

いきいき運動教室と体力測定

## 参加智慧思

令和5年度日程

12月9日(土) 1月13日(土) 2月17日(土)

時間

10:00 $\sim$ 11:40

会場

アール医療専門職大学 5号館(体育館)

∴きららちゃんバス Aコース アール医療専門職大学前 下車すぐ



部位での筋肉量 栄養状態が 計測できます

手や足などの

Inboo

年齢制限はありません 1回のみの参加も可能です 定員

1回40名程度を予定

費用

無料

詳細

理学療法士、作業療法士の指導の下、学生が運動機能評価を行います 当日はタオル、上履き、水分補給用の飲み物を持参ください 体育館の駐車場が満車の場合、学生駐車場をご利用ください

応募

お電話かQRコード または当日直接施設受付にてお申し込みください



QRコードからも 申込可能です 問合せ先 TEL: 090-6659-5201(縄井) 029-824-7611(代)縄井を呼び出してください

土浦市湖北2-10-35 アール医療専門職大学