



れんこんとキャベツの チョップドコールスロー

材料(2人分)

- れんこん.....1/4節
- キャベツ.....2枚
- にんじん.....1/4本
- サラダクラブ 北海道コーン(ホール).....50g
- キューピー コールスロードレッシング.....適量

カレーによる街づくり 「つちうらカレー物語」

1929年(昭和4年)、当時世界最大級のドイツの大型飛行船ツェッペリン伯号が世界一周の途中、土浦に飛来した際に、飛行船の乗組員に土浦ならではの食材を使ったカレーを振る舞って歓迎したという歴史があります。こうしたことから、平成16年「食のまちづくり検討委員会」を組織し、カレーによる食のまちづくりの取り組みがスタートしました。

詳しいレシピはこちら



作り方

- ①れんこんは皮をむき、厚さ7mm幅の角切りにし酢水にさらし、ゆでて水気をとる。
- ②キャベツと皮をむいたにんじんは、5mmの角切りにする。
- ③ボウルに①、②、コーンを入れ、ドレッシングで和えて味をなじませる。



 #TSUCHIURAれんこんサラダで投稿しよう 



土浦市は
日本一の
れんこん
産地です!



誰よりもサラダのことを大切に考え、
サラダの価値を引き出し、
おいしいサラダをお届けしたい。
その想いを「サラダファースト」という
言葉に込めています。



詳しくはこちらから