

## 4月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



	教室	対象	日程	受付時間	場所
健診	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	9日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	土浦市保健センター
	4か月児健康診査	令和5年12月生まれ	17日(水)、18日(木)	13:10~14:15	
	1歳6か月児健康診査	令和4年9月生まれ	10日(水)、11日(木)	13:15~14:15	
相談	3歳児健康診査	令和3年1月生まれ	24日(水)、25日(木)	13:10~14:15	
	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	8日(月)	10:00~11:20	
	10か月児育児相談(予約制)	令和5年6月生まれ	23日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	5日(金)	9:30~11:00	

問・申 ども包括支援課 母子保健係(☎内線2513)

### 困ったときは、いつでもご相談ください(未就学児対象)

#### ◆育児相談

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分  
内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと  
場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ  
(☎823-1288)

#### ◆早期療育相談

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時  
内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること  
場所・問合せ 療育支援センター(☎822-3411)ほか

## 4月の子育てイベント

📅開館時間 🎪イベント 詳しくはこちら▶



### 地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定こども園土浦幼稚園内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分  
🎪親子でこどもの日、手形アート作り、  
フォトアート作り など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時  
🎪花の種を植えよう、こいのぼり作り、  
春の感染症講習会 など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分  
🎪ボール遊び、運動遊び&身体測定、  
ぬり絵をしよう など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時  
🎪ヨガ、あそびの広場、誕生会 など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分  
🎪ティーパーティー、バランスボール、計測会 など

### 児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

🎪親子リズム体操、おはなし会、  
おたんじょう会(4月生まれ) など

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎪ポプラdeリトミック、ダンス!ダンス!  
おはなしひろば(誕生児紹介) など

新治児童館 ☎862-4403

🎪ママとベビーのふれあい体操、おはなし会、  
リズム&リトミック など

### ▼ イベントなどの様子 ▼ (ふくろう)



バランスボール

子育て相談もできるよ!  
ぜひ遊びに来てね♪



## 乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 貸出期間** 4月14日(日) 午前9時～9時30分  
**場所** 男女共同参画センター 研修室3  
**対象者** 市内在住の1歳未満児の保護者、または5月末までに出産予定の方  
**持ち物** 運転免許証  
**料金** 3000円(クリーニング代)  
**申込方法** 電話で  
**申込日** 4月8日(月)、9日(火)  
**問** 生活安全課(☎内線2490)



### チャイルドシートを使用しましょう

6歳未満の子どもを車に乗せる場合は、チャイルドシートの使用が義務づけられています。身体の大きさに合ったものを選び、正しく使用しましょう。

## 予防接種スケジュールの管理に便利！ 子育てアプリ「つちまるKids」

予防接種のなかには、乳幼児のうちに受けることが重要なものや、接種期間を空けて複数回打つ必要があるものなどがあります。

つちまるKidsには、予防接種スケジュールを管理できる機能があります。ぜひご活用ください。

### 利用方法

- ①「母子モ」アプリをアプリストアまたは、右のQRコードからダウンロード
  - ②情報登録時に土浦市内の住所を入力し、「つちまるKids」としてサービスを利用
- 問** こども政策課(☎内線2280)



## 赤ちゃんの駅をご利用ください

赤ちゃんの駅は、子育て中の方が安心して外出できるよう、おむつ交換や授乳のための設備がある施設です。市役所本庁舎や各中学校地区公民館などが赤ちゃんの駅として登録されています。お気軽にご利用ください。

登録されている施設や利用時間など、詳しくはホームページをご覧ください。

**問** こども政策課(☎内線2280)



### 新規登録事業者を募集中です

市では、登録した施設に右の標識を配布し、ホームページで施設名や連絡先などを公開しています。申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。事業者の皆さんの申請を、お待ちしております。



## 1歳おめでとう ★3月生まれのあかちゃん★



祝1歳♡  
いつも笑顔  
ありがとう！

ほのか ちゃん



毎日たくさん  
笑顔ありがとう♡  
大好きだよ！！

りん ちゃん



生まれてきてくれて  
ありがとう！  
大好きだよ♡

りこ ちゃん



笑顔がかわいい  
みおちゃん♡  
幸せをありがとう\*

みお ちゃん



☆祝1歳☆  
いっぱい食べて  
元気に育ってね♡♡

なおすけ ちゃん



祝♡1歳おめでとう  
りくの笑顔が  
世界を救う☆

りくや ちゃん



毎日幸せをありがとう  
ひなちゃんは  
何よりも大切だよ

ひなた ちゃん



癒しをありがとう♡  
いっぱい笑って  
大きくなろうね！

ももか ちゃん



愛情たくさん受けて  
すくすく大きくな～あれ！  
大好き

そうま ちゃん



我が家の推しの子♡  
1歳☆おめでとう  
元気に育ってね

みつぎ ちゃん

### 5月で1歳になるあかちゃんを募集します

#### 申込方法

- ①誕生日 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号
- ⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接

※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

#### 申込締切

3月26日(火)

4月から写真をカラーで掲載します。



**問・申** 広報広聴課(☎内線2331) ✉ genkou@city.tsuchiura.lg.jp