824-0835
カスミグループ
株式会社カスミトラベル

内外装リフォームもお任せください!
畳 襖 大工専 壁紙 水廻りリフォーム
●畳表替え 1畳3,980円～
●襖貼替え 片面2,980円～
情報満載のホームページも見てね
お気軽にお問い合わせ下さい
0120-141-593
URL:www.isi-ibaraki.com
創業150余年の実績
株式会社イシイ畳リフォーム

インターネット公売のお知らせ

公売財産／

- ①動産…釣り竿、西洋陶器、事務用机、オフィスチェアなど
- ②不動産…下記一覧



入札方法／ヤフー株式会社のインターネット公売システム(<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>)で
※①はせり売り、②は入札で行います。

参加申込期間／11月4日(金) 午後1時～17日(木) 午後11時

入札期間／

- ①11月25日(金) 午後1時～27日(日) 午後11時
- ②11月25日(金) 午後1時～12月2日(金) 午後1時

公売不動産／

財産種別	所在	地積等	見積価額	公売保証金
畑	木田余西台3291番1、3292番1	計454㎡	134万円	14万円
山林	新潟県糸魚川市大字田中字原山1858番1	25,833㎡	310万円	31万円
宅地	中高津三丁目923番96、923番97	計227.55㎡	311万円	32万円
畑(現況:雑種地)	神立町字堂山698番、699番1	計483㎡	552万円	56万円

※公売が中止になることもあります。

※あらかじめ公売財産の現況および関係公簿などをご確認ください。

☎ 納税課(☎内線2441)

乳児用ベビシートを貸し出します

とき／11月20日(日) 午前9時～9時30分

ところ／市役所本庁舎前

貸出期間／1年間

貸出台数／約30台

負担費用／2000円(クリーニング代ほか)

申込資格／市内に居住するお

おむね1歳児まで(体重10kg未

未満、身長75cm以下)の保護

者または12月末日までに出産

予定の方

申込方法／電話で

申込期間／11月14日(月)、15日

(火) 午前9時～午後5時

※貸出当日、運転免許証の写

しを持参してください。

☎ 生活安全課(☎内線2298)

98)

男女共同参画推進委員会

とき／11月1日(火)、2日(水)

午後1時30分から

ところ／男女共同参画セン

ター研修室(ウララ2 7階)

内容／男女共同参画に関する

条例案について

傍聴者定員／各10人(先着順)

傍聴手続／当日会場で(午後

1時から1時30分まで)

☎ 男女共同参画課(☎827・1107)

1107)

歯の何でも電話相談

お子さんの歯の悩み、入れ

歯・歯周病、ブラッシングの

仕方、ふだん歯科医師に聞け

ない歯についての悩みや質問

などを電話でお受けします。

とき／11月6日(日) 午後1

時～4時

受付電話番号／

823・7930

835・0737

☎ 茨城県保険医協会(☎823・7930)

3・7930)

司法書士による全国一斉成年後見相談会

とき／11月5日(土) 午前10

時～午後3時

ところ／県南生涯学習セン

ター 小講座室Ⅱ(ウララ

ビル5階)

相談内容／成年後見、遺言

相続など

申込方法／電話で

☎ 成年後見センター・リー

ガルサポート茨城支部(☎0

29・302・3166)

茨城司法書士会(☎029・

225・0111)

エンゼルプラン士浦COOVEからのお知らせ

結婚を前向きに考えている

方、親族の方の相談をお受け

します。

とき／毎月第1・第3木曜

日(祝日を除く) 午後3時～

4時

ところ／まちなか交流ステ

ーションほっとOne(川口一

丁目3-132)

☎ まちなか交流ステーション

ほっとOne(☎879・8

815)

宅配弁当 さくら 日替わり弁当を「一食」からお届

けいたします。Aコース お肉中心メニュー

さくら日替り弁当 Bコース お魚野菜中心メニュー

1食575円(数量限定)

日替わりカロリー、彩り弁当 1食740円おかずのみ

各種イベント等、ご予算に合わせてお作り致します

ご注文は前日の18時までにご利用いたします。市内で一部、配達出来ない所がございます。

電話029-826-0503(日曜、祭日定休)

教育ローン★自動車ローン

JA土浦特別金利キャンペーン!

キャンペーン期間 24年3月30日まで

※各種ローンについては窓口までお気軽にご相談下さい。

変動金利 年利 2.0% さらにJAカードにご加入いただくと! 0.5%引き下げ 年利 1.5%

JA土浦金融部融資課 土浦市田中1丁目1番4号 TEL 822-0537

JA土浦ローンセンター 土浦市木田余3119番地の3 TEL 823-2118



都市緑化フェア

とき／10月29日(土) 午前10時30分～午後3時(雨天のときは30日(日)に順延)
 ところ／水郷公園内風車前広場
 内容／花鉢や苗木などの無料配布、緑の相談コーナー、体験コーナー、風船配布、各種抽選会など
 園公園街路課(☎内線2258)

生涯学習館・同好連合会ふれあいまつり

作品展
 とき／11月18日(金)～20日(日) 午前9時30分～午後5時30分(18日は正午から)
 ところ／生涯学習館、勤労青少年ホーム体育室
 演芸発表会
 とき／11月19日(土) 午前9時30分～午後5時(開場は午前9時から)
 ところ／亀城プラザ

公開講座

●パソコン講座
 とき／11月19日(土) 午後1時30分～4時
 ●おはなし会、大型絵本の読み聞かせ、素話、紙人形劇
 とき／11月20日(日) 午後1時30分～2時30分
 ●スポーツ吹矢体験教室
 とき／11月20日(日) 午前10時～午後4時

公開講座共通

●ダンスの集い
 フォークダンス
 とき／11月12日(土) 午前10時～正午
 ●ダンススポーツ
 とき／11月12日(土) 午後6時～8時30分
 参加料／500円
 ●ダンスの集い共通
 ところ／勤労青少年ホーム体育室
 園土浦市生涯学習館(☎822・3381)

