



X (旧Twitter) フル活用セミナー

日時 4月18日(木) 午後2時～5時
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 次のすべてに該当する方

- ・市内に店舗や事業所などを有する方またはその従業員の方
- ・2020年製以降のノートパソコンとスマートフォンの両方を当日持ってくる事ができる方

講師 ウェブ解析士協会
内容 Xを活用し、効果的に発信することで、集客増、売上増につなげる手法を解説
定員 30人(先着順)
申込方法 右のQRコードから 
申込締切 4月11日(木)
問合せ 行革デジタル推進課(☎内線2496)



第2回土浦市まち・ひと・しごと創生有識者会議

日時 3月21日(木) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)
場所 本庁舎3階 庁議室
内容 第3期土浦市まち・ひと・しごと創生「人口ビジョン」(素案)について など
傍聴定員 5人(先着順)
問合せ 政策企画課(☎内線2425)



令和6年度の広報つちうら発行予定日

令和6年度から、4月中旬号、8月中旬号、12月中旬号の発行はありません。広報紙は、本庁舎や支所・出張所、各中学校地区公民館、大型商業施設などにも設置してありますので、ご利用ください。

発行号	発行予定日
4月上旬	4月2日(火)
4月中旬	発行なし
5月上旬	4月26日(金)
5月中旬	5月15日(水)
6月上旬	6月4日(火)
6月中旬	6月18日(火)

発行号	発行予定日
7月上旬	7月2日(火)
7月中旬	7月17日(水)
8月上旬	8月1日(木)
8月中旬	発行なし
9月上旬	9月3日(火)
9月中旬	9月18日(水)

発行号	発行予定日
10月上旬	10月1日(火)
10月中旬	10月16日(水)
11月上旬	11月1日(金)
11月中旬	11月15日(金)
12月上旬	12月3日(火)
12月中旬	発行なし

発行号	発行予定日
1月上旬	12月26日(木)
1月中旬	1月15日(水)
2月上旬	2月4日(火)
2月中旬	2月18日(火)
3月上旬	3月4日(火)
3月中旬	3月18日(火)

※各号の最終ページに、次号の発行予定日を掲載しています。

問合せ 広報広聴課(☎内線2396)

INFORMATION

情報ひろば

土浦市役所 ☎826-1111

防災行政無線  0120-826-113

マイシティつちうら

まちの話題やニュースをお届けします。
 土浦ケーブルテレビ デジタル11ch(111ch)
 【毎日9:00/12:00/16:00/20:00の各15分】

お知らせ 新型コロナワクチンの無料接種は3月31日で終了します



令和6年度からは、有料で定期接種を行います。

接種時期 毎年秋～冬に1回接種

対象 ・65歳以上の方
 ・60～64歳で特定の疾患がある方

※具体的な費用など、詳しくは国の方針が決まり次第、改めてお知らせします。

※接種証明書のコンビニ交付サービス、接種証明書アプリは、4月1日以降使用できなくなります。

問合せ コロナワクチン接種コールセンター
 (☎886-5302)



イノシシの捕獲活動を行います



近年、イノシシの目撃例や農作物被害が多発しています。市では、イノシシの活動が活発になる3月中旬から4月末までを重点期間とし、猟友会と連携して捕獲活動を行います。山林に入る際はご注意ください。

※実施地区など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 農林水産課(☎内線2711)



広報紙はホームページやLINEでも見られます

情報ひろば

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 3月14日(木) 午前10時～午後3時
3月16日(土) 午前10時～午後4時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 電話で

問合せ 同支店(☎822-3216)



お知らせ グリーンカーテン用の種を無料配布します

日程 3月12日(火)から

配布場所 各中学校地区公民館、神立地区コミュニティセンター、環境保全課窓口

配布数 各50セット(1世帯につき1セット、先着順)

内容 ゴーヤ・千成ひょうたん・西洋アサガオのセット
配布条件 今夏、自宅にグリーンカーテンを設置して、8月に募集予定のグリーンカーテンコンテスト(家庭部門)に応募できること

問合せ 環境保全課(☎内線2327)



第11回
グリーンカーテン
コンテスト
家庭部門最優秀賞

相談 土浦地方家族会の開催

日時 3月16日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 四中地区公民館

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

問合せ 土浦保健所(☎821-5342)

相談 結婚相談会

日時 3月17日(日) 午後1時30分～3時30分

場所 男女共同参画センター 研修室3

講師 エンゼルプラン土浦C-LOVE

持ち物 写真2枚(別カットのもの)

参加方法 当日、開催場所へ直接

問合せ こども政策課(☎内線2281)



お知らせ 市営住宅入居者募集



申込条件 ・市内に住所または勤務場所がある方
・収入が一定基準以下の方
・現在、住宅にお困りの方 など

※そのほか、事情に応じた条件があります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

申込方法 住宅営繕課で配布している申込用紙に必要な事項を記入し、必要書類を添えて直接

問合せ 住宅営繕課(☎内線2421)

