

夢のある、元気のある土浦

広報 たちうら



Tsuchiura Public Relations

中旬号/No.1366

情報ひろば

広報たちうら(デジタル版)「カタログポケット」▶

多言語翻訳(10か国)、文字拡張、音声読み上げができます。



お知らせ スマートフォン講座 「LINEアプリ活用講座」

日時 ①8月19日(月) 午前10時～11時
②8月22日(木) 午後2時～3時
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内在住の方
内容 LINEアプリの操作方法など基礎から学ぶ
定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)
※抽選結果は8月13日(火)までに全員に通知します。
持ち物 スマートフォン

申込方法

次の内容を記入してメール、ファクス、はがきを郵送、または右のQRコードから



- ・郵便番号 ・住所 ・氏名(ふりがな)
- ・年齢(講座開催日時点)
- ・電話番号(固定電話・携帯電話)
- ・保有スマートフォンの種別
(iPhoneまたはアンドロイド)
- ・希望日時の番号(①または②)

申込締切 8月5日(月)(必着)

申込先 メール…✉ joho@city.tsuchiura.lg.jp

ファクス…FAX 822-9252

はがき…〒300-8686 大和町9-1

※宛先に「DX推進課LINEアプリ活用講座係」と記入してください。

問合せ DX推進課(☎内線2378)



過去に開催された、スマートフォン講座の様子▶

お知らせ 物価高騰対応重点支援給付金



物価高騰による負担増を踏まえ、令和6年度に新たに非課税・住民税均等割のみ課税の世帯に対して、給付金を支給します。

対象 令和6年6月3日時点で、世帯全員の令和6年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税である世帯

※令和5年度物価高騰対応重点支援給付金の支給対象世帯は除きます。

支給額 ・1世帯につき10万円(1回限り)

- ・18歳以下(平成18年4月2日以降生まれ)の児童1人当たり5万円

申請方法 確認書(7月下旬に発送予定)またはホームページにある申請書に必要事項を記入して社会福祉課に郵送

申請期間 7月29日(月)～9月30日(月)

問合せ 社会福祉課(☎879-7750
〒300-8686 大和町9-1)

お知らせ 窓口サービスについてのアンケート調査にご協力ください

市では満足度の高いサービスを目指して、窓口サービス改革を進めています。今後の参考にするため、アンケートへのご協力をお願いします。

回答方法 右のQRコードから
※回答に要する時間は約5分です。
回答期限 7月31日(水)



問合せ 行政経営課(☎内線2384)



情報ひろば

お知らせ 学祭TSUCHIURA2024



キララまつり開催期間中に、地元の高校生たち合同の文化祭「学祭TSUCHIURA」を開催します。最新情報など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆魅せます！各校のアートな作品・学校紹介

日時 7月27日(土)～8月4日(日)

午前10時～午後6時 ※月曜休館

場所 土浦市民ギャラリー

内容 各校の生徒が制作した美術、ジオラマなどの作品、各校の紹介物品(ポスター、パンフレットなど)の展示

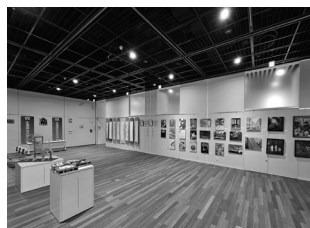
◆学校自慢ステージパフォーマンス

日時 8月3日(土) 午後1時～5時30分(予定)

場所 うらら大屋根広場

内容 各校のPRと部活動の演技披露など

問合せ シティプロモーション室(☎内線2323)



お知らせ スマホよろず相談&キャッシュレス決済相談ブース

日時 8月3日(土)・4日(日)

午後3時30分～6時30分

※キララまつりと同日開催です。

場所 アルカス土浦プラザ 屋外広場

※駐車料金の無料化措置はできません。

対象

・スマホよろず相談

市内に住民登録があり、スマートフォンをお持ちの方

・キャッシュレス決済相談

市内に住民登録がある方、または市内に店舗や事業所などをお持ちの方やその従業員の方

相談対応 NTTドコモ

内容 スマートフォンの操作方法やキャッシュレスの使い方・導入方法などの個別相談

※問題解決を約束するものではありません。

持ち物 スマートフォン(スマホよろず相談のみ)

