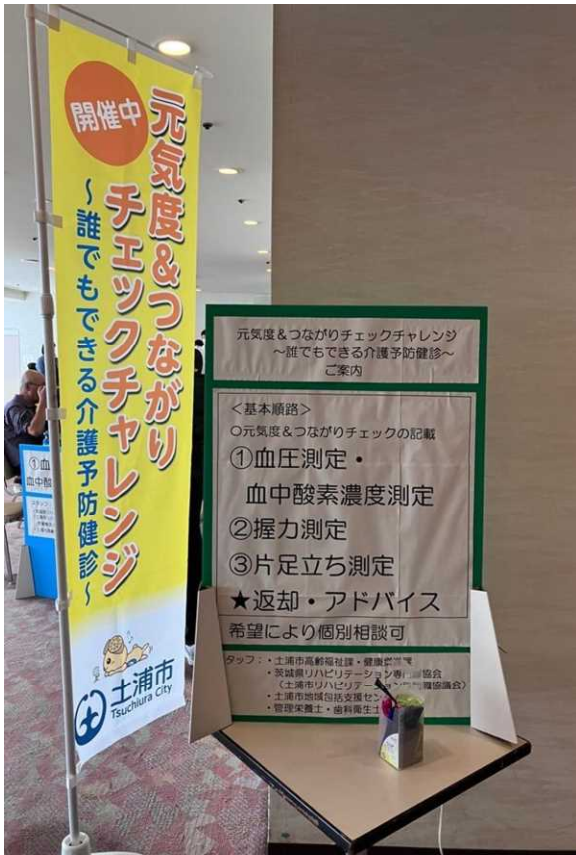


受付 (53名が参加されました。)



市民健康フォーラム2023 in 土浦

フレイル

～生活習慣を見直し
フレイルを予防しよう～

日時 令和5年11月5日(日)
午後0時30分～4時40分 (開場:正午)

場所 ホテルマロウド筑波
土浦市城北町2-24 (土浦駅から徒歩15分)
TEL 029-822-3000

開会式 午後1時00分～ **参加費** 無料

お笑いストレス解消法～笑いは副作用のない薬～
林家笑丸 (落語家)
(はやしや えみまる)

基調講演 (午後1時30分～)
林家笑丸 氏 (落語家)
京都産業大学卒業後、平成10年 林家染丸に入門、演藝会社 指の多型体格落語家 「NHK新人落語大賞 新人賞(関西代 第3)」 「白むすび芸術祭落語部門 新人賞(落語)」受賞
NHK連続テレビ小説 「わがやが」の所長、落語家役で出演
テレビ朝日「モの親、副署長」絨毯の真夜中 等多数出演

特別企画 (午後0時30分～3時)
介護予防健診・パネル展示等
協力: 土浦市高齢福祉課
土浦市リハビリテーション専門職協議会
土浦市地域包括ケアセンター

心臓蘇生法とAEDの実演
協力: 土浦市消防本部警防救急課

シンポジウム (午後3時～4時40分) 「フレイル」
座長: 総合病院土浦協同病院 院長 河内敏行先生
シンポジスト: 「フレイルとはーフレイル予防で健康長寿を目指すー」
西郷綾瑛先生
「フレイルとリハビリテーション・栄養」
土浦市立「リハビリ」病院介護医療院 岩崎信明先生
「オーラルフレイルとはー心身の衰えはお口から!？」
霞ヶ浦医療センター 小児科/口腔外科科 小林大輔先生
「お口からだも! 簡単フレイル予防体操」
土浦市健康増進課 作業療法士 阿部申幸先生
理学療法士 大西麻友先生

お問い合わせ 土浦市医師会
TEL 029-821-0849 (午後のみ)
FAX 029-823-8865

特別企画全体の様子



血圧測定・血中酸素濃度測定



握力測定・片足立ち測定



返却・アドバイス



個別相談



パネル展示コーナー

