

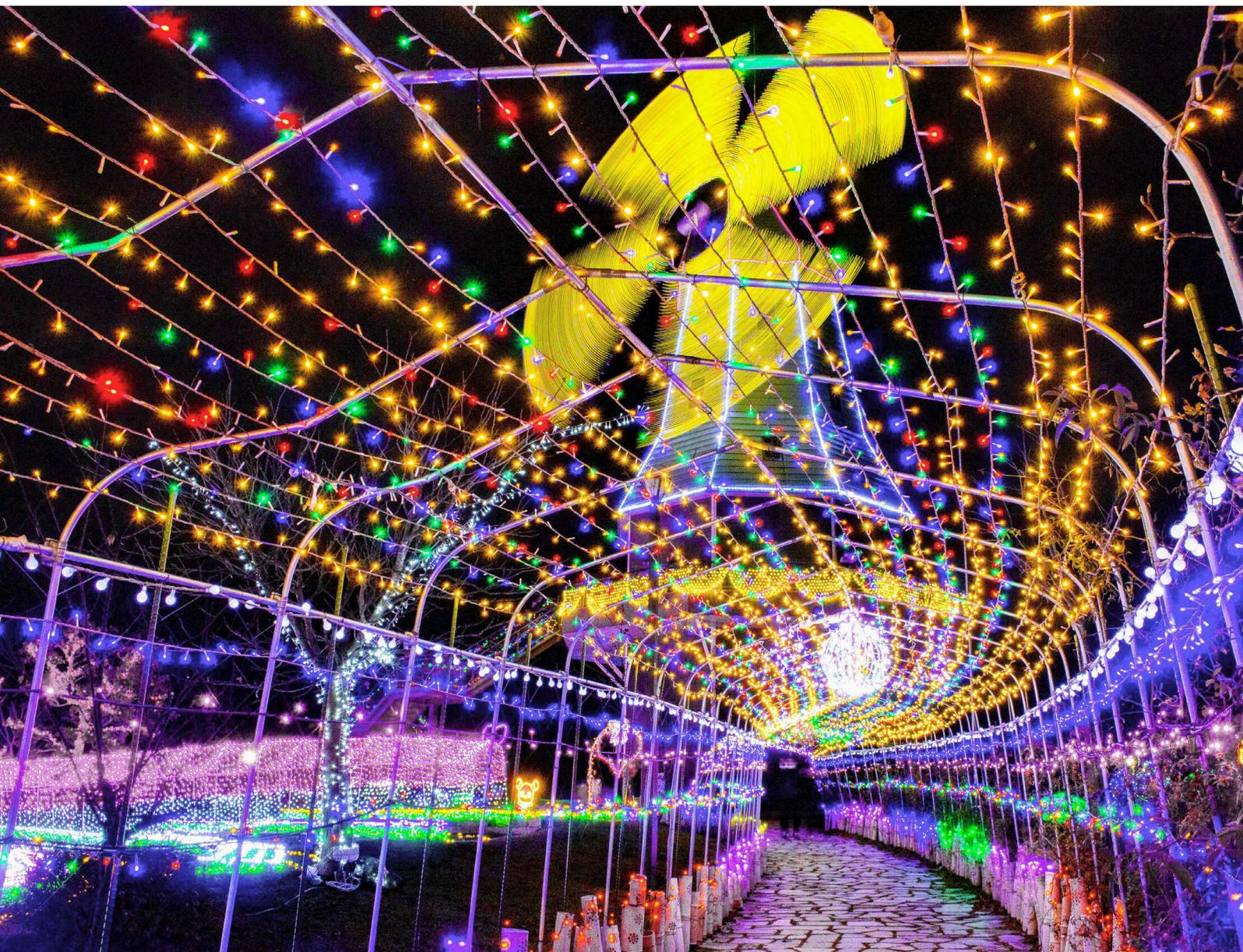
夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら



Tsuchiura Public Relations

上旬号/No.1352



今年も、霞ヶ浦総合公園や土浦駅周辺、荒川沖駅周辺などがイルミネーションで彩られています。澄んだ冬の夜に輝く幻想的な風景をぜひご覧ください。

## Topics

- P2 市立博物館再開館
- P11-13 子ども郷土研究入賞作品紹介

広報つちうらが読める！聞ける！  
無料アプリ Catalog Pocket



お待たせ  
しました!

# 市立博物館 再開館

市立博物館は空調等大規模改修工事のため、約1年半休館していましたが、1月6日(土)から再開館します。再開館を記念して、特別展やイベントなどを行います。ぜひ、ご覧ください。

市立博物館(☎824-2928)

## 第44回特別展「土浦のたからもの-守り伝える、未来へ-」

当館は開館36年目を迎え、収蔵資料の展示・保存環境を大幅に改善しました。今回は、収蔵資料のなかから、土浦の「たからもの」といえる貴重な品々をご覧ください。また、現在の「蔵」としての博物館が、収蔵資料をどのように守り、伝えてきたのか、その保存や修理についても紹介します。

会期 1月6日(土)～3月17日(日)

### 展示構成

- 第1章 名品をあつめる-大名土屋家の文化-
- 第2章 光をあてる-博物館のたからもの-
- 第3章 未来へつなぐ-守り伝える人とモノ-

### オンライン解説(当館ホームページ)

- 第1章 1月6日(土)から
- 第2章 1月27日(土)から
- 第3章 2月17日(土)から



## 選りすぐりの品々60点を公開



- ①土屋寅直印章 当館所蔵
- ②司馬江漢「捕鯨図」 当館所蔵 市指定文化財
- ③沼尻墨徳「鑿井図」 個人所蔵(当館寄託)
- ④銅造阿弥陀如来立像 法雲寺所蔵(当館寄託) 県指定文化財

再開館  
記念

## 土浦城櫓門の太鼓実演

日時 1月8日(月) 正午  
場所 当館2階展示ホール  
協力 刻の太鼓保存会



## 土浦幼稚園旧蔵 リードオルガンの演奏

日時 2月10日(土)  
午後1時30分、3時  
(各15分程度)  
場所 当館2階展示室3  
協力 土浦聖バルナバ教会所属  
オルガニスト



## 学芸員による展示案内会

日時 2月24日(土)、3月17日(日)  
午前11時、午後2時(各30分程度)



