

夢のある、元気のある土浦

広報 土浦

Tsuchiura Public Relations



中旬号/No.1364

情報ひろば

広報土浦(デジタル版)「カタログポケット」▶
多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。



イチ
オシ

土浦城址に浮かぶ幻想的な舞台 第25回土浦薪能

日時 9月5日(木) 午後6時30分から
(午後5時45分開場、午後6時20分火入れ式)

場所 土浦城址本丸内(亀城公園)
(雨天時はクラフトシビックホール土浦)

出演 観世 銕之丞(能)、野村 万作(狂言・人間国宝)、
野村 萬斎(狂言) ほか

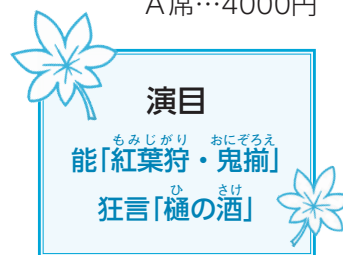
対象 小学生以上

チケット販売期間 6月25日(火) 午前9時から

チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦、
文化振興課、亀城プラザ

※各施設の休館日、営業時間はお問い合わせください。

料金 S S S 席…8000円
S S 席…7000円
S 席…6000円
A 席…4000円



問合せ 土浦薪能倶楽部(☎893-5505)

お知
らせ

熱中症に気を付けて元気に過ごしましょう

◆熱中症予防のポイント

- ・食事、体力づくり、適度な休憩で体調管理をする
- ・エアコンや扇風機を上手に使用して、室内温度28℃、湿度50～60%を目安に調節する
- ・外出時は、吸水性・速乾性のある衣服、日傘や帽子などを活用し、日差しを避ける
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで身体を冷やす
- ・のどが渇いていなくても、水分と塩分を補給する
- ・熱中症警戒アラートの情報に注意する

◆このような時は、ためらわずに救急車を呼びましょう

- ・自分で水を飲めない
- ・全身がけいれんしている
- ・脱力感・だるさが強く、動けない
- ・意識がはっきりしていない

◆症状とその判断に迷ったときはご相談ください

おとな救急電話相談(☎#7119)

子ども救急電話相談(☎#8000)

※年中無休・24時間対応

問合せ 警防救急課(☎821-0119)

クーリングシェルターをご活用ください！

熱中症対策のため、10月23日(水)まで右の施設を外出時の休憩場所として利用できます。

必要な方は、飲み物などを持参してください。

問合せ 環境保全課(☎内線2380)



各中学校地区公民館 開放時間

午前9時～午後5時(休館日を除く)

イオンモール土浦 開放時間

午前10時～午後9時



情報ひろば

お知らせ 土浦市健康まつり

日時 6月29日(土)・30日(日) 午前10時～午後3時

場所 イオンモール土浦(上高津)

内容

◆両日共通

パネル展示、フリースケート体験(雨天中止)、
れんこん加工品などの販売

◆30日のみ

医師・歯科医師・薬剤師による相談の
コーナー(当日予約)、ベジチェック、
血管年齢測定、食育に関する人形劇、
食改さんの手作りおやつ販売 など

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

30日は
つちまる登場!



昨年の健康まつりの様子

お知らせ キラちゃんバス運行20周年記念事業

◆公共交通シンポジウム2024

日時 7月6日(土) 午後1時30分～4時

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

内容 基調講演

「どうなる? どうする? 土浦の公共交通」

講師: 加藤 博和さん(名古屋大学大学院教授)

◆One Day Free×2 無料乗車Day

期間中、キラちゃんバスが全コース運賃無料になります。

日程 7月15日(月)・16日(火)

問合せ まちづくり活性化土浦(☎826-1771)

担当 交通政策室



キラちゃんバス(20周年記念ラッピング)

