

介護予防等連携事業（元気度&つながりチェックチャレンジ～誰でもできる介護予防健診～）

第47回土浦市産業祭：アール医療専門職大学による「体力測定」の実施状況 R5.11.25（土）・26（日）

<実施状況>

- ・参加者数 117名
  - ・体力測定項目：握力測定、開眼片足ち、立ち上がりテスト、移動能力測定（TUG）他
  - ・介護予防等連携事業として、土浦市高齢福祉課からのぼり旗の貸与、資料を提供（提供資料：元気度&つながりチェック表（様式第3号）、元気度&つながりチェック表に対応したパンフレット、高齢者のくらしを支援する相談窓口のチラシ、シルバーリハビリ体操リーフレット・教室一覧等）
- アール医療専門職大学から参加者に資料を配布し、介護予防の取組のきっかけとなるよう案内
- ・元気度&つながりチェック表の記載から相談希望があり、市からの電話支援に繋がった方 8名

<当日の様子>

