

災害への備えを忘れずに

1月1日に発生した能登半島地震では、多くの人々が突然の災害に見舞われました。災害はいつ起こるか誰にも予想できません。災害による被害を最小限に抑えるためには日頃からの備えが大切です。

いざというときに、落ち着いて避難行動ができるよう、避難先や非常持ち出し品などについて確認しておきましょう。

☎防災危機管理課(☎内線2271)

自分や大切な人の命を守るために

自助 ~自分の身は自分で守る~

ハザードマップを確認

土砂災害や洪水が発生したときに想定される被害の範囲、避難所の位置などをあらかじめ確認しておく

食料や日用品などを備蓄

ローリングストックなどで備蓄を心がけ、非常時にはすぐ持ち出せるよう準備しておく

家の中の安全対策

家具を固定する、窓ガラスの破片飛散防止フィルムを貼るなど、自宅内の危険箇所の対策しておく

共助 ~地域で互いに助け合う~

近所とのお付き合いを大切に

日頃から近所の人と顔の見える関係をつくり、地域の防災訓練などに参加する

高齢者や障害のある方を支援する

災害情報を伝えたり、避難の手助けをする

市では、防災訓練や勉強会など、地域で行う防災活動に関する相談を受け付けています。

非常用持ち出し品の準備

食料や水は最低3日分(可能なら1週間分)を備蓄しておきましょう。

非常用持ち出し品チェックリスト(例)

貴重品類

- 現金(小銭多めに)
- 携帯電話
- 預金通帳
- 印鑑
- 保険証
- 運転免許証

避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 乾電池・モバイルバッテリー
- ヘルメット・防災頭巾

救急用品

- 救急箱
- お薬手帳
- 常備薬・持病の薬

その他

- 携帯用カイロ

生活用品

- トイレットペーパー
- 毛布
- 厚手の手袋
- 携帯用トイレ
- ライター
- ハサミ
- オムツ

非常食品

- 乾パン
- 缶詰
- 飲料水
- 栄養補助食品
- アメ・チョコレート

感染症対策用品

- マスク
- 消毒用アルコール
- ウェットティッシュ
- 体温計
- 石けん・ハンドソープ

衣料品

- 下着・靴下
- 長袖・長ズボン
- 防寒用ジャケット
- 雨具



石川県への被災地支援に参加した職員の体験から

なかなか入浴できないため、体を清潔に保つのに、全身が拭けるウェットシートがあると便利です。

また、被災地では野菜や果物などの生鮮食品を食べられる機会が少なく、栄養面に偏りが出ます。野菜ジュースなどがあると不足しがちな栄養素を補うことができ、気分転換にもなると思います。

土浦市の防災情報

災害発生時には、最新の情報に基づいて行動することが大切です。市に関する災害情報などの入手先を紹介します。



緊急情報を確認する

防災行政無線

防災や防犯などの緊急を要する重要な情報を放送しています。

→放送内容を電話で確認

防災行政無線テレフォンサービス

0120-826-113

→放送内容をスマートフォンで確認

無線放送アプリ「コスモキャスト」



屋外スピーカーからの放送が聞こえにくい方にラジオ型戸別受信機の貸し出しをしています。

土浦市公式ホームページ

災害情報のほか、防災行政無線の放送内容や避難所の開設情報など、さまざまな情報を発信しています。

土浦市公式LINE

市政情報や避難の呼びかけなど、災害関連情報を発信します。

土浦市安心・安全情報メール

災害情報や防災行政無線の放送内容などをメールでお知らせします。

ヤフー防災アプリ

市からの防災情報や豪雨などの気象情報が、プッシュ通知されます。

市から**避難指示**(高齢者や障害のある方などは**高齢者等避難**)が発令された場合は、命を守る行動を最優先に速やかに避難を開始してください。

避難所情報を調べる

VACAN Maps

避難所の写真や位置情報、開設情報、混雑状況を地図上で確認できます。



事前に確認する

ハザード・マップ

被害が予想される地域や、安全な避難経路を確認しましょう。マップはホームページに掲載しています。

- ・洪水ハザードマップ
- ・道路冠水マップ
- ・液状化危険度マップ
- ・内水ハザードマップ
- ・揺れやすさマップ
- ・地域危険度マップ
- ・土砂災害ハザードマップ

広域情報を確認する

茨城県防災・危機管理ポータルサイト

気象庁が発表する防災気象情報、土浦市が発令した災害情報 など

気象庁(防災情報)

台風情報、気象警報・注意報 など

キキクル(危険度分布)

土砂災害、浸水、洪水などの災害発生の危険度 など



事前登録が必要なものもあります。いざというときに慌てないように、使い方を確認するなど、準備をしておきましょう。

令和6年能登半島地震災害義援金

多くの企業・団体・個人の皆さまから災害義援金をお預かりしました。この義援金は全額、被災地へ送られます。引き続き、皆さまの温かいご支援をお願いします。

災害義援金募金箱設置場所

市役所本庁舎1・2階総合案内窓口
各中学校地区公民館、土浦市社会福祉協議会
老人福祉センターつわぶき・湖畔荘、新治総合福祉センター

ありがとう



常総学院の生徒の方から