

イチ 3月1日から本籍地以外の
オン 戸籍証明書を請求・取得できます



戸籍証明書などの広域交付が始まります。

対象の証明書 戸籍証明書、除籍証明書

※改製前の戸籍を含みます。

対象の方 本人、配偶者、
直系親族(父母、子など)

受付時間

平日の午前9時～午後4時30分

※請求には条件や予約が必要なものがありますので、詳しくはホームページをご覧ください。

※戸籍証明書の請求に関する相談も受け付けています。

本籍地が土浦市でない方が、本市に戸籍の届出(婚姻届、養子縁組届など)を行う場合でも、戸籍証明書などの添付が原則不要となります。

問合せ 市民課(☎内線2286)



お知らせ スマホのお悩み解決
「相談窓口」&「eメール活用講座」

◆スマホよろず相談窓口 2月26日(月)

時間 ・午前9時30分～11時30分(iPhone向け)
・午後2時～4時(アンドロイド向け)

※相談時間は1人5分程度です。

申込方法 当日会場へ直接



◆スマートフォン講座「eメール活用講座」 3月15日(金)

時間 ①午前10時～11時(iPhone向け)
②午後2時～3時(アンドロイド向け)

内容 eメールの送受信や活用、迷惑メールの解説

定員 各10人(定員を超えた場合は抽選)

※抽選結果は3月6日(水)までに全員に通知します。

申込方法 次の内容を記入しファクス、メール、
はがきを郵送、またはQRコードから



- ・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)
- ・希望講座番号・年齢(3月15日時点)
- ・電話番号(固定・携帯)
- ・保有スマートフォンの種別(iPhoneまたはアンドロイド)

申込締切 2月22日(木)(必着)

申込先 〒300-8686 大和町9-1

行革デジタル推進課「eメール活用講座申込」係

共通 **場所** 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内在住の方
持ち物 スマートフォン(必要な方は充電器)

問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2371)

FAX822-9252 ㊚ joho@city.tsuchiura.lg.jp

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826-113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

お知らせ 地域貢献型電柱広告募集
まちづくりに貢献しませんか



土浦をモチーフにした広告デザインと一緒に社名などを掲載できます。申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

広告デザイン

- ・土浦の花火 ・つちまる
- ・日本一のれんこん
- ・つくば霞ヶ浦りんりんロード

問合せ シティプロモーション室
(☎内線2323)



お知らせ 「土浦まち歩き学」認定試験



日時 3月20日(水) 午前10時～11時

場所 亀城プラザ

試験区分 ①修士 ②博士

※①受験希望者は「学士」、②受験希望者は「修士」の学位認定が必要です。「学士」の試験は次年度行います。

試験内容 「土浦まち歩き学ガイドブック」から出題

定員 各30人(先着順)

料金 ①1000円(中学生以下は無料) ②2000円

申込期間 2月13日(火)～3月6日(水)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 土浦市観光協会(☎824-2810)

お知らせ 児童手当を受給している方へ

令和5年10月から令和6年1月分の振込日は2月15日(木)です。支払通知書の発送はありませんので、通帳記帳などで確認してください。

問合せ こども政策課(☎内線2304)

情報ひろば

お知らせ 2月7日は「北方領土の日」です

北方領土はわが国固有の領土です。第二次世界大戦終了直後から当時のソ連軍により不法に占拠されています。政府は2月と8月を「北方領土返還運動全国強調月間」と定め、全国で返還運動が行われています。
問合せ 総務課(☎内線2010)

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 2月20日(火)～22日(木)
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

お知らせ 障害者就職面接会

日時 2月21日(水) 午後0時50分～3時30分
場所 ホテルブランド東雲(つくば市小野崎)
申込方法 電話で
※県北・県央・県西でも開催します。日程など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ ハローワーク土浦(☎822-5124)

お知らせ 令和6年度土浦市医師会 附属准看護学院 入学生募集



応募資格 中学校卒業以上で、心身ともに健全な方
入学試験日 2月25日(日)
出願締切 2月16日(金)(必着)
※出願方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 同学院(☎824-2131)

相談 法務局・司法書士会・土地家屋調査士会 相続登記相談会

日時 2月17日(土) 午前10時～午後3時15分
場所 水戸地方法務局土浦支局(下高津一丁目)
定員 16人(先着順)
申込方法 電話で
問合せ 水戸地方法務局不動産登記部門
(☎029-221-5130)



相談 「相続登記はお済みですか月間」 茨城司法書士会 無料相談



期間 2月29日(木)までの平日
場所・申込先 県内の各司法書士事務所
※事務所所在地などは、ホームページで検索できます。
問合せ 同会(☎029-225-0111)