問合せ DX推進課(☎内線2378)



お知らせ 土浦八坂祇園祭開催にともなう交通規制のお知らせ

◆全面通行止め

日時・区間

・7月27日(土) 午後5時～9時40分

土浦駅前通り(大和町～川口一丁目)

・7月28日(日) 午後4時～8時

土浦駅前通り(①大和町～川口一丁目、②ウララ2ビル～うらら大屋根広場)

※②は午後6時から通行止めです。

◆祇園祭日程

迎え祇園・浦安の舞

7月26日(金) 午前9時30分～午後4時30分

本祇園

7月27日(土) 正午～午後8時

※午後6時45分から礎會と共演します。

送り祇園

7月28日(日) 午後0時30分～午後8時

※午後6時30分から連合と共演します。

◆巡行場所

田中一～三丁目地内、川口町バス停前広場、うらら大屋根広場 など

※巡行コースなど、詳しくは土浦市観光協会ホームページをご覧ください。

問合せ 八坂神社祇園祭連合事務局

(☎090-4225-8544 佐藤)

礎會事務局(☎090-7209-5315 松井)



お知らせ 霞ヶ浦・北浦地域清掃大作戦

日時 7月28日(日) 午前7時～8時

※小雨決行、荒天時は8月4日(日)に延期します。

清掃場所 霞ヶ浦湖岸、土浦港、新川・桜川・境川・備前川・花室川の河川敷

※清掃場所の地区長には事前に通知しています。

問合せ 環境衛生課(☎内線2407)

お知らせ 排水設備主任技術者試験



日時 10月18日(金) 午後1時30分～3時30分

場所 ホテルマロウド筑波(城北町)

申込方法 茨城県下水道協会ホームページにある申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて下水道課へ直接

申込締切 8月13日(火)

問合せ 下水道課(☎内線2338)

お知らせ 土浦市図書館協議会

日時 7月24日(水) 午後1時30分から
(受け付けは午後1時から)
場所 市立図書館4階 研修室3・4
内容 令和5年度事業報告、令和6年度事業計画 など
傍聴定員 15人(先着順)
問合せ 市立図書館(☎822-3025)

お知らせ 土浦市地域医療運営協議会

日時 8月1日(木) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 土浦市保健センター3階 集団指導室
内容 救急医療の現況について など
傍聴定員 5人(先着順)
問合せ 健康増進課(☎826-3471)
※書面会議に変更したため、当日の傍聴は無くなりました。

お知らせ 土浦市環境計画進行管理委員会

日時 8月19日(月) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 本庁舎4階 401会議室
内容 土浦市環境白書(令和5年度年次報告)について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 環境保全課(☎内線2327)

お知らせ 令和6年度 学校閉庁日

学校の教育力を高めるため、教育改革の一環として教員の働き方改革を推進しています。そのひとつとして学校閉庁日を設けています。
閉庁日 8月13日(火)～16日(金)、11月13日(水)、12月26日(木)・27日(金)
対象校 市内すべての公立小・中・義務教育学校
※閉庁日の緊急連絡には教育委員会指導課が対応します。
問合せ 指導課(☎内線5130)

お知らせ 第1回土浦市協働のまちづくりファンド運営委員会

日時 7月29日(月) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 土浦市総合福祉会館4階 講義講習室
内容 土浦市協働のまちづくりファンド事業にかかる事業認定について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 都市計画課(☎内線2013)

お知らせ 第4回土浦市補助金等検討委員会

日時 8月8日(木) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
場所 教育委員会 会議室1
内容 個別審査(担当課ヒアリング)
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 財政課(☎内線2213)

お知らせ 第2回土浦市地域公共交通活性化協議会

日時 8月19日(月) 午後3時30分から
(受け付けは午後3時から)
場所 本庁舎3階 301・302会議室
内容 つちまるバス(右舩地区経由)変更運行計画(案)について など
傍聴定員 10人(先着順)
問合せ 交通政策室(☎内線2370)

