

土浦
いきいき

生涯学習

出前講座



令和6年度版

出前講座とは、市民の皆さんの要請に応じて、希望の日時・場所に市職員などが出向き、行政の仕組みや事業内容などについて説明する講座です。市民の皆さんが気軽に学べるように、さまざまな講座を用意しています。グループ・地域・企業の学習会や学校の授業などにご利用ください。

- ◆日 時 午前9時～午後9時（日曜日は午後5時まで）の希望する日時
※祝日及び年末年始を除きます
※土日には開催できない講座があります
※業務の都合により、希望日時に職員を派遣できない場合があります
- ◆対 象 市内在住・在勤・在学でおおむね10人以上で構成された団体やグループ
- ◆料 金 無料。但し、講座によって、材料費などが必要な場合があります
- ◆その他
 - ・ 営利・政治・宗教などの目的での利用はできません
 - ・ 会場は受講する方が用意してください
 - ・ メニューの内容に関する要望がございましたら、担当課とご相談ください



利用の流れ

- ① 一覧表より、受講したい講座を選ぶ
- ② 担当課に連絡し、講座内容の確認や日程の調整等を行う
- ③ 生涯学習課又は担当課に、「土浦いきいき出前講座利用申込書」を提出する
※申込書は、最終ページに添付しています。また、生涯学習課ホームページや各地区公民館でも入手することができます
※申込書を受理後、生涯学習課から「利用決定通知書」をお送りします
- ④ 講座の受講
- ⑤ 受講後、アンケートに回答し、生涯学習課又は担当課に提出する
※アンケートは、「利用決定通知書」に同封してお送りします

令和6年度土浦いきいき出前講座一覧

No.	講 座 名	時間	内 容	担当部署	
生 活	1	市民課に届けるのはどんな時？	60分	どんな時にどんな手続きが必要か、届出書の記載例を用いて、お話しします。	市 民 課 (内 2286)
	2	知っていますか？あなたの市民税	60分	市・県民税の課税計算方法、所得控除、主婦のパート収入、納税の方法等について、お話しします。 ※日時等：1月15日～5月31日は実施できません。	課 税 課 (内 2239)
	3	なるほど、わかった！固定資産税の仕組み	60分	固定資産税として課税される物件や税額の算出方法を、わかりやすくお話しします。 ※日時等：12月1日～3月31日は実施できません。	
	4	市税の納付方法と滞納処分のお話	60分	市税の納付と滞納整理事務について、資料等を用いて、お話しします。	納 税 課 (内 2348)
	5	知っておきたい選挙の知識	45分	選挙の種類や選挙権、期日前投票や不在者投票の仕方、寄付や選挙運動の制限等、選挙に関する基本的な内容について、お話しします。	選 挙 管 理 会 委 員 会 (内 2010)
	6	土浦の花火を百倍楽しむ方法	60分	土浦で行われている花火競技大会の楽しみ方や見方について、お話しします。 ※準備物：DVDプレーヤー又はブルーレイプレーヤー、テレビ ※日時等：6月1日～11月30日は実施できません。	商 工 観 光 課 (内 2705)
	7	ジオパークってなに？	60分	「筑波山地域ジオパーク」の見どころや楽しみ方等について、お話しします。	
	8	水道水はどうつくられるの？	45分	水道事業の仕組み、飲み水ができるまで、家庭の水道の仕組み等について、お話しします。	水 道 課 821-6237
	9	知っ得と安心なるほど講座 ～成人編～	60分 ～ 90分	最近の相談事例を紹介しながら、悪徳商法、架空請求等、最新の手口や対処法について、お話しします。 ※日時等：平日の9:30～16:30 準備物：可能であれば、DVDプレーヤー、テレビ	消 費 生 活 セ ン タ ー 823-3928
	10	知っ得と安心なるほど講座 ～新成人編～			
	11	知っ得と安心なるほど講座 ～高齢者編～			
	12	ネットトラブル注意報 ～中・高校生編～			
	13	ネットトラブル注意報 ～高齢者編～			
	14	人生100年時代 第2の人生をシルバー人材センターで ～あなたの活躍が土浦の力になる～	60分	シルバー人材センターが請負う業務の種類や内容についてお話しします。また、健康で就業を希望する60歳以上の方へお仕事を紹介しています。 ※準備物：スクリーン	シ ル バ ー 人 材 セ ン タ ー 824-8281