療育支援センターふれあいの広場まつり

とき／11月23日(水) 午前10時～午後1時(雨天決行)
 ところ／療育支援センター
 内容／作業所作品販売、各種模擬店、バザー、お楽しみコーナーなど

園同センター(☎824・8013)
第3回茨城はり、灸、マツサージ祭り
 プロのはり、灸、マツサージ治療を体験してみませんか。
 とき／11月6日(日) 午前11時～午後3時(受け付けは午後2時30分まで)
 ところ／総合福祉会館 老人福祉センター大広間ほか(ウララ2 6階)
 園茨城県針灸マツサージ師会(☎822・1900 村山)

第64回土浦市美術展覧会

とき／11月3日(木)～13日(日) 午前9時～午後6時(9日は休館。13日(日)は午後3時まで)
 ところ／亀城プラザ
 内容／日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真、デザイン
 の作品展示
 園市美術展委員会(文化課内 ☎862・1941)

県立土浦養護学校 学校公開

とき・内容／
 ●11月1日(火)、2日(水)：授業公開
 ●11月2日(水)：講演会「きよ

うだい支援の必要性とその支援」
 ●11月12日(土)：文化祭
 いずれも午前9時30分～午後2時
 ところ／県立土浦養護学校(上高津字上ノ台1238)

水郷テニスコート オープン20周年記念企画 カップリング大作戦

テニスで楽しく交流した後は、みんなでわいわいバーベキュー。
 とき／11月13日(日) 午前10時から
 ところ／水郷テニスコート(雨天時は水郷体育館)、レストハウス水郷
 対象者／26～45歳の独身男性および26～40歳の独身女性
 定員／男女各15人(先着順)
 参加料／男性：3000円、女性：1000円
 申込方法／電話または直接
 申込締切／11月6日(日)
 園水郷テニスコート(☎824・0880)

秋のおススメ 日帰り旅行
 普通列車 上野 軽井沢 土浦
 限定列車 長野新幹線 軽井沢
 限定列車の時間についてはお問合せください。
 ■出発日：10月1日(土)～12月27日(火)
 ■食事：付いておりません
 ■旅行代金：土浦駅発着おとな(こども)1名さま
 7,100円(4,100円) 7,800円(4,400円)
 *ご利用になるお日にち・列車によってご旅行代金が異なります。詳しくはお問合せください。
 園旅行企画 東日本旅客鉄道株式会社

JR 秋のおススメ 日帰り旅行

ワンダーリゾート 軽井沢スペシャル

軽井沢・プリンスショッピングプラザで楽しく素敵なリゾートタイムを!

普通列車 上野 軽井沢 土浦

限定列車 長野新幹線 軽井沢

限定列車の時間についてはお問合せください。

●いづれか1点をご利用いただけます◎

① [10/1～11/5、12/17～27のみ] スイーツセット
 ② 軽井沢プリンスホテル内の売店で土産産直換
 ③ ホテルレンタサイクル3時間 ④ ボウリング2ゲーム(貸靴別)

限定列車 長野新幹線 上野 普通列車 土浦

限定列車の時間についてはお問合せください。

■出発日：10月1日(土)～12月27日(火)
 ■食事：付いておりません
 ■旅行代金：土浦駅発着おとな(こども)1名さま

■月～金曜日(除く10/10、11/3・23、12/23) ■土、日曜日と10/10、11/3・23、12/23

7,100円(4,100円) 7,800円(4,400円)

*ご利用になるお日にち・列車によってご旅行代金が異なります。詳しくはお問合せください。

○旅行代金には行程に明示された交通費・旅行業務取扱料・消費税等諸税が含まれております。○おとな1名を含む各種以上でお申込みください。最少乗車人員2名○添乗員は同行しません。○詳しくは、専用ダイヤルにてご確認ください。○お申込みの際は別途お渡しする詳細旅行条件書をお受け取りになり十分に読みください。

☆お問い合わせ☆ **ぴゅうプラザ土浦駅まで TEL (029)824-8390**

営業時間/平日(月～金)11:00～19:00 土日祝10:00～17:00 ★ぴゅうプラザご利用のお客さまはベルチ土浦駐車場をご利用ください。

JR東日本旅客鉄道株式会社

県立土浦工業高等学校 ものづくり教室

とき／11月13日(日) 午前9時から

ところ／県立土浦工業高等学校(真鍋六丁目11・20)

内容／ジャンピングカー、ボイスレコーダー、光のメッセージボード、住宅模型、牛乳パックアーチ・割り箸トラフなどの製作

申込締切／11月1日(火)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問同校開放講座係(☎821・1953 小林)



健康増進課からのお知らせ

□糖尿病予防のためのクッキング教室

とき／①11月16日(火)、②11月18日(木)、③12月9日(金)、④平成24年2月2日(木)、⑤2月16日(木) いずれも午前10時～午後1時

ところ／①六中地区公民館、②四地区公民館、③二地区公民館、④一中地区公民館、⑤神立コミュニケーションセンター

対象者／市内に居住する方
定員／①～④：30人、⑤：20人(いずれも先着順)

内容／調理実習、糖尿病予防の食生活アドバイス

参加料／1回300円

□メンズ★クッキング

とき／11月24日(木)、12月14日(火) いずれも午前10時～午後1時(全2回)

ところ／土浦保健センター

対象者／市内に居住する男性
定員／25人(先着順)

内容／調理実習、食生活や健康に関するアドバイス
参加料／600円

◎共通

講師／食生活改善推進員、市管理栄養士
持参するもの／エプロン、三角巾

申込方法／電話で

問同健康増進課(☎826・3471)

日本リハビリテーション医学会市民公開講座

とき／11月5日(土) 午前10時～午後4時

ところ／つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目20-3)

内容／講演「茨城県の地域リハビリテーションの道」(大田仁史さん・県立健康プラザ管理者)、相談コーナーなど
問同会事務局(県立医療大学付属病院内 ☎888・9210)

調理スタッフ講習会

就職・就業を希望する高齢者対象の講習会です。

とき・ところ／12月6日(火)～9日(金)：二中地区公民館、12月13日(火)～16日(金)：一中地区公民館

いづれも午前10時～午後4時(8日間)

