

# 令和6年度 健康診査・各種がん検診のご案内

令和6年4月～令和7年3月

土浦市では20歳以上の市民を対象に、健康診査や各種がん検診を行っています。検診は受け方の違いにより、集団検診・医療機関検診に分けられます。

土浦市健康増進課  
☎ 029(826)3471  
Fax029(821)2935

## 受診項目一覧

集団検診及び喀痰検査の自己負担金が令和6年度から変更となっております。

※自己負担金が無料になる方は、土浦市国民健康保険加入者、年度内年齢70歳以上の方、生活保護受給中の方。ただし、腹部超音波検診と胃がんリスク検査は、生活保護受給中の方のみ無料です。

| 検診項目            | 内容              | 対象年齢<br>(令和7年3月31日<br>までの到達年齢)   | 自己負担金※                                      |                                |   |        |
|-----------------|-----------------|--|---|--------------------------------|---|--------|
|                 |                 |  | 集団検診  | 医療機関<br>検診                     |   |        |
| 健康診査            | さわやか健康診査        | 問診・身体計測<br>血圧測定・検尿   | 20歳～39歳の方、<br>生活保護受給者                       | 2,400円                         | 4,500円  |        |
|                 | 特定健康診査          | 血液検査・心電図<br>など   | 40歳～満74歳の方                                  | 加入している医療保険者から<br>助成(受診券等)がでます。 |   |        |
|                 | 後期高齢者健康診査       | 健診内容に、<br>がん検診は含まれて<br>いません。   | 75歳以上の茨城県後期<br>高齢者医療制度加入者<br>(一部65歳以上の方含む)  | 無料                             | 無料<br>(受診券の有効期限<br>発行日から8週間以内<br>ただし受診は3月31日まで) |        |
| がん検診・<br>その他の検診 | 胸部(肺がん)検診       | 胸部レントゲン撮影<br>(65歳以上は結核検診含む)  | 40歳以上の方                                     | 500円                           | 600円  |        |
|                 |                 | 喀痰検査<br>(胸部検診受診者で必要と認められた方)  | 50歳以上の方                                     | 1,000円                         | 1,000円  |        |
|                 | 胃がん検診           | バリウムによる<br>レントゲン撮影   | 40歳以上の方                                     | 1,300円                         | 4,000円  |        |
|                 | 大腸がん検診          | 便潜血検査  |   | 600円                           | 600円  |        |
|                 | 腹部超音波検診         | 超音波検査  |   | ※2,000円<br>(生保のみ無料)            | 実施して<br>いません                                    |        |
|                 | 男性のみ            | 前立腺がん検診  | 血液検査  | 50歳以上の男性                       | 700円  | 1,100円 |
|                 | 女性のみ            | 子宮頸がん検診  | 子宮頸部細胞診                                     | 20歳以上の女性                       | 900円  | 2,300円 |
|                 |                 | 乳がん検診  | 超音波検査                                       | 40歳以上の女性<br>(集団検診は<br>偶数年齢のみ)  | 800円<br>(集団検診は<br>偶数年齢の方<br>のみ受診可)              | 1,300円 |
|                 |                 |  | マンモグラフィ検査<br>対象者は、超音波<br>検査も併せて<br>申込みできます。 | マンモグラフィ<br>2方向                 | 40・42・44・46・48<br>歳の女性                          | 1,200円 |
|                 |                 |  | マンモグラフィ<br>1方向                              | 50歳以上の<br>偶数年齢の女性              | 800円  | 1,400円 |
| 骨粗鬆症検診          | 超音波による<br>骨密度測定 | 20～70歳までの女性  | 300円  | 実施して<br>いません                   |   |        |
| 胃がんリスク<br>検査    | 血液検査            | 年度内年齢40歳から75歳の<br>未受診の方でピロリ菌の<br>除菌治療等を受けたことが<br>ない方。<br>詳しくはお問合せください。 | 実施して<br>いません                                | ※1,000円<br>(生保のみ無料)            |   |        |

● 歯科健康診査受診券 年度内年齢40歳の方に、個別送付します。(令和6年4月上旬)

● 肝炎ウイルス検診受診券 年度内年齢40歳以上で、肝炎ウイルス検診未受診の方が対象です。40・45・50・55・60・65・70歳の未受診の方には、個別に受診券を送付します。(令和6年4月上旬) 個別送付対象外の方で、受診を希望する方は、お問い合わせください。