令和6年度土浦いきいき出前講座一覧

No.	講座名	時間	内容	担当部署
環境	15 見てみませんか？ごみの行く末1 ～清掃センター見学～	120分	市清掃センターで、実際にごみを処理している現場を見学し、ごみ減量への理解を深めます。 ※その他：現地集合・解散	清掃センター 841-3427
	16 見てみませんか？ごみの行く末2 ～一般廃棄物最終処分場見学～	90分	市一般廃棄物最終処分場（管理型埋立施設）で、ごみの最終結末を見学し、ごみ減量への理解を深めます。 ※その他：現地集合・解散	
	17 ごみSOS ～ごみ減量とリサイクルのすすめ～	60分	ごみ減量やリサイクルの必要性や本市のごみ処理状況や課題について、また、ごみの分け方や出し方の基本ルールについて、お話しします。	環境衛生課 （内 2445）
	18 みんなで守ろう霞ヶ浦！ ～霞ヶ浦の現状と水質浄化～	60分	霞ヶ浦の概要と水質保全対策等について、お話しします。	環境保全課 （内 2364）
	19 STOP！地球温暖化 ～はじめよう未来へのアクション～	45分	パワーポイントを使って、地球温暖化問題を分かりやすく解説します。 「100年後の土浦の天気予報」や「省エネクイズ」を取り入れ、環境を守るためにすぐ実践できること（クールチョイス）について、お話しします。 ※準備物：パソコン 可能であれば、プロジェクター、スクリーン、スピーカー	環境保全課 （内 2327）
	20 廃ガラスアート工作	45分	リサイクルガラスを使って、エコ工作を行います。 ※費用：教材費（1人あたり200円） 材料：厚紙（A5サイズ）、新聞紙 準備物：可能であれば、パソコン、プロジェクター、スクリーン、スピーカー	
	21 発泡スチロールで手形づくり	45分	環境に優しい素材である発泡スチロールを使って、実験を行います。 手形も作成しますので、入学式や卒業式、二分の一成入式等の記念におすすめです。 ※費用：教材費（1人あたり200円） 準備物：可能であれば、パソコン、プロジェクター、スクリーン、スピーカー	
22 エコドライブのすすめ	45分 ～ 90分	自らの運転を見直し、地球にもお財布にもやさしい運転方法について、お話しします。 ※準備物：パソコン 可能であれば、プロジェクター、スクリーン	福祉	
23 知っていますか？障害者福祉サービス	30分 ～ 60分	障害者福祉サービスの種類、内容、利用方法等について、お話しします。		障害福祉課 （内 2470）
24 障害者差別解消法について	30分 ～ 60分	障害者差別の解消に向けた取り組みについて、障害の社会モデルの考え方や具体的な対応方法を交えて、お話しします。		
25 障害者計画と障害福祉計画	30分 ～ 60分	「土浦市障害者計画」及び「土浦市障害福祉計画・土浦市障害児福祉計画」の概要について、お話しします。		
26 ゲートキーパー養成講座	30分 ～ 60分	自殺対策を支える人材（ゲートキーパー）の養成を目的とした講座です。ゲートキーパーの役割等について、お話しします。		