## ミニはたごしらえ講座

土浦地方の農家で行われていた、はたおりを体験しながら学びます。

日時 2月7日から3月27日までの水曜日  
(全7回) ※3月20日は除きます。

対象 すべての回に参加  
できる方

定員 4人  
(定員を超えた場合は抽選)

料金 1000円(材料費など)

申込期間 1月10日(水)～14日(日)

申込方法 電話で



開館時間 午前9時～午後4時30分(見学は午後5時まで)

休館 月曜(1月8日・2月12日を除く)、1月9日(火)、2月13日(火)

入館料

一般…200円 高校生以下…無料

# ピックアップつちうら

## 年末年始の ごみ収集とし尿くみ取り

問環境衛生課(ごみ収集 …☎内線2474  
し尿くみ取り…☎内線2461)

### ◆ごみ収集日について

日にち		燃やせるごみ・生ごみ 燃やせないごみ 容器包装プラスチック
12月	28日(木)	通常どおり収集
	29日(金)	
	30日(土)	
1月	31日(日)	収集はお休み
	1日(月)	
	2日(火)	
	3日(水)	通常どおり収集
	4日(木)	
	5日(金)	
	6日(土)	

次のごみは通常の収集日の**1週間遅れとなる地域**がありますので、ご注意ください。

### ◆資源になるもの

通常の 収集コース	変更後の収集日
第1・3火曜日	1月9日、23日の火曜日
第2・4火曜日	1月16日、30日の火曜日
第1・3木曜日	1月11日、25日の木曜日
第2・4木曜日	1月18日、2月1日の木曜日

### ◆紙類 資源になるもの前日

※2月以降の収集日など、詳しくは**家庭ごみ収集カレンダー**をご覧ください。



### 粗大ごみ収集の予約受付について

12月29日(金)から1月3日(水)までは戸別有料収集の受け付けができません。

(●粗大ごみ専用ダイヤル ☎826-4800)

### 清掃センターへの持ち込み

年末の最終持ち込み日 12月30日(土) 午後4時  
年始の持ち込み開始日 1月4日(木) 午前9時

### ◆し尿くみ取りについて

お住まいの地域により、収集業者が決まっています。収集業者が不明の場合は、ホームページでご確認ください。



#### 〈土浦地区〉

申込方法 12月15日(金)までに電話で

申込先 (株)土浦関東商事(☎821-3793)

(株)東栄商事(☎831-0450)

年末の最終収集日 12月25日(月)

年始の収集開始日 1月5日(金)

#### 〈新治地区〉

申込方法 12月22日(金)までに電話で

申込先 (有)県南(☎867-1228)

(株)スズキ(☎869-0106)

年末の最終収集日 12月26日(火)

年始の収集開始日 1月5日(金)

## 神立駅西口駅前広場が 新しくなりました！

問土浦・かすみがうら土地区画整理一部事務組合  
(☎029-886-3085)

神立駅西口駅前広場、駅前通りの一体的な整備を行う「神立駅西口地区土地区画整理事業」が完了し、11月20日(月)から神立駅西口駅前広場が全面供用開始となりました。

乗降場の一部に変更がありますので、路面標示や案内看板に従って、ご利用ください。



©かすみがうら市



## いつでも申請可能♪ 電子申請特設ページ



オンライン申請ができる「電子申請特設ページ」をホームページ内に開設しました。便利な電子申請をぜひご利用ください。

詳しくはホームページをご覧ください。

ホームページにあるこのバナーをクリック！



問行革デジタル推進課 (☎内線2371)

次の手続きは電子申請が可能です！  
ぜひ、ご利用ください。



- ・転出届
- ・住民票発行
- ・印鑑登録証明書
- ・マイナンバーカード交付予約
- ・児童手当
- ・デジタルサポーター登録
- ・妊娠届出
- ・おさんと高齢者の予防接種に関すること
- ・介護保険に関すること など

## 基礎から学べる スマートフォン講座

問行革デジタル推進課 (☎内線2371)

**場所** 男女共同参画センター研修室1・2  
**対象** 市内在住でスマートフォンをお持ちの方  
**講師** 土浦ケーブルテレビ(株)  
**持ち物** スマートフォン、充電器  
**定員** iPhone・アンドロイド保有者向け…各10人  
保有スマートフォンの種別なし…各5人  
※定員を超えた場合は抽選。なお、結果は1月10日(水)までに郵送で通知します。  
※回の振替をお願いすることがあります。

### 申込方法

次の内容を記入してメール、ファクス、はがきを郵送、またはQRコードから



- ・郵便番号
- ・住所
- ・氏名(ふりがな)
- ・年齢(講座開催日時点)
- ・電話番号(固定電話・携帯電話)
- ・保有スマートフォンの種別(iPhoneまたはアンドロイド)
- ・希望講座の番号(1つ)

※講座の番号は日付の前にある番号のことです。

**申込締切** 12月25日(月) (必着)

### 申込先

メール…☎ joho@city.tsuchiura.lg.jp  
ファクス…☎ 822-9252  
はがき…〒300-8686 土浦市行革デジタル推進課  
「スマートフォン講座申込」係



講座の様子

### iPhoneをお持ちの方

◆電源の入れ方・操作方法・電話のかけ方・カメラの使い方(9:30~11:40)

①1月17日(水)、④18日(木)、②31日(水)

◆アプリのインストール方法・インターネットの利用方法(12:30~14:40)

②1月17日(水)、⑤18日(木)

◆メール・地図アプリの利用方法(15:00~17:10)

③1月17日(水)、⑥18日(木)

### アンドロイドをお持ちの方

◆電源の入れ方・操作方法・電話のかけ方・カメラの使い方(9:30~11:40)

⑦1月19日(金)、⑩22日(月)、⑬23日(火)、⑯29日(月)、⑲30日(火)

◆アプリのインストール方法・インターネットの利用方法(12:30~14:40)

⑧1月19日(金)、⑪22日(月)、⑭23日(火)、⑰29日(月)、⑳30日(火)

◆メール・地図アプリの利用方法(15:00~17:10)

