

3月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



	教室	対象	日程	受付時間	場所
健診	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	5日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	土浦市保健センター
	4か月児健康診査	令和5年11月生まれ	13日(水)、14日(木)	13:10~14:30	
	1歳6か月児健康診査	令和4年8月生まれ	6日(水)、7日(木)	13:15~14:30	
相談	3歳児健康診査	令和2年12月生まれ	27日(水)、28日(木)	13:10~14:15	
	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	11日(月)	10:00~11:20 13:20~14:40	
	10か月児育児相談(予約制)	令和5年5月生まれ	19日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	1日(金)	9:30~11:00	

問・申 ども包括支援課 母子保健係(☎内線2513)

困ったときは、いつでもご相談ください(未就学児対象)

◆育児相談

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分
内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと
場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ
(☎823-1288)

◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時
内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること
場所・問合せ 療育支援センター(☎822-3411)ほか

3月の子育てイベント

📅開館時間 🎪イベント 詳しくはこちら▶



地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定子ども園土浦幼稚園内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分
🎪お楽しみ会、お誕生会、広いお部屋であそぼう など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時
🎪スクラップブック、お楽しみ会、
組ひも編み など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
🎪スクラップボードづくり、簡単マジック、
ごっこ遊びをしよう など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時
🎪ひな祭り制作、ヨガ、フォトスポット など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分
🎪ふくろうカフェ、DOKIDOKI多胎児の集い、
スクラップブック作り など

児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

🎪みんなであそぼう、お店屋さんごっこ、
春休み工作教室 など

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎪ポプラdeリトミック、なかよしファミリータイム、
ファーストイングリッシュ など

新治児童館 ☎862-4403

🎪お買い物ごっこ、おはなし会、誕生会 など

▼イベントなどの様子▼ (ひまわり)



ひな祭り制作

子育て相談もできるよ!
ぜひ遊びに来てね!



乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 貸出期間** 3月10日(日) 午前9時～9時30分
- 場所** 男女共同参画センター 研修室3
- 対象者** 市内在住の1歳未満児の保護者、または令和6年4月末までに出産予定の方
- 持ち物** 運転免許証
- 料金** 3000円(クリーニング代)
- 申込方法** 電話で
- 申込日** 3月4日(月)、5日(火)
- 問** 生活安全課(☎内線2490)



チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートの使用が義務づけられています。身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

親子で行う口と歯の健康づくり

口と歯の健康は、妊娠中からの衛生習慣が重要です。生まれたばかりの赤ちゃんの口のなかには、むし菌は存在しません。むし菌は、家族の口のなかのむし菌が、スキンシップやスプーンなどの共有でうつり、引き起こされます。パパやママも口と歯の健康を保ち、お子さんの口と歯の健康を守りましょう。

市ではマタニティ歯科健診(妊娠中に1回)、2歳児歯科健診(2歳の間に1回、フッ素塗布あり)の助成を行っています。かかりつけ歯科医をもち、定期的に健診を受けるようにしましょう。また、つちまるが歯みがきの大切さを教えてくれる動画を公開しています。ぜひお子さんと一緒にご覧ください。

[YouTube「つちまるの歯みがきしようよ!」▶](#)

問 こども包括支援課(☎内線2511)



ハチミツを与えるのは1歳を過ぎてから

1歳未満の赤ちゃんは腸内環境が整っていないため、「乳児ボツリヌス症」にかかることがあります。発症原因の食品として、ハチミツが指摘されています。

乳児ボツリヌス症にかかるとどうなるの？

ボツリヌス菌が腸内で増殖して毒素を出すことにより、便秘、ほ乳力の低下、元気がなくなる、首のすわりが悪くなる、といった症状を引き起こすことがあります。適切な治療を受けることで、ほとんどの場合は治りますが、まれに亡くなることもあります。

ハチミツを加熱すれば大丈夫？

ボツリヌス菌は熱に強いので、通常の加熱や調理では死滅しません。飲料やお菓子、パンなどの加工食品も、ハチミツが使われていないか注意が必要です。

ハチミツは危険な食品なの？

1歳以上の子どもや大人にとっては、リスクの高い食品ではありません。

問 こども包括支援課(☎内線2513)



1歳おめでとう

★2月生まれのお赤ちゃん★



1歳おめでとう
いつもここに
幸せをありがとう

ぷく ちゃん



1歳おめでとう☆
かれんはパパとママの
宝物です♡

かれん ちゃん



1歳おめでとう☆
たくさんの幸せを
ありがとう♡

ゆめ ちゃん



♡大切なじろ♡
1歳おめでとう
元気に育ってね!

じろ ちゃん



祝☆1歳
いつもかわいい
笑顔をありがとう

あゆむ ちゃん



1歳おめでとう☆
たくさん笑って
毎日楽しく過ごそうね

はると ちゃん



兄と姉と仲良く
笑顔で健やかに
成長してね♡パパママ

ゆのか ちゃん



1歳おめでとう♡
だーいすき!
元気いっぱい育ってね!

りま ちゃん



1歳おめでとう!
いつも
ありがとう♡

こうすけ ちゃん



毎日幸せをありがとう
いっぱい笑って
元気に育ってね

りょうじ ちゃん

1歳になる赤ちゃんを募集します(4月生まれ・5月生まれ)

申込方法 ①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接

※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切 4月生まれ…2月28日(水) 5月生まれ…3月26日(火)

「1歳おめでとう」のコーナーは4月から上旬号に移動します。また、写真はカラーで掲載します。

問・申 広報広聴課(☎内線2331) ✉ genkou@city.tsuchiura.lg.jp