お知らせ 納期限／休日・夜間の相談日

◆**納期限**：7月31日(水)
固定資産税(2期)、国民健康保険税(1期)、介護保険料(1期)、後期高齢者医療保険料(1期)
◆**休日・夜間納税相談窓口**
日時 休日…7月28日(日) 午前9時～午後5時
夜間…8月8日(木) 午後5時15分～8時
場所 本庁舎2階 納税課
※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。
問合せ 納税課(☎内線2333)

お知らせ 市の障害者(児)福祉サービスのご案内

◆障害福祉サービス利用申請

障害者(児)が、家事や移動時の支援を受けたり、就労の訓練を受けたりするために、必要な障害福祉サービスを利用するための申請手続きや、サービス利用に関する相談に応じます。

◆自立支援医療費の助成(精神通院)

精神疾患などで通院している方が、指定の医療機関で医療を受けた場合に窓口で支払う費用を助成します。

◆NHK放送受信料の減免

障害の種別・程度や世帯の課税状況に応じてNHK受信料が減免されます。

全額免除…障害者手帳所持者がいる世帯で、世帯構成員全員が市民税非課税

半額免除…次の方が世帯主でNHK契約者

- ・視覚または聴覚障害者
- ・重度障害者(身体1・2級、知的㊤・A、精神1級)

◆心身障害児および心身障害者福祉手当

重度の障害者、または障害者手帳を所持する障害児に、手当を支給します。

※障害年金や他の福祉手当を受給している方、施設に入所している方は除きます。

月額 課税世帯…2250円または2500円

非課税世帯…4500円または5000円

◆難病患者福祉手当

保健所から指定難病特定医療費受給者証を交付されている難病患者に、手当を支給します。

※施設に入所している方、生活保護を受給している方は除きます。

月額 課税世帯…1500円

非課税世帯…3000円

問合せ 障害福祉課(☎内線2339)

お知らせ 賢く節電 “クールに”夏を乗り切ろう！

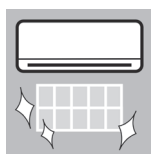


環境に優しく、夏を快適に過ごすためにできることを紹介します。無理のない範囲で節電に取り組んでみてください。詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。

◆夏の節電のコツ

フィルター清掃で、エアコンの効き目アップ

フィルターが目詰まりしたエアコンは余分なエネルギーを必要とします。こまめなフィルターのお手入れで、省エネ・節電ができます。



グリーンカーテンでお部屋を涼しい木陰に

ゴーヤやアサガオなどのツル性植物でグリーンカーテンを作ってみましょう。窓からの直射日光による室内温度の上昇を抑えることができます。実がなる植物を選べば、収穫も楽しむことができ一石二鳥です。



使わない家電の電源はOFFに

テレビやパソコン、電気ポットなど、家電製品からの放熱も部屋が暑くなる原因の1つです。使わない家電製品の電源は切るように心がけましょう。



◆暑さに負けない体づくり

夏野菜で体の中からクールダウン

旬の野菜は栄養がたっぷり。夏野菜には、体温を下げる効果があるものもあります。また、食事をきちんととることで、健康な体づくりにも役立ちます。



軽い体操でリフレッシュ！

エアコンで体を冷やしすぎると、汗をかかず体温調整ができなくなるなど、健康への影響が指摘されています。適正な室温で、適度な運動を心がけましょう。環境省では、「やはやは！筋肉元気体操」を公開しています。



やはやは！筋肉元気体操▲

熱中症にご用心

部屋の中でも油断大敵。水分補給を忘れずに。「環境省熱中症予防情報サイト」では、熱中症の発生しやすさを示す暑さ指数(WBGT:湿度黒球温度)の予測値・実況値を公表しています。



環境省熱中症予防情報サイト▲

問合せ 環境保全課(☎内線2327)

