

夢のある、元気のある土浦

広報 土 ち う ら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1362



INFORMATION

**情報ひろば**

広報つちうら(デジタル版)
多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。
「カタログポケット」▶ 

**イチオシ**

土浦市職員募集
～土浦市の未来を共に創ろう！～



令和6年10月1日採用予定

申込受付	5月20日(月)～31日(金)
1次試験	6月上旬～中旬
2次試験	7月中旬
3次試験	8月上旬
合格発表	8月下旬

令和7年4月1日採用予定

申込受付	8月19日(月)～9月1日(日)
1次試験	9月中旬～下旬
2次試験	10月下旬
3次試験	11月中旬～下旬
合格発表	12月上旬

※「10月1日採用予定」と「4月1日採用予定」の試験を併願することはできません。
※受験資格など、詳しくはホームページをご覧ください。



求める職員像
はすの穴から未来を見通し
霞ヶ浦のように広い視野を持って
自ら考え行動する職員



問合せ 人事課(☎内線2439)

お知らせ スマホ・携帯あんしん安全利用講座

日時 6月19日(水) 午後1時30分～2時30分
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内在住の方
定員 50人(定員を超えた場合は抽選)
※抽選結果は6月13日(木)までに全員に通知します。
持ち物 スマートフォン、充電器
※スマートフォンをお持ちでない方も参加できます。
申込方法 次の内容を記入してメール、郵送、ファクスまたは右のQRコードから

・郵便番号 ・住所 ・氏名(ふりがな)
・年齢(6月19日時点)
・電話番号(固定電話・携帯電話)
・保有スマートフォンの種別
(iPhoneまたはアンドロイド)
申込先 郵送…〒300-8686 大和町9-1
メール…☐ joho@city.tsuchiura.lg.jp
ファクス…☎ 822-9252
※宛先に「DX推進課 スマホ・携帯あんしん安全利用講座係」と記入してください。
申込締切 6月5日(水)(必着)
問合せ DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 出張スマホ講座

対象 市内在住・在勤・在学で、5～20人で構成された団体やグループ
内容 スマートフォンの基本的な使い方、メールやアプリの使い方 など
申込方法 開催希望日の20日前までに、申込書を郵送、直接またはホームページから
※申込書はDX推進課窓口を設置します。またホームページからもダウンロードできます。
問合せ DX推進課(☎内線2378
〒300-8686 大和町9-1))

お知らせ 小児用肺炎球菌ワクチン(15価)
4月から接種開始



これまでの定期予防接種で使用されていた13価ワクチン(プレベナー)から、15価ワクチン(バクニュバンス)に変更となりました。13価で接種を始めたお子さんも、残りの接種は原則15価を使用します。

※接種するワクチンの種類については、医療機関にご相談ください。

対象 生後2か月～5歳未満で肺炎球菌ワクチン接種未完了の子

※定期予防接種について、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、市長の推薦により法務大臣から委嘱され、人権擁護活動を行っています。また、法務局の各種人権窓口もご利用ください。

◆相談先

電話相談 受付…平日午前8時30分～午後5時15分

・みんなの人権110番 ☎0570-003-110

・子どもの人権110番 ☎0120-007-110

・女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

法務省インターネット人権相談

受付…24時間 右のQRコードから



問合せ 水戸地方法務局土浦支局(☎821-0792)

お知らせ 人権擁護委員による
特設人権相談所を開設します

日時 6月13日(木) 午前10時～午後3時

場所 三中地区公民館

内容 家庭内の問題、虐待、DV、いじめ、同和問題、セクハラ、近隣関係、相続、借地問題 など

問合せ 人権推進課(☎内線2509)

お知らせ 納期限／休日・夜間の相談日

◆5月の納期限：5月31日(金) 軽自動車税

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…5月26日(日) 午前9時～午後5時

夜間…6月13日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2335)

2 土浦市役所 ☎826-1111(代表)

お知らせ 土浦市水防訓練

日時 5月25日(土) 午前8時から

場所 桜川左岸河川敷(佐野子)

問合せ 消防本部警防救急課(☎821-0119)

お知らせ 幼児2人同乗用自転車購入費の
一部を補助します

対象 市内に住民登録があり、未就学児が2人以上いて、市税・保育料を滞納していない方

補助対象 令和6年4月1日以降に市内の販売店で購入した、新品の幼児2人同乗用自転車(安全基準に適合し、防犯登録を受けているもの)

