

## 1月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



	対 象	日 程	受付時間	場 所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	9日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00
健 診	4か月児健康診査	令和5年9月生まれ	17日(水)、18日(木)	13:10~14:30
	1歳6か月児健康診査	令和4年6月生まれ	10日(水)、11日(木)	13:15~14:15
	3歳児健康診査	令和2年10月生まれ	24日(水)、25日(木)	13:10~14:30
相 談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	15日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40
	10か月児育児相談(予約制)	令和5年3月生まれ	23日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	5日(金)	9:30~11:00

問・申 ども包括支援課 母子保健係(☎内線2513)

### 困ったときは、いつでもご相談ください

#### ◆育児相談

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

対象 未就学児

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ  
(☎823-1288)

#### ◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

対象 未就学児

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎822-3411)ほか

## 1月の子育てイベント

📅開館時間 🎵イベント 詳しくはこちら▶



### 地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定こども園土浦幼稚園内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎵親子ビクス・親子体操、赤ちゃんとふれあい遊び、園庭開放&おはなし会 など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

🎵お正月あそび、ベビーマッサージ講習会、スノードーム作り など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎵お正月遊びをしよう、紙芝居をみよう、風船遊び など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎵グリコ~離乳食講座&相談会、雪印工場見学、ワックスサシェ作り など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎵初詣、Let'sバランスボール、WAKUWAKU(医療的ケア児の集い) など

### 児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

🎵冬休み工作教室、親子ビクス、からだであそぼう など

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎵ベビーリトミック、おおきくな~れ!、楽しくA・B・C など

新治児童館 ☎862-4403

🎵おはなし会(もみの木)、誕生会、ママとベビーのふれあい体操 など

### ▼イベントなどの様子▼ (ありんこクラブ)



ベビーマッサージ講習会

子育て相談もできるよ!  
ぜひ遊びに来てね!



## 「つちまるビーンズ交流会」を開催します

- 日時** 1月27日(土) 午前10時～11時20分  
**場所** 都和児童館  
**対象者** 市内在住の就学前の多胎児を子育て中、または妊娠中の方  
**定員** 5組(先着順)  
 ※見守り保育も利用できます。  
**申込方法** 電話またはQRコードから  
**申込締切** 1月19日(金)  
**問** こども包括支援課(☎内線2511)



## 乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 貸出期間** 1月14日(日) 午前9時～9時30分  
**場所** 男女共同参画センター 研修室3  
**対象者** 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和6年2月末までに出産予定の方  
**持ち物** 運転免許証  
**料金** 3000円(クリーニング代)  
**申込方法** 電話で  
**申込日** 1月9日(火)、10日(水)  
**問** 生活安全課(☎内線2490)



### ☆「つちまるビーンズ交流会」ってこんな会☆

ふたご・みつごなどの多胎児を妊娠している方や育てている仲間と、気軽におしゃべりができる交流会です。多胎育児ならではの悩みを共有したり、先輩の育児体験を聞いたりできます。

ご希望の方は、保健師・助産師・子育て支援コンシェルジュによる育児相談も受けられます。お子さんの見守り保育も利用できますので、ぜひご参加ください。

## 1歳おめでとう ★12月生まれのおかちゃん★



1歳おめでとう  
ほーちゃんのあくんと仲良く育ってね

とあ ちゃん



祝☆1歳☆  
沢山笑って  
元気に大きくなーれ!

うたは ちゃん



☆祝1歳☆  
ねえねと仲良く  
笑って元気に育ってね

こう ちゃん



1歳おめでとう♡  
これからも  
元気に育ってね!

ちゆ ちゃん



たくさん笑って  
楽しく過ごそうね♪  
さくら大好き♡

さくら ちゃん

2月で1歳になる  
あかちゃんを募集します

### 申込方法

- ①誕生日 ②住所
  - ③氏名(ふりがな)
  - ④電話番号
  - ⑤一言(句読点なし、24字以内)
- を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接  
 ※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

### 申込締切

1月4日(木)



お誕生日おめでとう!  
元気に育ってね♪  
大好きだよ

ゆな ちゃん



いつも幸せを  
ありがとう♡  
元氣いっぱい育ってね♪

りこ ちゃん



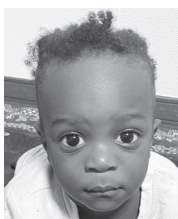
1歳おめでとう♡  
いっぱい笑って  
元氣に育ってね!

まこ ちゃん



祝1歳  
生まれてきてくれてありがとう  
毎日幸せです♡

れん ちゃん



あなたの笑顔は  
私たちの心を温めます  
元氣に育ってね

とよじ ちゃん



祝1歳♡  
いつも笑顔のゆいと♡  
元氣に大きくな〜れ♡

ゆいと ちゃん



たくさん笑って  
元氣に育ってね!  
ひまり大好きだよ♡

ひまり ちゃん



祝1歳☆  
毎日の癒やしありがとう♪  
大好きだよ♡

りょうが ちゃん



食べっぷりのよさと  
笑顔が最高☆  
家族の癒やしです♡

りんか ちゃん



生まれてきてくれて  
ありがとう!  
兄ちゃんと仲良くね

ゆおり ちゃん

- ・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
- ・一言は、記号(!・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です。
- ・プライバシー保護のため、下のお名前前に「ちゃん」を付けて掲載します。  
(例)土浦太郎ちゃん→たろうちゃん
- ・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申 広報広聴課(☎内線2331) ✉ kouho@city.tsuchiura.lg.jp