夢のある、元気のある土浦

広報つちうら

Tsuchiura Public Relations

2024 6

上旬号/No.1363

市内で行われた防災訓練の様子です。災害はいつ起こるか分からない、それは「今日」かもしれません。これから本格的な出水期を迎え、大雨による災害のリスクが高まります。被害を最小限に抑えるためには、正しい知識を持ち、準備しておくことが大切です。

Topics

P2　風水害にどう備える？
P11-14　つちうら子育て応援団
P15　れんこんのサラダ化プロジェクト
P18　かすみがうらマラソン結果

広報つちうらが読める！聞ける！
無料アプリ Catalog Pocket

風水害にどう備える？

風水害から自分の身を守るためには、「正しい知識」、「準備」、「情報収集」が大切です。自宅や職場周辺の災害リスクを再確認し、日頃から避難方法などを考えておきましょう。

問防災危機管理課（☎内線2270）

ハザードマップを活用しよう

ハザードマップは
こちら▶

ハザードマップには、被害想定エリアや指定避難場所一覧などに加え、災害の備えに役立つ情報が載っています。避難計画の作成など、事前の対策をしておきましょう。

◆３月に「洪水ハザードマップ」が新しくなりました。

乙戸川・花室川・備前川・新川・境川・上備前川・天ノ川が新たに洪水浸水想定区域に追加されました。

洪水
ハザードマップ

内水
ハザードマップ

土砂災害
ハザードマップ

非常持ち出し品を準備しよう

避難するときに必要な持ち出し品は最低３日分です。年齢や性別によって持ち出し品が異なるので、自分に必要なものを備えておきましょう。

非常用持ち出し品（例）

共通の備え
- □飲料水・食品
- □衣類・下着・タオル
- □懐中電灯・ラジオ
- □貴重品（現金、保険証など）
- □応急セット・常備薬
- □ウェットティッシュ
- □消毒用アルコール
- □マスク　□歯ブラシ
- □体温計　□雨具　など

女性の備え
- □生理用品
- □防犯ブザー　など

高齢者の備え
- □大人用紙パンツ
- □杖・補聴器　など

乳幼児の備え
- □ミルク（缶タイプ）
- □おむつ・お尻ふき
- □母子健康手帳
- □離乳食　など

情報の入手方法を知っておこう

各種防災情報は
こちら▶

事前登録が必要なものもあります。いざというときに慌てないよう、使い方を確認しておきましょう。

緊急時に受け取る

◎防災行政無線
防災の緊急を要する情報を発信

◎防災行政無線テレフォンサービス
放送内容を電話で確認　FreeDial 0120-826-113

◎防災行政無線放送アプリ「コスモキャスト」
放送内容をスマートフォンで発信

◎土浦市公式LINE
避難の呼びかけや災害関連情報を発信

緊急時に調べる

◎土浦市公式ホームページ
災害情報や防災行政無線の内容を発信

◎VACAN Maps
避難所の写真や開設情報、混雑状況などを発信

◎キキクル（危険度分布）
土砂災害や洪水などの災害発生の危険度を発信

◎茨城県防災・危機管理ポータルサイト
気象庁の防災気象情報や土浦市の災害情報を発信

お知らせ スマートフォン講座「地図アプリ活用講座」

日時　７月10日（水）
①午前10時～11時　②午後２時～３時
場所　男女共同参画センター　研修室１・２
対象　市内に住民登録がある方
内容　地図アプリを活用した経路検索方法などを学ぶ
定員　各10人（定員を超えた場合は抽選）
※抽選結果は７月５日（金）までに全員に通知します。
持ち物　スマートフォン、充電器
※65歳以上でスマートフォンを持っていない市民の方を対象に、約１か月間スマートフォンを無料で貸し出ししています。詳しくはお問い合わせください。

過去に開催された
スマートフォン講座の様子▶

申込方法
次の内容を記入してメール、ファクス、はがきを郵送、または右のQRコードから
・郵便番号　・住所　・氏名（ふりがな）
・年齢（講座開催日時点）
・電話番号（固定電話・携帯電話）
・保有スマートフォンの種別
（iPhoneまたはアンドロイド）
・希望講座の番号（①または②）

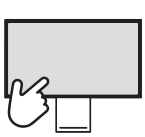
申込締切　６月27日（木）（必着）
申込先　メール…✉joho@city.tsuchiura.lg.jp
ファクス…FAX822-9252
はがき…〒300-8686　大和町９-１
※宛先に「DX推進課地図アプリ活用講座申込」と記入してください。
問合せ　DX推進課（☎内線2378）

お知らせ らくらく窓口証明書交付サービス

マイナンバーカードなどを利用して、簡単なタッチパネルの操作をすることで、住民票の写しなどの証明書をコンビニ交付と同じように取得することができます。ぜひご利用ください。

＼おすすめポイント／
申請書の記入・本人確認書類の提示が不要！
発行手数料が200円で通常より100円お得！

対象　市内に住民登録がある方
場所　市民課窓口
必要なもの
利用者証明用電子証明書（数字４桁の暗証番号が必要）を搭載したマイナンバーカードまたはスマートフォン
利用方法
①窓口にあるタッチパネルを操作
②番号が書かれた受付票を発行
③受付票に書かれた番号で窓口から呼び出し
④受付票・手数料と引き換えに証明書を取得



操作方法がわからないときは、
職員がサポートします

問合せ　市民課（☎内線2289）

お知らせ ご存じですか？ 映像通報システム「Live119」

「Live119」は、火災や救急などの現場の映像をリアルタイムで消防に伝送するシステムです。
スマートフォンからの119番通報の際、消防が必要と判断したときに、通報者の安全を確認したうえで映像送信の協力を依頼します。アプリなどをインストールする必要はありません。

迅速な消防・救急活動のために、消防から依頼があった際にはご協力をお願いします。

問合せ　消防本部警防救急課（☎821-0119）

情報ひろば

お知らせ 第１回景観審議会

日時　６月18日（火）　午前10時から
（受け付けは午前９時30分から）
場所　本庁舎３階　庁議室
内容　景観重要建造物の指定　など
傍聴定員　10人（先着順）
問合せ　都市計画課（☎内線2013）

お知らせ 第１回土浦市補助金等検討委員会

日時　６月25日（火）　午後３時から
（受け付けは午後２時30分から）
場所　本庁舎３階　庁議室
内容　委員の委嘱、補助金の概要について
傍聴定員　10人（先着順）
問合せ　財政課（☎内線2213）

お知らせ 森林整備を支援します 小規模森林整備事業費補助金

補助対象　市内の森林で行う、間伐・除伐・枝打ち・下草刈りなどの森林整備にかかる費用
補助額　整備に必要な費用の７割
（１haあたり140万円が上限）
※補助要件など、詳しくはホームページをご覧ください。また、申請を希望する方は事前調査などが必要となりますので、11月29日（金）までにお問い合わせください。
問合せ　農林水産課（☎内線2711）

お知らせ 緑豊かな住みよいまちづくりへ 生垣設置費用を補助します

対象　・新たに生垣を設置する方
・既存のブロック塀などを撤去して生垣に改造する方
補助額　生垣設置に必要な費用の半額
（上限15万円、１mあたり5000円まで）
※対象となる生垣の条件など、詳しくはホームページをご覧ください。また、申請を希望する方は、工事着工前にお問い合わせください。
問合せ　公園・施設管理課（☎内線2258）

お知らせ 高度処理型浄化槽設置費の補助

生活排水による公共用水域の水質汚濁を防止するため、新たに高度処理型浄化槽を設置する方に費用の一部を補助します。
補助対象や申請方法など、詳しくはホームページをご覧いただくかお問い合わせください。
問合せ　環境衛生課（☎内線2320）

お知らせ 農業者年金現況届の提出締切は６月28日（金）です

農業者年金を受給している方は、受給資格の確認のため現況届の提出が必要です。
提出先　農業委員会、各支所・出張所、JA水郷つくば本店または市内の支店
問合せ　農業委員会事務局（☎内線2723）

お知らせ 風しん抗体検査のクーポン券の有効期限は令和７年２月末です

成人が風しんにかかると、重症化するおそれがあり、また妊娠中の方などへ大きな影響を与えることがあります。抗体検査・予防接種を受けましょう。
対象　昭和37年４月２日～昭和54年４月１日生まれの男性で、これまでにクーポン券を使用して検査を受けたことがない方
※クーポン券は５月下旬に送付しています。
問合せ　健康増進課（☎826-3471）

