

7月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	3日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	9日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	10日(水)	9:00~11:30	
不妊相談(予約制)	4日、18日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎029-241-1130) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	14日(日)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	2日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	12日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	26日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	11日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	25日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

7月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

7月	内科	外科	歯科
7日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	県南病院 ☎841-1148 中	ながい歯科クリニック ☎846-1122 大町
14日(日)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	たかぎ歯科 ☎822-3111 国分町
15日(月)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	上野歯科医院 ☎821-0885 中央一丁目
21日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	のぎ歯科 ☎843-8846 中村南一丁目
28日(日)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	神立デンタルクリニック ☎830-2161 神立町

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	9:00~12:00 13:00~16:00 19:00~22:00
	木・金・土	19:00~22:00
内科	土・日・祝日	19:00~22:00

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

献血

献血は「命を救うボランティア」です。

輸血を待つ患者さんにとって、

献血は必要不可欠なものです。

ぜひご協力をお願いします。

日時／7月26日(金)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

問合せ／健康増進課(☎826-3471)



まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

