

子育てをがんばるママへ耳寄りなお知らせです！

10か月児育児相談へお越しのお母様を対象に、
育児相談日と同時開催で、「子育てママの骨密度 Check！
（骨粗鬆症検診）」を実施しています♪

妊娠・授乳によって、子育てママのカルシウムは不足しがちです。

この機会に骨密度をチェックしてみましよう！



わざわざ自分の検診に行くのは大変だし…、
ついでに受けてみようかな♪

測定は
簡単です♪

対象者 10か月児育児相談対象の赤ちゃんのお母様（土浦市民の方）

検診料 300円（土浦市国民健康保険加入者は無料です）

当日のご用意 受付票（4か月児健診で配布）、健康保険証、検診料
素足になれる服装（靴下がおススメ！）

測定方法 右足のかかとに超音波をあてて骨密度を測定します。

※この測定は市が行う骨粗鬆症検診と同じ扱いとなりますので、
同じ年度内に重複して受けることはできません。

○お問合せ：健康増進課 健康支援係 電話 826-3471
FAX 821-2935