※対象の自転車には、次のマークが貼られています。

「SGマーク」▶



「幼児2人同乗基準適合車」マークがついた「BAAマーク」▶



補助額 購入金額の2分の1

(上限3万円、100円未満の端数は切り捨て)

※購入金額には、防犯登録料などは含みません。

申込締切 令和7年3月14日(金)

※予算額に達した場合は、受け付けを締め切ります。

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 生活安全課(☎内線2306)

お知らせ 全国瞬時警報システム(Jアラート)
全国一斉情報伝達訓練

日時 5月22日(水) 午前11時

放送内容

1. チャイム音
2. 「これはJアラートのテストです」×3回
3. 「こちらは防災土浦です」
4. チャイム音

問合せ 防災危機管理課(☎内線2009)



お知らせ 第2回土浦市議会定例会

日時 いずれも午前10時から

招集日 6月4日(火)

一般質問 6月10日(月)～12日(水)

最終日 6月20日(木)

※日程は変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

場所 本庁舎4階 土浦市議会議場

問合せ 議会事務局(☎内線2274)

熱中症を予防しましょう！

- ・直射日光を避ける
- ・こまめな休憩や水分補給
- ・天気に合わせて衣服の調整をする

お知らせ「環境美化運動の日(ごみゼロの日)」 町内一斉清掃活動を行います

日程 5月26日(日)

※各町内の都合により、別日に行う場合もあります。

問合せ 環境衛生課(☎内線2461)

お知らせ「おくやみ手続きナビ」を ご利用ください

ホームページ上の簡単な質問に答えることで、ご遺族の方が市役所で行う必要な手続きを確認できます。市民課、各支所・出張所で配布している「おくやみガイドブック」も合わせてご活用ください。

[「おくやみガイドブック」はこちら▶](#)

問合せ 行政経営課(☎内線2384)



お知らせ 植えてはいけない「けし」の発見に ご協力ください

「けし」には、栽培が禁止されているものがあります。自宅に写真のような「けし」が生えていたら、種子が飛び散らないように抜いて、燃やせるごみ袋で処分してください。

※「けし」の種類など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 土浦保健所(☎821-5364)



お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 6月4日(火)～6日(木)、11日(火)～13日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ 陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

催し 市民バレーボール大会

日時 女子…6月30日(日) 午前8時30分から
男子…7月7日(日) 午前8時30分から

場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

料金 1チーム3000円

申込締切 6月7日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ 土浦市バレーボール協会

(☎090-8852-1250 菊地)

担当 スポーツ振興課

健康 ウォーキング大会 乙戸水生植物園と鹿島神社

日時 6月15日(土) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

※雨天の場合は室内で運動します。

集合場所 三中地区公民館

内容 水辺のあやめと藤棚鑑賞コース(約5km)

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、健康保険証、帽子

申込方法 健康増進課に電話で

申込期間 5月28日(火)～6月7日(金)

※元気アップ!リいばらきポイント対象事業です。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

健康 上がり気味なら下げましょう! 血糖教室

日時 7月5日・19日・26日、8月9日・16日、
9月6日(金) 午後2時～4時 (全6回)

※8月9日のみ午前10時～午後1時

場所 土浦市保健センター

対象 市内に住民登録がある69歳以下の方で、血糖値が高めの方、またはその家族

※血糖値が高めの目安は、空腹時で100～120mg/dl
またはHbA1c5.5～6.5%程度です。

※糖尿病の治療を受けている方は対象外です。

講師 保健師、栄養士、健康運動指導士 ほか

内容 糖尿病の進行を予防する食事と運動について

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込方法 電話またはホームページから

申込期間 5月27日(月)～6月7日(金)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)



催し 小町の館 田植え体験

日時 6月15日(土) 午前9時30分～正午
(受け付けは午前9時から) ※荒天中止

料金 大人…1000円

子ども(3歳～小学生)…300円

※料金に保険、お土産、昼食代を含みます。

定員 40人(先着順)

持ち物 長靴か地下足袋、軍手かゴム手袋、着替え

申込方法 電話で

問合せ 小町の館(☎862-1002)

真鍋町交番 建替工事が完了しました

今後も管内の事件事故などに対応します。

問合せ 真鍋町交番(☎822-0110)

催し 博物館からイベントのお知らせ**◆春季展示「霞ヶ浦に育まれた人々の暮らし」****期間** 5月18日(土)～6月30日(日)

