

日本一のれんこんを
毎日の食卓に！

健康づくり

食育の推進

地産地消

れんこんのサラダ化プロジェクト 始動！

日本一のれんこん産地のPRとれんこんの消費拡大を図るため、令和5年10月、キユーピー株式会社と「れんこんサラダ化プロジェクト推進協定」を締結しました。

天ぷらや煮物など、和食のイメージが強いれんこん…。実はサラダにとってもよく合う洋風食材でもあるのです。

プロジェクトでは、「土浦の食卓のサラダにはれんこんが入っている」が当たり前になることを目指して、おいしくて簡単に作ることができる「れんこんのサラダメニュー」を共同開発しています。

毎日の食卓に、栄養満点でおいしい土浦のれんこんを使ったサラダを取り入れてみませんか。
☎農林水産課(☎内線2712)



#TSUCHIURAれんこんサラダ

土浦のれんこんを
いっぱい食べよう♪



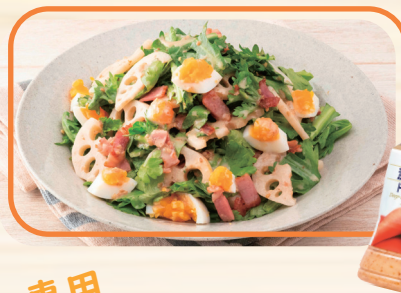
れんこんと厚揚げとじゃがいものサラダ

れんこんと春菊のたまごサラダ

黒酢たまねぎが
オススメ！



深煎りごまが
オススメ！



れんこんとキャベツの
すりおろしオニオンコールスローサラダ

れんこんとキャベツの
チョップドコールスロー

すりおろしオニオンが
オススメ！



コールスローが
オススメ！



カレー専用



今後の予定

- ・スーパーなどでレシピ配布
- ・飲食店や企業給食とコラボ
- ・学校給食で提供 etc.

新メニューも
乞うご期待☆

HPでレシピ公開中！

ほかにもメニューがあるよ♪