令和6年度土浦いきいき出前講座一覧

No.	講座名	時間	内容	担当部署
27	児童福祉アレコレ	60分	手当制度や保育所入所、母子・父子福祉等について、お話します。	こども政策課 (内 2281)
28	よく分かる！子ども・子育て新制度	40分	子ども・子育て新制度開始により、子ども達により豊かに育つ支援が始まりました。保育施設の種類や利用する手続きを含む、新制度全般について、お話します。	
29	子どもを守ろう！児童虐待防止	60分	子どもを虐待から守るため、児童虐待の現状や虐待発見のポイント等について、お話します。	こども包括支援課 (内 2392)
30	ご存知ですか？ヤングケアラー	40分 ～ 60分	ヤングケアラーを正しく理解し、早期発見につなげるためのポイント等について、わかりやすくお話します。	
31	あなたと家族のお役に立ちます介護保険	60分	介護保険の仕組みについて、お話します。	高齢福祉課 (内 2476)
32	認知症サポーター養成講座	60分 ～ 90分	認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族の応援者になって頂くために、認知症について、わかりやすくお話します。	高齢福祉課 (内 2501)
33	「人生会議」から始める地域包括ケア	60分 ～ 90分	講義や簡単なゲームなどを通して、人生の終末期に向けたライフスタイルを考える「人生会議」について学びます。これに加え、支えあいの地域づくりに必要な取り組みについて、考えていきます。 ※日時等：平日の10:00～16:00	
34	ご存知ですか？ ～地域包括支援センター～	60分	地域包括支援センターの役割、介護予防について、わかりやすくお話します。	
35	あなたの身近にひそむ高齢者虐待	60分	身近にひそむ高齢者虐待の概要とそれを発見した時の対応について、具体的な事例をもとに、お話します。	
36	国民健康保険のしくみ	30分	国民健康保険制度の仕組みについて、わかりやすくお話します。	国保年金課 (内 2406)
37	知っておきたい年金のはなし	30分	国民年金制度の仕組みについて、わかりやすくお話します。	
38	後期高齢者医療制度のしくみ	30分	後期高齢者医療制度の仕組みについて、わかりやすくお話します。	
39	社会福祉協議会ってなに？	30分 ～ 60分	地域福祉の推進役としての社会福祉協議会の性格や財源について、わかりやすくお話します。	社会福祉協議会 (内 3100)

令和6年度土浦いきいき出前講座一覧

No.	講座名	時間	内容	担当部署	
40	赤い羽根教室 ～じぶんの町を良くする。しくみ講座～	60分	赤い羽根共同募金の歴史、募金のしくみや使いみちをわかりやすくお話しします。 ◎対象：小学生以上	社会福祉協議会 (内3100)	
41	ボランティア活動アレコレ ～もっと気軽にボランティア～	30分 ～ 60分	ボランティアについての基礎知識や活動紹介、実際の活動について、お話しします。		
42	地域の拠点「ふれあいいきいきサロン」 をつくろう	20分 ～ 40分	ふれあいいきいきサロンの仕組みや効果、開設のための準備、開設後の運営について、お話しします。		
43	インスタントシニア体験 ～高齢者疑似体験～	90分	身体に器具を装着し、高齢者やハンディキャップのある方への理解を深めます。 ※人数：40人以内		
44	地域共生社会づくりとは！ ～深化するふれあいネットワーク事業のその後～	60分	超高齢社会と人口減少社会を前に、国が提唱する地域共生社会づくりについて、これまで独自のスタイルで培ってきた、本市のふれあいネットワーク事業を関連付けて、わかりやすくお話しします。		
45	地域福祉活動計画とは	60分	地域福祉活動計画の概要について、わかりやすくお話しします。		
46	みんなで学ぼう！ ～成年後見センターのしくみと活用法～	30分 ～ 60分	「成年後見センターつちうら」についての説明。実施している業務の流れを解説することで、成年後見とはどのようなものか、なぜ必要なのか等、わかりやすくお話しします。		
47	障害のある方の相談支援について	30分	障害のある方の相談支援について、わかりやすくお話しします。		
健康	48	知って安心！子どものホームケア（発熱・嘔吐・下痢）	30分 ～ 60分	インフルエンザやノロウイルス等によって、お子さんの具合が悪い時はどうしたらよいのか、不安になると思います。自宅で看病する時、気に掛けてほしいことや家庭にある物でできる手当てについて、お話しします。	子ども包括支援課 (内2511)
	49	ハッとする子どもの事故を防ぐためにできること		乳幼児期、家庭で起こりやすい誤飲・やけど等の事故を防止するために気を付けたいこと、けがの対処法について、お話しします。	
	50	すくすく育て！3歳までに身に付けたい生活習慣		早寝・早起き・朝ごはん！元気な子に育つため、小さい頃から身に付けたい健康習慣の作り方について、お話しします。	
	51	ティーンから始めるココロと体の健康づくり		10代は、よい健康習慣を身に付ける上で重要な時期です。若い世代のためのヘルスケアであるプレコンセプションケアについて、わかりやすくお話しします。	