お知らせ 児童扶養手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当を受給している方へ

前年の所得や受給資格の有無を確認するため、上記の手当を受給している方は、「現況届」または「所得状況届」を提出してください。受付期間中に提出がない場合、手当を受けられなくなることがあります。

◆児童扶養手当

支給額 全部支給…月額 4 万 5500 円
一部支給…月額 1 万 740 円～ 4 万 5490 円
※第 2 子以降は加算があります。

受付期間

8 月 1 日(木)～30 日(金)
夜間受付… 8 月 22 日(木) 午後 7 時 30 分まで
※夜間受付は事前に電話で予約が必要です。
休日受付… 8 月 25 日(日) 午前 9 時～午後 4 時

受付場所・問合せ こども政策課(☎内線 2304)

◆特別児童扶養手当

支給額 1 級…月額 5 万 5350 円
2 級…月額 3 万 6860 円

受付期間 8 月 9 日(金)～9 月 11 日(水)
受付場所・問合せ こども政策課(☎内線 2304)

◆障害児福祉手当

支給額 月額 1 万 5690 円
受付期間 8 月 9 日(金)～9 月 11 日(水)
受付場所・問合せ 障害福祉課(☎内線 2339)

お知らせ 個人事業税は便利な口座振替で

口座振替を利用すると納期限を忘れる心配や、金融機関で納付する必要がないため便利です。

申し込みは県税事務所または口座をお持ちの県内金融機関にお問い合わせいただくか、8 月中旬に発送する納税通知書に同封のがきをご利用ください。

問合せ 土浦県税事務所(☎822-7203)

お知らせ 麻しん風しん混合予防接種はお済みですか？



対象 1 期 1 歳の子
2 期 平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日に生まれた子

※ 2 期の接種期間は令和 7 年 3 月 31 日(月)までです。

接種場所 県内協力医療機関

※接種の際には、事前に医療機関に連絡してください。協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。協力医療機関以外で接種する場合には、接種の 10 日前までに健康増進課に申請してください。

持ち物 予診票、母子健康手帳、医療福祉受給者証(マル福)など住所のわかるもの

※予診票は 1 期は出生時に、2 期は令和 6 年 3 月末に送付しています。予診票がない方は、健康増進課の窓口またはホームページで再交付の手続きをしてください。

問合せ 健康増進課(☎826-3471)



お知らせ 陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 8 月 1 日(木)
場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域
問合せ 陸上自衛隊霞ヶ浦駐屯地(☎842-1211)

お知らせ フリーランスの取引に関する新しい法律がスタートします



近年、フリーランスで働く方が増えていますが、企業などの発注事業者との間で交渉力などに格差が生じやすく、報酬の未払いやハラスメントなどのトラブルが起きています。そこで、フリーランスの方が安心して働ける環境を整備するために、11 月から「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が施行されます。法律の概要など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 茨城労働局(☎029-277-8201)

広告

情報ひろば

募集

グリーンカーテンコンテスト



募集部門 家庭部門、事業所部門、公共施設部門

対象 今夏、市内の自宅や事業所、公共施設に、つる性植物によるグリーンカーテンを設置する方

応募方法 環境保全課、各支所・出張所、各中学校地区公民館、ホームページにある応募用紙に必要事項を記入し、設置状況の写真を添えて郵送または直接

※コンテストの結果は、9月下旬ごろ全員に通知します。

募集期間 8月1日(木)～23日(金)(必着)

問合せ 環境保全課(☎内線2327
〒300-8686 大和町9-1)

募集

国税庁経験者採用試験



国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く職員を募集します。

受験資格 令和6年4月1日において、短期大学を除く大学などを卒業した日または大学院の課程などを修了した日のうち、最も古い日から起算して8年を経過した者

申込期間 7月22日(月)午前9時～8月13日(火)

1次試験日 9月29日(日)

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 関東信越国税局(☎048-600-3111)

募集

10月入学 放送大学入学生募集



申込期間 第1回…8月31日(土)まで

第2回…9月1日(日)～10日(火)

