

赤ちゃんもぐっすり
眠ってくれる

赤ちゃんとの
ゆったり
コミュニケーション

ママの
リラックスタイム

土浦市 産前・産後家事ヘルパー

土浦市産前・産後家事ヘルパー派遣
事業とは？

家族等から日中に家事等の援助を受けることが難しい・・・育児と家事を1人するのが不安・・・そんな妊産婦の家庭に訪問支援員（家事ヘルパー）が訪問し、家事・育児のお手伝いを行います。

お手伝いの内容

- * 食事の準備、後片付け
- * 衣類の洗濯
- * 住居等の掃除・整理整頓
- * 生活必需品の買物
- * 調乳準備・片付け、授乳の補助
- * 沐浴・入浴・おむつ替えの準備、補助
- * 保育所等の送迎支援、健診の付き添い（徒歩や公共交通機関を利用する場合のみ可）



この事業の詳しい内容は？

対象 次の全ての要件を満たす方

- ◎ 土浦市民の方
- ◎ 母子健康手帳の交付を受けた方
- ◎ 利用決定～産後1年以内の方
- ◎ 家族等から日中に十分な家事・育児の援助が得られず、自ら家事・育児を行うことが困難である方

利用時間 1回あたり1～2時間程度
(1時間単位)

利用時間の上限 対象期間中48時間まで
(多胎世帯は72時間)

利用回数 原則1日1回

利用者負担額 500円～/1時間

※ 家事ヘルパーの交通費や駐車料金、家事支援以外に係る費用は 別途自己負担有

※ 生活保護世帯は無料