令和6年度土浦いきいき出前講座一覧

No.	講座名	時間	内容	担当部署
52	パパママ集まれ！親子で遊ぼうレッスン	30分 ～ 60分	お子さんと保護者が、家庭にある物でできる遊びを一緒に体験する講座です。 また、お子さんの「がんばる力」や「挑戦する気持ち」を育むため、親子で遊ぶ時に心掛けたいことについても、お話しします。 ※対象：0歳～就学前のお子さん及び保護者 人数：10組程度 日時等：平日のみ その他：子育て支援コンシェルジュが講師を務めます	こども包括 支援課 (内 2511)
53	おだやかな親子関係をつくるコツ		親子のコミュニケーション法である「ペアレント・トレーニング」のはじめの一步をご紹介します。 子どもに自信を与え、子育てをラクにするための工夫として、親の養育行動（ほめ方や指示の出し方等）について、学びます。 ※対象：5歳～小学4年生のお子さんの保護者 日時等：平日のみ その他：子育て支援コンシェルジュが講師を務めます	
54	健康講座 ～生活習慣病予防編～	30分 ～ 60分	年齢と共に気になる、血圧・血糖・コレステロール値やがん検診のすすめ等、生活習慣病予防について、お話しします。	健康増進課 (内 7502)
55	健康講座 ～たばここと健康編～	30分	たばこが健康に及ぼす影響や禁煙について、お話しします。	
56	健康講座 ～運動編～	60分	ストレッチや筋力トレーニングなどで実際に体を動かしながら、運動による健康づくりを学びます。ご希望に応じて、血圧測定や、運動に関するミニ講座（フレイル予防、効果的な運動のポイントなど）も行います。 ※準備物：運動ができる服装 ※日時等：平日のみ	
57	健康講座（運動） ～おてがる筋力チェック編～	90分	握力等の簡単な筋力チェックと、測定結果に合わせた運動メニューをご紹介します。 ※準備物：運動ができる服装 ※日時等：平日のみ	
58	健康講座（運動） ～認知症予防編～	60分	認知症の発症を遅らせるための生活習慣の見直しや、進行を緩やかにするためのポイントをご紹介します。 ※日時等：平日のみ	
59	おいしく楽しい食生活 ～生活習慣病予防編～	60分 ～ 150分	成人、高齢者の食生活についての講話や生活習慣病予防等の調理実習を行います。なお、講話のみの実施も可能です。 ※会場：調理のできる施設（調理実習を行う場合） 費用：材料費（調理実習を行う場合） 準備物：エプロン、三角巾 その他：調理実習の内容等については、予め、打ち合わせを行います。	
60	おいしく楽しい食生活 ～子どもの元気ごはん編～	60分 ～ 150分	子ども達が元気に過ごすための朝ごはん摂取の大切さや食べ盛りの子供達への簡単ごはんをテーマに、講話や調理実習を行います。なお、講話のみの実施も可能です。 ※会場：調理のできる施設（調理実習を行う場合） 費用：材料費（調理実習を行う場合） 準備物：エプロン、三角巾 その他：調理実習の内容等については、予め、打ち合わせを行います。	