お知らせ 中高年・シニア対象 元気いばらき就職面接会

日時　７月18日（木）　午後１時30分～３時30分
（受け付けは午後１時から）
場所　つくば市役所　本庁舎２階（つくば市研究学園１丁目）
参加事業所　約20社
問合せ　いばらき就職支援センター県南地区センター（☎825-3410）

お知らせ 遺族基礎年金制度をご存じですか

遺族基礎年金は、国民年金加入中の方や老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上ある方が亡くなったときに、その方に生計を維持されていた「子のある配偶者」または「子」に支給されます。支給期間は、子が18歳に達した年度末まで、１級・２級の障害のある子の場合は20歳になるまでです。

◆遺族基礎年金を受けるための要件

次の①・②のいずれかに該当すること

①亡くなった方の保険料納付済期間（保険料免除期間を含む）が、加入期間の３分の２以上あること

②亡くなった方が65歳未満の場合、死亡日の属する月の前々月までの１年間の保険料に未納がないこと（令和８年３月31日までの特例）

◆必要書類

- 請求者の戸籍謄本
- 請求者の住民票謄本（マイナンバーカードがあれば省略可）
- 死亡診断書（写し可）
- 請求者名義の金融機関の通帳

※上記以外に必要となる書類は、世帯構成などにより異なります。詳しくはお問い合わせください。

◆遺族基礎年金の年金額

受け取る方	年額
子のある配偶者	816,000円※1＋子の加算額※2
子※3	816,000円 ＋２人目以降の子の加算額※2

※１…受け取る方が昭和31年４月１日以前生まれの場合は813,700円です。

※２…１人目・２人目の子の加算額…各234,800円
３人目以降の子の加算額…各78,300円

※３…子１人あたりが受け取る金額は、年額を子の数で割った額です。

問合せ　国保年金課（☎内線2290）

お知らせ つちまるポロシャツの予約販売を開始します

色　ブラック、ネイビー、イエロー、パープル、サックス、ピンク、ホワイト

サイズ　XS、S、M、L、XL、２XL

※サイズについて、詳しくはホームページをご覧ください。

販売価格　１着3400円（税込）

申込方法　購入代金を添えて土浦市観光協会へ直接

※申込時に引換券をお渡しします。

※受注生産のため、キャンセルはできません。

申込締切　６月24日（月）

引渡期間　８月１日（木）～18日（日）

※製作状況により、期間が変更になる場合があります。

引渡場所　土浦まちかど蔵「大徳」

問合せ　土浦市観光協会（☎824-2810）

お知らせ 不法投棄の状況をアプリで簡単に通報できます

アプリ「PIRIKA」では、不法投棄された廃棄物の状況を写真やコメントを添付・入力するだけで県に簡単に通報することができます。通報方法など、詳しくはホームページをご覧ください。通報へのご協力をお願いします。

不法投棄通報アプリ「PIRIKA」

世界最大規模のゴミ拾いアプリ。

地域の清掃活動に活用され、これまでに約200万人以上が参加し、累計3.4億個以上のごみが回収されています。

PIRIKAのアイコン▶

問合せ　県廃棄物規制課（☎029-301-3035）

お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程　６月18日（火）～20日（木）、25日（火）～27日（木）

場所　陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

問合せ　陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校（☎842-1211）

お知らせ 児童手当を受給している方へ

令和６年２月～５月分の振込日は、６月14日（金）です。支払通知書の発送はありませんので、通帳記帳などで確認してください。

問合せ　こども政策課（☎内線2304）

募集 市民によるまちづくり活動を支援します　協働のまちづくりファンド事業募集

◆景観形成事業

対象事業

景観形成重点地区（「旧城下町とその周辺地区」、「JR土浦駅周辺地区」のうち、指定道路沿道および特に指定された路線）で行われる歴史的街並みの保全や、一般建築物などを街並みに調和させるために行う修景事業

補助額

・建築物…補助対象経費の２分の１（上限150万円）

※中城通り地区は補助対象経費の３分の２（上限300万円）

・外構（門・塀など）…補助対象経費の２分の１（上限100万円）

・設備など…補助対象経費の２分の１（上限30万円）

対象　建築物の所有者など

※設計変更などが必要になる場合がありますので、お早めにご相談ください。

問合せ　都市計画課（☎内線2013）

◆市民提案ソフト事業

対象事業　市内で実施する公共的、公益的な事業で地域活性化や課題解決に取り組む新規事業

※町内会（自治会）の住民に対する事業は対象外です。

補助額　同一事業に対し最大２回までを補助

１回目…補助対象経費の４分の３（上限30万円）

２回目…補助対象経費の２分の１（上限20万円）

問合せ　市民活動課（☎内線2458）

◆市民提案ハード事業

対象事業　地域の活性化や魅力のあるまちづくりのために行う施設整備などの事業

補助額　補助対象経費の５分の４（上限500万円）

問合せ　都市計画課（☎内線2013）

◎市民提案事業共通

対象団体　規約・会則などを持ち、予算・決算などの会計処理が行われ、活動拠点が市内にある市民を主たる構成員とする団体

募集期間　７月５日（金）まで

※申請前の相談や、運営委員会での事業説明が必要です。

募集 夏期放課後児童クラブ指導員募集

雇用期間　７月22日（月）～８月30日（金）（お盆期間を含み、土日祝を除く）

勤務時間　午前７時30分～午後６時30分の間で５時間程度

勤務場所　上大津東小、荒川沖小、右籾小のいずれかの児童クラブ

報酬　時給1030円から（交通費は別途支給します）

勤務内容　児童の安全確保、生活習慣を身に付ける手助け、学習活動の環境づくり　など

※他の児童クラブでの勤務を希望する場合や応募方法など、詳しくはお問い合わせください。

問合せ　保育課（☎内線5171）

募集 茨城県歯科医師会 よい歯のコンクール

◆親と子のよい歯のコンクール

対象　満３～６歳の子（平成30年４月２日～令和３年４月１日生まれの未就学児）と、その親

※入賞歴のある親子、喫煙習慣のある方を除きます。

◆8020高齢者よい歯のコンクール

対象　80歳以上（昭和19年３月31日以前生まれ）で治療済みの歯も含めて、自分の歯が20本以上ある方

※入賞歴のある方を除きます。

◎共通

応募締切　７月19日（金）（必着）

※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ　茨城県歯科医師会（☎029-252-2561）

募集 税務職員採用試験

申込期間　６月14日（金）午前９時～26日（水）

１次試験日　９月１日（日）

※受験資格や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ　関東信越国税局（☎048-600-3111）

募集 土浦ユネスコ協会国際交流会 参加者募集

日時　６月30日（日）　午後２時～４時

場所　JICA筑波（つくば市高野台）

内容　JICA研修員との交流、日本文化紹介

定員　10人（先着順）

料金　500円

申込方法　同協会に電話で

問合せ　同協会（☎826-9051）

募集 令和６年度版くらしの便利帳 広告主募集

市民くらしの便利帳を市とサイネックスが共同で発行するにあたり、広告主を募集します。募集期間中、同社社員が店舗や事業所を訪問することがあります。

募集期間　７月31日(水)まで
仕様　配布対象…市内全戸　発行部数…７万1000部
配布予定…11月
※掲載料など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ　サイネックス(☎858-0570)
担当　広報広聴課

募集 子ども郷土研究　作品募集

対象　市内在住または市内の小・中・義務教育学校に通学している児童・生徒
内容　郷土の歴史に関する研究作品
応募締切　９月10日(火)(必着)
※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ　上高津貝塚ふるさと歴史の広場
(☎826-7111)

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時　６月15日(土)　午前10時～午後４時
６月18日(火)　午前10時～午後３時
場所　常陽銀行土浦支店(中央二丁目)
申込方法　電話で
問合せ　同支店(☎822-3216)

相談 外国人のための 一日無料専門家相談会IN土浦

日時　６月30日(日)　午前10時～午後３時
(受け付けは午後２時30分まで)
場所　男女共同参画センター　研修室１・２
内容　ビザ、仕事、結婚、税金などの生活全般の相談
言語　日本語、スペイン語、ベトナム語、タガログ語、シンハラ語、タイ語、インドネシア語、韓国語、中国語、ポルトガル語、英語
問合せ　茨城県国際交流協会外国人相談センター
(☎029-244-3811、当日は☎070-4002-2547)