⑨1月19日(金)、⑫22日(月)、⑮23日(火)、⑱29日(月)、㉑30日(火)

### 保有スマートフォンの種別なし

◆マイナンバーカードの申請方法・マイナポータル活用方法(12:30~14:40)

⑳1月31日(水)

◆e-Taxの利用方法・オンライン診療の利用方法(15:00~17:10)

㉔1月31日(水)

**お知らせ** 所得税・個人消費税・贈与税の  
確定申告会場が変更になります

**申告会場** 亀城プラザ(中央二丁目)  
※昨年度と会場が異なります。  
※亀城プラザには申告する方向けの駐車場がありません。公共交通機関を利用してお越しください。  
※申告期間など詳しくは、広報つちうら1月中旬号でお知らせします。  
**問合せ** 土浦税務署(☎822-1100)

**お知らせ** パブリックコメントを  
実施します



**募集対象** 土浦市都市計画マスタープラン(案)  
土浦市立地適正化計画(案)  
**提出期間** 12月7日(木)～27日(水)(必着)  
**公表方法** 都市計画課、情報公開室、各支所・出張所、各中学校地区公民館での閲覧、およびホームページへの掲載  
**意見を提出できる方**  
・市内在住・在勤・在学の方  
・市内に事務所などがある個人や法人・団体の方  
**提出方法**  
住所、氏名(名称)、電話番号を記入し、都市計画課へ直接、郵送、ファクス、メール、またはホームページから  
**郵送先**〒300-8686 大和町9-1  
※詳しくはホームページをご覧ください。  
**問合せ** 都市計画課(☎内線2013 FAX 826-3401  
✉ toshikei@city.tsuchiura.lg.jp)

**お知らせ** 第2回土浦市多文化共生推進プラン  
検討委員会

**日時** 12月20日(水) 午前9時から  
(受け付けは午前8時30分から)  
**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2  
**内容** プラン改訂にともなう市民意識調査 など  
**傍聴定員** 10人(先着順)  
**問合せ** 市民活動課(☎内線2030)

**お知らせ** 常磐線3号橋(二番橋)供用開始  
常磐線4号橋(一番橋)の撤去

小松ヶ丘町と富士崎二丁目に架かる常磐線3号橋(二番橋)は、老朽化による架替工事の完了にともない、12月8日(金)午前10時から供用を開始します。また、供用開始後、常磐線4号橋(一番橋)の撤去工事を予定しています。ご理解とご協力をお願いします。  
**問合せ** 道路建設課(☎内線2256)

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826-113

土浦市公式LINE @tsuchiuracity  
最新情報が受け取れます。ぜひご登録ください。



マイシティつちうら  
まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)  
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

**お知らせ** 年内にパスポートの交付を  
希望する方はお早めに申請を

年内にパスポートの交付を希望する方は、12月19日(火)までに申請してください。

パスポートの発行には、申請してから8日間以上(閉庁日を除く)かかります。

**申請・交付日時**

月～金曜日 午前8時30分～午後4時45分  
(祝日、年末年始を除く)

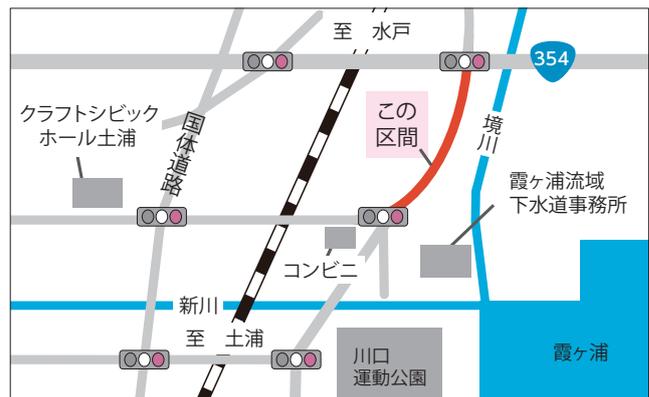
※パスポートの交付は、木曜日時間外(午後7時まで)および日曜日(午前8時30分～午後4時45分)も行っています。

**問合せ** 市民課(☎内線2007)

**お知らせ** 都市計画道路荒川沖木田余線  
一部区間の4車線化整備の完了

拡幅工事を実施していた、都市計画道路荒川沖木田余線(流域下水道事務所前交差点から国道354号までの1.3km区間)の整備が完了し、12月8日(金)午後3時から4車線に切り替わります。整備事業へのご協力、ありがとうございました。

**問合せ** 道路建設課(☎内線2261)



**お知らせ** 12月4日～10日は人権週間です  
一人一人が人権を尊重しましょう ～「誰か」のこと じゃない～

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。12月4日～10日を、「人権週間」とし、各種人権啓発活動を行います。

人権は、他の人にも自分と同じようにあたることの理解を深め、お互いに相手の立場を尊重し、豊かな人間関係をつくりましょう。

問合せ 水戸地方法務局 (☎029-227-9919)

**土浦市の取り組み【パネル展】**

人権週間の期間中、ウララビル2階の市民活動コーナーで、人権に関するパネル展示を行います。

問合せ 人権推進課(☎内線2508)



昨年の様子



**令和5年度啓発活動強調事項**

- 女性、こども、高齢者の人権を守ろう
- 障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- 部落差別(同和問題)を解消しよう
- アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- 外国人の人権を尊重しよう
- 感染症に関連する偏見や差別をなくそう
- ハンセン病患者・元患者やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 刑を終えて出所した人やその家族に対する偏見や差別をなくそう
- 犯罪被害者やその家族の人権に配慮しよう
- インターネット上の人権侵害をなくそう
- 北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- 性的マイノリティに関する偏見や差別をなくそう
- 人身取引をなくそう
- 震災等の災害に起因する偏見や差別をなくそう

**お知らせ** 国民年金保険料は所得から  
控除できます

国民年金保険料は、所得の申告の際、社会保険料として所得から控除することができます。

**手続き** 11月上旬に日本年金機構から送付された「控除証明書」または「領収書」を添付し、所得を申告

※10月以降に初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に「控除証明書」が送付される予定です。

**控除証明書に関する問合せ**

「控除証明書」の再発行や、内容についてのお問い合わせは、専用ダイヤルをご利用ください。

●専用ダイヤル…☎0570-003-004

問合せ 国保年金課(☎内線2290)