令和6年度土浦いきいき出前講座一覧

No.	講座名	時間	内容	担当部署	
61	おいしく楽しい食生活 ～土浦市版食事バランスガイド編～	60分 ～ 150分	土浦市版食事バランスガイドを使用し、バランスのよい食生活について、講話や生活習慣病予防等の調理実習を行います。 なお、講話のみの実施も可能です。 ※会場：調理のできる施設（調理実習を行う場合） 費用：材料費（調理実習を行う場合） 準備物：エプロン、三角巾 その他：調理実習の内容等については、予め、打ち合わせを行います。	健康増進課 (内7502)	
62	おいしく楽しい食生活 ～低栄養予防編～	60分 ～ 150分	低栄養を予防するための食生活について、ご紹介いたします。 なお、講話のみの実施も可能です。 ※会場：調理のできる施設（調理実習を行う場合） 費用：材料費（調理実習を行う場合） 準備物：エプロン、三角巾 その他：調理実習の内容等については、予め、打ち合わせを行います。		
63	あなたの体力は何歳？	90分	握力、上体起し、反復横とび等を行います。 ※人数：20～30人 日時等：平日のみ 会場：体育館等の運動ができる場所 準備物：運動ができる服装、マット、筆記用具	スポーツ 振興課 (内 5123)	
防災	64	こうして守ろう！わがまち・わが家族	30分 ～ 60分	市の防災施策の取り組み等について、お話しします。	防災危機 管理課 (内 2009)
防犯	65	あなたの命と財産を守る！防犯教室	60分	犯罪の発生状況や対策に関する講話、ロールプレイ等を通して、身近な犯罪から、あなたの命と財産を守るための知識と方法を学びましょう。	生活安全課 (内 2490)
	66	交通事故に遭わないために	60分	現在の交通情勢と事故防止について、お話しします。	
	67	今から考えよう！空家について	60分	空家対策の制度、空家の予防策、困っている空家への対処方法等について、お話しします。	生活安全課 (内 2240)
救命	68	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～基礎救命講習～	3時間 以内	心肺蘇生法を基礎に、骨折・傷・やけどの手当て、搬送法、保温法等について、学びます。 ※準備物：動きやすい服装	
	69	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅰ～	3時間	急病や事故で大出血を起こした時、呼吸や心臓が停止した時の心肺蘇生法、AEDの使い方を学びます。 ※準備物：動きやすい服装 その他：終了後に修了証を発行します	
	70	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅱ～	4時間	急病や事故で大出血を起こした時、呼吸や心臓が停止した時の心肺蘇生法、AEDの使い方を学びます。 実技と筆記の効果測定も行います。 ※準備物：動きやすい服装 その他：終了後に修了証を発行します	消防本部 警防救急課 821-0119
	71	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～普通救命講習Ⅲ～	3時間	主に小児、乳児、新生児を対象に、呼吸や心臓が停止した時の心肺蘇生法、AEDの使い方を学びます。 ※準備物：動きやすい服装 その他：終了後に修了証を発行します	

令和6年度土浦いきいき出前講座一覧

No.	講座名	時間	内容	担当部署	
72	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～上級救命講習～	8時間	心肺蘇生法やAEDの使い方、大出血時の止血法、傷病者管理法、外傷の手当て、搬送法を学びます。 ※準備物：動きやすい服装 その他：終了後に修了証を発行します	消防本部 消防救急課 821-0119	
73	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～応急手当普及員養成講習～	8時間 × 3日間	応急手当普及員の基礎的知識、救命に必要な応急手当、指導のための知識技能、指導技法を学びます。 ※準備物：動きやすい服装 その他：終了後に修了証を発行します		
74	覚えよう！とっさの時の応急手当 ～救命入門コース～	45分 ・ 90分	応急手当の導入講習として、呼吸や心臓が停止した時の胸骨圧迫、AEDの使い方を学びます。 ※準備物：動きやすい服装		
75	火の用心！住まいの防火	60分 ～ 90分	土浦市の火災概況別に出火防止対策を説明。住宅防火のDVD等で、防災機器の有効性を学びます。 ※対象：成人のみ 日時等：平日の9：00～17：00 会場：事前予約により、消防本部講堂も使用可		
76	身近な危険物を安全に使いましょう	30分 ～ 90分	身近にある危険物（ガソリン、軽油、灯油等）の危険性や安全な取扱いについて、事故事例等を交え、わかりやすくお話しします。	消防本部 予防課 821-0119	
77	自然災害への備え！今、私たちにできること	30分 ～ 90分	大地震に備えるため、事前の準備や避難及び揺れへの対応等の説明。また、竜巻や大雨、土砂災害等の大きな被害が予想される災害について、DVDで学びます。		
まちづくり	78	なるほど・ザ・つちうら ～土浦市総合計画～	60分	市のまちづくりの指針となる土浦市総合計画（基本構想の内容、基本計画内容）について、お話しします。	政策企画課 （内 2205）
	79	つちうらは“自転車のまち” ～Let's Enjoy Cycling～	45分	“自転車のまち”土浦のサイクリング環境やおすすめコース、イベントなどの取組について、お話しします。	政策企画課 （内 2366）
80	土浦市の将来の姿 ～10年後の土浦はどうなっているのか？！～	60分 ～ 90分	市の事業・財政はこの先どうなっていくのか。毎年度、策定している今後3年間に実施する事業の計画と、10年先の財政状況を見据えた長期財政フレームを使って、わかりやすくお話しします。	財政課 （内 2451）	
81	ダイバーシティ&インクルージョンってなーに？	30分 ～ 60分	外見や性別、年齢、国籍など、それぞれの違いや個性を理解し、認め合い、誰もが個々の能力を發揮できる「ダイバーシティ&インクルージョン社会」の実現に向けた、土浦市における取組を紹介しします。	人権推進課 （内 2507）	
82	男女共同参画ってなーに？	30分 ～ 60分	ジェンダー平等を進め、性別にとらわれず誰もが自分らしく生きる男女共同参画社会の実現に向けて、男女共同参画の現状や課題、土浦市における取組を紹介しします。		

