

今号から左綴じになりました

5月の健康相談・休日当番医・献血

健康相談

相談名	日程	受付時間	場所
健康相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	14日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	8日(水)	9:00~11:30	障害福祉課(☎内線2470)
こころの相談(予約制)	7日(火)	13:00~15:00	
高齢者健康相談	9日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	23日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

休日当番医

診療時間/午前9時~正午、午後1時~4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

5月	内科	外科	歯科
3日(金)	土浦リハビリテーション病院 ☎875-7888 真鍋新町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	堀越歯科医院 ☎826-6491 桜町四丁目
4日(土)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	県南病院 ☎841-1148 中	菊池歯科医院 ☎822-1661 中高津一丁目
5日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	ましこ歯科医院 ☎823-7575 都和一丁目
6日(月)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	野上病院 ☎822-0145 東崎町	ごとう歯科クリニック ☎825-6480 並木一丁目
12日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	海老原歯科医院 ☎830-4748 北荒川沖町
19日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右糺	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	鈴木歯科 ☎824-3311 小岩田東一丁目
26日(日)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	県南病院 ☎841-1148 中	田中歯科医院 ☎821-3426 川口一丁目

土浦市休日緊急診療所 ☎823-9628(診療時間のみ) 下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	午前9時~正午 午後1時~4時 午後7時~10時
	木・金・土	午後7時~10時
内科	土・日・祝日	午後7時~10時

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000

茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

献血

献血は「命を救うボランティア」です。
輸血を待つ患者さんにとって、献血は必要不可欠なものです。
ぜひご協力をお願いします。

日時/5月11日(土)
10:15~11:45、13:00~16:00
場所/イオンモール土浦(花火ひろば北入口)
問合せ/健康増進課(☎826-3471)

