

活動分野1 家庭・生活・地域

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																
				曜日							時間帯									
101	湊 さよ子	かんたん着付け 帯前結び																		
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費															
70才代	029-823-3243 090-4431-7668 portsayoko@ezweb.ne.jp	市内全域	5人～15人位		無料															
①	家にある着物を使って、かんたん着付けをします。着物のイロハ、その他暮らしのマナーなど教えます。着物のイロハ・裏わざがわかってくると、着付けがどんどん楽しくなります。																			
②	公民館・サークル 着付け25年間活動中。着付け師。きもの教授免許。初心者～女袴、男袴、振袖、留袖。																			
③	家にある着物を使って、かんたん着付けをします。着物のイロハ・裏わざ、その他暮らしのマナーなどお教えします。着物のイロハ・裏わざがわかってくると、着付け・着物がどんどん楽しくなります。																			
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																
				曜日							時間帯									
102	土浦市観光ボランティアガイド協会	観光ガイド	だれでも																	
講師	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費															
	029-824-2810 土浦市観光協会	市内全域	20人～30人		保険料 一人100円															
①	土浦市内の歴史・観光を案内																			
②	年間100件以上の団体(歴史・観光・散策・街道歩き等)を案内しております。案内した方は、小学校から70才くらいの方で、県内はもちろん遠くは静岡県から来られた方もいます。																			
③	案内はおもてなしの心を大切に、土浦の良い所を知っていただこうと努めております。																			
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象	指導可能日時																
				曜日							時間帯									
103	土浦友の会 (担当 森 ひろみ)	生活技術をアップ! 暮らしを楽しみましょう	だれでも																	
講師	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費															
	029-842-2242 (土浦友の会電話・FAX) tsuchitomo_hope@yahoo.co.jp	市内全域	3人～20人		資料100円程度 ～材料費は実費															
①	暮らしの中のいろいろな技術をアップして、毎日楽しく過ごすため、衣・食・住・家計の実習などを行います。幼小中向けに食育活動、工芸の作品作りなども。																			
②	幼小中学校で食育講座、料理講習など。また、公民館で洗濯(アイロンかけなど)講習、小学生向けに料理講習、成人や子どもを対象にお金の管理の話なども開催しているほか、工作・工芸など楽しい手作業もできます。																			
③	土浦友の会は、暮らしを大切に、70年活動しています。技術を上げることで毎日楽しく過ごすことができます。手作りをして心豊かな毎日を送りましょう。																			

活動分野1 家庭・生活・地域

土浦市人材バンク登録者名簿

①指導活動内容 ②今までの活動経歴や資格等 ③自己PR・メッセージ

登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時														
					曜日							時間帯							
104	木次谷 光晴	SDGsゲーム体験会			小学生	中学生	成人	月	火	水	木	金	土	日	応相談			応相談	
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費														
60才代	c.bubugao3@gmail.com	市内全域	4人～30人		無料														
①	SDGsを理解してもらうために、「2030 SDGs」ゲームなどを使ったワークショップを開催しています。6種類のSDGsゲームのワークショップができます。																		
②	環境カウンセラー、茨城県地球温暖化防止活動推進員として、地球温暖化、霞ヶ浦の水質浄化のワークショップも開催しております。																		
③	2020年から学校でも学び始めたSDGsをゲームを使って楽しく学びましょう。																		
登録番号	氏名・団体名	タイトル・テーマ	指導可能対象		指導可能日時														
					曜日							時間帯							
105	NPO法人 Sowelu 中村 真美	性格診断から導く、あなたらしいコミュニケーション			小学生	中学生	成人	月	火	水	木	金	土	日	応相談	午前	午後	夜間	応相談
講師年齢	連絡先	活動区域	指導可能人数		教材費														
40才代	080-2237-4677 sowelu.ns@gmail.com	市内全域	1人～8人		無料														
①	自分の性格や傾向は、自分では分からないもの。それは、自然とコミュニケーションにも反映されています。理解することで、あなたの良さが更に引き出されます。																		
②	看護師歴20年。心理カウンセラー 相談件数500件以上。																		
③	お悩みのほとんどが人間関係です。知るだけで、すぐに使えるコミュニケーション技術。あなたの楽しい生活を応援します。																		