対象者／55歳以上でハローワークカードをお持ちの方
※全日程出席できる方対象

定員／20人(書類選考あり)
申込方法／ハローワークカードと本人確認のできる書類(運転免許証など)を持参し、シルバー人材センターへ直接

申込期間／11月1日(火)～15日(土・日曜日、祝日を除く)
問同シルバー人材センター(☎824・8281)

上級救命講習会

とき／11月18日(金) 午前9時～午後5時

ところ／男女共同参画センター(ウララ2-7階)

内容／心肺蘇生法、大出血時の止血法、AED使用方法などの実技

※講習を修了した方には、修了証を交付します。

講師／市消防本部職員
定員／30人(先着順)

申込方法／電話で

※一時保育あり(2歳から就学前まで。要予約)

問同男女共同参画課(☎827・1107)

危険物取扱者 保安講習会

とき／平成24年1月11日(火) 午前9時30分～午後4時

ところ／市民会館 小ホール
対象者／午前「一般」午後「給油」の危険物取扱者

※郵送で申し込み

申込方法／所定の申込書を茨城県危険物安全協会連合会(〒310・0852 水戸市笠原町978・25)へ郵送

申込締切／11月30日(火)(必着)

直接申し込み
受付日／12月1日(木) 午前10時～午後3時30分

受付場所／市民会館 会議室
問消防本部予防課(☎821・5967)

食欲の秋ですね！安心安全な高齢者のお食事、お任せください。

【秋の味わい弁当】 10月行事食のメインは...サクサクのエビフライをタルタルソースで！

ナポリタン
柚子団子と白菜の煮物
さつまいも蜜がけ
鶏五目ごはん 他3品

「土浦市・阿見町指定配食業者」です。牛久エリアも配達中！
※まずは無料試食をお試しください！ぜひお電話ください。

高齢者専門宅配弁当 **宅配クック123 土浦店**
【HP】<http://www.ss.konan.co.jp/123t> **029-835-4630**

通院が大変... 送迎を頼みにくい...
できれば自宅でマッサージを...

お身体の痛みを和らげ、機能回復を目的としたマッサージを、お客様の自宅で行っています。※阿見・牛久・つくばも訪問いたします。

医師の同意に基づき、**健康保険**が使える、**在宅訪問マッサージ**です。

「無料体験マッサージ」をお申し込み下さい。まずはお電話を！

らいふマッサージ治療院 土浦店 【TEL】**0120-331-577**(小野)
営業日：月～土(9時～18時)

子ども手当 が変わります

中学生までのお子さんを持つ全ての方の申請が必要です

申問 こども福祉課(☎826-1111 内線2475)

10月分から平成24年3月分の支給額が変わります

- 0歳～3歳未満……………15000円(一律)
- 3歳～小学校修了前……10000円(第3子以降は15000円)
- 中学生……………10000円(一律)

※10月～1月分の手当は2月に、2・3月分は6月に支払われます。



10月分からの子ども手当を受け取るには、支給対象になるか審査が必要です。これまで受け取っていた方も含め、対象となるお子さんを持つ、**全ての方が申請**してください。10月下旬に申請書を郵送しますので必要事項を記入し返信してください。(公務員の方は勤務先へ申請してください)

平成24年3月末までに申請をすれば、10月分からの手当を受け取ることができます。

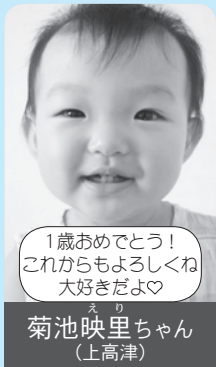
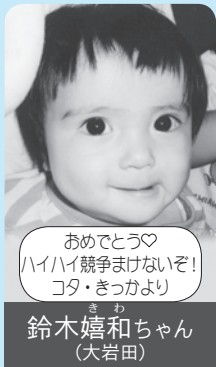
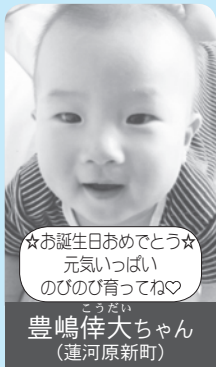
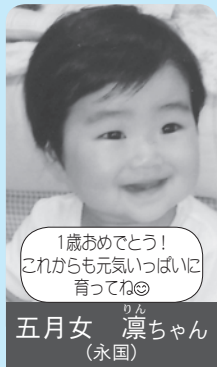
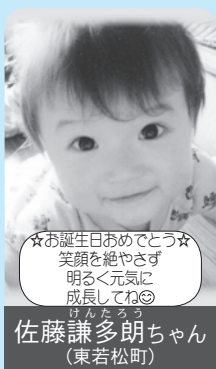
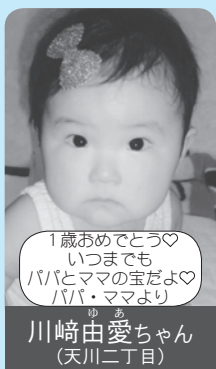
注意!

次の方は期限内に申請してください。(さかのぼって受け取れません)

- 10月以降にお子さんが生まれた方(生まれた次の日から数えて15日以内)
- 10月以降に引っ越して来た方(前の市町村を転出した次の日から数えて15日以内)



申請をお忘れなく!



