

夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら

Tsuchiura Public Relations



中旬号/No.1357

お知らせ

## 第1回土浦市議会定例会

**日程** **招集日** 3月5日(火) 午前10時から  
一般・代表質問  
3月11日(月) 午後1時30分から  
3月12日(火)、13日(水) 午前10時から  
**最終日** 3月26日(火) 午前10時から  
※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

**場所** 本庁舎4階 土浦市議会議場

**問合せ** 議会事務局 (☎内線2274)

お知らせ

## 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

国民年金第1号被保険者の方が出産した際に、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

免除された期間については、保険料が支払われたものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

**対象** 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産で、死産、流産、早産を含みます。

**免除期間** 出産予定月または出産した月の前月から4か月間

※多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産した月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

### 必要書類

- ・ 出産前に届出をする場合…母子健康手帳など
- ・ 出産後に届出をする場合…市で出産日の確認がとれる場合には原則不要

※被保険者と子が別世帯の場合は、出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類が必要です。

**届出方法** 必要書類を持参し直接

※出産予定日の6か月前から届出可能です。

**問合せ** 国保年金課 (☎内線2290)

## INFORMATION

# 情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線 0120-826-113

### マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。  
土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)  
【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

### 広報つちうら(デジタル版)

多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。  
「カタログポケット」▶



お知らせ

## 土浦市博物館協議会

**日時** 2月21日(水) 午後1時30分から  
(受け付けは午後1時15分から)

**場所** 市立博物館 会議室

**内容** 令和5年度事業報告、令和6年度事業計画 など  
**傍聴定員** 5人(先着順)

**問合せ** 市立博物館 (☎824-2928)

お知らせ

## 2月の納期限 休日・夜間納税相談日

◆**納期限**：2月29日(木)

固定資産税(4期)、国民健康保険税(8期)、  
介護保険料(8期)、後期高齢者医療保険料(8期)

◆**休日・夜間納税相談窓口**

**日時** 休日…2月25日(日) 午前9時～午後5時  
夜間…3月14日(木) 午後5時15分～8時

**場所** 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

**問合せ** 納税課 (☎内線2335)

**お知らせ** 3月1日～7日は  
春季全国火災予防運動実施期間です

【令和5年度全国統一防火標語】

火を消して 不安を消して つなぐ未来

【4つの習慣】

- ・寝たばこは絶対にしない、させない。
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない。
- ・こんろを使うときは火のそばを離れない。
- ・コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く。

【6つの対策】

- ・火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する。
- ・火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する。
- ・火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく。
- ・避難方法を確認し、避難経路を常に確保しておく。
- ・防火防災訓練への参加や、近所で声かけを行うなど、地域ぐるみの防火対策を行う。

すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。



問合せ 消防本部予防課 (☎821-5967)

**お知らせ** 令和5年度予防接種償還払いの  
申請期限は3月31日(日)です



市が助成する定期予防接種や任意予防接種を、協力医療機関以外で受ける場合は、償還払いにより公費負担額を上限に還付します。令和5年度に接種を受けた方で未申請の方は、3月31日までに申請してください。

手続きの流れ

- ①接種日の10日前までに、健康増進課へ電話またはホームページで申し込む。
- ②同課から届く書類と予診票、母子健康手帳を持って、医療機関で予防接種を受け、接種費用を支払う。
- ③申請書、予診票、領収書を同課へ提出する。(郵送可)

問合せ 健康増進課 (☎826-3471  
〒300-0812 下高津二丁目7-27)

**お知らせ** 陸上自衛隊 夜間飛行訓練

日程 3月5日(火)～7日(木)  
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域  
問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校 (☎842-1211)

**お知らせ** 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

日時 3月3日(日) 午前8時～9時  
※小雨決行、荒天時は3月10日(日)に順延します。  
清掃場所 霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・境川・備前川・花室川の河川敷  
※清掃場所の地区長には事前に通知しています。  
問合せ 環境衛生課 (☎内線2461)

**お知らせ** 令和6年度に体育施設を利用希望の方へ  
調整会議にご参加ください

場所 J:COMスタジアム土浦 会議室

参加方法 当日会場に直接

対象施設

- ・田中冷設神立野球場
- ・中貫公園運動広場
- ・木田余地区運動広場
- ・右舩地区運動広場
- ・一誠商事市民運動広場
- ・南部田中冷設スポーツフィールド