期間中、展示品の紹介動画をホームページに掲載します。ぜひご覧ください。

◆土浦ミュージアムセミナー2024**日時** いずれも土曜日、午前10時～11時30分

6月15日	土浦市の終末期古墳について
6月22日	菊田禎一郎と土浦市の誕生
6月29日	縄文時代の製塩土器の出現について
7月6日	しだぐんが 信太郎衛を探る
7月13日	茨城県内における中世五輪塔について

定員 各30人(先着順)**料金** 各50円(資料代)**申込方法** 5月18日(土)から電話で**問合せ** 市立博物館(☎824-2928)**催し 土浦出身アーティスト「メイリア」出演 GARNiDELiAコンサート in土浦****日時** 8月31日(土) 午後4時から
(開場は午後3時15分から)**場所** クラフトシビックホール土浦
(市民会館)※月曜休館**料金** 6500円 ※3歳以上からチケットが必要です。**チケット販売期間** 6月1日(土) 午前10時から**チケット販売場所** クラフトシビックホール土浦

※初日は電話予約のみ(座席指定不可)。6月2日(日)から窓口販売します。

※いばチケ、イープラス、チケットぴあ、ローチケでも販売します。詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ クラフトシビックホール土浦(☎822-8891)**催し 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 縄文の布作りと原始機織講座****日時** 6月15日、7月13日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日(土)

午前10時～午後3時 (全6回)

対象 中学生以上**内容** 縄文時代の編み物、弥生時代の織物技術を学ぶ**定員** 10人(先着順)**料金** 250円(材料費)**持ち物** 昼食、筆記用具、作業ができる服装**申込方法** 電話または直接(月曜休館)**問合せ** 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)**学ぶ 男女共同参画セミナー 父と子のクッキング講座****日時** 6月16日(日) 午前10時～午後0時30分**場所** 三中地区公民館**対象** 小・中学生とその父または祖父**内容** トルティーヤとスイーツ作り**定員** 16組(先着順)**料金** 1組1100円(材料費)**持ち物** 三角巾、ふきん、エプロン、マスク**申込方法** ダイバーシティ推進室に電話
または右のQRコードから**問合せ** ダイバーシティ推進室(☎内線2507)**募集 水郷テニスコートの 早期利用ができます****利用可能日** 6月～9月の土・日・祝日**利用時間** 午前7時～9時**利用料金** 市内在住の方…1面につき2時間1040円

市外在住の方…1面につき2時間2080円

申込方法 電話または直接(月曜休館)

※利用日の1か月前から申し込みができます。

問合せ 水郷テニスコート(☎824-0880)**学ぶ 水郷テニスコート 第2期硬式テニス教室 受講生募集****対象** 高校生以上の方**申込方法** 窓口に直接(月曜休館)**申込期間** 5月21日(火)～6月20日(木)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場合は中止となることがあります。

問合せ・申込先 水郷テニスコート(☎824-0880)

曜日	教室名	日程	時間	回数	定員	受講料※
火	初心・初中級【基本・応用】	7/2～9/3	19:30～21:00	8	40人	6100円
水	中級【試合想定】	7/3～8/28	19:30～21:00	8	24人	9100円
木	初心・初中級【基本・応用】	7/4～8/29	19:30～21:00	8	40人	6100円