お知らせ あなたの土地を産業立地に活かせませんか 土浦市企業立地適地バンク



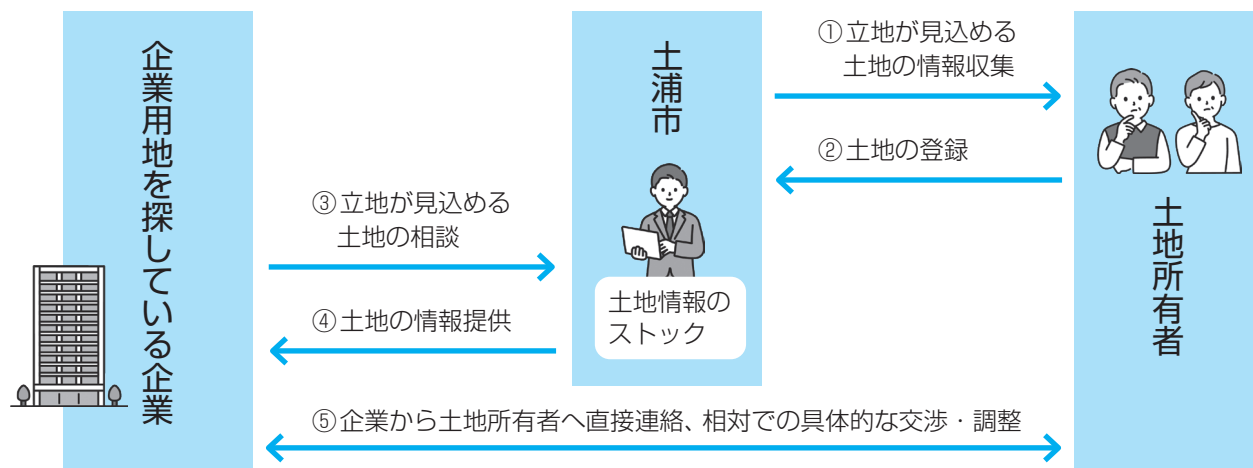
市では、立地を希望する企業から相談があった場合に、適した土地を案内するため、活用されていない土地の情報を集めています。未利用地を活用したい方は、企業誘致室へご相談ください。

対象 市街化区域内にある1000㎡以上の一団の土地など

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 企業誘致室(☎内線2353)

企業立地適地バンクのイメージ



！停電かな？と思ったら

TEPCOのホームページをご覧ください ▶
問合せ 防災危機管理課(☎内線2271)



お知らせ 金婚をたたえる集い

結婚生活50年を迎える夫婦をお招きして、お祝いの集いを開催します。

日時 10月24日(木) 午後1時～4時30分

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

対象 市内在住で、次のいずれかに該当する夫婦

- ・結婚生活50年(昭和50年に結婚)を迎える
- ・昨年度対象者(昭和49年に結婚)で参加できず、今年の参加を希望する

内容 夫婦の記念撮影、祝状贈呈、伝統芸能鑑賞など

申込方法 はがきに夫婦それぞれの氏名、生年月日、住所、電話番号、結婚年月日、車いす利用の有無を記入し郵送、または電話で

申込締切 7月16日(火)

※夫婦どちらかが体調不良などの場合、1人でも参加できます。申し込み時にお伝えください。

問合せ 高齢福祉課(☎内線2480
〒300-8686 大和町9-1)

お知らせ 土浦市多文化共生推進プラン 検討委員会

日時 6月26日(水) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 プランの進捗状況報告 など

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 市民活動課(☎内線2030)

お知らせ 第1回健康つちうら21計画推進委員会

日時 7月12日(金) 午後2時30分から
(受け付けは午後2時から)

場所 土浦市保健センター3階 集団指導室

内容 第4次健康つちうら21(仮)の素案について など

傍聴定員 5人(先着順)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 第2回土浦市補助金等検討委員会

日時 7月17日(水) 午後3時から
(受け付けは午後2時30分から)

場所 本庁舎3階 庁議室

内容 審査の方法、対象補助金について など

傍聴定員 10人(先着順)

問合せ 財政課(☎内線2213)

お知らせ 水道料金・下水道使用料を スマートフォンで支払えます

利用方法

対応するアプリで納付書のバーコードをカメラで読み取り、銀行口座や電子マネーを利用して支払います。

支払いに使えるアプリ

PayPay、LINE Pay、PayB、d払い、au PAY

注意事項

- ・通信料は利用者負担です
- ・利用できる額には上限があります
- ・領収書は発行されませんので、領収書が必要な場合は、コンビニや金融機関でお支払いください
- ・バーコードを読み取れない場合や、バーコードの印字が無い納付書は利用できません
- ・決済後も納付書は手元に残りますので、重複払いに注意してください