※掲載した氏名、住所などの個人情報は、この広報紙以外では使用しません。



「新治バス」が試験運行を開始します

第8回目の今回は、10月28日(金)から運行開始予定の「新治バス」についてご紹介します。「新治バス」とは、新治地区を運行するコミュニティバスの愛称です。

本市が導入するコミュニティバスは、路線バスが走っていない公共交通不便地域で、その問題の解消と高齢者や障害者の移動手段の確保を主な目的としています。地域住民が主体となって運行するバスで、運行経費の3割を運賃収入で、3割に満たない分は、地域の負担で確保してもらうことにしています。

運行開始後は、地域の方に「おらがバス」、「マイバス」意識を持ってどんどん利用していただき、バスだけでなく地域全体を活性化したいと考えています。また、地域が中心となってコミュニティ

バスを導入した事例としては、市では「新治バス」が初めてです。したがって、市全体のひいては全国のモデルになるようなバスに、地域で育ててほしいと考えています。

なお、今回の試験運行によって、市内の交通不便地域が全て解消されるわけではありません。今後とも、公共交通不便地域の解消のため、「路線バス」、「キララちゃん」、「のりあいタクシー土浦」、「コミュニティバス」の各種公共交通機関が、それぞれの役割分担のもと、更なる活性化に努めていきたいと考えています。

運行ルート

朝夕ルート…新治地区と土浦駅間を一往復します
大人350円、小学生以下・障害者180円

昼ルート……新治地区を4ルートに分け、さん・あびおを起点に循環運行します
大人200円、小学生以下・障害者100円



- ①斗利出(田土部・高岡)循環
- ②山ノ荘(小野・田宮)循環
- ③山ノ荘(本郷・永井)循環
- ④藤沢(大畑・坂田)循環

※大人と同乗する未就学児は無料

問 都市計画課(☎826-1111 内線2382)



こ・ん・に・ち・は 赤・ち・ゃ・ん

HAPPY BIRTHDAY

10月生まれ



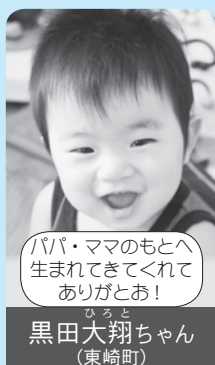
12月で1歳になる
赤ちゃんを募集!!

誕生日と住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入のうえ、写真と一言(20文字程度)を添えて10月31日(月)までに広報広聴課へ郵送、直接またはメール(kouho@city.tsuchiura.lg.jp)で。12月上・中旬号に分けての掲載となります。なお、応募写真は返却できませんので、ご了承ください。



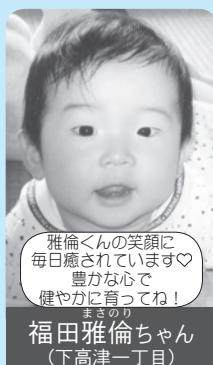
ななちゃん これからも
その笑顔でみんなを
幸せにして下さい♡

ななこ
阿部七菜子ちゃん
(国分町)



パパ・ママのもとへ
生まれてきてくれて
ありがとう!

ひろと
黒田大翔ちゃん
(東崎町)



雅倫くんの笑顔に
毎日癒されています♡
豊かな心で
健やかに育ってね!

まさのり
福田雅倫ちゃん
(下高津一丁目)



糸の笑顔に家族みんなが
癒されているよ♡
父・母・平・力

いと
小松澤 糸ちゃん
(中村南六丁目)



のんちゃん
大好き♡

のぞみ
草苺 希ちゃん
(滝田二丁目)



元気に遊んで
大きくな〜れ!
兄・姉より

ひろむ
鈴木優睦ちゃん
(右羽)

●市立幼稚園 《幼稚園で一緒に遊ぼう》

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★『11月のふれあいデー』 ※土浦幼稚園は上靴持参。いくぶん・大岩田幼稚園は雨天時のみ上靴持参			
土浦幼稚園 (☎821-0796)	29日(火) 午前9時30分～11時 ごっこ遊び、ポップコーンパーティー	未就園児親子 定員なし	当日幼稚園へ直接
いくぶん幼稚園 (☎822-2430)	10日(木) 午前10時～11時30分 お芋パーティー、歌、手遊びなど		
大岩田幼稚園 (☎824-3430)	21日(月) 午前10時～11時 作って遊ぼう、ポップコーンパーティー		

●地域子育て支援センター

「さくらんぼ」 (桜川保育所内 ☎823-1288)

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・その他
★親子ふれあい教室 ※動きやすい服装で			
一中地区公民館	8日(火)	午前10時～11時30分 リズム遊び	未就園児親子 20組(先着順)
二中地区公民館	1日(火)		
三中地区公民館	10日(木)		
四中地区公民館	15日(火)		
六中地区公民館	16日(水)		
都和公民館	17日(木)		
神立地区コミュニティセンター	18日(金)		
新治地区公民館	21日(月)		
★すくすくルーム ※バスタオルを持参			
二中地区公民館	9日(水) 午前10時～11時30分	4～12か月児親子 15組(先着順)	10月27日(木) 午前 9時30分から電話で
三中地区公民館	2日(水) ベビーマッサージ ※参加費300円		
★園庭開放(桜川保育所の庭を遊び場として開放します)			
地域子育て支援センター	7日(月) 午前9時30分～11時30分	未就園児親子 20組(先着順)	10月27日(木) 午前 9時30分から電話で
「さくらんぼ」	14日(月) ※14日は読み聞かせあり		
★センター開放(センターのお部屋を遊び場として開放します)			
地域子育て支援センター	11日(金) 午前9時30分～11時30分	4～12か月児親子 15組(先着順)	10月27日(木) 午前 9時30分から電話で
「さくらんぼ」	※栄養相談あり		

白鳥保育園

☎831-2590

- ①園庭開放(雨天中止)
月～金曜日(2日(水)、祝日を除く)
 - ②親子クラブ
2日(水)…紙芝居※
10日(木)…折り紙制作
24日(木)…粘土遊び
※神立コミュニティセンターで開催
 - ③交流保育
17日(木)…1歳児クラスと遊ぼう
- 時間/
①…午前8時30分～午後0時30分
②、③…午前9時30分～11時30分
(2日は午前10時から)
- 対象者/未就園児親子
定員/各20組(先着順)
持参するもの/①…タオル
②、③…上靴、ビニール袋
申込方法/前日までに電話で

ありんこくらぶ

土浦愛隣会保育所内 ☎841-0463

- ①園庭開放(雨天中止)
月～金曜日(祝日を除く)
 - ②イベント
4日(金)…消防車見学
8日(火)…作って遊ぼう
15日(火)…歯科講習会
22日(火)…おはなし会
29日(火)…リズム遊び
- 時間/①…午前10時～午後3時
②…午前10時～正午
※いずれも午前9時45分集合
対象者/未就園児親子
定員/各20組(先着順)
持参するもの/タオル
申込方法/前日までに電話で