募集 介護施設整備事業者募集

市内で介護施設を整備・運営する事業所を募集します。申込方法など、詳しくはホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

対象施設　・特定施設入居者生活介護事業所
(介護付き有料老人ホーム)
・認知症対応型共同生活介護事業所
(グループホーム)
応募締切　８月30日(金)
問合せ　高齢福祉課(☎内線2462)

相談 土浦地方家族会の開催

日時　６月15日(土)　午後１時30分～３時30分
場所　四中地区公民館
対象　精神に障害がある方とその家族
内容　悩み相談、意見交換
問合せ　土浦保健所(☎821-5342)

相談 結婚相談会

日時　６月23日(日)　午前10時～午後２時
場所　二中地区公民館
講師　いばらきマリッジサポーター県南土浦支部
持ち物　写真１枚(正装の全身Ｌ版のもの)
参加方法　当日、開催場所へ直接
問合せ　同支部(☎090-3537-7246　吉沼)

健康 膝痛・腰痛予防講座

日程　膝痛予防講座…①７月９日(火)、②12日(金)
腰痛予防講座…③７月16日(火)、④19日(金)
※①と②、③と④はそれぞれ同じ内容です。
時間　午前10時～11時30分
(受け付けは午前９時30分から)
場所　土浦市保健センター
対象　市内に住民登録がある65歳以上の方
内容　自宅でも簡単にできるストレッチなどの予防方法の紹介　など
定員　各25人(先着順)
申込方法　高齢福祉課に電話で
問合せ　高齢福祉課(☎内線2500)

情報ひろば

催し 天童フェア

日時　6月22日(土)　午前10時～午後3時
※商品がなくなり次第終了となります。
場所　土浦まちかど蔵、小町の館
内容　山形県天童市特産のさくらんぼ「佐藤錦」やお菓子などの販売
問合せ　土浦市観光協会
(☎824-2810)

催し ジオツアー 初夏の小町山・朝日峠登山

日時　7月7日(日)　午前8時30分～午後3時
(荒天中止)
集合場所　小町の館
定員　20人(先着順)
持ち物　登山ができる服装・運動靴、昼食、飲み物、雨具(小雨時のみ)
申込方法　商工観光課へ電話または直接
問合せ　商工観光課(☎内線2705)

催し 桜川エコアドベンチャーツアー 湖遊び

日時　6月22日(土)　午前8時30分～午後5時
(荒天中止)
行き先　宝篋山(ほうきょう)、桜川河川敷、霞ヶ浦湖岸
集合・解散場所　ラクスマリーナ(川口二丁目)
対象　市内在住の小学生とその保護者
(小学1～3年生は保護者同伴)
内容　湧水探索、水質実験、カヌー体験
定員　20人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物　昼食、飲み物、着替え
申込方法　ホームページから
申込締切　6月13日(木)
問合せ　環境保全課(☎内線2379)

催し 土浦市民バスケットボール大会

日程　8月3日(土)、4日(日)
場所　霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)
対象　中学生以上で市内に在住・在勤している方など
料金　1チーム4000円
申込締切　7月8日(月)
※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
問合せ　土浦市スポーツ協会バスケットボール事務局
(土浦第二中学校内
☎821-0808　稲野邊)
担当　スポーツ振興課

学ぶ 土浦市人材バンク登録者によるお試し講座「まなびゼミ」　受講生募集

場所　生涯学習館
申込方法　往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、メールまたは右のQRコードから
申込締切　7月1日(月)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申込少数の場合は中止となることがあります。
問合せ・申込先　生涯学習課
(☎内線5114　〒300-0036　大和町9-2
✉manavi@city.tsuchiura.lg.jp)

講座名	対象	講師	日程	時間	定員	受講料
脚・腰負担軽減ノルディックウォーキング	一般男女	丸島 秀明	7/21(日)	9:30～11:30	20人	－
Let's Cooking! 親子丼をつくろう※1	小学生	土浦友の会 森 ひろみ		10:00～12:00	12人	500円
自分を知ってより良い人生を！東洋学(運星学)講座	中学生以上	黒田 眞里		10:00～12:00	20人	100円
夏休み切り抜き版画体験	小学4年生以上	黒川 英一		13:30～15:30	10人	500円
夏休み子ども書道教室	小学生～中学生	丸山 恵雲		14:00～15:30	10人	－
楽譜が読めなくても弾ける！初めてのピアノ伴奏体験	一般男女	伊藤 悦子		14:00～15:30	3人	500円
木のおもちゃを作ろう	どなたでも※2	水野 直樹	7/23(火)	10:00～11:30	20人	200円
楽しく学ぼう杖道～一生動ける体作りを～	どなたでも※2	清水 勝政		13:00～14:30	30人	－
楽しく描こう！似顔絵講座	中学生以上	菊田 久也		13:30～15:30	10人	500円

※1…開催場所は一中地区公民館　※2…小学2年生までは保護者同伴

学ぶ 救命講習会

日時　６月29日(土)　午前９時～正午
場所　消防本部　３階講堂(敷地内駐車場あり)
内容　普通救命講習Ⅰ(心肺蘇生法・止血法　など)
定員　50人(先着順)
持ち物　動きやすい服装、修了証(過去に受講経験のある方)
申込方法　氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、性別、土浦市が実施する救命講習受講経験の有無を記入してメール、または電話で
問合せ　消防本部警防救急課(☎821-0119
✉119kyuukyuu@city.tsuchiura.lg.jp)

学ぶ 霞浦の湯 霞ヶ浦展望ヨガ講座

日時　７月４日～９月12日の木曜日
午後１時30分～２時30分　(全10回)
講師　水野谷 香さん(SPJ認定ヨガインストラクター)
定員　40人(定員を超えた場合は抽選)
料金　5300円
申込方法　往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、講座名を記入し郵送、または郵便はがきを持参し直接(月曜休館)
申込締切　６月13日(木)
問合せ　霞浦の湯(☎823-1631
〒300-0835　大岩田255)

学ぶ 亀城プラザ 第２期フィットネス＆カルチャー講座　受講生募集

申込方法　往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参(水曜休館)
※はがき１枚につき１講座の申し込み(連名は不可)
申込締切　６月21日(金)(必着)

※定員を超えた場合は抽選。なお、申込少数の場合は中止となることがあります。
問合せ・申込先　亀城プラザ(☎824-3121
〒300-0043　中央２丁目16-4)

曜日	講座名	対象	日程	時間	回数	定員	受講料
月	からだ改善ヨガA	高校生以上	7/1～9/30	9:30～10:30	10	25人	5100円
	からだ改善ヨガB	高校生以上	7/1～9/30	11:00～12:00	10	25人	5100円
	楊名時八段錦太極拳基本講座	高校生以上	7/1～9/30	13:30～15:00	10	30人	6100円
	からだ痩身ヨガA	高校生以上	7/1～9/30	18:50～19:40	10	30人	5100円
	からだ痩身ヨガB	高校生以上	7/1～9/30	20:10～21:00	10	30人	5100円
火	筋膜リリースと小顔リンパマッサージ～ウェーブリング使用～	高校生以上	7/2～9/17	19:00～20:00	10	30人	5100円※1
木	らくらく骨盤体操	高校生以上	7/4～9/12	10:00～11:00	10	30人	5100円
	はじめてのハーモニカ	高校生以上	7/11～9/12	12:30～13:30	8	15人	8000円※2、3
	楽しく吹こうハーモニカ	高校生以上	7/11～9/12	13:30～14:30	8	15人	8000円※2
金	モーニング★ヨガ	高校生以上	7/5～9/13	9:30～10:30	10	30人	5100円
	楽しい筋力トレーニング＆ストレッチ	高校生以上	7/5～9/13	19:30～20:30	10	24人	7600円
	初歩の初歩から学ぶギター	高校生以上	7/12～9/20(隔週)	13:30～15:00	6	15人	7000円※4
土	うさぎ先生のKid's運動 幼児クラス	未就学児(4～6歳)	7/6～9/21	13:10～14:00	10	15人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動 小学１・２・３年生クラス	小学１～３年生	7/6～9/21	14:20～15:10	10	16人	10200円
	うさぎ先生のKid's運動 小学４・５・６年生クラス	小学４～６年生	7/6～9/21	15:30～16:20	10	16人	10200円