利用希望月	日時
4～6月	3月3日(日) 午前10時から
7～9月	6月2日(日) 午前10時から
10～12月	9月1日(日) 午前10時から
1～3月	12月8日(日) 午前10時から

問合せ 川口運動公園管理事務所 (☎821-1648)

**お知らせ** 40歳誕生日歯科健康診査・  
肝炎ウイルス検診はお済みですか

対象の方には、令和5年4月に無料受診票を送付しています。有効期限が近づきましたので、受診を希望する方は早めに受診してください。

◆40歳誕生日歯科健康診査

対象 市内に住民登録があり、昭和58年4月1日～昭和59年3月31日生まれの方

検査内容 むし歯・歯周病などの検査

◆肝炎ウイルス検診

対象 市内に住民登録があり、令和5年4月1日から令和6年3月31日までに、40歳から70歳までの5歳刻みの年齢を迎える方で、これまでに同検診を受けたことがない方

検査内容 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)

◎共通

診査・検診期間 3月31日(日)まで

※受診票を紛失した方、転入した方は再発行しますので健康増進課までお問い合わせください。

問合せ 健康増進課 (☎826-3471)

# 情報ひろば

## 催し 土浦市観光ボランティアガイドが案内する「市立博物館・土浦城址・まちかど蔵」探訪

日時 3月8日(金) 午前10時～正午  
(受け付けは午前9時30分から)  
集合場所 市立博物館  
定員 30人(先着順)  
持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物  
料金 300円(入館料などを含む)  
申込方法 住所、氏名、電話番号を記入してファクス、  
または電話で  
申込締切 2月29日(木)  
問合せ 土浦市観光協会(☎824-2810 FAX824-2819)

## 催し 市民対象 湖上セミナー 霞ヶ浦と生活排水対策



日時 3月15日(金) 午前9時～午後0時15分  
集合場所 ラクスマリーナ  
内容 霞ヶ浦浄化センターの施設見学、船上で霞ヶ浦  
と生活排水の講義(行程はすべて徒歩)  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 電話またはホームページから  
申込締切 2月28日(水)  
問合せ 環境保全課(☎内線2379)

## 催し 星の観望会



日時 3月16日(土) 午後5時50分～7時30分  
(受け付けは午後5時30分から)  
場所 小町の館  
対象 市内在住の小学4年生以上(保護者同伴)  
内容 星の観望会、講座(星空クイズなど)  
※荒天時は講座のみ実施します。  
定員 15組30人(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 電話またはホームページから  
申込締切 3月1日(金)  
問合せ 環境基本計画推進協議会事務局(☎826-3327)

## 催し キララちゃんバスで行く 土浦巡り～博物館編～

日時 3月15日(金) 午前10時30分～午後3時  
集合場所 土浦市民ギャラリー  
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)  
料金 1000円(昼食・バス乗車券などを含む)  
申込方法 電話で(平日のみ)  
申込締切 3月1日(金)  
問合せ まちづくり活性化土浦(☎826-1771)



## 募集 令和6年度放課後児童クラブ 指導員募集



雇用期間 令和7年3月31日まで  
勤務日時  
・祝日を除いた月～金曜日  
午後1時～6時30分の間で4時間30分程度  
・祝日を除いた第1土曜日、長期休業期間中  
午前7時30分～午後6時30分の間で5時間程度  
勤務場所 上大津東小などの土浦市営児童クラブ  
報酬 時給1030円から  
※交通費は別途支給します。また、勤務条件により期  
末勤勉手当を支給します。  
勤務内容 児童の安全確保、生活習慣を身に付ける手  
助け、学習活動の環境づくり など  
※応募方法など、詳しくはお問い合わせください。  
※予算の成立前ですが、次年度の準備行為として募集  
を行っています。  
問合せ 保育課(☎内線5173)

## 募集 消費生活モニター募集



任期 4月1日から1年間  
応募資格 市内在住の20歳以上の方  
募集人数 15人  
申込方法 住所、氏名、年齢、職業、電話番号、モニター  
経験の有無、志望動機を記入してメール、  
または郵送  
申込締切 3月22日(金)(必着)  
問合せ 土浦市消費生活センター(☎823-3928  
✉syouhi@city.tsuchiura.lg.jp  
〒300-0043 中央二丁目16-4)