お知らせ 3月は自殺対策強化月間です

◆SNS相談「生きづらびっと」

内容 LINEでの悩み相談



◆いばらきこころのホットライン

内容 うつ病など精神疾患やこころの健康に関する相談

相談ダイヤル 月～金曜日…☎029-244-0556

土・日曜日…☎0120-236-556

◆こころの相談

日時 毎月第1火曜日 午後1時～3時

場所 本庁舎1階 相談室

対象 こころの病に悩んでいる方とその家族

内容 精神科医による無料相談(予約制)

申込方法 電話で

問合せ 障害福祉課(☎内線2470)

お知らせ 3月1日～7日は子ども予防接種週間です



子ども予防接種週間は、地域住民の予防接種への関心を高め、予防接種率の向上を図ることを目的とした普及啓発週間です。

◆予防接種の目的

- ・病気にかかることを防ぐ
- ・病気にかかっても重症化することを防ぐ
- ・周りの人に感染させることを防ぐ



◆定期予防接種の対象年齢のうちに接種を受けましょう

対象年齢のうちに予防接種を受けることで、予防接種費用の助成を受けることができます。まだ、受けていない予防接種がある方は、対象年齢のうちに予防接種を受けましょう。

※予診票や接種の際に必要な持ち物など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

募集 皆さんの作品を土浦市民ギャラリー
で展示してみませんか



利用期間 10月1日(火)～令和7年3月30日(日)

◆会期単位受付

申込方法 利用希望申請書を直接

申込締切 3月15日(金)

※火～日曜日の6日間を1会期とし、連続での使用は最大4会期までです。

※応募者多数の場合は、調整または抽選となります。

◆1日単位受付

申込方法 利用許可申請書を直接

申込期間 4月2日(火)から(先着順)

※利用方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
くか、お問い合わせください。

問合せ 土浦市民ギャラリー(☎846-2950)

募集 令和6年度 公務員採用試験

◆国税専門官

申込締切 3月25日(月)

申込方法 ホームページから

問合せ 人事院人材局(☎03-3581-5311)



◆国家公務員 一般職(大卒程度)

申込締切 3月25日(月)

申込方法 ホームページから

問合せ 人事院関東事務局(☎048-740-2006)



◆茨城県警察官 一般・職務経験

申込締切 4月5日(金) 午後5時

申込方法 ホームページから

問合せ 土浦警察署(☎821-0110)



◎共通

受験資格など、詳しくは受験を希望する機関のホームページをご覧ください。

学ぶ 亀城プラザ
体験講座 日本画・墨彩画

日時 4月13日、20日、27日の土曜日
午後1時～4時(全3回)

定員 10人(先着順)

料金 1300円(教材費を含む)

申込方法 電話または窓口(水曜休館)

問合せ 亀城プラザ(☎824-3121)

お知らせ 山地災害にご注意ください



近年、局地的な集中豪雨が頻発する傾向が強まっております。激甚な山地災害が発生しやすい状況です。県では、家や公共施設などに直接被害がおよぶ恐れのある地区を「山地災害危険地区」として指定しています。いばらきデジタルまっぷなどで確認できますので、ぜひ、ご活用ください。

問合せ 県林業課

(☎029-301-4056)



募集 雑誌スポンサーと図書館ホームページ
広告主募集

◆雑誌スポンサー募集

図書館に置いてある雑誌のビニールカバーに広告を掲載します。

スポンサー期間 1年間

スポンサー料 掲載を希望する雑誌の年間購読料

掲載場所 最新号雑誌のビニールカバーの表・裏面

対象 個人でない事業者

※対象の雑誌や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



◆図書館ホームページバナー広告主募集

広告掲載期間 1～12か月

※1か月単位、年度を超えることはできません

掲載料 1枠あたり月額5000円

掲載場所 トップページ下段

対象 公社、公団、個人でない事業者

※広告の規格や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



問合せ 市立図書館(☎822-3025)

募集 みらい子育てネット土浦
(旧さくらんぼ母親クラブ) 会員募集

対象 市内在住の親子

内容 リトミックなどの活動を通じた交流、子どもたちの育成と福祉の増進 など

定員 24組(先着順)

申込方法 電話で

問合せ 子育て支援センターさくらんぼ(☎823-1288)



情報ひろば

学 び 霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時 4月11日～6月13日の木曜日
午後1時30分～2時30分(全10回)

講師 水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)

定員 40人(定員を超えた場合は抽選)

料金 5300円

申込方法 往復はがきに講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を記入して郵送、または窓口(月曜休館)に直接(月曜休館)

申込締切 3月14日(木)(必着)

問合せ 霞浦の湯(☎823-1631
〒300-0835 大岩田255)

学 び 神立地区コミュニティセンター そば打ち体験教室

日にち	講師
3月23日(土)	土浦手打ち蕎麦研究会
3月24日(日)	江戸流手打ちそば鶴合の衆

時間 午前9時30分～正午

場所 小町の館

対象 18歳以上の方

定員 各8人(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用パック2個

料金 970円

申込方法 同センターに電話または直接

申込締切 3月20日(水)

問合せ 同センター(☎833-1295)

学 び 亀城プラザ 第1期フィットネス&カルチャー講座 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

※対象は令和6年度の年齢です。

申込締切 3月19日(火)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場合は中止となることがあります。