問合せ 水道料金…水道課(☎821-6237)
下水道使用料…下水道課(☎内線2255)

お知らせ 事業者の皆さんへ QRコード決済はJPQRが便利です



キャッシュレス決済を導入したいけどよくわからない、QRコードを何枚も置くスペースがないという事業者の方には、国が推進するJPQRがおすすめです。

申込方法 ホームページから

おすすめポイント

- ・ひとつのQRコードで複数の決済サービスに対応できるので、支払いがスムーズ！
- ・維持手数料が無料で導入のハードルが低い！

問合せ キャッシュレス推進協議会
(問合せはホームページから)

担当 DX推進課

お知らせ 自衛隊 夜間飛行訓練・空包射撃訓練

◆陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 7月2日(火)～4日(木)、9日(火)～11日(木)、16日(火)～18日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

◆航空自衛隊空包射撃訓練

日時 7月11日(木) 午前10時～午後4時

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地内グラウンド

問合せ 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎842-1211)



マル福(医療福祉費支給制度)のご案内



マル福(医療福祉費支給制度)は、小児・妊産婦・ひとり親家庭・重度心身障害者などの対象者が、医療保険で病院などにかかった場合の一部負担金に相当する額を公費で助成し、医療費の負担を軽減する制度です。

◆年度更新した受給者証を送付します

有効期間 … 7月1日(月)から1年間
発送予定日 … 6月21日(金)

現在の受給者証の有効期限は6月30日(日)です(小児、妊産婦を除く)。7月1日以降に医療機関などにかかる場合は、新しい受給者証を提示してください。

なお、令和6年度(令和5年中)の所得の申告が済んでいない場合は、新しい受給者証を交付できませんので、必ず申告してください。

◆受給者証の様式変更について

4月1日以降に交付している受給者証から、加入医療保険情報(被保険者等記号・番号)の記載がなくなっています。

◆変更・喪失の届出について

次に該当する場合は、変更・喪失の届出が必要です。必要書類など、詳しくはホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

- ・保険証の内容が変わった
- ・市外へ転出、または死亡・死産(流産)した
- ・住所、氏名、扶養義務者が変わった
- ・ひとり親家庭の方が婚姻した(事実婚含む)
- ・障害などの内容が変わった
- ・外国籍の方が在留期間の更新をした

マル福の届出について▶



◆受給対象者

市内在住で、各種医療保険に加入していて、次の受給資格のいずれかに該当する方

小児(所得制限なし)	重度心身障害者等(所得制限あり)
0歳～18歳の児童 ※18歳になる年の年度末まで	次の交付や支給を受けている方 ・身体障害者手帳1級・2級 ・身体障害者手帳3級※内部障害の方のみ ・療育手帳判定A以上(知能指数35以下判定) ・療育手帳判定B(知能指数50以下判定)で、身体障害者手帳3級、4級 ・精神障害者保健福祉手帳1級 ・精神障害者保健福祉手帳2級で、身体障害者手帳3級、4級または療育手帳判定B(知能指数50以下判定) ・特別児童扶養手当1級 ※20歳になる誕生日の前日まで ・障害年金1級
妊産婦(所得制限なし)	
母子健康手帳を交付された方 ※手帳交付月の1日から出産月の翌月末日まで	
ひとり親家庭(所得制限あり)	
・ひとり親家庭の親子 ・父母のいない児童とその児童を養育している配偶者の方 ・配偶者が重度心身障害マル福を受給している方とその養育されている児童 ※児童が18歳になる年の年度末まで (児童が障害児または高校在学者の場合は20歳)	

問合せ 国保年金課 ☎内線2316)

広告

お知らせ 土浦市空家等対策相談会



日時 9月1日(日) 午後1時から
※相談時間は、1組約40分です。
場所 男女共同参画センター 研修室3
対象 市内の空家または今後空家になることが見込まれる住宅などの所有者、相続予定者など
定員 3組(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 右のQRコードから、またはホームページから予約票をダウンロードし、必要事項を記入して郵送、ファクス、メールまたは直接
申込締切 7月2日(火)(必着)
問合せ 生活安全課(☎内線2241 FAX826-1214
✉bohan@city.tsuchiura.lg.jp
〒300-8686 大和町9-1)