※…保険料を含む

学 ぶ 水郷体育館
第2期スポーツプログラム 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座名を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 5月15日(水)～6月15日(土)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問合せ・申込先 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)
(☎823-4811 ☎300-0835 大岩田1051)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	ピラティス	一般男女	7/2～9/10	9:50～10:40	9	35人	4950円
	ZUMBA GOLD®	一般男女	7/2～9/10	11:00～11:50	9	35人	5850円
	深層筋トレ～自分を大切に心と身体を磨く～	一般男女	7/2～9/10	13:30～14:20	9	30人	5850円
	かんたんエアロビクス&ストレッチ	一般男女	7/2～9/10	18:50～19:40	9	35人	5850円
	タイ式ヒーリングエクササイズ ルーシーダットン	一般男女	7/2～9/10	20:05～20:50	9	30人	4950円
	バレーボール	一般女子	7/9～9/3	10:00～12:00	6	40人	3900円
水	骨盤調整ストレッチ	一般男女	7/10～9/18	10:20～11:10	8	25人	5200円
	体幹と足の筋活とほぐし!!	一般男女	7/10～9/18	11:40～12:30	10	30人	5500円
	身体★メンテナンス 腰痛予防&股関節編	一般男女	7/10～9/18	12:50～13:40	10	35人	6500円
	やさしいヨガ	一般男女	7/10～9/18	14:00～14:50	10	35人	5500円
木	ストレッチ&ヨガ	一般男女	7/11～9/19	11:00～11:50	10	35人	5500円
	楽しくキッズフラダンス	4～15歳 女子※	7/11～9/19	18:00～18:50	8	25人	6000円
	太極舞	一般男女	7/11～9/19	18:40～19:30	10	35人	5500円
	キックシェイプ	一般男女	7/11～9/19	19:50～20:40	10	35人	5500円
	ハワイアン・フラ夜間	一般男女	7/11～9/19	20:00～20:50	10	35人	5500円
金	姿勢矯正・うしろ姿美人	一般男女	7/12～9/20	9:20～10:10	10	35人	5500円
	体幹メソッド・Yoga A	一般男女	7/12～9/20	10:30～11:20	10	35人	5500円
	体幹メソッド・Yoga B	一般男女	7/12～9/20	18:50～19:40	10	35人	5500円
	夜ヨガ	一般男女	7/12～9/20	19:30～20:20	10	35人	5500円
土	太極拳八段錦	一般男女	7/6～9/21	15:30～17:00	10	35人	5500円
	ハワイアン・フラ午前	一般男女	7/13～9/21	10:00～10:50	10	35人	5500円
	リラックスヨガ	一般男女	7/13～9/21	19:00～19:50	8	35人	4400円
日	ベリーダンス	一般女子	7/7～9/29	10:30～11:20	10	20人	8000円
	ピラティス&ベリーシェイプ	一般男女	7/7～9/29	11:40～12:30	10	30人	7000円

※…講座開始時点の年齢

広告

学 ぶ ワークヒル土浦
第2期講座 受講生募集

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(月曜休館)

※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)

申込期間 5月21日(火)～6月19日(水)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申し込み少数の場合は中止となることがあります。

※抽選結果や開講の可否は、はがきでお知らせします。

問合せ・申込先 ワークヒル土浦 ☎826-2622
〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
火	らくらくシニア体操火曜※1	一般男女	7/9～9/10	10:00～11:00	8	25人	4100円
	カラダすっきり！ストレッチヨガ	一般男女	7/9～9/10	11:30～12:30	8	40人	4100円
	リズム キック exercise	一般男女	7/9～9/10	13:30～14:30	8	40人	4100円
	コンシャスヨーガ&自力整体	一般男女	7/9～9/10	15:45～17:00	8	40人	4100円
	ステップ&コンディショニング	一般男女	7/9～9/10	19:50～20:50	8	40人	4100円
水	エアロビクス水曜	一般男女	7/10～9/18	10:00～11:00	10	40人	5200円
	楽しいピアノ(初級～中級)※2	一般男女	7/10～9/18	10:00～11:00	10	10人	10500円
	パンチ&キックエクササイズ	一般男女	7/10～9/18	18:40～19:40	10	40人	5200円
	ZUMBA ～ラテン音楽+ダンスエクササイズ～	一般男女	7/10～9/18	20:00～21:00	10	60人	5200円
金	ひさしぶりのピアノ(中級～上級)※2	一般男女	7/12～9/20	9:50～10:50	10	10人	10500円
	らくらくシニア体操金曜※1	一般男女	7/12～9/20	10:00～11:00	10	25人	5200円
	やさしいピアノ(初級)※2	一般男女	7/12～9/20	11:00～12:00	10	10人	10500円
	シニアのためのしなやかフィットネス ～からだバー®使用～※3	一般男女	7/12～9/20	13:30～14:30	10	20人	5200円
	趣味で楽しむピアノ(初級～上級)※2	一般男女	7/12～9/20	14:00～15:00	10	10人	10500円
	チビっ子体操	未就学児 (4～6歳)※4	7/12～9/20	16:30～17:30	10	12人	10500円
	すっきり爽快エアロ	一般男女	7/12～9/20	18:50～19:50	10	40人	5200円
	キャンドルヨガ	一般男女	7/12～9/20	20:00～21:00	10	40人	5200円
日	STEP&ストレッチ	一般男女	7/7～9/8	18:00～18:50	8	40人	4100円
	ウィークエンドヨガ ～デトックス+リフレッシュ～	一般男女	7/7～9/8	19:00～19:50	8	40人	4100円

※1…らくらくシニア体操講座の申し込みは、いずれか1講座のみ

※2…ピアノ講座の申し込みは、いずれか1講座のみ

※3…からだバー®は当日貸し出し

※4…講座開始時点の年齢

広告