ひまわり

めぐみ保育園内 ☎841-2838

- ①遊びの広場～園庭・お部屋開放～
月～金曜日(祝日を除く)
 - ②キッズ広場(毎週火曜日)
1日、15日、29日…水郷公園
8日、22日…乙戸沼公園
 - ③子育て広場
4日(金)、21日(月)…おやつ作り講座
9日(水)…親子歯磨き教室
10日(木)※、14日(月)、25日(金)…
パネルシアターを見よう
17日(木)、24日(木)…食事体験
18日(金)…赤ちゃん広場
※六中地区公民館で開催
- 時間/①…午前9時30分～正午
午後1時30分～4時
②、③…午前10時～11時30分
申込方法/前日までに電話で
※対象者、定員など、詳しくはお
問い合わせください。

11月の 子育てひろば

各会場とも駐車場が少ないので、徒歩・自転車・バスなどでお越しください。
飲み物は各自でご用意ください。

●保育所

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・そのほか
★保育所であそぼう!			
新生保育所 (☎841-0575)	10日(木) 午前10時~11時 お庭であそびましょう	未就園児親子 20組(先着順)	10月27日(木) 午前 9時30分から各保育 所へ電話で ※都和保育所以外は 雨天中止(当日の 午前8時30分に決 定) ※各保育所とも育児 に関する相談をお 受けします。
荒川沖保育所 (☎841-0037)	22日(火) 午前9時30分~11時30分 お庭であそびましょう		
神立保育所 (☎831-8464)	15日(火) 午前9時30分~11時 お庭であそびましょう		
東崎保育所 (☎821-2807)	14日(月) 午前9時30分~11時30分 お庭であそびましょう		
都和保育所 (☎822-8053)	9日(水) 午前9時30分~11時30分 わらべうたで遊びましょう		
天川保育所 (☎822-6172)	17日(木) 午前9時30分~11時 園庭で遊びましょう	未就園児親子 10組(先着順)	
藤沢保育園 (☎862-2600)	25日(金) 午前9時30分~11時 わんわんサーカス	未就園児親子 15組(先着順)	随時電話で
★保育室開放 たんぼぼ			
荒川沖保育所 (☎841-0037)	8日(火) 24日(木) 午前10時~11時30分	未就園児親子 定員なし	当日保育所へ直接
★楽しい子育て はじめてのパパ・ママサポート(保育所で遊ぶ子どもたちを見て、子育ての楽しさを知ろう。子育て相談あり)			
新川保育所 (☎822-8896)	29日(火) 午前10時~11時30分	3組(先着順) ^(注)	保育所へ電話で

(注) 初めてパパ・ママになる方、4か月から1歳未満のお子さんを持つ方が対象

●児童館

ところ	とき・内容	対象者・定員	申込方法・そのほか
都和児童館 (☎832-3112)	11日(金)、25日(金) 午前11時~11時30分 おはなし会	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	17日(木) 午前11時~11時30分 新聞紙で遊ぼう		
	29日(火) 午前10時15分~11時15分 親子映画会「アンパンマンシリーズ」	幼児親子 定員なし	
ポプラ児童館 (☎841-3212)	11日(金) 午前10時30分~11時30分 親子リトミック	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	12日(土) 午前9時30分~11時30分 秋の児童館フェスタ	乳幼児親子、小・中学生 定員なし	
	28日(月) 午前10時30分~11時30分 親子ピクス	乳幼児親子 定員なし	
新治児童館 (☎862-4403)	2日(水) 午前10時30分~11時30分 おはなし会(はっぴーさん)	乳幼児親子 定員なし	当日児童館へ直接
	10日(木) 午前10時30分~11時30分 やきいも会	幼児親子 30組(先着順)	事前に電話または直接
	24日(木) 午前10時30分~11時30分 クリスマスリース作り	幼児親子 20組(先着順)	

小形充電式電池を 拠点回収しています！

小形充電式電池には、ニッケルやカドミウム、コバルトといったレアメタルが使われています。

市では、これらレアメタルの保全を図るため、小形充電式電池の回収を行っています。

皆さんご協力をお願いします。

☎ 環境衛生課 (☎826-1111 内線2474)

回収場所 / 市役所本庁舎、各支所・出張所、各地区公民館、市内電気店

◎これらのリサイクルマークが目印です



Ni-Cd



Ni-MH



Li-ion

小形充電式電池が含まれているものの例

- 通信機器…携帯電話、コードレス電話、トランシーバー
- OA機器…ファクシミリ、プリンター、電子辞書
- 小型家電…デジタルカメラ、ビデオカメラ
- 日用品ほか…電動歯ブラシ、携帯ゲーム機、シェーバー



身近なみどり整備推進事業

平成20年4月から、県内の森林、平地林、里山林などの身近な緑、霞ヶ浦をはじめとする湖沼、河川など、自然環境を守るために茨城県森林湖沼環境税が導入されました。

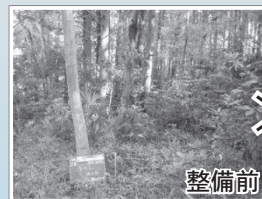
市は、茨城県森林湖沼環境税を活用して、手入れの行き届かない森林を整備する「身近なみどり整備推進事業」を平成24年度まで実施します。

☎ 農林水産課 (☎826-1111 内線7611)

□平成22年度実施状況

実施場所	面積	整備内容
今 泉	3,200㎡	●篠、灌木、草本類の刈り取り ●侵入竹の除伐 ●保全標識の設置
板谷四丁目	4,700㎡	●篠、灌木、草本類の刈り取り ●侵入竹の除伐 ●保全標識の設置
右 舂	3,000㎡	●灌木、草本類の刈り取り ●スギ林の間伐、枝打ち ●保全標識の設置

※灌木、草本類の下刈り (右舂)