お知らせ 40歳誕生日歯科健康診査
肝炎ウイルス検診

◆40歳誕生日歯科健康診査
対象 市内に住民登録があり、昭和59年4月1日～昭和60年3月31日生まれの方
検査内容 むし歯・歯周病などの検査
◆肝炎ウイルス検診
対象 市内に住民登録があり、令和6年4月1日から令和7年3月31日までに、40歳から70歳までの5歳刻みの年齢を迎える方で、これまでに同検診を受けたことがない方
検査内容 血液検査(B型・C型肝炎ウイルス検査)
◎共通
診査場所 協力医療機関
診査・検診期間 令和7年3月31日(月)まで
※対象の方には4月に受診票を送付しました。転入した方も対象です。詳しくはお問い合わせください。
問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 子宮頸がんキャッチアップ接種
費用の助成・償還払い



平成25年から令和3年の間に、子宮頸がんワクチンの接種機会を逃した方(キャッチアップ接種対象者)へ、これから接種を受ける分の費用を助成します。

また、自己負担で接種し、一定の条件に該当する方には費用(一部または全額)の償還払いを行います。

◆公費助成(これから接種を受ける分の助成)

対象 次のすべてに該当する女性

- 接種日当日に市内に住民登録がある
- 平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれ
- 子宮頸がんワクチンの接種回数が0～2回

※対象の方には5月までにご案内を送付しました。

◆償還払い(自己負担した接種済み費用の払い戻し)

対象 次のすべてに該当する女性

- 令和4年4月1日時点で市内に住民登録があった
- 平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれ
- 高校2年生相当の年齢から、令和4年3月31日までの間に、自費でサーバリックス(2価)またはガーダシル(4価)ワクチンを任意で1～3回接種した
- 本接種に関する助成を他の自治体から受けていない

◎共通

助成・償還払い期間 令和7年3月31日(月)まで

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
くか、お問い合わせください。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)

お知らせ スマートフォン用健康活動アプリ
元気アップ! リいばらき



県公式健康活動アプリ「元気アップ! リいばらき」では、各種健康づくりの活動に取り組むことでポイントが貯まります。貯めたポイントで、協賛店の特典を受けたり、景品抽選イベントに参加したりできます。

※アプリのダウンロード方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
くか、お問い合わせください。

問合せ 県健康推進課(☎029-301-3229)

広告

情報ひろば

お知らせ 納期限／休日・夜間の相談日

◆納期限：7月1日(月) 市県民税(1期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…6月30日(日) 午前9時～午後5時

夜間…7月11日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

問合せ 納税課(☎内線2335)

お知らせ 全国健康保険協会(協会けんぽ)から加入者へお知らせ

◆令和6年度は保険料が引き下げられました

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の医療費などに基き、都道府県ごとに設定されています。令和6年度の茨城支部の健康保険料率は、令和5年度から引き下げとなりました。(令和6年4月納付分より変更)

◆協会けんぽ加入者はお得に付加健診を受けられます

付加健診を受診したときに補助を利用できる対象者が拡大され、自己負担額が減額されました。

◆保険証返却のお願い

加入者が勤務先を退職する場合や被扶養者が就職などで扶養を外れる場合、保険証は利用できなくなりますので、勤務先へ返却してください。

問合せ 協会けんぽ茨城支部(☎029-303-1500)

お知らせ 預けて安心！法務局における自筆証書遺言書保管制度



令和2年7月から法務局において、「自筆証書遺言書保管制度」が始まりました。

本制度を利用して、自筆で書いた遺言書を法務局に保管することにより、大切な遺言書の紛失や改ざんなどを防止することができます。

申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 水戸地方法務局土浦支局(☎821-0792)