## 募集 茨城県障害者スポーツ大会 「個人競技」出場者募集



日程 5月11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日)、  
25日(土)、26日(日)  
場所 笠松運動公園(ひたちなか市佐和) ほか  
※競技種目により日程、場所が異なります。詳しくは  
ホームページをご覧ください。  
申込方法 申込用紙に必要事項を記入して所属の施設・  
学校または市障害福祉課へ直接  
※申込用紙はホームページからダウンロードできます。  
申込締切 3月1日(金)  
問合せ 茨城県障害福祉課スポーツ・文化協会  
(☎029-301-3375)

## 学ぶ 自然の中で学ぶ～湖畔のワーク ショップ&美味しいランチ～



	日程	定員*	料金	申込締切
①	3月6日(水)	10人	3500円	3月3日(日)
②	3月13日(水)	10人	4000円	3月10日(日)

※先着順

**時間** 午前11時～午後1時30分

**場所** レストハウス水郷

**対象** ①どなたでも

②未就園児の親子 ※親のみの参加もできます。

**内容** ①色で広がる魅力的な第一印象ワークショップ  
(自分のスタイルに合った色の使い方を体験)

②親子物語りミニブックを作ろう

※①②ともに昼食がつきます。

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** レストハウス水郷 (☎824-9403

✉resthouse.suigo@gmail.com)

(月曜休館、電話受付は午前11時～午後3時)

## 学ぶ 救急講習会

**日時** 3月9日(土) 午前9時～午後5時

**場所** 消防本部 3階講堂(駐車場は庁舎東側)

**内容** 上級救命講習 心肺蘇生法・止血法・搬送法・  
傷病者管理法 など

**定員** 50人(先着順)

**持ち物** 動きやすい服装、修了証(過  
去に受講経験のある方のみ)、  
筆記用具、昼食



**申込方法** 氏名(ふりがな)、電話番号、性別、土浦市が  
実施する救命講習受講経験の有無を記入し  
てメール、または電話で

**問合せ** 消防本部警防救急課(☎821-0119

✉119kyuukyuu@city.tsuchiura.lg.jp)

## 学ぶ 4～6歳体験テニスレッスン 「脳と身体の調和」



**日程** 2月20日(火)～3月8日(金)

※期間中2回受講できます。

**場所** 水郷テニスコート

**対象** 市内在住の4～6歳の児童

**持ち物** 飲み物、運動のできる服装

※ラケットの貸し出しを行っています。

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問合せ** 土浦市テニス協会(☎826-1380)

(月曜を除く平日 午後3時30分～7時)



## 学ぶ 開業セミナー 「誰でも開業の時代が始まりました!」



**日時** ①3月7日(木)、②14日(木) 午後2時～5時

**開催形式** Zoomによるオンラインセミナー

※Zoomが利用できるパソコンやスマートフォンなど  
を用意してください。

**対象** 市内で創業したい方、現在事業を営んでいて、  
ビジネスモデルの再構築を検討している方

**講師** ジャイロ総合コンサルティング

**内容** ①成功する開業の条件、売れる販売促進など  
②創業者のための「資金計画・利益計画」、実習など

※受講したい回のみ申し込むことができます。

**定員** 各30人(先着順)

**申込方法** 電話、直接またはホームページから

**申込締切** ①3月6日(水)、②13日(水)

**問合せ** 商工観光課(☎内線2704)

## 学ぶ 市民活動情報サイト「こらぼの」 使用説明会を開催します

市民活動情報サイト「こらぼの」は、市内で非営利活  
動をしている団体が、活動内容、イベント・講座情報、  
会員募集などの情報発信を行うウェブサイトです。こ  
れから利用を検討している方など、ぜひご参加ください。

**日時** 3月12日(火) 午前10時～11時30分

**場所** 男女共同参画センター 研修室1・2

**対象** NPO法人、ボランティア団体、町内会(自治会)、  
同好会、文化団体、スポーツ団体など、市内で  
非営利活動をしている団体

**定員** 20人(先着順) ※各団体1人のみ

**申込方法** 右のQRコードから

**問合せ** 市民活動課(☎内線2458)



## 学ぶ DXはじめての方セミナー「すべての 中小企業が考え実践すべきDXとは」

**日時** 3月13日(水) 午後3時～4時30分

**場所** ワークヒル土浦

**内容** 中小企業のDX事例、はじめて導入する場合の  
取り組み方、支援策、補助金 など

**定員** 30人(先着順)

**申込方法** 土浦商工会議所にある申込書を  
ファクスまたは右のQRコードから

**申込締切** 2月29日(木)

**問合せ** 土浦商工会議所(☎822-0391 FAX822-8844)





# 情報ひろば

## 学 勤労青少年ホーム び 前期講座 受講生募集

対象 市内在住または在勤の35歳以下の方を優先

申込方法 電話または直接(月曜・祝日休館)