※１…ウェーブストレッチリング購入4400円、レンタル1000円　※２…別途テキスト代あり(新規の方のみ)
※３…初回時にハーモニカを購入可能(要予約)
※４…テキスト代含む。持ち物：ギター、足台、譜面台、チューナー　※持っていない方は数量限定で貸し出しします。

令和５年度下半期の財政状況

市では、市民の皆さんに市の財政がどのような状況にあるのかをお知らせするため、年２回財政状況を公表しています。今回は令和６年３月31日現在の収支状況をお知らせします。科目により収入・支出率が低いものがありますが、これは４月１日から５月31日までの出納整理期間に事務処理を行い、額がまだ確定していないものがあるためです。

問財政課（☎内線2451）

一般会計

歳 入

予算現額
673億377万円

収入済額
570億6793万円
（収入率：84.8%）

MEMO
市債は、事業完了後に借り入れをするため、収入率が低くなっています。

		予算現額	収入済額	収入率
市税	市民税や固定資産税などの税金	238億9734万円	240億3652万円	100.6%
地方交付税	財政状況に応じて国から交付されるお金	56億2412万円	56億7299万円	100.9%
使用料手数料	公共施設の使用料や住民票発行などの手数料	12億9921万円	11億9453万円	91.9%
国庫支出金	特定の事業を行うため国から交付されるお金	141億6164万円	118億1380万円	83.4%
県支出金	特定の事業を行うため県から交付されるお金	41億7224万円	14億3103万円	34.3%
諸収入	延滞金など他のどの区分にも属さないお金	10億1218万円	7億6617万円	75.7%
市債	財源不足や多額の資金を要するときに借りるお金	43億9297万円	17億2187万円	39.2%
その他	地方譲与税や保育料などの負担金、財産収入など	127億4407万円	104億3102万円	81.8%

歳 出

予算現額
673億377万円

支出済額
513億9867万円
（支出率：76.4%）

MEMO
工事に関連する科目は事業完了後に支払いをするため、支出率が低くなっています。

		予算現額	支出済額	支出率
総務費	市役所の全般的な事務や徴税・選挙など	76億7724万円	45億4966万円	59.3%
民生費	高齢者・障害者の福祉や子育て支援など	258億8510万円	210億5438万円	81.3%
衛生費	予防接種やごみ処理、公害対策など	61億9641万円	38億8206万円	62.7%
土木費	道路・公園などの整備や都市計画など	69億8417万円	53億675万円	76.0%
消防費	消防団や消防施設整備など	19億9998万円	17億9806万円	89.9%
教育費	学校教育や文化・スポーツなど	93億5071万円	58億1356万円	62.2%
公債費	借入金の返済に要する経費	67億1852万円	67億1408万円	99.9%
その他	議会費や農林水産業費、商工費など	24億9164万円	22億8012万円	91.5%

特別会計

特別会計			
会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	143.6億円	123.7億円	128.3億円
介護保険	127.1億円	104.4億円	113.7億円
後期高齢者医療	22.9億円	21.3億円	20.3億円
その他	5.8億円	1.8億円	4.8億円

企業会計			
会計名		収入済額	支出済額
水道事業	収益的収支	35.5億円	33.5億円
	資本的収支	0.6億円	9.4億円
下水道事業	収益的収支	44.9億円	40.1億円
	資本的収支	16.9億円	30.2億円

市有財産

土地	388万8506.14㎡
建物	48万7289.22㎡
基金	201.1億円

市債残高

一般会計	611.4億円
特別会計	11.6億円
水道事業会計	50.2億円
下水道事業会計	161.8億円

※５月借入予定分を含みます。

MEMO
市民１人あたり
一般会計の市債残高
43万647円
令和６年４月１日時点の人口（14万1977人）をもとに計算

※表内の金額は小数点以下第２位を四捨五入しているため、一部計算が合わない部分があります。

令和6年度

結婚から子育てまでサポート

つちうら子育て応援団

市全体で皆さんの子育てをサポート！さまざまな応援メニューをご紹介します

★応援メニューその1★ 助成などが受けられます

詳しくはこちら▶

結婚・妊娠・出産

結婚新生活支援 問こども政策課

新婚世帯の新生活に関わる住宅賃貸初期費用などの一部を助成（支給要件あり）

まちなか定住促進 問都市整備課

市外から中心市街地に転入する新婚世帯や子育て世帯に、住宅取得または賃貸借費用の一部を助成

出産子育て応援給付金 問こども政策課 こども包括支援課

妊娠・出産時の経済的支援（各５万円）と相談支援

マタニティタクシー利用料金助成 問こども政策課

妊産婦にタクシーチケットを配布（500円券×40枚）

結婚・出産祝品 問市民課

婚姻・出生届時に、お祝いメッセージ付きフォトフレームを進呈

チャイルドシート貸し出し 問生活安全課

乳児用チャイルドシートを１年間貸し出し

０歳～未就学児

NEW **おめでとうばこプレゼント** 問こども包括支援課

４か月児健診を受けた方に、子育てに役立つ商品の詰合せ「おめでとうばこ」申込カードを配布

ブックスタート 問図書館

10か月児育児相談時に絵本を配布、読み聞かせを実施

幼児２人同乗用自転車購入費の一部助成 問生活安全課

市内販売店で購入した費用の一部を助成

小・中・高校生

新入学児童ランドセルの支給 問学務課

小・義務教育学校入学時にランドセルまたは通学用リュックサックを支給

就学援助 問学務課

小・中・義務教育学校での学習に必要な学用品の購入費などの一部を助成（所得制限あり）

土浦市奨学資金 問教育総務課

高校進学の意思と能力を持ちながら、経済的な理由で進学が困難な方に奨学資金を支給

NEW **自転車乗車用ヘルメット購入費の一部助成** 問生活安全課

高校生相当の方を対象に、市内販売店で購入した費用の一部を助成

自転車　英語　体操

認定こども園土浦幼稚園・全公立保育所で「特色ある保育」スタート！

将来、世界を舞台に活躍する子どもたちを見据えて、国際感覚を身に着けられるよう、認定こども園土浦幼稚園とすべての公立保育所において、「英語教室」を行います。また、楽しく学べる「自転車教室」や「体操教室」といった特色ある保育を実施することで、保育の質の向上を目指します。

