

# 土浦市 認知症カフェ 【ふれあい茶屋】

## 認知症カフェとは

認知症とともに暮らす本人や家族だけでなく、地域の方、認知症に関する専門知識のある介護・医療・福祉関係者等、「誰でも参加できる」交流の場です。

認知症があってもなくても、住み慣れた地域で暮らしていける地域づくりの一つとして市が委託して行っています。【ふれあい茶屋】は土浦市の認知症カフェの愛称です。

## 内容

- ◆ 参加者同士の交流 / 情報交換 / おしゃべり
- ◆ 認知症予防のための 脳トレ / 体操 / ゲーム
- ◆ スタッフとの相談 / 認知症に関する情報提供 等

## 場所

### 【ふれあい茶屋】おらが里

新治総合福祉センター（土浦市沢辺1423-1）

### 【ふれあい茶屋】さくら

市役所 2階 研修室1・2（土浦市大和町9-1）

## 参加方法

- ◆ 予約は必要ありません
- ◆ 参加費用は無料です

状況により、中止や時間短縮等をする場合があります。  
初めて参加するときや、開催するか心配なときは事前に各カフェにお問い合わせください。

## 日程は裏面



# 令和6年度 ふれあい茶屋（認知症カフェ）年間予定表



- 状況により、中止や時間短縮等をする場合があります。不明な際は、各ふれあい茶屋の連絡先にお問い合わせください。
- 中止の場合は、市ホームページでもお知らせします。当日の最新情報をご確認ください。

	おらが里	さくら
開催日	毎月 第1水曜日（原則）	毎月 第3月曜日（原則）
時間	13:00~14:00（予定）	13:00~14:30（予定）
場所	新治総合福祉センター （土浦市 沢辺 1423-1）	市役所 2階 研修室1・2 （土浦市 大和町 9-1）
4月	3日（水）	15日（月）
5月	1日（水）	20日（月）
6月	5日（水）	17日（月）
7月	3日（水）	<b>22日（月） ※ 第4月曜日</b>
8月	7日（水）	19日（月）
9月	4日（水）	<b>9日（月） ※ 第2月曜日</b>
10月	2日（水）	21日（月）
11月	6日（水）	18日（月）
12月	4日（水）	16日（月）
1月	<b>8日（水） ※ 第2水曜日</b>	20日（月）
2月	5日（水）	17日（月）
3月	5日（水）	17日（月）
連絡先	医療法人社団 青洲会 認知症カフェ運営事務局 グループホーム寄居 電話 029-833-2070	公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部 電話 029-828-8089
地図		

土浦市 高齢福祉課 地域支援係 電話 029-826-1111（内線2500・2501）