受付時間 火～金曜日…午後1時～9時

土・日曜日…午前9時～午後5時

申込締切 3月13日(水)

※申し込み少数の場合は中止となることがあります。

問合せ・申込先 勤労青少年ホーム(☎822-7921)

曜日	講座名	日程	時間	回数	定員	教材費
火	ピラティス&ヨガ	4/9～9/10	18:30～20:00	16	12人	3000円
	やさしい手編	4/9～9/10	18:30～20:30	16	6人	1000円
水	茶道	4/10～9/11	18:30～20:30	16	6人	8000円
木	書道	4/11～9/19	18:30～20:00	16	12人	—
	着付	4/11～9/19	18:30～20:30	16	6人	5000円
	料理	4/11～9/19	18:30～20:30	12	12人	15600円
	骨盤・姿勢調整エクササイズ	4/18～7/25	19:00～20:00	8	12人	—
金	リラックス・ヨガ	4/12～9/13	18:30～19:30	16	12人	1000円
	いろいろなお花のレッスン	4/12～9/27	19:00～20:30	12	12人	15000円
土	ZUMBA(ズンバ)	4/6～9/28	10:30～11:30	17	30人	—
	ピラティス&ヨガ	4/13～9/21	10:30～12:00	16	12人	3000円
	やさしい英会話	4/13～9/21	13:00～14:30	16	12人	—
	英会話	4/13～9/21	14:45～16:15	16	12人	—
	やさしいバレエ	4/13～9/21	15:30～17:00	16	12人	4000円
日	ゆるゆるYOGA	4/7～9/8	11:00～12:00	17	12人	—

## 学 水郷テニスコート び 第1期硬式テニス教室 受講生募集

対象 高校生以上の方

申込方法 窓口で直接(月曜休館)

申込期間 2月20日(火)～3月19日(火)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場合は中止となることがあります。

問合せ 水郷テニスコート(☎824-0880)

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初心・初中級【基本・応用】	4/9～6/11	19:30～21:00	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	4/10～5/29	19:30～21:00	8	24人	9100円
木	初心・初中級【基本・応用】	4/11～5/30	19:30～21:00	8	40人	6100円
金	初心・初級	4/5～6/14	10:00～11:30	10	40人	7600円

※…保険料を含む

# 広告

**学 水郷体育館**  
**ぶ 第1期スポーツプログラム 受講生募集**

**申込方法** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望プログラムを記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)  
※抽選の結果やプログラム開講の可否については、はがきでお知らせします。