問保育課

応援メニューその2　気軽に相談できます

詳しくはこちら▶

妊娠・出産

助産師・子育て支援コンシェルジュによる相談　問こども包括支援課

妊娠・出産や子育てについての相談や情報を提供

妊婦訪問支援　問こども包括支援課

妊娠届出時の面談や家庭訪問を行い、妊娠経過に対応した相談支援を実施

栄養相談　問健康増進課

土浦市保健センターや子育て交流サロンなどで定期的に実施

マタニティ教室　問こども包括支援課

妊娠中の過ごし方やお産のこと、赤ちゃんの抱き方や沐浴のやり方などを実技を交えて講義

つちまるビーンズ交流会　問こども包括支援課

多胎児を妊娠中、子育て中の方のための気軽なおしゃべり会を開催

産前・産後家事ヘルパー派遣、産後ケア　問こども包括支援課

心身の不調や育児不安がある妊産婦に対し、宿泊や通所、助産師の訪問やヘルパー派遣により、産前・産後の生活を支援

妊娠・出産　子育て

ライフステージにあわせてサポート♪
土浦市こども家庭センターにご相談ください！
問こども包括支援課

一人ひとりに寄り添い、ワンストップでサポートします。

☘ 開設日時　月～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前８時30分～午後５時15分

☘ 連絡先　☎826-3381　FAX826-1120
✉ ko-sos@city.tsuchiura.lg.jp

０歳～未就学児

乳児家庭全戸訪問　問こども包括支援課

生後４か月までの乳児がいるすべての家庭を保健師などが訪問し、身体計測や育児相談を実施

つちまる育児相談　問こども包括支援課

生後０か月～１歳11か月児の身体計測、育児相談、栄養相談などを毎月実施

10か月児、２歳児育児相談　問こども包括支援課

生後10か月児、２歳児を対象に身体計測、育児相談、栄養相談などを毎月実施

ペアレント・トレーニング　問こども包括支援課

おだやかな親子関係をつくるための講習会を開催

乳幼児期親力アップ講座　問生涯学習課

子育てに役立つ学習会を開催

早期療育相談　問療育支援センター

発達にかかわる相談を実施

子育て交流サロン　問保育課

子育てについての相談・情報提供・助言を行うサロンを開設（わらべ、のぞみ）

すくすく電話相談　問こども包括支援課

１歳児を子育て中の家庭に、子育て情報を提供

支援が必要な児童の見守り　問こども包括支援課

宅食を通じた定期的な見守りによる養育相談

⭐応援メニューその3⭐ 子育て環境が充実しています

詳しくはこちら▶

0歳～未就学児

赤ちゃんの駅　問こども政策課

市内34か所に、授乳場所やおむつ交換場所を設置

こどもランド　問保育課

土浦駅前（ウララ２　８階）に、遊具のある子育て交流施設を設置

認定こども園土浦幼稚園　問保育課

本市初の公立幼保連携型認定こども園

充実した保育施設　問保育課

- 公立保育所４所
- 私立保育園18園
- 認定こども園12園（幼保連携型４園、幼稚園型８園）
- 小規模保育施設10施設
- 私立幼稚園３園

公立保育所の紙おむつ処分　問保育課

使用済み紙おむつを公立保育所内で処分

児童館　問保育課

子育て家庭の交流の場。定期的にイベントを開催（都和児童館、新治児童館、ポプラ児童館）

地域子育て支援センター　問保育課

親子遊びのレクリエーションなどを開催（さくらんぼ、白鳥保育園、ひまわり、ふくろう、ありんこクラブ）

療育支援センター　問療育支援センター

通所や訪問によるお子さんの発達支援（つくし学園、つくし療育ホーム、幼児ことばの教室）

障害児保育の支援　問保育課

保育施設へ保育士の加配にかかる費用などを補助

病児、病後児保育　問保育課

病児（１施設）、病後児（１施設）、体調不良児（４施設）を一時的に保育する体制を整備

就学前教育　問生涯学習課

幼児教育保育と義務教育を円滑に接続するため、就学前・就学後のカリキュラムを作成

子どもたちの食育　問保育課

保育所での食育活動の実施

0歳～小・中学生

おはなし会　問図書館

対象者別（乳幼児～小学生向け）に読み聞かせを実施

子ども自転車乗り方教室　問こども政策課

初心者向け自転車教室の開催（おおむね４歳以上）

医療的ケア児の受け入れ支援　問保育課・学務課

公立保育所や小・中・義務教育学校での生活支援

フッ化物洗口　問こども包括支援課・学務課

小学校（４校）、保育所など（13施設）で実施

小児救急医療体制の充実　問健康増進課

関係機関との連携、休日・夜間の小児科診療の実施

ファミリーサポート　問こども政策課

有償ボランティアによる子育て支援（事前登録制）

小・中学生

Check

学校給食費無償化　問学校給食センター

小・中・義務教育学校に通う児童生徒の給食費を無償化

放課後児童クラブ　問保育課

昼間、保護者が就労などにより家庭にいない小学生を対象に、放課後の遊びや生活の場を提供

放課後子供教室　問保育課

すべての小学生を対象に、放課後の安全・安心な居場所の確保や地域住民との交流の場を提供

チャレンジクラブ　問保育課

各中学校地区公民館を拠点に、小・中学生を対象としたイベントを開催

学校施設の環境改善　問教育総務課

全教室にエアコン整備、全学校のトイレ洋式化、学校施設の長寿命化工事

GIGAスクール　問学務課

１人１台端末環境や電子黒板の整備

電子図書館　問図書館

朝の読書や調べ学習などに電子書籍を活用

学校給食を通した食育　問学校給食センター

食育授業や食育動画（つちまる食育デー）の配信

★応援メニューその4★ 医療費補助などが受けられます

詳しくはこちら▶

妊娠・出産

不育症治療費助成 問こども包括支援課

不育症治療の保険適用外の費用を一部助成

多胎児支援 問こども包括支援課

多胎児の妊婦健診や産後ケア費用の一部を助成

マタニティ歯科健康診査 問こども包括支援課

妊婦の歯科健診１回分の無料受診券を配布

医療福祉費支給制度(マル福) 問国保年金課

妊産婦の医療費の一部を助成

０歳～高校生

医療福祉費支給制度(マル福) 問国保年金課

小児(０～18歳まで)の医療費の一部を助成

予防接種の費用助成 問健康増進課

定期接種、おたふくかぜ、インフルエンザ

０歳～未就学児

新生児聴覚検査 問こども包括支援課

生まれてすぐの赤ちゃんの聴力を調べる検査費用の一部を助成

NEW **１か月児健康診査** 問こども包括支援課

１か月児健康診査費用の一部を助成

乳幼児健康診査 問こども包括支援課

集団健診を実施(４か月児・１歳６か月児・３歳児)

子育てママの骨密度Check！ 問健康増進課

10か月児育児相談時に、骨粗しょう症検診を実施

２歳児歯科健康診査 問こども包括支援課

歯科健診とフッ化物塗布１回分の無料受診券を配布

★応援メニューその5★ 情報を入手できます

詳しくはこちら▶

０歳～高校生

子育てハンドブック 問こども政策課

子育て情報を掲載したガイドブックを妊娠届出時や転入時に配布

子育て情報の発信 問こども政策課

ホームページやSNS、アプリなどを通じて健診やイベント情報などを発信

子育て支援施設の紹介動画 問こども政策課

ポプラ児童館、子育て交流サロン「のぞみ」、図書館、市役所(こども未来部)を紹介

子育て支援アプリ つちまるKidsをご利用ください！

問こども政策課

アプリの機能

- 成長の記録・共有
- 市からのお知らせの配信
- 予防接種のスケジュール管理

など

利用方法

①「母子モ」アプリをアプリストアまたは右のQRコードからダウンロード
②情報登録時に土浦エリアの住所地を入力し、「つちまるKids」として各サービスを利用

問合せ

土浦市役所(☎826-1111)
保育課(内線2419)
国保年金課(内線2316)
学務課(内線5111)
こども政策課(内線2280)
市民課(内線2503)
都市整備課(内線2266)
生涯学習課(内線5163)
こども包括支援課(内線2513)
生活安全課(内線2490)
教育総務課(内線5103)
療育支援センター(☎822-3411)
学校給食センター(☎846-2601)
健康増進課(☎826-3471)
図書館(☎823-4646)

この特集は、図のように広報紙から外して保管することができます。

日本一のれんこんを
毎日の食卓に！

健康づくり　食育の推進　地産地消

kewpie × 土浦市 TSUCHIURA CITY

れんこんのサラダ化プロジェクト vol.2

日本一の土浦のれんこんを、皆さんの食卓でおいしく食べてもらうために、令和５年10月からキユーピー株式会社と「れんこんのサラダ化プロジェクト」を立ち上げ、メニューなどを開発しています。

今回は、給食で提供したメニューと４月に決定した「第３弾！新メニュー」を紹介します。

皆さんも、ご家庭でれんこんサラダを食べて、元気もりもり！

問農林水産課（☎内線2711）

小・中・義務教育学校の給食に提供しました。
子どもたちにとても好評で、おかわりの列ができました。

キユーピー五霞工場を見学しこれからの時期においしく食べられるメニューを３品決定しました。

#TSUCHIURAれんこんサラダ

土浦のれんこんを
いっぱい食べよう♪

給食メニュー

つちうら焼きれんこんのホットサラダ

黒酢たまねぎがオススメ！

れんこんと小松菜の和えサラダ

すりおろしオニオンがオススメ！

カレー専用

揚げ焼きれんこんと
ブロッコリーのシーザーサラダ

シーザーサラダがオススメ！

れんこんとセロリの
チョップドサラダ

イタリアンがオススメ！

今後の予定

- スーパーなどで試食提供
- 飲食店や企業給食とコラボ
- イベントでの PR　　etc.