集団検診、医療機関検診、人間ドックを受ける方は、令和6年度中(令和6年4月1日～令和7年3月31日)に、同じ検診項目を、重複して受けることはできません。

## 受診方法・申込方法・申込期間

◆ 集団検診 完全予約制で実施します。受診する場合は、お申込みが必要です。申込期間中にお申込みいただき、後日、指定された日時・会場で受診します。申込者多数の場合は、抽選となります。

【集団検診の種類・申込期間】 集団検診の詳細内容は、本紙の裏面をご覧ください。

| 集団検診の種類           | 受けられる検診項目  | 申込期間(申込専用はがき設置期間)      |
|-------------------|--|------------------------|
| 総合健診              | 健康診査(さわやか・特定・後期高齢者)<br>胸部(肺がん)検診・胃がん検診<br>大腸がん検診・前立腺がん検診 | 令和6年4月9日④<br>～5月8日④    |
| 子宮頸がん検診・<br>乳がん検診 | 子宮頸がん検診<br>乳がん検診(超音波・マンモグラフィ)<br>大腸がん検診(女性のみ)            |                        |
| 腹部超音波検診           | 腹部超音波検診・大腸がん検診   | 令和6年10月25日⑤<br>～11月8日⑤ |
| 骨粗鬆症検診            | 超音波による骨密度測定<br>(女性のみ)                                    |                        |

### 【申込方法】

|  |         |   |
|--|---------|---|
|  | インターネット | 申込期間中に、土浦市ホームページ内「集団検診」案内ページから、専用メールフォームで申込み。   |
|  | 申込専用はがき | 申込期間中に、以下の窓口に設置する専用はがきで申込み。<br>土浦市保健センター、各支所・出張所、各地区公民館<br>市役所(市民課、コンシェルジュ)<br>骨粗鬆症検診の申込専用はがきは、地域子育て支援センター、子育て交流サロン、児童館にも設置 |

◆ 医療機関検診 受診前に、以下の方法により受診券を取得し、協力医療機関\*で受診します。

\*協力医療機関は、受診券と一緒にお渡しする一覧表または市ホームページ「医療機関検診」案内ページでご覧になれます。

【受診券申込期間】 令和6年4月1日④ から

令和7年3月31日④(電話、インターネット申込は3月13日④)まで

【受診券の申込方法】 ※郵送の場合、郵便事情によりお手元に届くまでに1週間程度かかります。お急ぎの場合は、窓口申請をご利用ください。

|  |         |   |
|--|---------|---|
|  | 窓口      | 以下の窓口で身分証を持参の上、申込み。<br>[土浦市保健センター、市役所市民課、各支所・出張所]<br>※代理の方の申請の場合は、受診者本人と代理の方の身分証持参。 |
|  | インターネット | 土浦市ホームページ内「医療機関検診」案内ページから、専用メールフォームで申込み。<br>【胃がんリスク検査は、「胃がんリスク検査」案内ページから申込み】        |
|  | 電話      | 健康増進課に電話で申込み。 ☎029(826)3471<br>受診券は後日郵送*  |

【受診券の有効期限】 令和7年3月31日④まで ※後期高齢者健康診査のみ発行日から8週間以内が有効期限(ただし、受診できるのは令和7年3月31日④まで)

### 「集団検診」案内ページ



<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page005942.html>

<アクセス方法>  
土浦市トップページ→「健康・福祉・医療」  
→「健康・医療」→「各種検診(成人)のご案内」  
→「受け方から探す」→「集団検診」

### 「医療機関検診」案内ページ



胃がんリスク検査  
以外の医療機関検診

<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page004022.html>

<アクセス方法>  
土浦市トップページ→「健康・医療・福祉」  
→「健康・医療」→「各種検診(成人)のご案内」  
→「受け方から探す」→「医療機関検診」

### 「胃がんリスク検査」案内ページ



<https://www.city.tsuchiura.lg.jp/page/page009509.html>

<アクセス方法>  
土浦市トップページ→「健康・医療・福祉」  
→「健康・医療」→「各種検診(成人)のご案内」  
→「受診項目から探す」→「胃がんリスク検査」