**申込期間** 2月20日(火)～3月20日(水)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場合は中止となることがあります。

**問合せ・申込先** 水郷体育館(☎823-4811  
〒300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	体験 ZUMBA GOLD®※1 <span>New</span>	一般男女	3/26	11:00～11:50	1	35人	500円
	ピラティス	一般男女	4/9～6/25	9:50～10:40	10	35人	5500円
	バレーボール	一般女子	4/9～6/25	10:00～12:00	10	40人	6500円
	エアロビクス午前	一般男女	4/9～6/25	11:00～11:50	10	35人	5500円
	深層筋トレ ～自分を大切に心と身体を磨く～ <span>New</span>	一般男女	4/9～6/25	13:30～14:20	10	35人	5500円
	かんたんエアロビクス&ストレッチ <span>New</span>	一般男女	4/9～6/25	18:50～19:40	10	35人	5500円
水	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	4/9～6/25	20:05～20:50	10	30人	5500円
	体幹と脚の筋活とほぐし!!	一般男女	4/10～6/19	11:40～12:30	10	35人	5500円
	身体★メンテナンス ～腰痛予防&股関節～ <span>New</span>	一般男女	4/10～6/19	12:50～13:40	10	35人	6500円
	やさしいヨガ	一般男女	4/10～6/19	14:00～14:50	10	35人	5500円
	骨盤調整ストレッチ	一般男女	4/17～6/19	10:20～11:10	8	25人	5200円
木	ストレッチ&ヨガ	一般男女	4/11～6/20	11:00～11:50	10	35人	5500円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳 女子※2	4/11～6/20	18:00～18:50	8	25人	6000円
	太極舞	一般男女	4/11～6/20	18:40～19:30	10	35人	5500円
	キックシェイプ	一般男女	4/11～6/20	19:50～20:40	10	35人	5500円
金	ハワイアン・フラ夜間	一般男女	4/11～6/20	20:00～20:50	10	35人	5500円
	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	4/12～6/21	9:20～10:10	10	35人	5500円
	体幹メソッド・Yoga A	一般男女	4/12～6/21	10:30～11:20	10	35人	5500円
	体幹メソッド・Yoga B	一般男女	4/12～6/21	18:50～19:40	10	35人	5500円
土	夜ヨガキャンドル	一般男女	4/12～6/21	19:30～20:20	10	35人	5500円
	ハワイアン・フラ午前	一般男女	4/13～6/22	10:00～10:50	10	35人	5500円
日	リラックスヨガ	一般男女	4/13～6/22	19:00～19:50	8	35人	4400円
	ベリーダンス	一般女子	4/14～6/30	10:30～11:20	10	20人	8000円
	ベリーシェイプ&下半身HIIT	一般男女	4/14～6/30	11:40～12:30	10	30人	6500円

※1…申し込みは、窓口へ直接または電話で

※2…講座開始時点の年齢

広告

# 情報ひろば

## 学 ぶ ワークヒル土浦 第1期講座 受講生募集

**申込方法** 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

**申込期間** 2月20日(火)～3月19日(火)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場合は中止となる場合があります。

**問合せ・申込先** ワークヒル土浦(☎826-2622  
〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操火曜※1	一般男女	4/9～6/25	10:00～11:00	10	25人	5200円
	カラダすっきり!ストレッチヨガ	一般男女	4/9～6/25	11:30～12:30	10	40人	5200円
	美 body kick exercise	一般男女	4/9～6/25	13:30～14:30	10	40人	5200円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	4/9～6/25	15:45～17:00	10	40人	5200円
	ステップ&コンディショニング	一般男女	4/9～6/25	19:50～20:50	10	40人	5200円
水	エアロビクス水曜	一般男女	4/10～6/26	10:00～11:00	10	40人	5200円
	楽しいピアノ※2	一般男女	4/10～6/26	10:00～11:00	10	10人	10500円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	4/10～6/26	18:40～19:40	10	40人	5200円
	ZUMBA ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	4/10～6/26	20:00～21:00	10	60人	5200円
木	陶芸教室 昼間コース※3	一般男女	5/15～7/17	13:00～14:30	10	20人	10500円
	陶芸教室 夜間コース※3	一般男女	5/16～7/18	18:30～20:00	10	20人	10500円
金	ひさしぶりのピアノ※2	一般男女	4/12～6/21	9:50～10:50	10	10人	10500円
	らくらくシニア体操金曜※1	一般男女	4/12～6/21	10:00～11:00	10	25人	5200円
	やさしいピアノ※2	一般男女	4/12～6/21	11:00～12:00	10	10人	10500円
	シニアのためのしなやかフィットネス ～からだバー®使用～※4	一般男女	4/12～6/21	13:30～14:30	10	20人	5200円
	趣味で楽しむピアノ※2	一般男女	4/12～6/21	14:00～15:00	10	10人	10500円
	チビっ子体操	未就学児 (4～6歳)※5	4/12～6/21	16:30～17:30	10	12人	10500円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	4/12～6/21	18:50～19:50	10	40人	5200円
日	STEP&ストレッチ	一般男女	4/14～6/23	18:00～18:50	8	40人	4100円
	ウィークエンドヨガ ～デトックス+リフレッシュ～	一般男女	4/14～6/23	19:00～19:50	8	40人	4100円

※1…らくらくシニア体操講座の申し込みは、いずれか1講座のみ

※2…ピアノ講座の申し込みは、いずれか1講座のみ

※3…陶芸教室の申し込みは、いずれか1講座のみ

※4…からだバー®は当日貸し出し

※5…講座開始時点の年齢

## 広告