**お知らせ** 事業者による合理的配慮の提供が  
義務化されます(障害者差別解消法)

障害者差別解消法は、すべての国民が障害の有無によって分け隔てられることなく、相互に人格と個性を尊重し合いながら、共生する社会を実現することを目的としています。

障害者差別解消法を改正する法律が、令和6年4月1日に施行され、国や地方公共団体だけでなく、事業者においても「合理的配慮」が義務とされます。

一人ひとりが障害のある方についての理解を深め、誰もが暮らしやすいまちを一緒に築いていきましょう。

**<障害者差別解消法の主な事項>**

**障害を理由とした差別的取扱いの禁止**

例：障害があることを理由に、施設の利用、就学や就職、賃貸契約の締結を拒んではいけない など

**合理的配慮の提供**

例：段差にスロープを設置したり、施設内の放送を音声だけでなく文字化したりする など

※場面に応じたものになるため、あらゆる事業者が必ず実施するものではありません。

※例に限定されたものではありません。

問合せ 障害福祉課(☎内線2343)

**お知らせ** 茨城県最低賃金が改正されました

茨城県の最低賃金は、10月1日から時間額953円(42円引き上げ)に改正されました。年齢や雇用形態にかかわらず県内で働くすべての労働者に適用されます。

問合せ 茨城労働局賃金室(☎029-224-6216)

# 情報ひろば



## かすみがうらマラソンのボランティア・応援川柳 募集



### ◆ボランティアの募集

	募集対象	定員	申込方法	募集期限
コースキャスト	コース上の警備・ランナーへの応援(10人以上の団体)	—	大会事務局へ直接	1月17日(水)
キロ表示ボランティア	コースでのキロ表示看板の掲示(1組2人以上で従事)	38組	ホームページから	2月27日(火)
伴走ボランティア	ブラインドランナーが、安全で快適に走るための伴走	ブラインドランナーの申込数により変動	ホームページから申請書をダウンロードし、メールまたは郵送	12月22日(金)
救護ボランティア	ランナーとして参加しながら、要救護者の対応・報告など	エントリーしたランナーのうち300人	大会参加申込と同時に(詳しくはホームページをご覧ください)	1月17日(水)

### ◆応援川柳の募集

#### 応募要件

茨城弁を使用した川柳で、出場ランナーに向けた応援や、大会への意気込みを盛り込んだもの、または霞ヶ浦周辺の景観・特産品に関するもの

**応募方法** ホームページ、またはX(旧Twitter)で「#かすマラ川柳」を付けて投稿

**募集期間** 12月15日(金)～1月26日(金)

※作品の著作権はすべて「かすみがうらマラソン大会事務局」に帰属します。

※応募できる作品は、自作で未発表のものに限ります。  
※受賞作品は、大会当日にフルマラソンのコース沿道に掲示するほか、ホームページ、ラジオ「だっぺ帝国の逆襲」、YouTube「ごじゃっぺ酒場」などで発表します。  
※応募に際し入手した個人情報は、かすみがうらマラソンの応援に関する以外には使用しません。

**問合せ** かすみがうらマラソン大会事務局  
(☎893-5515、〒300-0036 大和町9-2  
✉ suposin@city.tsuchiura.lg.jp)



## 令和6・7年度に入札への参加を希望する方へ



市が発注する、役務の提供、印刷、物品納入などの入札参加資格審査の受付を行います。希望する方は、申請書類を提出してください。

**対象** 入札参加を希望するすべての方

**有効期間** 令和6年4月1日から令和8年3月31日まで

**申請期限** 12月29日(金)(消印有効)

※申請書の提出は原則郵送となります。

※必要書類など、詳しくは市ホームページまたは管財課で配布する「要項」をご覧ください。

※工事・コンサルの入札参加資格審査の受付は、県の共同受付センターで行っています。詳しくは県ホームページをご覧ください。



**問合せ** 管財課(☎内線2227  
〒300-8686 大和町9-1)



## 広報つちうら・市ホームページに掲載する広告主 募集

### ◆広報つちうら

**掲載箇所** 中旬号の最下段

**枠数** 6枠

**規格** 1枠…縦4.55cm×横17.67cm  
0.5枠…縦4.55cm×横8.58cm

**掲載料** 1枠…3万円/月、0.5枠…1万5千円/月

**配布対象** 市内全域

**配布部数** 約6万部

### ◆市ホームページ

**掲載箇所** トップページ最下段

**枠数** 12枠

**規格** 縦50pixel×横150pixel(JPEGまたはGIF画像)

**掲載料** 2万円/月(長期掲載割引あり)

**アクセス件数** 月平均約5万件

### ◎共通

**申込締切** 1月12日(金)(必着)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
なお、掲載には審査があります。

**問合せ** 広報広聴課(☎内線2396)



## 陸上自衛隊夜間飛行訓練

**日程** 12月19日(火)～21日(木)

**場所** 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

**問合せ** 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

**健康** 2種混合(ジフテリア・破傷風)  
予防接種費用の助成

2種混合の予防接種は、3種混合または4種混合の予防接種の追加接種として実施しています。

**対象** 11歳～12歳

※予診票は11歳の誕生日の翌月上旬に郵送します。

**接種期間** 11歳～13歳の誕生日前日まで

**接種回数** 1回

**接種場所** 県内協力医療機関

**持ち物** 母子健康手帳、予診票、住所が確認できるもの(健康保険証など)

※協力医療機関以外で接種する場合は、公費助成額を上限に償還払いとなります。(事前連絡が必要)