お知らせ 第4回土浦市行財政改革推進委員会

日時 2月8日(木) 午後2時30分から
(受け付けは午後2時から)
場所 本庁舎3階 301・302会議室
内容 土浦市行財政集中改革プラン(案)について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2384)

お知らせ 第1回土浦市バリアフリー推進協議会

日時 2月14日(水) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)
場所 本庁舎3階 301・302会議室
内容 バリアフリー特定事業の進捗状況について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 交通政策室(☎内線2382)

お知らせ 第2回土浦市住生活基本計画策定委員会

日時 2月14日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 本庁舎3階 301・302会議室
内容 アンケート結果、土浦市住生活基本計画(案)について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 住宅営繕課(☎内線2421)

お知らせ 土浦市図書館協議会

日時 2月15日(木) 午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)
場所 市立図書館4階 研修室3・4
内容 令和5年度図書館サービス事業実績について
傍聴定員 15人(先着順)
問合せ 市立図書館(☎822-3025)



お知らせ 第4回土浦市観光戦略推進会議

日時 2月20日(火) 午前10時から
(受け付けは午前9時45分から)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
内容 第2次土浦市観光基本計画(改定版)(案)について
傍聴定員 5人(先着順)
問合せ 商工観光課(☎内線2705)



土浦地方家族会の開催

日時 2月17日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷)
対象 精神に障害がある方とその家族
内容 悩み相談、意見交換
問合せ 土浦保健所(☎821-5342)



**食生活改善推進員による
やさしい在宅介護食教室**

日時 2月21日(水) 午前10時～午後1時
 (受け付けは午前9時30分から)
場所 土浦市保健センター
対象 市内在住の方
内容 軟飯、ロールキャベツ、とろ～り白和え、抹茶
 ミルクかん
定員 16人(先着順)
持ち物 エプロン、三角巾、マスク
料金 400円
申込方法 電話で
申込締切 2月14日(水)
問合せ 健康増進課(☎826-3471)



**親子のやりとりがうまくいく！
ペアレント・トレーニング講座**



日時 2月28日(水)、3月4日(月)
 午前10時～11時30分 (全2回)
場所 土浦市保健センター
対象 市内在住で未就学児を子育て中の方
 ※2日間参加できる方に限ります。
内容 子どもへの声かけやほめ方のコツを学ぶ
定員 6組(先着順)
 ※見守り保育が利用できます。また、保護者のみの参加もできます。
申込方法 ホームページから
申込期間 2月6日(火)～21日(水)
問合せ こども包括支援課(☎内線2510)



**皆さんの学びを応援
まなびナビ第68号を発行しました**



2月中旬から5月中旬に実施する、市や県などが主催する講座情報を掲載しています。各中学校地区公民館や図書館、各支所・出張所などで配布しているほか、ホームページでもご覧いただけます。
問合せ 生涯学習課(☎内線5114)



結婚相談会

日時 2月25日(日) 午前10時～午後2時
場所 新治地区公民館
講師 いばらきマリッジサポーター県南土浦支部
持ち物 写真1枚(正装の全身L判のもの)
参加方法 当日、開催場所へ直接
問合せ 同支部
 (☎090-3537-7246 吉沼)



**目指せ「風しんゼロ！」
2月4日は「風しんの日」です**



風しんは成人がかかると高熱や発疹が続くなど、健康や就労にも影響するため、軽視できない感染症です。
 また、妊娠初期に風しんウイルスに感染すると、胎児に感染して先天性風しん症候群を高い確率で引き起こします。周りの方が十分な抗体を持つことで生まれてくる赤ちゃんを守ることができます。
◆風しん抗体検査と予防接種の費用助成
対象 風しん抗体価の低い世代の男性
 (昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ)
 ※受診方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 健康増進課(☎826-3471)



**令和6年3月31日期限
特定健康診査を受けましょう**



特定健康診査は、生活習慣病予防のための基本的な健診です。健康を保つため、早めに受診しましょう。
対象 国民健康保険に加入している40～74歳の方
検査内容 血圧・身体測定、血液・尿・心電図検査など
持ち物 特定健康診査受診券、国民健康保険証
 ※受診券は4月に送付しています。受診券がない方は、窓口、電話またはホームページから申請できます。
 ※受診方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 国保年金課(☎内線2246)



**誰でも参加できる介護予防健診
運動教室と体力測定**

日時 2月17日(土) 午前10時～11時40分
場所 アール医療専門職大学(湖北二丁目)
講師 同大学教員・学生、土浦市シルバーリハビリ体操指導士の会
定員 40人(先着順)
持ち物 上履き、飲み物、タオル
申込方法 電話で
問合せ 同大学(☎824-7611)