あたたかいご支援、ありがとうございました

東日本大震災寄付金・支援物資

東日本大震災の発生後にいただいた、寄付金・支援物資を公表します。

◎寄付金

平野治征(1万円)、土浦市退職校長会(2万円)、キララまつり山車委員会(36万5624円)、モール505商店会(2万4150円)、光硬化工法協会(30万円)、(株)新栄流通サービス互助会(9603円)、ここシェアーズ(株)(1万3533円)、プリマハム(株)茨城工場(10万3314円)、エスティコンサルティング(10万円)、D O!! S P Eまつり実行委員会(6万6801円)、東真鍋町(13万1000円)、花の園(1万602円)、中村ブロック地区長会(38万6853円)、茨城県市町村振興協会(4820万円)、土浦商工会議所女性会(13万円)

※8月12日から9月30日までに、土浦市へいただいた寄付金です。(それ以前にいただいたものは、9月上旬号で公表しています)

◎支援物資

並木三丁目健康クラブ、ドコモショップつくば店

◎このほかにも、被災地への義援金がたくさんの方から寄せられています。

平成23年度上半期寄付・寄贈品

平成23年4月から9月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。

寄付者氏名(名称)	金額・物品
堀内噓子	日本画1点
アップリカ・チルドレンズプロダクツ(株)	簡易ベビーベッド8台
シルバーケア土浦	移動式ユニット階段
(株)カスミ	液晶テレビ1台
宇田川石油(株)	J×童話賞作品集3000部
土浦環ライオンズクラブ	木製ベンチ4基

◎掲載の承諾をいただいた方のみを公表しています。(順不同、敬称略)

11月 としよかん

問 市立図書館 (☎823-4646 HP <http://www.t-lib.jp/>)

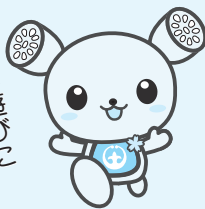
Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		1	2	③	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●は休館日。○は分館のみ休館。
 本館 火～金曜日 9時30分～19時
 土・日曜日 9時30分～17時
 分館 火～日曜日 9時30分～17時
 (三中地区分館・都和分館・神立分館)

図書館まつり2011～図書館を楽しもう～

今回第2回を迎える図書館まつり。第1回で好評だったイベントのほか、新しいイベントも企画しています。図書館に来たことのない方も、ぜひ足をお運びください。

ほくも遊びに行きましょう



- と き／11月3日(木)
午前9時30分～午後5時
- ところ／市立図書館本館
(各分館は休館になります)

リサイクルブックマーケット

不要となった図書や雑誌を無料配布します。
と き／午前9時30分から

講演会「水害と土浦」

と き／午前10時30分から
講 師／野田礼子さん(市立博物館学芸員)
※事前の申し込みが必要です。

フォルクローレコンサート

聴くと元気が湧いてくる！南米の民族音楽です。
と き／午後2時から
演奏者／筑波大学OB

図書館クイズ

図書館の資料を使ってクロスワードパズルに挑戦しよう。子ども用と大人用を用意しています。
と き／随時

ワークショップ「エコキャンドルを作ろう」

廃油を使ったエコキャンドル作り。折り紙やチラシを使ってランタンや手さげ袋も作れるよ！子どもから大人までどなたでも参加できます。
と き／午前10時、午後2時から
講 師／市民ネットワークわくわくプロジェクト土浦

「再生玩具倶楽部」のプラレール展示

子どもも大人も楽しめる！プラレールで遊ぼう！

おはなしの部屋

☆おはなし会
と き／午前11時から、午後1時30分から
対 象／幼児～小学生

☆赤ちゃん～幼児向け読み聞かせ

と き／随時
※おはなしの部屋は、赤ちゃんとお母さんの休憩室としてもご利用いただけます。

その他のイベント

- ☆図書館員がおすすめする本の展示
- ☆図書館の上手な使い方講座
- ☆ブックコート体験



おはなし会

●ちいさなおはなし会
(0～3歳児向け)

と き／11月24日(木) 午前11時から
※日時は変更になることがあります。
ご確認のうえ、ご来館ください。



今月の展示棚

テーマ：芸術の秋

文化祭や美術展の案内をよく目にする季節になりました。自分で作品を創ることも素敵ですが、美術館や博物館に足を運んでみたり、絵画や書道の本を手にとったりして、芸術の秋を楽しみませんか？心を癒し、新たな趣味の世界を広げるきっかけとなる本をご紹介します。



No.1 先月の人気図書

やなりいなり 畠中恵／著



江戸の老店・長崎屋の若だんな一太郎は両親に溺愛されているが、めっぽう身体が弱い。そんな彼を妖たちがいつも守っています。日頃から騒がしい長崎屋ですが、今作はシリーズ最高の大賑わい。妖たちがたくさん登場します。

11月の無料相談

※祝日は除きます

相談名	日	時	場所	主な相談内容(相談員)
市民法律相談	毎週火曜日	13:00~16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	法律が関係する困りごと(弁護士) ※予約制
税務相談	9日(水)	13:00~16:00 (予約時間10:00~14:00)	真鍋事務行舎 (☎824-5055)	相続税・贈与税などの税について(税理士) ※予約制
市民相談	月~金曜日	8:30~17:15	広報広聴課 (☎内線2376)	要望、苦情、意見など(担当職員)
心配ごと相談	水・金曜日	13:00~16:00	社会福祉協議会 (☎821-5995)	日常生活の困りごと、悩みごと(専門相談員)
行政相談	16日(水)	13:00~16:00	広報広聴課 (☎内線2376)	国・県に対する苦情、意見、要望(行政相談委員)
消費生活相談	月~金曜日	9:30~16:30	消費生活センター (☎823-3928)	商品、契約や多重債務などのトラブル(消費生活相談員)
家庭児童相談	月~金曜日	8:30~17:15	こども福祉課 (☎内線2393)	18歳までの子どものすべてについて(家庭児童相談員)
育児相談	月~金曜日	9:00~17:00	地域子育て支援センター“さくらんぼ” (☎823-1288)	乳幼児のしつけ、生活習慣(保育士)
早期療育相談	月~金曜日	9:30~16:30	療育支援センターほか (☎822-3411)	言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること(早期療育相談員)
青少年相談	火~日曜日	10:30~17:00	青少年センター(ウララ2 8階 ☎823-7838)	青少年についての困りごと(専任相談員) ※電話相談可
教育相談	月~金曜日	9:00~16:00	教育相談室 (☎823-7837)	不登校やいじめなどの早期解決と防止(教育相談員) ※予約制
交通事故相談	月~金曜日 (水曜日は弁護士相談)	9:00~16:45 (13:00~16:00)	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所 (☎823-1123)	交通事故に関すること(県委嘱相談員・弁護士)
人権相談	月~金曜日	8:30~16:00	法務局土浦支局 (☎821-0792)	家庭内の問題、いじめ、差別など(人権擁護委員、担当職員)
生活相談	毎週水曜日	13:00~16:00	新治地区公民館 (☎862-2900)	生活上のこと、人権にかかわること(生活相談員)
ひきこもり専門相談	14日(月)	10:00~12:00	土浦保健所 (☎821-5516)	ひきこもりについての困りごと(専門医) ※予約制
精神クリニック	18日(金)	14:00~16:00	土浦保健所 (☎821-5516)	精神障害者の医療などに関すること(精神科医師) ※予約制。1日2件まで
	28日(月)	10:00~12:00		