申込方法 ホームページから

※授業科目など、詳しくはホームページをご覧ください。

問合せ 放送大学茨城学習センター
(☎029-228-0683)

学ぶ

亀城プラザ 夏休み特別講座 受講生募集

◆夏休みこども書道スクール

日時 7月28日(日)、8月11日(日)・12日(月)・25日(日)・27日(火)

半紙…午前10時～正午

条幅…午後1時30分～3時30分

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

内容 JAの書道コンクール対象の書道指導

定員 各10人(先着順)

料金 1500円(材料費含む)

持ち物 汚れてもいい服装、タオル、飲み物

※書道道具一式は用意します。

◆夏休みこどもアートスクール

日時 7月29日(月)、8月10日(土)

午前の部…午前9時～11時30分

午後の部…午後1時～3時30分

対象 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各10人(先着順)

料金 2000円(材料費含む)

持ち物 描きたい物の資料、画用紙、道具一式(絵の具など)、エプロン、雑巾、飲み物

◆夏のプリザーブドフラワー&ハーバリウム講座

日時 7月30日(火)、8月20日(火)

午後1時30分～3時30分

対象 5歳以上(小学3年生以下は保護者同伴)

定員 各20人(先着順)

料金 3000円(材料費含む)

持ち物 作品を持ち帰る袋

◎共通

申込方法 電話または直接(水曜休館)

問合せ 亀城プラザ(☎824-3121)



広告



親子の食育教室

日程 ①7月31日(水)、②8月2日(金)、
③8月7日(水) ※いずれか1日のみ
午前9時30分～午後1時
(受け付けは午前9時15分から)

場所 ①②土浦市保健センター、③二中地区公民館

対象 市内在住の小学生とその保護者

※兄弟姉妹であれば一緒に参加できます。

内容 かぼちゃとじゃがいものニョッキ・野菜たっぷり
ミートソースなどの調理実習、野菜クイズ

定員 ①②各6組、③8組(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

料金 1人300円

申込方法 健康増進課に電話で

申込締切 7月24日(水)

問合せ 健康増進課

(☎826-3471)



市立博物館 はたごしらえ講座

日時 8月28日～1月8日の水曜日
午前9時30分～午後4時30分 (全15回)

対象 次のすべてに該当する方

- ・はたおり初心者
- ・すべての回に参加できる
- ・8月7日(水)午後1時30分から同館で開催される、
講座説明会に参加できる

講師 綿の実(はたおり伝承サークル)

内容 昔のはたおり機を使い、木綿の布の織り方を学ぶ

定員 4人(定員を超えた場合は抽選)

料金 1000円(材料費)

申込方法 説明会後に直接

問合せ 同館

(☎824-2928)



はたおりの様子▶



ペアレント・トレーニング講座 おだやかな親子関係をつくるコツ

日時 9月9日(月)・24日(火)、
10月7日(月)・29日(火)、11月13日(水)
午前10時～11時30分 (全5回)

場所 土浦市保健センター

対象 次のすべてに該当する方

- ・市内在住
- ・おおむね1歳6か月以上の子どもを育てている
- ・すべての回に参加できる

内容 子どもへの声かけやほめ方のコツを学ぶ

定員 6組(先着順)

※保護者のみの参加です。見守り保育が利用できます。

申込方法 右のQRコードから

申込期間 8月1日(木)～30日(金)

問合せ こども包括支援課

(☎内線2510)



ワークヒル土浦 陶芸講座

日時 昼間コース 9月11日～11月20日の水曜日
午後1時～2時30分 (全10回)

夜間コース 9月12日～11月21日の木曜日
午後6時30分～8時 (全10回)

※1人につき1コースのみ

講師 田中 アルバさん

定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)

料金 各コース10500円(材料費を含む)

申込方法 往復はがきに希望コース名、住所、氏名、
年齢、電話番号を記入し郵送、または郵便
はがきを持って直接(月曜休館)

申込締切 8月20日(火)(必着)

問合せ ワークヒル土浦(☎826-2622

〒300-0027 木田余東台四丁目1-1)