募集 土浦キララまつり2024 セタおどり・キララステージの参加者募集

◆セタおどり参加チーム

日時 8月3日(土) 午後5時から

場所 中央1丁目～川口1丁目 歩行者天国道路

応募資格 1チーム30人以上の団体であること

申込方法 ホームページにある申込書を窓口へ持参、郵送、ファクスまたはメール

申込締切 7月5日(金) 午後5時(必着)

※コンテスト形式ではありません。

※参加条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 土浦商工会議所(☎822-0391 FAX822-8844

☐info@tcci.jp 〒300-0043 中央2-2-16)



◆キララステージ出演者

日時 8月4日(日) 午後3時30分～6時

場所 うらら大屋根ひろば

募集出演者数 10団体(応募多数の場合は抽選)

※個人での出演も可能です。

内容 ステージ出演(ダンスやパフォーマンスなど)

申込方法 ホームページにある申込書を窓口へ持参、郵送、ファクスまたはメール

申込締切 7月5日(金) 午後5時(必着)

※参加条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 商工観光課(☎内線2705 FAX823-9220

☐kankou@city.tsuchiura.lg.jp

〒300-8686 大和町9-1)



募集 茨城県障害者スポーツ大会出場者募集



日程 9月7日(土)～22日(日)

場所 笠松運動公園(ひたちなか市佐和) ほか

内容 団体・レクリエーション競技

申込締切 7月10日(水)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 茨城県障害者スポーツ・文化協会

(☎029-301-3375)

広告

催し 桜川エコアドベンチャーツアー
沢遊び



日時 7月13日(土) 午前8時30分～午後4時45分
(荒天中止)

行き先 筑波ふれあいの里(つくば市臼井)など

集合・解散場所 ラクスマリーナ(川口二丁目)

対象 市内在住の小学生とその保護者
(小学1～3年生は保護者同伴)

内容 桜川源流の調査、生き物観察、霞ヶ浦湖上体験

定員 20人程度(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 昼食、飲み物、着替え

申込方法 ホームページから

申込締切 7月1日(月)

問合せ 環境保全課(☎内線2379)

催し 夜の昆虫観察会



日時 7月27日(土) 午後6時15分～8時30分
(荒天中止)

集合場所 上高津貝塚ふるさと歴史の広場 駐車場

対象 市内在住の小学生以上(保護者同伴)

講師 穴塚の自然と歴史の会

定員 15組30人程度(定員を超えた場合は抽選)

申込方法 電話またはホームページから

申込締切 7月12日(金)

持ち物 長袖・長ズボンの服装、懐中電灯、長靴
※環境保護のため、昆虫の採集はできません。

問合せ 環境基本計画推進協議会事務局
(☎826-3327)

催し 土浦市消防ポンプ操法競技大会

日時 7月7日(日) 午前8時30分から(荒天中止)

場所 消防本部 屋外訓練場

内容 各地区の消防団による消防ポンプ車の操法
※車両の始動、放水は行いません。

問合せ 警防救急課(☎821-5879)

催し 笑激!お笑いカーニバルin土浦
チケット販売中



日時 8月18日(日)

- ・午前11時30分から(開場は午前11時から)
- ・午後3時から(開場は午後2時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

出演 ナイツ、友近、カミナリなど全12組予定

料金 4500円(当日販売は5000円)

※全席指定。3歳以上からチケットが必要です。

※出演者は予告なく変更する場合があります。出演者
変更による払い戻しはできません。

チケット販売場所 クラフトシビックホール土浦

※イープラス、チケットぴあ、ローチケでも販売しま
す。チケット購入方法など、詳しくはホームページ
をご覧ください。

問合せ クラフトシビックホール土浦 ※月曜休館
(☎822-8891)

相談 県立盲学校
地域巡回教育相談会

日時 7月23日(火) 午前11時～午後3時

場所 県土浦合同庁舎 本庁舎3階(真鍋五丁目)

内容 視覚に障害のある方の補助具の展示、教育相談

申込方法 電話またはメールで

申込締切 7月18日(木)

問合せ 同校(☎029-221-3388)

✉ shien@ibaraki-sb.ibk.ed.jp)

相談 中小企業のための
「ひまわりほっと法律相談会」

日時 7月18日(木) 午後1時30分～4時

場所 茨城県弁護士会土浦相談センター(中央一丁目)