新メニューも
乞うご期待☆

HPでレシピ公開中！
ほかにもメニューがあるよ♪

子育てひろば

7月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶

		対　象	日　程	受付時間	場　所
教 室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	2日(火) (2時間半程度)	9:45～10:00	土浦市保健センター
健 診	4か月児健康診査	令和6年3月生まれ	10日(水)、11日(木)	13:10～14:30	
	1歳6か月児健康診査	令和4年12月生まれ	3日(水)、4日(木)	13:15～14:15	
	3歳児健康診査	令和3年4月生まれ	17日(水)、18日(木)	13:10～14:30	
相 談	つちまる育児相談(予約制)	1か月～1歳11か月児	8日(月)	10:00～11:20	
	10か月児育児相談(予約制)	令和5年9月生まれ	16日(火)	9:30～10:45	
				13:15～14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	5日(金)	9:30～11:00	

問・申こども包括支援課　母子保健係(☎内線2513)

困ったときは、いつでもご相談ください(未就学児対象)

◆育児相談

日時　月～金曜日　午前9時30分～午後4時30分
内容　乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと
場所・問合せ　地域子育て支援センターさくらんぼ(☎823-1288)

◆早期療育相談

日時　月～金曜日　午前9時～午後5時
内容　言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること
場所・問合せ　療育支援センター(☎822-3411)ほか

7月の子育てイベント

開館時間　♪イベント　詳しくはこちら▶

地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定こども園土浦幼稚園内)　☎823-1288
開月～金曜日　午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
♪親子ビクス、赤ちゃんとふれあい遊び　など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内)　☎841-0463
開月～金曜日　午前10時～正午、午後1時～3時
♪七夕会、うちわ作り、アクアリウム作り　など

白鳥保育園(白鳥保育園内)　☎831-2590
開月～金曜日　午前8時30分～午後1時30分
♪親子で作ろう、水遊び、運動遊び＆身体測定　など

ひまわり(めぐみ保育園内)　☎843-1117
開月～金曜日　午前9時～午後4時
♪氷遊び、ベビーマッサージ、うちわ作り　など

ふくろう(新生めぐみ保育園内)　☎080-7224-7172
開月～金曜日　午前8時30分～午後1時30分
♪七夕飾りを作ろう、ふくろうカフェ、食育　など

児童館　開月～土曜日　午前8時30分～午後5時

都和児童館　☎832-3112
♪水あそび、からだであそぼう、親子リトミック　など

ポプラ児童館　☎841-3212
♪ベビーリトミック、おおきくな～れ！、ダンス！ダンス！　など

新治児童館　☎862-4403
♪新治児童館デー、ママとベビーのふれあい体操、親子でフラダンス　など

▼ イベントなどの様子(新治児童館) ▼

親子でフラダンス

乳児用チャイルドシートを貸し出します

受取日時　7月14日(日)　午前9時～9時30分
場　　所　男女共同参画センター　研修室3
対　　象　市内在住の1歳未満児の保護者、または8月末までに出産予定の方
持 ち 物　運転免許証
料　　金　3000円(クリーニング代)
申込方法　電話で
申 込 日　7月8日(月)、9日(火)
問生活安全課(☎内線2490)

6月の図書館　おはなし会日程

◆市立図書館(アルカス土浦館)

おはなし会(2階　おはなしのへや)

日　　時　9日(日)、15日(土)、23日(日)　午前11時から
　　16日(日)　午後2時から

ちいさなおはなし会
(2階　キッズコーナー　乳幼児向け)

日　　時　毎週水曜日　午前11時から

◆新治地区分館

日　　時　15日(土)　午前11時から

問市立図書館(☎823-4646)

日程は変更になるときがあります。ご確認のうえ、ご来館ください。

各保育施設の特徴をご存じですか？

土浦市には、保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育など、48か所の充実した保育施設があります。ここでは、各施設の特徴をご紹介します。

幼稚園を除く各保育施設は、施設ごとに入所可能年齢が異なります。

各保育施設の申込方法など、詳しくはホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

問保育課(☎内線2415)

	対象年齢	特徴
保育所	生後満2か月～5歳	就労などのため家庭で保育ができないときに、保護者の方に代わって保育をする施設
幼稚園	満3歳～5歳	小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う施設
認定こども園	生後満2か月～5歳	幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設※1
地域型保育	生後満2か月～2歳	保育所より少ない人数の子どもを保育する施設※2

※1…幼稚園機能の利用は、満3歳からです。
※2…保育所入所条件を満たない場合は入所できません。

1歳おめでとう　★6月生まれのあかちゃん★

1歳おめでとう☆
これからも元気に
逞しく育ってね！
れの ちゃん

1歳おめでとう♡
パパとママの宝物。
大好きだよ！
みこと ちゃん

☆祝1歳☆
幸せな毎日をありがとう！大好きだよ♡
たいち ちゃん

1☆祝
幸せをありがとう！
♡BIGLOVE♡
らいせい ちゃん

1歳おめでとう♡
これからも元気に
大きくなってね！
るな ちゃん

我が家の可愛い
癒やし担当♡
1歳おめでとう！
みこと ちゃん

1歳おめでとう♡
これからも笑顔で
元気に育ってね！
みずき ちゃん

1歳おめでとう☆
すくすく元気に
育ってね！大好き♡
みゆ ちゃん

おおきくなって
うれしいよ！
たくましくそだってね♪
おうた ちゃん

1歳おめでとう！
凛らしく元気に
育ってね♡大好き
みなと ちゃん

8月で1歳になるあかちゃんを募集します

申込方法

①誕生日　②住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号
⑤一言(句読点なし、24字以内)
を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接
※メール応募の方には、1週間程度で受付完了メールを送ります。

申込締切

7月1日(月)

・頭や耳、あごの先が切れていない写真を送ってください。
・送っていただいた写真は、お返しできません。
・一言は、記号(！・♡・♪など)も1字と数えて24字以内です。
・提出いただいた個人情報は、この広報紙以外では使用しません。

問・申広報広聴課(☎内線2331　✉genkou@city.tsuchiura.lg.jp)

かすみがうらマラソン 兼国際ブラインドマラソン2024

4月21日(日)に開催された今大会では、チャリティアンバサダーの有森裕子さんをはじめとして、全国各地から総勢11,651人のランナーが参加し、春を迎えた霞ヶ浦の湖畔を駆け抜けました。

問かすみがうらマラソン大会事務局(☎893-5515)

かすみがうらマラソン

部門		氏名	記録
フルマラソン	男子	ガンドゥ ベンジャミン	2:16:19
	女子	松村 幸栄	2:42:20
10マイル	男子	下條 乃將	0:48:34
10マイル	女子	アビゲイル ノードバーグ	0:56:01
5キロ	男子	斉藤 直希	0:15:05 ★
	女子	寺嶋 悠葉	0:19:10

国際ブラインドマラソン

部門		氏名	記録
フルマラソン	男子B-1	加治佐 博昭	3:07:27
	男子B-2	堀越 信司	2:22:19
	男子B-3	高井 俊治	2:39:15
	女子B-1	近藤 寛子	3:21:58
	女子B-2	道下 美里	3:04:44 ★
10マイル	男子B-1	高橋 勇市	1:08:46
	男子B-2	勝又 直	1:10:32
	男子B-3	前田 幸正	1:19:32
10マイル	女子B-1	井口 深雪	1:26:58
	女子B-2	西島 美保子	1:18:28
	女子B-3	柴原 里美	1:37:00
5キロ	男子B-1	三上 直人	0:25:43
	男子B-2	吉田 英世	0:22:42
	男子B-3	伊藤 博正	0:25:49
	女子B-1	黒澤 絵美	0:27:38
	女子B-2	安部 和美	0:27:28
	女子B-3	吉田 信野	0:37:07