広告

情報ひろば

学ぶ 土浦市食生活改善推進員養成講習会



「食生活改善推進員」は、食を通じた健康づくりを推進するボランティアです。

日程(全6回)	時間
9月25日(水)	午前9時30分～正午
10月11日(金)	午前9時30分～午後3時
10月31日(木)	午前8時45分～午後2時30分
11月26日(火)	午前9時30分～午後3時
12月12日(木)	午前9時30分～午後3時
12月20日(金)	午前10時30分～午後2時30分

場所 土浦市保健センター ほか

対象 市内に住民登録があり、講習会修了後のボランティア活動に参加できる方

※活動開始時に、年会費1000円がかかります。

内容 講義、調理実習、演習 など

定員 25人(先着順)

料金 380円(給食試食代)

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、マスク

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 9月10日(火)

問合せ 健康増進課(☎826-3471)



学ぶ 運動普及推進員養成講習会



「運動普及推進員」は、運動習慣を通じた健康づくりを推進するボランティアです。

日時 10月4日(金)・15日(火)、11月8日(金)、
12月3日(火)・13日(金)
午前10時～午後4時 (全5回)

場所 土浦市保健センター

対象 次のすべてに該当する方

- ・市内在住
- ・70歳以下、または71歳以上で運動制限のある病歴がなく5～6kmを続けて歩くことができる
- ・講習会修了後のボランティア活動に参加できる

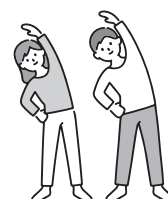
内容 運動生理学、栄養、救急蘇生法など運動普及推進員の活動に必要な知識と技術を学ぶ

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装

申込方法 電話または右のQRコードから

問合せ 健康増進課(☎826-3471)



学ぶ 県立IT短大オープンキャンパス2024



日時 7月20日(土)、8月3日(土)・24日(土)
午前9時から、午後1時から

※8月3日は女性対象です。

場所 茨城県立産業技術短期大学校(水戸市下大野町)

対象 高校生とその保護者

内容 学校見学、体験授業など

申込方法 ホームページから

問合せ 同校(☎029-269-5500)

学ぶ 肝臓病教室

日時 8月17日(土) 午後1時30分から

場所 東京医科大学茨城医療センター
(阿見町中央三丁目)

- 内容**
- ・肝臓と健康寿命
 - ・君は肝臓とどう生きるか
～20代から考えるべき肝疾患～

※マスク着用をお願いします。

問合せ 同センター(☎029-887-1161)



広告

学ぶ 失語症者向け意思疎通支援者
養成講座



日程 8月24日(土)～12月14日(土) (全10回)
内容 失語症の症状や対応方法を理解し、意思疎通の
支援方法を学ぶ(講習12時間、実習28時間)
定員 30人(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 ホームページから
申込締切 7月31日(水)
※対象者など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 茨城県言語聴覚士会
(☐ ibarakiken_st@yahoo.co.jp)

健康 水郷体育館
バランスコンディショニングチェア講座

日時 8月22日(木) 午前9時20分～10時10分
講師 増田 美穂さん
内容 椅子を使ってエクササイズや筋トレなどを行う
定員 30人(先着順)
料金 600円
申込方法 電話で
申込締切 8月20日(火)
問合せ 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)
(☎823-4811)月曜休館



健康 はっらっ脳トレ講座

日時 9月3日～10月1日の火曜日
午前10時～11時30分
(受け付けは午前9時30分から) (全5回)
場所 土浦市保健センター
対象 市内に住民登録がある65歳以上の方
内容 認知症予防に関する講義、脳トレなど
定員 20人(先着順)
申込方法 高齢福祉課に電話で
問合せ 高齢福祉課(☎内線2500)

学ぶ 第二種電気工事士受験対策(学科)B
スキルアップセミナー



日時 9月15日(日)・21日(土)・22日(日)
午前9時～午後4時
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
料金 5000円
申込方法 ホームページから
申込締切 8月5日(月)
問合せ 県立土浦産業技術専門学院(☎841-3551)