内容 債権回収、労使問題 など

申込方法 同センターに電話で(☎029-875-3349)

申込開始 7月1日(月) 午前10時から

問合せ 茨城県弁護士会事務局(☎029-221-3501)

広告

情報ひろば

学 ぶ 女性のためのデジタル広報 スキルアップ講座(動画入門編)



日時 7月13日～10月19日の土曜日
午前10時～正午 (全6回)
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内在住で基本的なパソコン操作ができる女性
※託児サービスも利用できます。(1歳～未就学児)
講師 吉村 千鶴子さん(鶴と学び)
内容 仕事に役立つ動画編集のスキルを学ぶ
定員 16人(先着順)
申込方法 電話またはホームページから
申込締切 7月10日(水)
問合せ ダイバーシティ推進室(☎内線2507)



学 ぶ 土浦市国際交流協会 初級日本語講師養成講座

日時 8月3日～10月19日の土曜日
午前10時～正午 (全10回)
※8月17日、10月12日は除きます。
場所 ワークヒル土浦 ※8月31日のみ二中地区公民館
内容 外国出身者などに日本語を指導する方法を学ぶ
定員 20人(先着順、協会会員・市内在住者優先)
料金 5000円(別途テキスト代3000円程度)
申込方法 メールまたは電話で
申込締切 7月12日(金)
問合せ 同協会事務局(☎826-9051)
✉ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp

学 ぶ 健康講座 「カラダ衰えチェック」

日時 7月17日(水) 午前10時30分～11時30分
場所 市立図書館(アルカス土浦館)4階 研修室
講師 原 悠樹さん(明治安田健康開発財団)
内容 体力チェック、体力改善に役立つ運動の紹介
※更衣室がないため、動きやすい服装でお越しください。
定員 30人(先着順)
申込方法 6月27日(木)から電話で
問合せ 市立図書館(☎823-4646)

学 ぶ 甲種防火管理者新規講習会



日時 7月30日(火)、31日(水)
午前9時30分～午後4時50分
場所 消防本部
定員 60人(先着順)
受講料 5000円
申込方法 ホームページからいばらき電子申請・届出
サービスで
申込日時 7月2日(火)午前9時～12日(金)午後5時
問合せ 消防本部予防課(☎821-5967)

学 ぶ 県立土浦産業技術専門学院 からのお知らせ



◆オープンキャンパス

機械技術科・自動車整備科・コンピュータ制御科の
オープンキャンパスを開催します。

日時

体験会 6月9日(日)、7月3日(水)・24日(水)、
8月21日(水) 午後1時30分から
見学会 6月19日(水)・29日(土)、7月13日(土)、
8月7日(水) 午前10時30分から

◆スキルアップセミナー

日時 8月25日(日)、9月1日(日)・8日(日)
午前9時～午後4時 (全3回)

対象 電気関係の基礎知識がある方
内容 第一種電気工事士の学科試験対策
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
受講料 5000円
申込期間 6月24日(月)～7月15日(月)

◎共通

場所 同学院(中村西根)
申込方法 ホームページから
問合せ 同学院(☎841-3551)

広告

学 ぶ ～何か趣味を始めたい・教えたい方へ～
土浦市人材バンクをご利用ください



人材バンクには、多様な専門知識や技能を持つ講師が登録されていて、講座を依頼することができます。
※講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 生涯学習課(☎内線5114

✉manavi@city.tsuchiura.lg.jp)

講師として登録したい…生涯学習課に申請

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

講座を開いてほしい…

登録者に直接連絡または生涯学習課に相談

※講座は、団体や個人の学習でご利用ください。営
利・政治・宗教などの目的での利用はできません。

※講師料は原則として無料ですが、交通費などの必
要経費は、利用の方が実費を負担してください。

※会場は利用者側で用意してください。

人材バンク登録者一覧(令和6年5月現在)

家庭・生活・地域

講師	活動分野・内容	連絡先
湊 さよ子	かんたん着付け、 帯前結び	823-3243
観光ボランティア ガイド協会	市内の観光ガイド	824-2810 (土浦市観光協会)
土浦友の会	衣・食・住・家計の実習、 食育講座	tsuchitomo_hope @yahoo.co.jp
木次谷 光晴	SDGsゲーム体験会	c.bubugao3 @gmail.com
中村 真美	性格診断から導く コミュニケーション講座	080-2237-4677

