

れんこんとキャベツの すりおろしオニオンコールスローサラダ

材料(2人分)

れんこん	1/2節
キャベツ	3枚
にんじん	1/4本
ゆで卵	1個
キューピー	
すりおろしオニオンドレッシング	大さじ3

れんこんサラダ化プロジェクト

一般的に和食を思い浮かべる「れんこん料理」ですが、幅広いメニューに使われています。その中でもサラダは、調理のしかたや切り方によって異なる食感が楽しめるのです。食卓によく並ぶサラダに着目し、当たり前に「れんこんがサラダに入っている」そんな日常を目指します!



詳しいレシピはこちら



◎ #TSUCHIURAれんこんサラダで投稿しよう ✎



土浦市は
日本一の
れんこん
産地です!



誰よりもサラダのことを大切に考え、
サラダの価値を引き出し、
おいしいサラダをお届けしたい。
その想いを「サラダファースト」という
言葉に込めています。



詳しくはこちらから

土浦市とキユーピー株式会社は「れんこんサラダ化プロジェクト推進協定」を締結しています