※転入や紛失などで予診票がない方は、母子健康手帳をご用意のうえ、健康増進課窓口またはホームページから交付手続きをしてください。

**問合せ** 健康増進課(☎826-3471)



**相談** 社会保険労務士による無料年金相談

**日時** 12月13日(水) 午前10時～午後3時

12月16日(土) 午前10時～午後4時

**場所** 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

**申込方法** 電話で

**問合せ** 同支店(☎822-3216)



**相談** 土浦地方家族会の開催

**日時** 12月16日(土) 午後1時30分～3時30分

**場所** 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)

**対象** 精神に障害がある方とその家族

**内容** 悩み相談、意見交換

**問合せ** 土浦保健所(☎821-5342)

**催し** つちうら駄菓子屋染校  
親子で遊ぼう子ども広場

**日時** 12月9日(土) 午前10時～午後3時

※雨天の場合は10日(日)に延期

**場所** 亀城公園

**内容** 紙芝居、マジックショー、輪投げ、縁日くじ引き、かたぬき遊び、アクリルたわし作り など

**問合せ** 同校(☎090-8109-0480 石原)

**担当** こども政策課(内線2280)



**お知らせ** 木村大×A・ヨーク×押尾コータロー  
スーパー・ギター・トリオ・コンサート

**日時** 2月12日(月) 午後3時

**場所** クラフトシビックホール土浦(市民会館)

**出演者** 木村大(土浦市出身クラシックギタリスト)

**ゲスト** アンドリュー・ヨーク(グラミー賞ギタリスト)  
押尾コータロー(アコースティックギタリスト)

**料金** 一般…5800円、高校生以下…3000円(全席指定)

**チケット販売期間** 12月10日(日) 午前10時から

**チケット販売場所** クラフトシビックホール土浦

※初日は電話予約のみ(座席指定は不可)

※12月12日(火)から窓口販売

**問合せ** クラフトシビックホール土浦  
(☎822-8891) ※月曜休館



左から木村大、アンドリュー・ヨーク、押尾コータロー

**お知らせ** ひとり親家庭応援 第2弾!  
新入学児童へ入学祝い品を配布

**対象** 令和6年度に小学校へ入学するひとり親家庭の児童

**配布内容** 学用品(学習ノート、鉛筆 など)

**申込方法** 電話またはQRコードから

**申込締切** 12月22日(金)

※3月4日(月)から社会福祉協議会の窓口で配布します。

**問合せ** 社会福祉協議会(☎821-5995)



**お知らせ** 教育費用を「国の教育ローン」が  
サポートします

「国の教育ローン」は、高等学校、大学などに入学・在学するお子さんがいる家庭を対象とした公的な融資制度です。制度の詳細など、詳しくはホームページをご覧ください。

**融資額** 子ども1人につき350万円以内

**金利** 年2.25%

※母子家庭の方などは、年1.85%(令和5年11月現在)です。

**返済期間** 18年以内

**問合せ** 教育ローンコールセンター  
(☎0570-008656)





# 情報ひろば

## 講座 霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

**日時** 1月11日～3月14日の木曜日  
午後1時30分～2時30分(全10回)  
**講師** 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)  
**定員** 40人(定員を超えた場合は抽選)  
**料金** 5300円  
**申込方法** 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入し郵送、または窓口(月曜休館)に直接  
**申込締切** 12月14日(木)(必着)  
**問合せ** 霞浦の湯(☎823-1631  
〒300-0835 大岩田255)

## 講座 ふれあいセンターながみね 英会話教室

**日時・対象** 1月12日～3月22日の金曜日(全10回)

講座名(対象)	時間
ジュニア(年中・年長)	15:50～16:30
Aクラス(小学1・2年生)	16:40～17:25
Bクラス(小学3・4年生)	17:30～18:15

**定員** 各5人(先着順)  
**料金** 11500円  
**持ち物** 筆記用具、色鉛筆  
**申込方法** 電話または直接(月曜休館)  
**問合せ** 同センター(☎830-5600)



## 講座 亀城プラザ 第4期フィットネス&カルチャー講座 受講生募集

**申込方法** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口(水曜休館)に直接  
※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

**申込締切** 12月22日(金)(必着)  
※定員を超えた場合は抽選。また、申し込み少数の場合は中止となることがあります。

**問合せ・申込先** 亀城プラザ(☎824-3121、  
〒300-0043 中央二丁目16-4)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	1/15～3/25	9:30～10:30	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	1/15～3/25	11:00～12:00	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	高校生以上	1/15～3/25	13:30～15:00	10	30人	6100円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	1/15～3/25	18:50～19:40	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	1/15～3/25	20:10～21:00	10	30人	5100円
火	ほぐして整える筋膜リリース ～ウェーブストレッチリング使用～ <sup>※1</sup>	高校生以上	1/9～3/12	19:00～20:00	10	30人	5100円
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	1/11～3/14	10:00～11:00	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	1/11～3/14	12:30～13:30	8	15人	8000円 <sup>※2,3</sup>
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	1/11～3/14	13:30～14:30	8	15人	8000円 <sup>※2</sup>
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	1/12～3/22	9:30～10:30	10	30人	5100円
	初歩の初歩から学ぶギター講座	高校生以上	1/12～3/22 (隔週)	13:30～15:00	5	15人	5000円 <sup>※4</sup>
土	楽しい筋力トレーニング&ストレッチ ～誰でも簡単にできる～	高校生以上	1/12～3/15	19:30～20:30	10	24人	7600円
	うさぎ先生のKid's運動幼児クラス	未就学児(4～6歳)	1/6～3/9	13:15～14:15	10	18人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動小学生クラス	小学1～3年生	1/6～3/9	14:45～15:45	10	18人	10200円

※1…購入4400円、レンタル1000円 ※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)  
※4…持ち物 ギター、足台、譜面台、チューニング ※持っていない方は数量限定で貸し出しします。

## 募集 令和6年4月入学 放送大学入学生 募集



**申込期間** 第1回 2月29日(木)まで  
第2回 3月1日(金)～12日(火)  
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
**問合せ** 放送大学茨城学習センター(☎029-228-0683)

## 募集 旧陸海軍の史料はありませんか

茨城郷土部隊史料保存会では、旧陸海軍に関する史料の収集・保存や展示を行っています。遺品や写真などの史料をお持ちの方はご連絡ください。  
**問合せ** 同会(☎029-254-3520 大高)  
**担当** 社会福祉課(☎内線2308)

# としょかん

岡市立図書館(☎823-4646)