★…大会新記録

フルマラソン 1位
ガンドゥ ベンジャミンさん
松村 幸栄さん

大会新記録
フルマラソンB-2 1位
堀越 信司さん
道下 美里さん

シドニーマラソン招待選手
10マイル 1位
アビゲイル ノードバーグさん

大会新記録
5キロ 1位
斉藤 直希さん

アンバサダー
有森 裕子さん

10マイルB-1 1位
アンバサダー
高橋 勇市さん

かすみがうらウオーキング

沿道からの応援

大会ボランティア

紙面に載せきれなかった写真はこちらから！

カタログポケット上でここをタッチ！

大会MC M高史さん　スペシャルサポーター 石村 彩華さん　ゲストDJ 田中 美羽さん

大会を盛り上げたゲストランナーの皆さん
たむじょーさん　福内 櫻子さん　三津家 貴也さん

姉妹都市パロアルト市からの招待選手の土浦滞在記

問土浦市国際交流協会事務局（☎826-9051）

かすみがうらマラソン2024に参加するため、アメリカ・パロアルト市から、ハニシ・アセッタさんが土浦を訪れました。

滞在中は、安藤市長を表敬訪問したほか、向上庵や柴沼醤油を訪問し、日本文化に触れました。

土浦第一中学校と土浦第一高等学校附属中学校を訪問した際には、授業や部活動を見学し、生徒と交流しました。パロアルト市内の中学校で副校長を務めているハニシさんは、日本の教育現場の様子に興味を寄せていました。

多くの声援を受けてフルマラソンを完走しました

土浦一中で生徒から歓迎を受けました

ハニシさんから　マラソンに参加して

I'm very thankful to the city of Tsuchiura for bringing me to your beautiful country to run my very first marathon.
（初めてのマラソンでこの美しい国を訪れることができて、土浦市にとても感謝しています。）

進めよう！男女共同参画

問ダイバーシティ推進室（☎内線2507）

６月23日～29日は男女共同参画週間です

「男女共同参画社会基本法」の施行日である平成11年６月23日にあわせて、毎年この１週間を「男女共同参画週間」として、男女共同参画社会について考え、理解を深めることを目指しています。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

「だれもがどれも選べる社会に」

これは、「男女ともに自らの個性と能力を最大限に発揮できる社会を実現していくためのキャッチフレーズ」をテーマとして内閣府が募集し、令和６年度の最優秀作品に選ばれたキャッチフレーズです。

男女共同参画週間中は、このキャッチフレーズのもと、全国各地で男女共同参画を推進するさまざまな取り組みが行われます。

男女共同参画啓発パネル展

市では、男女共同参画週間中、市役所本庁舎2階展示スペースでパネル展を開催します。

また、男女共同参画センターでは、男女がともに生き生きと暮らせる社会の実現を目指すための学習・活動・交流の場として、男女共同参画に関するセミナーの開催、関連図書・資料の貸し出し、女性のための相談などを行っています。

ぜひ気軽にお立ち寄りください。

男女共同参画社会とは

男女共同参画社会とは、「男女が、社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、ともに責任を担うべき社会」です。
（男女共同参画社会基本法第２条）

令和５年度下半期寄付・寄贈

令和５年10月から令和６年３月までにいただいた、寄付・寄贈品を公表します。
※掲載の承諾をいただいた方のみ（順不同、敬称略）

寄付者	金額・物品
千束町歯のクリニック	100,000円
土浦ライオンズクラブ	図書５冊
土浦北ライオンズクラブ	時計台１基
明治安田生命保険相互会社	738,000円
土浦金魚品評大会実行委員会	19,100円
土浦青年会議所	室内遊具一式
小網 きみ子	ジャングルジム１基
土浦南ロータリークラブ	アルミベンチ８基
東部瓦斯　茨城南支社	54,900円
宗教法人真如苑茨城精舎	300,000円
有川 洋子	10,000円
Bloom Act※	200,000円
タートル工業※	60,000円

寄付者	金額・物品
土浦地区交通安全協会	児童傘・交通安全冊子・交通安全ポスター・反射材各958個、横断旗85本
みずほフィナンシャルグループ 損害保険ジャパン 明治安田生命保険相互会社 第一生命保険	交通安全「黄色いワッペン」1000個
水郷つくば農業協同組合	交通安全帽子949個
茨城県石油商業組合	クリアファイル1000枚
日本マクドナルド	防犯笛1000個
経営者志塾	金額非公表

※筑波銀行の寄贈サービス付SDGs私募債「地域の未来応援債」を活用

令和５年度企業版ふるさと納税寄付企業

※掲載の承諾をいただいた企業のみ（順不同、敬称略）

寄付者	金額	使い道
精工	1,500,000円	マタニティタクシー利用料金助成事業　など
ENEOSリニューアブル・エナジー	金額非公表	子ども自転車乗り方教室事業　など
信輝	2,000,000円	チャイルドシート貸出事業

健康教室

うつ病について

土浦市医師会　上月 英樹 先生
（土浦メンタルクリニック）

うつ病についての理解を深めるための活動が盛んに行われており、だいぶ一般の方にも浸透してきたと思われます。今回は、うつ病の重要な点のおさらいをします。

うつ病は、抑うつ気分（いわゆる晴れ晴れとしない感じ）や、興味の喪失（趣味的なものへの関心が薄れる）、またはその両方を伴い、それに加えて、食欲・睡眠・性欲の大幅な増減が２週間以上続くときに診断されます。甲状腺機能が低下している場合にも同じような症状が現れるので、うつ病の確定診断をするためには、採血をして甲状腺ホルモンを測定することが必須です。

うつと聞くと、すぐに犯人探しが始まりますが、うつの原因はいまだ不明です。では何が誘因かというと、これは星の数ほどあります。しかし、ここで気をつけなければいけないのは、誘因が全くない場合も多いということです。むしろ誘因のないうつのほうが、内因性うつといい、より重篤なことがあります。

それから、別の角度からうつを表現することがあります。すなわち、「うつは波である！日内変動に留意する」ということです。決まって朝に死にたくなり、深夜に楽になる。だから、いやな朝を迎えたくなくて、寝るのが遅くなり、そして、昼夜逆転してしまう！

心当たりのある方は、早めに精神科や心療内科の扉をノックしてください！！

友だち登録1万人突破！

土浦市公式 LINE 友だち募集中

災害などの緊急時にも、市からの情報がすぐに届く！

受信設定で欲しい情報だけを選べる！

充実のリッチメニューから市のページにアクセス！

問広報広聴課（☎内線2349）

友だち登録はこちらから！

QRコードで登録

ID検索で登録

@tsuchiuracity

LINEアプリ内のIDの検索画面に入力

「コストコつくば倉庫店」にて、期間限定で友だち登録キャンペーンを開催します！

6月8日～7月31日

市公式LINEを友だち登録して、倉庫店メンバーシップカウンターでトーク画面をご提示いただいた方に、ショッピングバッグをプレゼント！

※既にコストコ会員の方または新規会員・更新会員の方限定

※つくば倉庫店限定

※イメージ画像

くらしの 豆知識

問消費生活センター（☎823-3928）

パソコンに警告画面が出ても慌てないで！

《事例》

インターネット利用中に突然、大音量の警告音とともに「ウイルスに感染した」などの警告画面が表示された。

画面に記載されていたフリーダイヤルに電話をしたところ、業者と思われる人が出て、指示されるまま操作した。修理代とサポート代が３万円かかると言われ、コンビニエンスストアで電子マネーを買って支払うように指示されたが、不審に思い電話を切った。

《対策・アドバイス》

サポート詐欺の事例です。正規のセキュリティサービスでは、通常、警告画面を表示し、電話をさせてサポートを行うことはありません。

警告音や警告画面が出ても慌てず、まず画面を閉じましょう。表示されている番号には、電話をしないでください。電話をしてしまうと、相手に電話番号を知られてしまい、後から電話がかかってくる可能性があります。

パソコンの状態が不安な場合は、パソコン購入店に相談することをお勧めします。

インターネット広告にご注意を！

- 有名人になりすましたニセ投資広告
- 通信販売のサプリメントや化粧品の激安広告
- セール残り時間を強調した広告

トラブルに遭ったときや、不安に思ったときはご相談ください。

消費者ホットライン　☎188

消費生活センター　☎823-3928

としょかん

問市立図書館(☎823-4646)

アルカス土浦館２階情報ステーションに「つちうらまち歩き」コーナーが登場！！

持ち歩きできるマップやキラちゃんバスの時刻表など、市内の散策にぴったりのチラシやリーフレットを配布しています。

※これまで常設していたSDGs関連図書は２階くらしのコーナーの奥に移動しました。あわせてご利用ください。

先月の人気図書

『成瀬は天下を取りにいく』　宮島 未奈／著　（新潮社）
『spring』　恩田 陸／著　（筑摩書房）
『定食屋「雑」』　原田 ひ香／著　（双葉社）

※「おはなし会」の開催日時は、17ページの「子育てひろば」に掲載しています。

2024年６月

全館休館

日	月	火	水	木	金	土
5月31日から6月5日まで蔵書点検のため全館休館します						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