問合せ・申込先 亀城プラザ(☎824-3121
〒300-0043 中央二丁目16-4)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	4/1～6/17	9:30～10:30	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	4/1～6/17	11:00～12:00	10	25人	5100円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	4/1～6/17	18:50～19:40	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	4/1～6/17	20:10～21:00	10	30人	5100円
火	筋膜リリースと小顔リンパマッサージ～ウェーブストレッチリング使用～	高校生以上	4/9～6/18	19:00～20:00	10	30人	5100円 ^{※1}
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	4/4～6/13	10:00～11:00	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	4/4～6/13	12:30～13:30	8	15人	8000円 ^{※2,3}
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	4/4～6/13	13:30～14:30	8	15人	8000円 ^{※2}
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	4/5～6/14	9:30～10:30	10	30人	5100円
	楽しい筋力トレーニング&ストレッチ	高校生以上	4/5～6/14	19:30～20:30	10	24人	7600円
	初歩の初歩から学ぶギター講座	高校生以上	4/12～6/14 (隔週)	13:30～15:00	6	15人	7000円 ^{※4}
土	うさぎ先生のKid's運動 幼児クラス	未就学児(4～6歳)	4/6～6/15	13:15～14:15	10	18人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動 小学生クラス	小学1～3年生	4/6～6/15	14:45～15:45	10	18人	10200円

※1…ウェーブストレッチリング(WAVE STRETCH RING®)購入4400円、レンタル1000円

※2…別途テキスト代あり(新規の方のみ) ※3…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)

※4…テキスト代含む。持ち物：ギター、足台、譜面台、チューニング ※持っていない方は数量限定で貸し出しします。

学 ぶ ふれあいセンターながみね 受講生募集

◆腰痛改善・予防教室(ソフトギムニクボール使用)

日時 4月19日～5月24日の金曜日
午後2時10分～3時20分(全5回)

対象 18歳以上

定員 15人(先着順)

料金 5000円(ボール代を含む)

持ち物 ヨガマット、タオル、飲み物、室内用の運動靴

◆ケーナ教室入門・中級

日時 4月25日～6月27日の木曜日(全5回)

入門 午後3時20分～4時20分

中級 午後4時30分～5時30分

対象 18歳以上

定員 各5人(先着順)

料金 6500円

※別途テキスト代、ケーナ購入代がかかります。

持ち物 スリッパ

◆英会話教室

日時 4月12日～6月28日の金曜日(全11回)

講座名	対象 (令和6年度の年齢)	時間
ジュニア	年中・年長	15:50～16:30
Aクラス	小学1・2年生	16:40～17:25
Bクラス	小学3・4年生	17:30～18:15
Cクラス	小学5・6年生	18:20～19:05

定員 各5人(先着順)

料金 11500円

持ち物 筆記用具、色鉛筆

◎共通

申込方法 電話または直接(月曜休館)

問合せ 同センター(☎830-5600)



催し 子どもから大人まで楽しめる!
土浦レイクサイドバイクロード4



日時 3月16日(土)、17日(日) 午前9時～午後4時

場所 霞ヶ浦総合公園

内容 自転車レース、カヌー体験、ビンテージマーケット、食&酒マルシェ、キッズアクティビティ など

※申し込みが必要なイベントもあります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

問合せ プレイアトレ土浦
(☎047-701-5532)

担当 サイクルシティ推進室



催し 姉妹都市交流15周年記念パネル展示
「米国パロアルト市との交流のあゆみ」

開催期間	場所
3月15日(金)～4月6日(土)	新治地区公民館
4月8日(月)～30日(火)	本庁舎2階 市民活動課前

内容 姉妹都市アメリカ・パロアルト市とのこれまでの交流について写真などを通して紹介

問合せ 市民活動課(☎内線2031)



旧新治村の中学生交換交流の引率者として本市を訪れたパトリア・エイブリーさんが描いた作品

県南広報紙相互紹介 ^{せき} 福岡堰さくらまつり

茨城百景、茨城観光100選にも選ばれた約1.8kmの桜並木と水面に映る桜を見ることができます。また、期間中の土・日曜日は、地元飲食店の模擬店などによるグルメブースを出店します。ぜひ、ご来場ください。

開催期間 3月29日(金)～4月2日(火)

場所 福岡堰(つくばみらい市北山・仁左衛門新田)

※期間中は、みらい平駅から無料のシャトルバスを運行します。土・日曜日は、近隣の駐車場が有料です。

問合せ

つくばみらい市観光協会
(つくばみらい市産業経済課内

☎0297-58-2111) 福岡堰の桜並木▶



県南広報紙相互紹介 筑波山梅まつり

約1000本の梅と筑波石のコントラストや、^{あずまや}展望四阿から見渡せる筑波山麓の田園風景や研究学園都市などの景観が楽しめます。期間中は搦し巡り御朱印や焚火カフェなどを開催します。ぜひ、ご来場ください。

開催期間 3月17日(日)まで

問合せ つくば観光コンベンション協会

(☎029-869-8333)



筑波山梅林全景



つくばうどん



搦し巡り御朱印