芸術・文化

講師	活動分野・内容	連絡先
土浦市文化財 愛護の会	土浦の民話	824-3185 (小林)
磯山 昌宏	色鉛筆画・水彩画入門	090-8306-5772
黒川 英一	切抜き版画(孔版画)	090-5395-5129
菊田 久也	似顔絵講座	090-1704-6124
丸山 恵雲	書道	080-5428-2662
佐藤 晴美	己書(筆ペンアート)	090-8002-5025
初見 純子	書道	jinjin.kamekame @gmail.com

趣味・稽古

講師	活動分野・内容	連絡先
小澤 美知子	大正琴	090-7902-9030
橋田 宏子	箏曲、刺しゅう、 ビーズジュエリー	080-1361-3111
森 陽泉 森 宗由	茶道、華道	822-5977
吉井 恵美子	フラワーアレンジメント	822-0954
水野 直樹	木のおもちゃ作り	090-1995-3396
黒田 真里	東洋学、気学	090-2663-2551
伊藤 悦子	ピアノ・キーボード伴奏	070-3984-2341

健康・スポーツ

講師	活動分野・内容	連絡先
清水 勝政	古武術「杖道」	090-6930-8562
丸島 秀明	ノルディックウォーキング	080-1204-8794
萩谷 京子	初めてのバレエ&ダンス	artstudio.1972 @gmail.com
川島 文子	バレエ・ストレッチ	090-4920-4817
小島 さやか	ピラティス	090-2444-9427
山田 和夫	スポーツウェルネス吹矢	841-5995
飯田 英明	ヨガ	050-3556-3828
吉野 信代	フラダンス	090-2312-2784
飯嶋 理恵	バランスコンディショ ニングヨガ	mywork.rie5428 @gmail.com
渡辺 陽子	姿勢改善	080-6641-8945

資格・技術

講師	活動分野・内容	連絡先
勝山 勲	読み、書き、そろばん (子どもの基礎脳力育成)	090-7738-5389
谷島 亘	自然体験(キャンプ指導)	0299-22-3053

語学・国際理解

講師	活動分野・内容	連絡先
丸山 翼	英語入門 (学び直し・キッズ英語)	080-5428-2662

広告

皆さんに安全な水を届けています

問水道課 ☎821-6237

◆水質検査の結果(令和5年12月実施)

検査結果は、配水区域4系統とも、すべての項目で水質基準に適合していました。また、PFAS(有機フッ素化合物の総称)についても、国の暫定目標値を下回っており安全です。

水道水質検査計画や毎月実施している水質検査の結果など、詳しくはホームページをご覧ください。



水質基準項目		基準値	大岩田配水場系	神立配水場系	右廻配水場系	新治浄配水場系
健康に関する項目	一般細菌	100個/㎖以下	0個/㎖	0個/㎖	0個/㎖	0個/㎖
	大腸菌	検出されないこと	不検出	不検出	不検出	不検出
	カドミウム	0.003mg/ℓ以下	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満	0.0003mg/ℓ未満
	水銀	0.0005mg/ℓ以下	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満	0.00005mg/ℓ未満
	鉛	0.01mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満
性状に関する項目	亜鉛	1.0mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満
	鉄	0.3mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満
	銅	1.0mg/ℓ以下	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満	0.01mg/ℓ未満
	ナトリウム	200mg/ℓ以下	28.1mg/ℓ	28.0mg/ℓ	28.0mg/ℓ	28.4mg/ℓ
	マンガン	0.05mg/ℓ以下	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満	0.001mg/ℓ未満

健康に関する項目および性状に関する項目(抜粋)

※その他、41項目の検査が義務付けられていますが、検査の結果いずれも基準値を大きく下回っています。

◆指定工事店による水道工事について

水道工事の申し込み

家庭で、給水装置の新設・改造・撤去などの工事をするときは、市が指定する「土浦市指定給水装置工事事業者」にお申し込みください。指定事業者以外では工事を行うことはできません。