令和6年度土浦いきいき出前講座一覧

No.	講座名	時間	内容	担当部署
83	地域コミュニティってなーに？	60分	まちづくり市民会議や地区市民委員会制度、町内会の役割等について、お話しします。	
84	協働ってなーに？	60分	今、なぜ協働のまちづくりが必要なのか。協働の意味、他市町村の協働の取り組み、土浦市における協働の取り組みについて、お話しします。 ※準備物：可能であれば、パソコン、プロジェクター、スクリーン	市民活動課 (内 2456)
85	ハロー！ニイハオ！こんにちは！ ～国際交流事業アレコレ～	30分	国際交流に関するさまざまなイベントを紹介します。	
86	海外の姉妹都市や友好都市を紹介します！	30分 ～ 60分	土浦市とかかわりのある外国の3都市「パロアルト市（アメリカ合衆国）、フリードリッヒスハーフェン市（ドイツ）、台南市（台湾）」について、交流内容や経緯等について紹介します。	市民活動課 (内 2031)
87	生活道路が整備されるまで	30分	道路整備の種類と手順等について、お話しします。	道路建設課 (内 2357)
88	都市計画って何だろう？ ～都市計画のあらまし～	30分 ～ 60分	都市計画として決定されている施設や都市景観整備について、お話しします。	都市計画課 (内 2361)
89	バリアフリーとは	30分	土浦市におけるバリアフリーの取り組み事例を紹介し、バリアフリーとは何かを学びます。	都市計画課 (内 2382)
90	公共交通を利用しましょう	30分	土浦市内の公共交通機関の現状と活性化の取り組みの説明を通して、鉄道や路線バス等、公共交通機関の必要性を学びます。	
91	市街地再開発によるまちづくり	30分	駅周辺地区や商業地区等で、共同化等による建物の建て替えを予定している方々を対象に、助成制度等について、お話しします。	
92	土地区画整理事業で住みよいまちを	30分	土地区画整理事業の仕組みと進め方について、お話しします。	都市整備課 (内 2266)
93	中心市街地の活性化	30分	中心市街地活性化各種事業について、お話しします。	
94	きれいにしよう！みんなの公園	30分	公園の管理の現状と、市民参加による公園管理の方法について、お話しします。	公園・施設管理課 (内 2258)
産 業	95 土浦のレンコンは日本一！	30分	日本一の土浦のレンコンについて、その特徴や栽培の歴史、土浦ブランドの取り組み等について、お話しします。	農林水産課 (内 2709)