HPIはこちら▶



## 2023年12月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は休館日、●は分館のみ休館

【平日】 10:00~20:00

【土・日・祝日】 10:00~18:00

分館【火~日曜日】 10:00~17:00

※第1月曜日はアルカス土浦館のみ開館します。

## 仕事の情報講座を開催します

【Webマーケティングの基本~売れる仕組みとは?~】

日時/12月24日(日) 午後2時~3時30分

場所/市立図書館(アルカス土浦館) 4階研修室

対象/中学生以上

講師/山内 昭廣さん(茨城県よろず支援拠点コーディネーター)

定員/40人(先着順)

申込方法/12月10日(日)から電話で

## 年末年始のお知らせ

【休館日】

図書館(アルカス土浦館)および分館は、12月29日(金)から1月4日(木)まで休館します。

【貸出期間の変更】

年末年始の休館にともない、12月15日(金)から28日(木)までの期間に貸出する資料については、貸出期間を3週間に延長します。

- ・図書・雑誌…10冊まで
- ・紙芝居…2点まで
- ・視聴覚資料(CD・DVD)…3点まで

※貸出点数に変更はありません。

【返却ポストの閉鎖】

休館期間中、図書館(アルカス土浦館)の返却ポストを閉鎖します。年末年始の返却は、以下の分館・中学校地区公民館に設置されている返却ポストをお願いします。

- ・分館(三中地区・神立地区・都和・新治地区)
- ・公民館(一中地区・二中地区・四中地区・上大津・六中地区)

※相互貸借資料・紙芝居・大型本は返却ポストには入れず、開館時にカウンターへ返却してください。

※CD・DVDは、分館の返却ポスト備え付けの専用袋に入れて返却してください。

※返却ポストが満杯の場合は、破損の原因となりますので、無理に入れようとせず、開館後の返却にご協力をお願いします。

## 今月のおすすめ本



【長く続けられる美しい庭づくり】(造園)

手間いらずの多年草で長く続けられるローメンテナンスガーデニングを紹介。作業を効率的にすませる工夫、作業のタイミング、便利な雑貨や道具などを、実例写真をつけて分かりやすく解説する。

(青木 純子/著 主婦の友社)

## おはなし会の日程

おはなし会(2階 おはなしのへや)

毎月第3土曜日 午前11時から

第2・4日曜日 午前11時から

第3日曜日 午後2時から

奇数月の第1土曜日 午前11時から

ちいさなおはなし会

(2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

毎週水曜日 午前11時から

おはなし会(新治地区分館)

毎月第3土曜日 午前11時から

◎日程は変更になることがあります。

ご確認のうえ、ご来館ください。

## 先月の人気図書

【遠火】 (今野 敏/著)

【ヒロイン】 (桜木 紫乃/著)

【カモマイハウス】 (重松 清/著)

## 今月の展示棚

テーマ「年末年始特集」

クリスマス・大掃除、お正月の準備などで忙しい皆さんを応援する本をご用意しました。ぜひお役立てください。



# 第46回子ども郷土研究の入賞作品を紹介します

子ども郷土研究は、調査・研究を通して郷土の歴史や文化について関心を持ち、郷土「つちうら」への理解を深めることを目的に実施しています。「論文の部」と「新聞の部」、それぞれで最優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

☎上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

## 最優秀賞

論文の部	上高津貝塚で作られていた塩にはどのような役割があったのだろうか	荒川沖小	4年	滝澤 有紗さん
新聞の部	土浦市の古墳 武者塚古墳	荒川沖小	4年	長谷川 凜音さん

## 優秀賞

論文の部	秘密発見! 僕の町天禄稻荷神社	神立小	4年	武藤 楓汰さん
	神秘の地 ~小野小町の里~	土浦五中	7年	折本 霞奈さん
新聞の部	調べてみたよ! 帆引き船	都和小	4年	遠野 唯汰さん
	土浦城の歴史大調査!!	荒川沖小	4年	岡田 怜子さん 岡田 悠佑さん
	ほびき新聞	荒川沖小	4年	高間 喜士郎さん
	真鍋の桜からたどりついた 実は知らない校章のヒミツ	神立小	4年	栗原 陽鞠さん

## 優良賞

新聞の部	土浦歴史新聞 一霞ヶ浦の今と昔一	都和小	5年	石川 楓さん
	土浦を水害から救った偉人『土浦の水害、今昔』	神立小	6年	武藤 平汰さん
	自然の水と共存する城 ~土浦城~	土浦五中	7年	吉田 華さん
	『身近にある』土浦の歴史新聞	土浦五中	7年	佐久間 柊英さん
	名産物新聞	土浦五中	7年	猪瀬 美和子さん

## 学校賞

荒川沖小学校

### 上高津貝塚ふるさと歴史の広場

開館時間 午前9時~午後4時30分

休館日 月曜日

入館料 一般…105円(75円)

小・中学生、高校生…50円(30円)

※20人以上の団体は1人( )内の金額です。

※土曜日は小・中学生、高校生は入館無料です。

※作品展示の見学のみの場合、入館料は無料です。

応募されたすべての作品は、12月17日(日)まで上高津貝塚ふるさと歴史の広場で展示しています。ぜひご覧ください。



上高津貝塚マスコット モン太

論文の部  
最優秀賞

## 上高津貝塚で作られていた塩には どのような役割があったのだろうか

荒川沖小 4年 滝澤 有紗

### ◆研究の動機

少し前に、「三内丸山遺跡」の話題が出て、縄文時代の遺跡を見る機会がありました。大昔にそこに大きな村があり、大きな建物を建てていたことに感動しました。私の住んでいる土浦市にも縄文時代の遺跡である「上高津貝塚」があることを知り、ぜひ調べてみたいと思いました。また、調査にあたって、長い縄文の歴史の中で時代差や地域差もあるのかということも一緒に考えてみたいと思います。

### ◆調査方法

- (1) 本や資料を使って調べる
- (2) 2つの遺跡に足を運び、遺跡の見学と各しせつの学芸員さんへのインタビューをする
- (3) しせつ発行の資料をいただく
- (4) 「上高津貝塚ふるさと歴史の広場」主さいの体験講座に参加する