※指定事業者は、ホームページまたは水道課で閲覧ができます。



工事費用

皆さんの負担となります。また、工事費用は使用する材料、水道管の口径などによって異なりますので、指定事業者に直接お問い合わせください。

◆漏水したときは

料金減額措置

上下水道料金が著しく増額した場合、漏水が疑われます。漏水は、条件を満たしていると料金の減額措置を受けることができますので、漏水修理を依頼した指定事業者または水道課にお問い合わせください。

修理費用

宅地内の漏水箇所の修理費用は皆さんの負担となります。



水道管と、井戸水など水道以外の管をバルブで切り替えて使用したり、直接連結することは水道法で禁止されています。



水道課職員を装った**詐欺や窃盗、悪質な訪問販売**にご注意ください



市では、次のようなことは行っていません。

- ・水道メーターを交換して費用を請求する
- ・要請のない水質検査をして費用を請求する
- ・突然訪問して水質検査を行った後、浄水器の販売やあっせん、水道管の配管工事契約を行う

不審に思ったら、「立入検査証」の提示を求め、職員の確認を行うか、水道課へお問い合わせください。

必要に応じて、警察署または交番・駐在所へ通報してください。

7月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30～15:50	(1人20分)	☎内線2399	
司法書士相談	10日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※予約制(6月26日(水)から)
	13:30～15:35	(1人25分)	☎内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。 なるか、お問い合わせください。		茨城司法書士会 ☎029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※面談、リモート、電話により相談ができます 
行政書士相談	18日(木)		広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関する助言【行政書士】※予約制(6月26日(水)から)
	13:30～16:30	(1人30分)	☎内線2399	
総合労働相談	12日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222 
	13:30～16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	
土地家屋調査士 相談	3日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30～15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	①3日(水) ②17日(水)		①イオンモール土浦 ②広報広聴課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードパーク付近デッキ)
	13:30～15:30		☎内線2399	
市民相談	月～金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2399	
税務相談	2日、9日、16日(火)		税理士会土浦支部	税に関すること【税理士】※予約制
	13:00～16:00		☎824-5055	
心配ごと相談	3日、17日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
	13:00～16:00		☎821-5995	
成年後見相談	24日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00～12:00	(1人25分)	☎821-1152	
消費生活相談	月～金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30～16:30		☎823-3928	
交通事故相談	月、水～金曜日	17日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交 通事故相談所	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00～16:45	13:00～16:00	☎823-1123	
人権相談	月～金曜日		水戸地方方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員、担当職員】
	8:30～17:15		☎821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00～16:00		直通☎862-2900	
家庭児童相談	月～金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて 【家庭児童相談員】
	8:30～17:15		☎内線2393	
青少年相談	火、水、金、土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00～17:00		☎823-7838	
教育相談	月～金曜日		教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00～16:00		☎823-7837	
ひきこもり専門相談	4日(木)		土浦保健所	ひきこもりに関すること 【臨床心理士】※予約制
	10:00～12:00	(1人1時間)	☎821-5516	
DV相談	月～金曜日		こども包括支援課	DVに関する相談【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2392	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど 【専門相談員】※予約制
	11:00～15:40	(1人40分)	☎内線2507	
女性のための 一般相談	12日、26日(金)		ダイバーシティ推進室	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など) 【専門相談員】※予約制
	13:00～15:50	(1人50分)	☎内線2507	

7月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	3日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	10日(水)	9:00~11:30	
不妊相談(予約制)	4日、18日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎029-241-1130) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	14日(日)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	2日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	12日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	26日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	11日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	25日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

7月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

7月	内科	外科	歯科
7日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	県南病院 ☎841-1148 中	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町
14日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
15日(月)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
21日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目
28日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	9:00~12:00 13:00~16:00 19:00~22:00
	木・金・土	19:00~22:00
内科	土・日・祝日	19:00~22:00

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

献血

献血は「命を救うボランティア」です。

輸血を待つ患者さんにとって、

献血は必要不可欠なものです。

ぜひご協力をお願いします。

日時／7月26日(金)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

問合せ／健康増進課(☎826-3471)



まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