相談 不妊でお悩みの方へ



不妊専門相談センターでは、専門の医師やカウンセ
ラー、助産師が無料で相談をお受けします。

◆面接相談

場所	日時
県南生涯 学習センター	第1・3木曜日 午後6時～9時
	第2・4日曜日 午前9時～正午
県三の丸庁舎	第1・4日曜日 午後2時～5時
	第2・3木曜日 午後5時30分 ～8時30分

申込方法 不妊専門相談センターに電話で
※受け付けは平日午前9時～午後3時です。
※Zoom相談も可能です。予約時お申し出ください。

◆電話相談

日時 第4木曜日 午後1時～4時(相談時間は約30分)
相談先 ☎080-1044-4064

◆流産・死産などを経験された方向けの電話相談

日時 第4日曜日 午前9時～正午
相談先 ☎080-1044-4064
※不妊や流産・死産の悩みについて、メールでの相談
も受け付けています。詳しくは、ホームページをご
覧ください。
問合せ 同センター(☎029-241-1130)

広告

情報ひろば

催し 原爆と人間展

期間 8月2日(金)～6日(火) 午前10時～午後5時
場所 県南生涯学習センター(ウララビル 5階)
内容 パネル展 など
※6日(火)はドキュメンタリー映画の上映、土浦市平和使節団の発表を行います。
問合せ 原爆と人間展実行委員会
(☎090-6718-7755 高橋)

催し ひとり親家庭 親子交流会

日時 8月10日(土) 午前10時～11時30分
場所 二中地区公民館 集会室
対象 市内在住のひとり親家庭の親子
内容 簡単スライム作り など
定員 10組(定員を超えた場合は抽選)
申込方法 土浦市社会福祉協議会へ電話
または右のQRコードから
申込締切 7月31日(水)
問合せ 同協議会(☎821-5995)



催し 母子家庭 親子すこやか宿泊研修

日時 9月21日(土)午後2時～22日(日)午後1時
場所 西山研修所(常陸太田市稲木町)
対象 次のすべてに該当する方
・県内在住 ・全日程参加できる
・母子家庭の親子で子どもが年長児～中学2年生
定員 50人(定員を超えた場合は抽選)
料金 1世帯1000円
申込締切 8月9日(金)
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問合せ 茨城県母子寡婦福祉連合会
(☎029-221-7505)
担当 こども政策課



催し 小町宵まつり

日時 8月17日(土) 午後3時～8時 ※荒天中止
場所 小町の館
内容 ミニ縁日、ミニコンサート、風鈴絵付け体験
問合せ 小町の館
(☎862-1002)



催し 桜川探検隊第1回探検交流 「里山でワクワク体験！」



日時 8月21日(水) 午前7時45分～午後2時30分
(移動時間含む、荒天中止)
行き先 五郎助山(筑西市上野)
集合・解散場所 新治地区公民館
対象 市内在住の小学4～6年生(保護者同伴可)
内容 水質調査、魚釣り、ネイチャーゲーム など
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
料金 100円
持ち物 昼食、飲み物、タオル、帽子
申込方法 ホームページから
申込締切 8月6日(火)
問合せ 環境保全課
(☎内線2379)



県南広報紙 相互紹介 第69回とりで利根川大花火



ワイドスターメインや音楽花火など約1万発の花火やドローンショーで夏の夜空を彩ります。
日時 8月10日(土) 午後7時～8時20分
※荒天の場合は8月11日(日)に延期します。
場所 取手緑地運動公園(取手市取手一丁目地先)
※会場周辺は大変混雑します。公共交通機関をご利用ください。
問合せ 取手市観光協会(☎0297-74-0217)