### ◆調査からわかったこと

#### (1) 一ぱん的な縄文文化とはどのような文化なのか

人びとは狩りょう・漁ろう・植物性食物のさい取をしていました。重要な位置をしめたのが植物性食料のさい取活動でした。食料のかくとく法が多様化したことで、縄文の生活は安定し定住ができるようになりました。

#### (2) 「上高津貝塚」とはどのような遺跡か

「上高津貝塚」は縄文時代後晩期(約4～3千年前)につくられた関東地方でも有数の大規模貝塚です。霞ヶ浦は、当時は太平洋とつながった入江になっていたそうで、「上高津貝塚」の縄文人は、この入江からの恵みをたくさん利用して生きていました。「塩作り専用の土器」が発見されたことで、この土地で「塩作り」をしていたということがわかるのが、最大の特ちょうです。取れた塩は、自分たちの料理で使いましたが、別の村の特産物との交かんにも使いました。



上高津貝塚の塩作りの土器

#### (3) 「三内丸山遺跡」との比かく

「三内丸山遺跡」は、特別史跡に指定された大規模集落跡です。年代は縄文時代前期～中期(紀元前3900年～2200年)のもので、特ちょうは「植物さいばい」をしていたことがあげられます。その中でも特に注目されている植物は「クリ」です。三内丸山遺跡のクリの森は自然にできたものではなく、人々が「クリ」を利用するために管理して作った森であることが研究から分かっています。



三内丸山遺跡

### ◆考察・感想

2つの時代の遺跡を調べてみましたが、同じ条件では、比かくできません。でも、たくさんの共通点を見つけることができました。

それは、2つの遺跡に住んでいた人たちは身近な地形に着目して人が工夫をすることで欲しいもの(塩・クリ)を手に入れたことです。縄文時代の人たちは「食べることをとても大切に思っていて、文字のない時代なのに、長い間、同じじじゅつが続けられていたのは、当時の人々が「わざを伝える」ということも大切に考えていたということがわかりました。そういう考え方は、長い縄文の歴史の中で時代差や地域差はないと考えました。

それから、現代に生きている私たちとの共通点もあると思いました。縄文時代の人たちは干してほかんしておいて、後で食べなくなった時に食べたり、「大きなクリの実が食べたい」と感じたりするのは、私たちと変わらないと思いました。

また、上高津貝塚の塩については、自分たちで食べるためだけでなく、交易に利用していたというのは、今でいう「特産物」という考え方に似ているのではないかとも思いました。昔も今も、特産物を有名にして交流したいという気持ちは同じなのかもしれないと感じました。

上高津貝塚で作られていた塩は、「おいしく食べるため」「いろんな人と知り合うため」という役割をはたしていたということがわかりました。

※一部省略して掲載しています。全文は上高津貝塚ふるさと歴史の広場をご覧ください。



# 土浦市の古墳 武者塚古墳

荒川沖小 4年 長谷川 凜音

## 土浦市の古墳

令和5年8月

# 武者塚古墳

土浦の縄文時代  
歴史大発見

荒川沖小  
4年 長谷川 凜音

古墳とは？  
古い墓・古人の墓を意味する。  
つまり昔の人のお墓です。



武者塚古墳といえは……

国指定重要文化財

①美豆良(みずら)  
古墳時代の人の結われた長髪のもです。  
実物が発見されたのは武者塚古墳が初めてです。



②ガラス製衣小玉、水晶製衣切り玉、水晶・碧玉・ウレウ製勾玉(まがたま) 2人の遺体の周りに出土しました

- ◎その他(たにしき)
- ◎経錦(たにしき)
- ◎銅製三累環頭大刀
- ◎銀装主頭大刀
- ◎大刀(たち)
- ◎鉄柄銅杓(てつえいしやく)
- ◎鉄鍬(てつせく)



実物の写真(美豆良)



古墳の立地  
桜川左岸の標高約29mの新治台地上に造られた古墳です。

死者られた人  
玄室内より6人分の人骨が確認されました。成人5人と幼児1人です。

古墳の形  
1980年に武者塚古墳が発掘調査された時、すでに墳丘は平らな状態でした。周溝の状態から一辺約22.5mの方墳と推定されます。

いつ頃つくられたか？  
武者塚古墳の石室の形態が出土資料から見ると、7世紀中頃に造られたものと推定されます。

武者塚古墳は石室の間の粘土の目張りかよくできていたため、土が流れこまなからたことなどから、大変重要な資料が数多く残っていました。

編集後記  
実際の古人の髪のもが初めて出土されたこと知りおどろきました。実際に武者塚古墳を見ることができたのが、石棺が大きくて、はたと思いました。これから土浦のみ力をいれたいです。調べれば調べるほど楽しくなります。

武者塚古墳、上高津貝塚ふるさと歴史の広場 調べ

◆年末の交通事故防止県民運動(12月1日～15日)

年末は、夕暮れ時から夜間にかけて交通事故が多く発生します。また、忘年会などで飲酒する機会が増えるため、飲酒運転を原因とする交通事故が増加します。一人ひとりが交通ルールを順守し、交通事故を防止しましょう。

スローガン 暗い道 あなたを守る 反射材

◎12月1日(金)、8日(金)は、「飲酒運転根絶のための県下一斉広報日」です。

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止 (特に横断歩行者の保護)
- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶



◆年末における犯罪抑止活動(12月17日～31日)

12月は、年末年始の準備などで外出が増え、防犯意識も低くなりがちです。

また、日の短い季節は暗がりでの犯罪発生の危険性が高まる時期でもあります。改めて防犯に努めましょう。



◆架空料金請求詐欺に注意

未払いの料金があるなどと、架空の事実を口実に金銭などをだまし取る「架空料金請求詐欺」が増加しています。

こんな電話・メール(SMS)に注意

- 「有料サイトの利用料金が未納です。今日中に支払いが確認できないと法的手続きを行います。電子マネーで直ちに払ってください」
- 「パソコンがウイルスに感染しています。サポートセンターに連絡してください」



「電子マネーで料金を支払え」

「宅配便で現金を送れ」はすべて詐欺です！

詐欺被害に遭わないために

- 送られてきた連絡先には絶対に連絡しない。
- 個人情報や暗証番号は絶対に教えない。
- 心当たりのない請求には応じない。
- 不安を感じたら家族や警察に相談する。
- 県警の防犯アプリ「いばらきポリス」を活用する。



