

特定健康診査～土浦市では3人に1人が受けています



特定健診

① 特定健康診査を受けましょう

特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目した生活習慣病予防のための基本的な健診で、血圧測定・身体計測・血液検査・尿検査・心電図検査などが受けられます。

② 特定健康診査を受けたあとは

健診結果を確認してください。各健診ごと下記のように結果が渡されます。結果をもとにご自身の生活習慣を見直しましょう。

医療機関	受診した医療機関から
総合健診	市（健康増進課）から郵送
ドック	受診した健診機関から

※健診の結果、医療機関受診が必要な場合は早めの受診を。健康増進課では保健師や栄養士による相談も行っています。

③ 特定保健指導に該当したら

健診の結果、基準に該当する方には、後日案内が送付されます。ぜひご利用ください。健康のプロである保健師や管理栄養士が一人ひとりにカスタマイズした生活習慣改善のプログラムを提案します。
※特定保健指導は、土浦市が民間の業者に委託して実施しています。



特定保健指導

★ 資格外受診・重複受診があった場合は 健診費用の返還請求をします

資格外受診	受診日に土浦市の国民健康保険の資格を喪失した場合 例：市外転出・社会保険等への加入など
重複受診	2つ以上健診を受けた場合 例：総合健診と医療機関健診をそれぞれ別な日に受診など

※健診の項目は基本的にすべて受けていただくことで無料・補助対象としています。当日の体調不良等以外の自己都合での一部項目未実施はお控えください。

皆さまへ

国保財政は、保険税と交付金により成り立っております。特定健康診査・特定保健指導の受診率に応じて、交付金が増減される制度があり、国保財政に影響してきます。

国保の加入者は、健康状態を無料で確認できる特定健康診査や、生活習慣改善のサポートをする特定保健指導が無料で受けられます。

しかし、受診率が低い場合には、交付金が減らされ、保険税の増額の一因になることがあります。そのため、対象となる方は、年度内に一回、積極的に受診いただけるようお願いいたします。

人間ドック・脳ドック

● 下記の健診機関で補助を受けて人間ドック・脳ドックが受診できます

ドック健診機関名	電話番号	人間ドック 自己負担額 (日帰り)	宿泊	脳ドック 自己負担額
霞ヶ浦医療センター	822-5050	19,600円		26,900円
神立病院健診センター	896-6123	19,600円		24,700円
県南病院	841-1148			22,500円
土浦協同病院予防医療センター	846-3731	21,800円		42,300円★
日立製作所土浦診療健診センター	831-5838	20,700円		
牛久愛和総合病院総合健診センター	873-4334	20,700円	○	22,500円
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター	887-4563	21,800円	○	28,000円
筑波記念病院つくばトータルヘルスプラザ	864-8002	24,000円	○	33,500円
セントラル総合クリニック	874-7985	21,800円		
つくば総合健診センター	856-3500	24,440円～	○	28,000円～
筑波大学附属病院つくば予防医学研究センター	853-4205	48,200円		85,200円★
龍ヶ崎済生会総合健診センター	0297-63-7178	21,800円		28,000円
筑波学園病院健診センター	836-1983	21,800円		28,000円

※脳ドックには各種がん検診は含まれていません。受診券を取得し別途がん検診を受けることが可能です。手続きは表面参照（人間ドックと脳ドックの補助を同時に受けることはできません）

★印の医療機関の脳ドックは、人間ドックの健診項目もあわせて受診する内容となります。

● 人間ドック健診項目
特定健康診査・眼科・聴力・胸部・胃X線撮影
腹部超音波・便潜血検査など

● 脳ドック健診項目
特定健康診査・眼科・聴力・脳MRA
脳MRIなど

● 補助の申込方法

1 電子申請

おすすめ

お手元に健康保険証をご用意いただくだけの簡単申請。はがき不要。ぜひご利用ください。



人間ドック



脳ドック

または

2 はがき

土浦市 ドック 補助

市販のはがきに下記の内容を記載し〒300-8686 土浦市役所 国保年金課宛送付してください。

- ①希望の健診名（人間または脳ドック） ②受診希望の健診機関名 ③住所 ④氏名
⑤生年月日 ⑥日中連絡のつく電話番号 ⑦6ケタの国保番号

※補助決定通知書は、申込後約2週間で郵送されます。

● 人間ドック受診で健康世帯の方

令和5年1月1日から令和5年12月31日までの期間に、同一世帯の国保加入者全員が保険診療を受診していない方は、4万円を上限として日帰り人間ドック健診費用相当額を助成します。