広告

8月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30～15:50	(1人20分)	☎内線2399	
司法書士相談	14日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言 【司法書士】※予約制(7月25日(木)から)
	13:30～15:35	(1人25分)	☎内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。 なるか、お問い合わせください。		茨城司法書士会 ☎029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する 助言【司法書士】※面談、リモート、 電話により相談ができます
行政書士相談	15日(木)		広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関する助言 【行政書士】※予約制(7月25日(木)から)
	13:30～16:30	(1人30分)	☎内線2399	
総合労働相談	9日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など 【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222
	13:30～16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	
土地家屋調査士 相談	7日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること 【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30～15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	①7日(水) ②21日(水)		①イオンモール土浦 ②広報広聴課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードパーク付近デッキ)
	13:30～15:30		☎内線2399	
市民相談	月～金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2399	
心配ごと相談	7日、21日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと 【専門相談員】
	13:00～16:00		☎821-5995	
成年後見相談	28日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00～12:00	(1人25分)	☎821-1152	
消費生活相談	月～金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル 【消費生活相談員】
	9:30～16:30		☎823-3928	
交通事故相談	月、水～金曜日	21日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交 通事故相談所	交通事故に関すること 【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00～16:45	13:00～16:00	☎823-1123	
人権相談	月～金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など 【人権擁護委員、担当職員】
	8:30～17:15		☎821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること 【生活相談員】
	13:00～16:00		直通☎862-2900	
家庭児童相談	月～金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて 【家庭児童相談員】
	8:30～17:15		☎内線2393	
青少年相談	火、水、金、土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00～17:00		☎823-7838	
教育相談	月～金曜日		教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題 【担当職員】
	9:00～16:00		☎823-7837	
ひきこもり専門相談	1日(木)		土浦保健所	ひきこもりに関すること 【臨床心理士】※予約制
	10:00～12:00	(1人1時間)	☎821-5516	
DV相談	月～金曜日		こども包括支援課	DVに関する相談【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2392	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど 【専門相談員】※予約制
	11:00～15:40	(1人40分)	☎内線2507	
女性のための 一般相談	9日、23日(金)		ダイバーシティ推進室	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など) 【専門相談員】※予約制
	13:00～15:50	(1人50分)	☎内線2507	

8月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	6日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	7日(水)	9:00~11:30	
不妊相談(予約制)	1日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎029-241-1130) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	18日・25日(日)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	6日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	9日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	23日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	8日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	22日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

8月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

8月	内科	外科	歯科
4日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	千束町 歯のクリニック ☎875-5130 千束町
11日(日)	友常クリニック ☎824-2718 中央二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	神立中央歯科医院 ☎834-0888 神立中央三丁目
12日(月)	中高津クリニック ☎824-1212 中高津三丁目	県南病院 ☎841-1148 中	小竹歯科クリニック ☎823-0762 中央一丁目
15日(木)	土浦泌尿器科クリニック ☎828-7625 中央一丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	高田歯科クリニック ☎875-6575 国分町
16日(金)	土浦リハビリテーション病院 ☎875-7888 真鍋新町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	深谷歯科医院 ☎898-9102 神立東一丁目
18日(日)	かすみファミリークリニック ☎828-8093 乙戸	県南病院 ☎841-1148 中	土浦やまぐち歯科クリニック ☎886-5533 文京町
25日(日)	小原内科医院 ☎821-1015 中央二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	おおつ野ねもと歯科医院 ☎846-4110 おおつ野二丁目

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	9:00~12:00 13:00~16:00 19:00~22:00
	木・金・土	19:00~22:00
内科	土・日・祝日	19:00~22:00

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。
※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

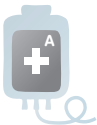
各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP	土浦市公式SNS	マイシティつちうら
		
	・LINE ・X ・Facebook ・Instagram ・YouTube	土浦ケーブルテレビでも毎日放送 デジタル11ch(111ch) 各15分 [9:00/12:00/16:00/20:00~]

献血

献血は「命を救うボランティア」です。
輸血を待つ患者さんにとって、
献血は必要不可欠なものです。
ぜひご協力をお願いします。

日時／8月15日(木)・17日(土)
10:15~11:45、13:00~16:00
場所／イオンモール土浦(花火ひろば北入口)
問合せ／健康増進課(☎826-3471)



まちづくりに関する
アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