いばらきポリス▲

土浦警察署 ☎821-0110

警察相談専用窓口 #9110

県警ニセ電話対策室相談窓口 ☎029-301-0074

つちうら防災ノート

閩防災危機管理課 (☎内線2271)

冬の災害に備えましょう

災害はいつ起こるかわかりません。季節に応じた対策が必要です。特に冬は防寒対策が重要になります。万が一の場合でも寒さを乗り切れるよう、備えを確認しましょう。

◆寒さへの備え

災害時は停電により、暖房器具が使えなくなることが予想されます。そのため、一般的な備蓄品に加えて「電気を使わない防寒対策」も大切です。右を参考に準備をしましょう。

なお、石油ストーブやカセットコンロがあると便利ですが、火災のおそれもありますので、注意が必要です。



電気を使わない防寒対策

- ブランケット・毛布
- 使い捨てカイロ
- 厚手の上着、肌着、靴下
- 石油ストーブ(電池式)
- カセットコンロ・ボンベ
- 湯たんぽ など

1年を通して必要な備蓄品

- 食料、飲料水
- 常備薬、持病薬
- 懐中電灯
- 携帯用ラジオ
- 乾電池
- ウェットティッシュ
- モバイルバッテリー
- 衛生用品 など

防災クイズ

カセットコンロの使用期限は次のうちどれでしょう？

- ①5年
- ②10年
- ③15年

答えは次のページ最下部にあります。



「保険料の払い戻し申請書は届いていますか？」に要注意！！

《事例》

市役所保険課を名乗り、固定電話に電話があった。自分のフルネームを言われ、「4か月前に保険料の払い戻し申請書を送っているが、まだ手続きをしていないので連絡した」と言われた。不審に思い、折り返すので電話番号を教えてくださいと伝えたら、電話を切られた。詐欺ではないか。

《解説・アドバイス》

還付金詐欺の可能性が考えられます。このまま話が進むと、「今なら申請が間に合う」「ATMで手続きできる」と言って誘導し、還付されるはずが、こちらからお金を振り込んでしまう詐欺の手口です。

こちらのフルネームを知っていたのは、何かしらの名簿を利用しているためと考えられます。このような電話があった場合はすぐに電話を切りましょう。固定電話は常時留守番電話設定にしておくことをお勧めします。

新手詐欺

「〇〇ペイで返金します」は詐欺です！

【主な手口】

ネットショッピングで注文した商品が届かない。

サイトの事業者から「商品の在庫がないので〇〇ペイで返金する」「決済アプリを使って返金する」などと連絡。

電話で指示されながらスマートフォンを操作すると返金してもらはずが、いつの間にか送金してしまう。

- トラブルに遭ったときや、不安に思ったときはご相談ください。
- 消費者ホットライン ☎188
- 消費生活センター ☎823-3928

食生活改善推進員の健康料理 No.189

肉巻き餅



お正月の変わり種に、肉巻きおにぎりならぬ、「肉巻き餅」はいかがでしょう。たれに黒すりごまを入れ、トッピングにとろけるチーズをかけて、カルシウムをアップしています。とろけた餅に甘じょっぱいたれが絡み、絶品です。

材 料 (6人分)

切り餅(50g)	12個	砂糖	小さじ4
豚バラ(1枚30g)	12枚	しょう油	小さじ2
とろけるチーズ	90g	黒すりごま	大さじ3
小ネギ(小口切り)	大さじ2		

作 り 方

- ①縦半分に切った餅を、半分に切った豚バラ肉で、なるべく餅が出ないように巻く。
- ②Aを混ぜておく。
- ③フライパンで①を中～弱火でゆっくり焼く。肉から出てきた油をキッチンペーパーなどで拭き取る。
- ④餅に火が通ったら、②を加え、火を強めて、たれをからめる。
- ⑤とろけるチーズをのせ、蓋をする。チーズが溶けたら、器に盛り、小ネギをちらす。

1人分(4個)の栄養

エネルギー	533kcal
たんぱく質	15.7g
脂質	25.6g
カルシウム	146mg
食物繊維	1.0g
食塩相当量	1.2g

今月の食改さん



武井 美紀子 さん

遠藤 より子 さん



今年度、土浦市食生活改善推進員協議会は「茨城県表彰」、「健やか親子21-8020の里賞(ロッセ賞)」優秀賞を受賞しました。



土浦市食生活改善推進員  
イメージキャラクター  
エプちゃん・ロンくん

# つちうら Photo Gallery

## 日常生活を見つめなおすきっかけに

土浦市環境展



10/7

## 緑にふれあう

グリーンフェスタつちうら



10/7

土浦市消費生活展



10/7

## 雨の中での自転車レース

シクロクロス土浦ステージ



10/9

## みんなで楽しく

子どもまつり



10/7

## がんばれ！茨城ロボッツ

フレンドリータウン協定調印式



10/10 ドリータウン協定 調印式

キララちゃんバスで届けにきたよ  
ともって保育園赤い羽根共同募金寄贈式



10/24

お互いの国を知ろう！  
世界となかよし集会 神立小学校



10/24

日本一のれんこんがお酒に！  
れんこん焼酎「土浦恋婚」新発売



11/1

市長  
コラム

## 土浦の夜空をたくさんの花火が彩りました

土浦市長 安藤真理子

11月4日に開催した「土浦全国花火競技大会」は、天候にも恵まれ、多くの皆さまにお越しいただきました。全国の花火師の皆さまが、精魂を込めて作り上げた素晴らしい花火の数々に、多くの方々が魅了されたのではないのでしょうか。土浦の花火を皆さまにお届けすることができ、大変うれしく思います。大会を支えてくださったすべての皆さまに、心から感謝いたします。ありがとうございました。



各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• X(旧Twitter) • Facebook  
• Instagram • YouTube

土浦市公式LINE  
(@tsuchiuracity)

市の最新情報  
をお届け♪



まちづくりに関する  
アイデア募集中！

メールまたは手紙でご提出ください。  
詳しくは、「こんにちは市長さん」のページをご覧ください