アルカス土浦館
【平日】10:00～20:00
【土･日･祝日】10:00～18:00

三中地区分館・神立地区分館
都和分館・新治地区分館
【火～日曜日】10:00～17:00

今月の展示棚

「梅雨の快適な過ごし方」
疲労回復のための食事や、暮らしを快適に保つための本を集めました。

地域安全情報 No.136

問生活安全課(☎内線2306)

◆自転車乗車用ヘルメットを着用しましょう！

令和５年４月１日から、自転車でのヘルメット着用が努力義務化されました。県内では、自転車の関係する事故(平成30年～令和４年)の死亡者のうち、61％の方が頭部負傷により亡くなっています。

自転車の正しい乗り方を理解し、自転車利用時はヘルメットを着用して頭部を守りましょう。

自転車安全利用五則

1．車道が原則、左側を通行
　歩道は例外、歩行者を優先
2．交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
3．夜間はライトを点灯
4．飲酒運転は禁止
5．ヘルメットを着用

◆６月９日は「我が家のカギを見直すロックの日」

就寝時や外出時など、カギをかけることを徹底しましょう。また、自宅の施錠設備の見直しを行うなど、防犯意識を高めましょう。

令和５年県内の住宅侵入窃盗事件発生状況
- 発生件数　1206件(前年比202件増)
- 犯罪率　42.5件　※全国ワースト１位

住宅侵入窃盗の特徴

侵入箇所の約７割が窓、約３割が出入り口です。その多くが無施錠の状態で侵入されています。

令和５年県内の住宅侵入窃盗の手口別発生状況
- 空き巣(不在時の窃盗)　805件(前年比51件増)
- 忍込み(就寝時の窃盗)　367件(前年比147件増)
- 居空き(在宅時の窃盗)　34件(前年比４件増)

防犯対策のポイント
- ゴミ出しなどの短時間の外出でも鍵をかける
- 在宅時でも鍵をかける
- 補助錠を設置する
- 敷地内に高い塀や庭木による死角を作らない
- 防犯性能に優れた「CPマーク」表示製品を活用する

未来への伝承

第188回

色川三中の黒船情報『片葉雑記補遺』の刊行

「ふだんは古道具を売っている神田や芝の店が、今は武器を売っている。山のように積まれた甲冑に侍が群がっている。いったい侍は、普段何に備えていたのだろう(嘉永7(1854)年2月3日『片葉雑記一』)」。侍を慌てて甲冑を買いに走らせたのは、泰平の眠りを覚ますと詠まれた、黒船の来航でした。軍備を整えていなかった侍にあきれているのは色川三中(1801~1855)です。「未来への伝承」では数回にわたり三中を紹介してきました。三中は号で、通称は三郎兵衛、田宿町(現大手町)に生まれ、商売のかたわら国学を研究し、古代や中世の古文書を正確に写しとったため、現代の歴史学にも大いに貢献しています。

令和3年6月「未来への伝承」169回「色川三中『片葉雑記』」にて、三中の和歌集や草稿など10件が茨城県指定文化財に追加されたことを紹介しました。このうち「片葉雑記」および「片葉雑集　紀行部」を翻刻し、この度『片葉雑記補遺』として刊行しました。幕末史の研究者宮地正人氏の解説も付いています。既刊の中井信彦『片葉雑記　色川三中黒船風聞日記』(慶友社／昭和61年)と合わせると、三中が集めた黒船情報全部を読むことができます。

『片葉雑記補遺』は4冊を収録しており、うち2冊は三中自身の日記「片葉雑記」ですが、残りの2冊「片葉雑集　紀行部」には、三中が弟子に黒船を偵察させた日記が含まれています。黒船の情報を集めるため、旅人からの聞き取りや江戸の知人からの手紙を参考にしていた三中は、現場を見て正確な情報を収集したいと考えました。しかし商家の主人である自分自身が、浦賀(神奈川県横須賀市)に赴くことは不可能であるため、弟子2人を派遣することにしたのです。

嘉永7年1月19日早朝、2人は土浦を出発し、江戸を経て22日には神奈川(横浜市神奈川区)に入りました。23日には浦賀近くの金沢(同金沢区)へ到着し、7艘の異国船からボートが降ろされ、河口まで乗り入れる様子を見守りました。5日間浦賀に滞在し、再び江戸を経て土浦に戻ってきたのは、2月4日のことでした。

異国船を見に行く者は打首にするという噂があったと三中は書き留めています(嘉永7年1月28日「片葉雑記三」)。弟子たちが処罰される危険を冒しても出かけたのは、三中との強い信頼関係があり、その期待に応えようとしたからでしょう。弟子の1人は大久保一学(1834~1907)21歳で、結城郡野爪村(現八千代町)鹿島神社神官の家に生まれ、前年の嘉永6年4月に三中の弟子になったばかりでした。三中に対する思慕の情が篤く、三中の生前の口述筆記をもとに「田令図解抄」をまとめ、この書は三中が著した唯一の書物になりました。安政2(1855)年6月23日、三中の死を看取りました。もう1人は菅原長好(1812~1905)で、もとは和学講談所御用掛塙忠宝の門人でしたが、嘉永5年2月、鹿島・香取参詣の途中、三中宅に寄る機会があり、そこで三中の学問の深さに傾倒して入門しています。

『片葉雑記補遺―色川三中の黒船情報』は市立図書館で貸し出しています。博物館受付では1冊3千円で販売しています。彼らが見てきた浦賀の様子はどのようだったのか、ぜひ手にとってお読みください。

問 市立博物館(☎824・2928)

左から「片葉雑集　紀行部」(2冊)・「片葉雑記」(2冊)
(茨城県指定文化財　市立博物館所蔵)

つちうら Photo Gallery

今年も美しい春のお花が市内各所を彩りました

伝統のお花見集会

真鍋小

風車とチューリップ

霞ヶ浦総合公園

桜と元気に泳ぐこいのぼり

亀城公園

桜と菜の花のコントラスト

桜川土手

4か月児へ「おめでとうばこ」プレゼント

パルシステム連携協定締結

4/5

自転車のヘルメットをかぶろう

春の全国交通安全運動

4/5

土浦日大高校生による「交通安全宣言」

私立高校生徒によるゴミ拾い

マラソンコースのロードクリーン作戦

4/13

【参加高校】
常総学院高校、つくば国際大学高校
土浦日大高校、土浦日大中等、霞ヶ浦高校

地域ぐるみの声掛けがまちを守る

春の地域安全運動

4/19

ぼくと一緒に写真を撮ろう！

つちまる衣装替えパトレイバーver.

4/25

子どもの健やかな成長を願って

土浦まちなか活き活き鯉のぼり

4/5～5/6

市長コラム　２年連続で人口が増加しました！

土浦市長　安藤真理子

民間の有識者でつくる「人口戦略会議」が、全体の４割の自治体を「消滅可能性自治体」として発表するなど、全国的に人口減少が大きな課題となっています。

そのようななか令和５年の人口調査結果が公表され、土浦市は２年連続での増加となりました。

今まさに、希望に満ちた新しい時代に向け土浦ならではのまちづくりを行う絶好のチャンスが訪れています！多くの人に本市が選ばれるまちとなるよう、引き続き必要な施策をスピード感を持って実行します。

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP

土浦市公式SNS

・LINE　・X　・Facebook
・Instagram　・YouTube

マイシティつちうら

土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch（111ch）　各15分
【9:00/12:00/16:00/20:00～】

まちづくりに関するアイデア募集中！

メールまたは手紙でご提出ください。
詳しくは、「こんにちは市長さん」のページをご覧ください▶

広報つちうら　6月上旬号
発行：土浦市　編集：広報広聴課
発行日：令和6年6月4日

〒300-8686　土浦市大和町9番1号
029-826-1111（代表）
防災無線　0120-826-113
info@city.tsuchiura.lg.jp

人口と世帯数（令和6年5月1日現在）
14万2263人　6万7440世帯
6月中旬号は、6月18日（火）発行予定です

QRコードは、㈱デンソーウェーブの登録商標です
VEGETABLE OIL INK
UD FONT