令和6年度土浦いきいき出前講座一覧

No.	講座名	時間	内 容	担当部署	
教 育	96	イノシシについて考えてみよう！	30分	近年、土浦市でも目撃が相次ぐようになったイノシシについて、生態や対処の方法等を詳しく解説いたします。	農 林 水 産 課 (内 2712)
	97	青少年の健全育成アレコレ	30分	市青少年相談員街頭指導の活動状況の紹介、青少年健全育成について、お話しします。	生 涯 学 習 課 (内 5114)
	98	大切です！家庭教育	60分	家庭教育の大切さや必要性等について、お話しします。	生 涯 学 習 課 (内 5163)
	99	明るい社会を目指して ～いろいろな人権課題を通して～	60分	子どもや性的マイノリティの人権等、いろいろな人権課題について、一緒に考えてみましょう。	
	100	くらしや仕事に役立つ！図書館の活用法	60分	図書館の使い方や本の探し方（分類、検索、ホームページからの利用等）をご紹介します。ご希望に応じて、図書館のサービス（電子図書館の紹介やデータベースの使い方等）や仕事についても、お話しします。 ※準備物：スマートフォン、パソコン等（電子図書館の紹介を希望する場合）	市 立 図 書 館 823-4646
101	絵本を楽しもう	60分	子どもに読み聞かせをする保護者（ボランティア）を対象に、絵本の選び方、楽しみ方について、お話しします。		
文 化	102	こうしてできる学校給食	30分 ～ 60分	学校給食について、学校給食ができるまでの流れや給食の内容について、お話しします。	市立学校給食 センター 846-2601
	103	戦争の記憶をたどる	60分 ～ 90分	土浦に残る「戦争の記憶」について、映像やマップを見ながらお話しします。 ※準備物：DVDプレーヤー、テレビ又はプロジェクター等	市 立 博 物 館 824-2928
	104	ふるさとの歴史再発見	60分	歴史上の人物や史跡、文化財等、土浦の歴史をわかりやすくお話しします。 ※準備物：可能であれば、パソコン、プロジェクター、スクリーン	
	105	古代の火おこしに挑戦	30分	マイギリなど三種類の道具を使って煙を出す、火おこし体験講座です。 ※対象：小中高生・親子 人数：30名以下 会場：屋外、半屋外	上 高 津 貝 塚 ふるさと 歴史の広場 826-7111
	106	遺跡から学ぶ土浦の歴史	60分 ～ 90分	市内の遺跡や発掘調査等からわかる土浦の歴史について、わかりやすくお話しします。	
行 財 政	107	公共施設の今後のあり方を考える	60分	公共施設等総合管理計画をもとに、土浦市の公共施設の現状や、適正配置に向けた取り組みについてお話しします。	行 政 経 営 課 (内 2497)
	108	市のサイフをのぞいてみれば	60分 ～ 90分	市の予算書や決算数値、財務指標の比較等をわかりやすくお話しします。	財 政 課 (内 2213)
	109	わかりやすい議会の仕組み	60分	議会の組織や定例会の流れ等について、お話しします。	議 会 事 務 局 (内 2277)

※「土浦いきいき出前講座」の利用方法については生涯学習課へ、各講座の詳細については担当部署へ、それぞれお問い合わせください。

※「土浦いきいき出前講座」のほか、市民が講師となって学習機会を提供する「土浦市人材バンク」もあります。「土浦市人材バンク」の登録者（講師）や活動内容、利用方法等については、生涯学習課へお問い合わせください。また、市公式ホームページにも掲載しています。

土浦市教育委員会 生涯学習課 生涯学習係029-826-1111（内線 5114）

土浦いきいき出前講座利用申込書

土 浦 市 長 殿

次のとおり「土浦いきいき出前講座」を申し込みます。

申込者	グループ等の名称				
	住 所		〒 (TEL - -)		
	氏 名				
講座名	NO.				
希望日時	第1希望	年 月 日 ()		時 分 ~	時 分
	第2希望	年 月 日 ()		時 分 ~	時 分
会 場			住所	TEL	
参加予定 人 数	人	対象	児童・生徒・成人 その他 ()	受 付 番 号	※NO.
備 考					

※の欄は生涯学習課にて記載

○第1希望日, 第2希望日をご記入願います。なお, 業務の都合によりご希望の日時に職員を派遣できない場合もありますので, ご了承ください。その時は, あらかじめ日程を調整させていただきます。