◎ 女性のための各種相談

フェミニスト相談	毎週水曜日	11:00~15:40	男女共同参画センター(ウララ2 7階 ☎827-1107) 月曜休館	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど(専門カウンセラー) ※予約制
	12日(土)	10:00~15:00		
法律相談	24日(木)	13:30~15:30		
法律関連一般相談	11日(金)・25日(金)	13:00~15:40		
一般相談(外国人相談を含む)	11日(金)・25日(金)	13:00~16:00		法律が関係する困りごと(女性弁護士) ※予約制 法的な手続きについてなど(専門相談員) ※予約制 仕事や家族関係、生き方など、女性を取り巻くさまざまな悩みごと(専門相談員) ※予約制
DVヘルプライン(電話相談)	17日(木)	13:00~16:00	☎827-2525	配偶者や恋人からの精神的・肉体的暴力などの悩みに関すること

協働のコーナー

☎ 市民活動課協働推進室
☎826-1111 内線2234

「協働によるまちづくり」を実現するには、地域社会の抱える課題を市民と行政が共に考え、行動し、解決していくことで、住みよい地域社会を築き上げることが重要です。その実現に向け、今後実施する協働の事業を紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

◆地区別ワークショップ

参加者同士がワークショップ(参加型講座)を実施し、地域の課題解決の訓練を行います。

とき・ところ／

- 一中地区コミュニティセンター(☎821-0104)
11月27日(日)、12月11日(日)、18日(日)、25日(日)
午前9時30分から(全4回)
- 新治地区コミュニティセンター(☎862-2673)
11月13日(日)、27日(日)、12月11日(日)、25日(日)
午後2時から(全4回)

募集中!

定員/各30人

申込方法/各地区コミュニティセンターへ電話で

◆みんなで協働のまちづくりシンポジウム

市民一丸となって協働の意識を高め、市民活動を活性化することを目的に開催します。

とき/平成24年1月21日(土) 午後1時30分~4時

ところ/市民会館大ホール

内容/基調講演、事例発表、ポスターセッション

◆NPOセミナー

NPOは、地域課題解決のために資金を集め、人をつなげる組織です。その運営方法を学びながら、地域で市民活動が広がることを目指します。

※平成24年1~2月に開催予定



11月のけんこう

骨粗しょう症検診予約開始のお知らせ

- 対象者／市内に居住している20歳以上の女性
 - 検診内容／超音波による骨密度測定
 - 検診料／300円(国民健康保険加入者および70歳以上の方は無料)
 - 申込方法／所定の申込はがきに必要事項を記入し郵送で
- ※申込はがきは、11月16日(水)から土浦保健センター、市役所総合窓口、各支所・出張所および各地区公民館で配布します。
- 申込期限／11月30日(水)(当日消印有効)
- ◎日程など、詳しくはホームページ、申込はがきまたは「みんなの健康づくり便利帳」でご確認ください。

フットケア教室

転倒予防のための適切な足の手入れ、靴の選び方などを学びます。

- と き／12月2日(金) 午前10時～11時30分
- ところ／三中地区公民館
- 対象者／市内に居住している60歳以上の方
- 講師／内田みさ子さん
(土浦協同病院糖尿病看護認定看護師)
- 定員／30人(先着順)
- 申込方法／電話で

健康増進教室

健康で生き生きとした生活が送れるように、おいしく食べて、楽しく運動しましょう!

- と き／平成24年1月12日(木)、2月9日(木)、3月8日(木) 午前10時～11時30分(全3回)
- ※2月9日は、午前10時～午後1時
- ところ／三中地区公民館
- 対象者／市内に居住している60歳以上の方
- 内容／認知症予防や食事に関する講話、調理実習、運動など
- 講師／医師、保健師、栄養士など
- 定員／30人(先着順)
- 申込方法／電話で



献血のお知らせ

毎日、多くの生命が輸血により救われています。献血は身近なボランティアです。献血へのご協力をお願いします。

- と き／11月18日(金)
午前10時～正午、午後1時～4時
- ところ／イオン土浦ショッピングセンター(上高津367)

問 健康増進課(土浦保健センター ☎826-3471)

健康教室

放射線はどの程度怖いのか

土浦市医師会
大原 潔(土浦協同病院)

この9月で東日本大震災の発生から半年が経過します。地震自体による被害もさることながら、併発した原発事故は放射能汚染への国民の不安をかき立てています。放射線の平和利用には事故を起こさないことが大原則でしたが、想定規模を超えたとされる大津波により大量の放射能が飛散してしまいました。飛散した放射能は、拡散と半減期とにより次第に減ってはいきますが、残留は避けられません。主な残留放射能は放射性のセシウムとストロンチウムですが、国民の身近な話題は牛肉や穀物などの放射能汚染による被ばくです。起きてしまった放射能事故をどう受け止め、どこに安心の落としどころを見つけるかが今後の国民の課題だと思います。

被ばくによる健康被害という言葉が使われています。健康(人体)への影響は放射線の量に比例することが分かっています。今回の事故のような“少量”被ばく(100ミリシーベルト以下)での健康被害は、「将来がんになる可

能性が少しふえるかも知れない」ということです。体調を崩したり胎児に奇形を生じたりするような線量ではないのです。その根拠は主に広島・長崎の原爆被災者の追跡調査結果にあります。ただしこの調査では、推定による外部被ばく線量が主に示されており、今話題の内部被ばく線量は加算されていないようです。また、放射線医療なども通して、幼児・小児は成人よりも放射線の影響を受けやすいことは分かっていますが、どの程度なのかはよくは分かっていません。

可能性としての発がん確率の増加をどう斟酌するか(放射線をどの程度怖いと思うか)は国民一人ひとりの受け止め方にかかっています。長寿国日本では、今や2人に1人ががんに罹り、亡くなる人の3人に1人はがんが原因とされています。発がんの原因としては放射線よりも喫煙や食物の方がはるかに大きいとされています。熱しやすく冷めやすい日本人、1年後も放射線による発がんに関心を持ち続けているのでしょうか。

11月の健康相談

健康相談	と き	受付時間	ところ	
医師による健康相談(予約制)	9日(火)	9:00~11:30	土浦保健センター(☎826-3471)	
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:00~16:10		
こころの相談(予約先 障害福祉課 ☎826-1111 内線2343)	1日(火)	13:00~15:00		
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	つわぶき(☎831-4126)	
	24日(木)		うらら(☎827-0050)	
	25日(金)		湖畔荘(☎828-0881)	
母と子の健診と相談	と き	受付時間	ところ	
4か月児健康診査(平成23年7月生まれ)	16日(火)・17日(水)	13:00~13:50	土浦保健センター(☎826-3471)	
10か月児育児相談 (平成23年1月生まれ)	1日~15日生まれ	9:30~10:00		
	16日~30日生まれ	13:00~13:30		
1歳6か月児健康診査(平成22年4月生まれ)	9日(火)・10日(水)	13:00~13:50		
3歳児健康診査(平成20年8月生まれ)	22日(火)・24日(木)	13:00~13:50		
母と子の歯科健康診査(平成21年8月生まれ・予約制)	4日(金)	13:15~15:30		
赤ちゃん身体計測	1~6か月児	21日(月)		9:00~10:00
	7~11か月児	14日(月)		
マタニティ教室(おおむね7か月以降の妊婦・予約制)	1日(火)・8日(火)	9:45~10:00		
離乳食教室(おおむね6~7か月児・予約制)	11日(金)	10:00~10:15		
機能訓練	と き	受付時間	ところ	
ふれあい教室	10日(木)	13:00~13:30	土浦保健センター(☎826-3471)	

休日当番医

診療時間/午前9時~午後4時 必ず電話で確認してから受診してください(保険証を忘れずに)。
休日緊急診療テレホンサービス(☎824-9155 土・日曜日、祝日のみ)でも案内しています。

11月	内 科	外 科	産 婦 人 科	歯 科
3日(木)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	鈴木医院 ☎821-0174 大 町	堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目
6日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	中央大形整形形成外科 ☎821-0220 中央二丁目	岡野産婦人科医院 ☎851-2431 つくば市梅園	ましご歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目
13日(日)	山手医院 ☎835-3388 国分町	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	まつばらウイメンズクリニック ☎830-5151 阿見町荒川本郷	田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目
20日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	塚田整形外科 ☎824-1111 桜町三丁目	中山産婦人科医院 ☎822-3852 川口一丁目	後藤歯科クリニック ☎825-6480 並木一丁目
23日(水)	大塚クリニック ☎832-7555 神立中央三丁目	あくつ整形外科 ☎841-4665 中荒川沖町	柴田マタニティクリニック ☎821-0154 桜町四丁目	福島歯科医院 ☎823-2248 富士崎一丁目
27日(日)	松橋医院 ☎831-7331 神立中央一丁目	岡田整形外科クリニック ☎825-3377 木田余	石川クリニック ☎821-2587 大 町	菊池歯科医院 ☎822-1661 中高津一丁目

緊急のときの問合せ先/茨城県救急医療情報コントロールセンター(☎029-241-4199 年中無休24時間対応 歯科の案内は行っていません)
お子さんが急な病気で心配なときの問合せ先/

茨城子ども救急電話相談(☎029-254-9900 毎日…午後6時30分~11時30分 日曜日、祝日、12月29日~1月3日…午前9時~午後5時)

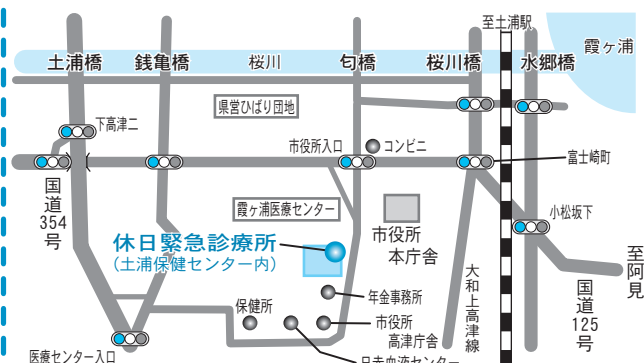
土浦市休日緊急診療所

診療科	時間	木	金	土	日	祝
内科	午後7時~10時			☺	☺	☺
小児科	午前9時~12時			☺	☺	☺
	午後1時~4時			☺	☺	☺
	午後7時~10時	☺	☺	☺	☺	☺

下高津二丁目7番27号(土浦保健センター内)

☎823-9628 (診療時間帯のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。



発行 土浦市 〒300-8686
土浦市下高津一丁目20番35号 ☎029-826-1111
<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>
E-mail: info@city.tsuchiura.lg.jp

編集 市長公室広報広聴課

再生紙を使用しています

環境に優しい大豆インキを使用しています

次回「広報つちうら」11月上旬号は、11月1日(火)発行予定です。