

9月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	4日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	10日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	11日(水)	9:00~11:30	
不妊相談(予約制)	5日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎029-241-1130) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	8日・22日(日)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	3日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	13日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	27日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	12日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶき(☎831-4126)
	26日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

9月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

9月	内科	外科	歯科
1日(日)	烏山診療所 ☎843-0331 烏山二丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	なかにし歯科 ☎869-8039 真鍋新町
8日(日)	荒川沖診療所 ☎843-0859 荒川沖南区	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	植田歯科 ☎879-5673 桜町三丁目
15日(日)	石井内科クリニック ☎841-6125 右籾	淀縄医院 ☎822-5615 大町	イバラキクリニック ☎822-4537 中央一丁目
16日(月)	鈴木クリニック ☎841-7711 中荒川沖町	県南病院 ☎841-1148 中	永国台歯科クリニック ☎826-1511 永国
22日(日)	高野医院 ☎841-0154 荒川沖西二丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	吉田歯科医院 ☎824-2008 並木一丁目
23日(月)	木戸医院 ☎841-1753 乙戸南三丁目	野上病院 ☎822-0145 東崎町	小杉歯科医院 ☎824-1089 下高津一丁目
29日(日)	田谷医院 ☎823-2636 生田町	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	高野歯科医院 ☎831-9965 神立中央一丁目

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	9:00~12:00
		13:00~16:00
		19:00~22:00
内科	木・金・土	19:00~22:00
	土・日・祝日	19:00~22:00

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

急な病気や心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

熱中症に注意しましょう

- ・エアコンや扇風機で、室内を快適に!
- ・こまめな水分、塩分補給を!
- ・熱中症警戒アラートの情報をチェック!

自分で水を飲めないときや意識がはっきりしないときは、迷わずに救急車を呼びましょう。

問合せ／警防救急課(☎821-0119)

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

まちづくりに関するアイデア募集中!

メールまたは手紙でご提出ください。
詳しくは、「こんにちは市長さん」のページをご覧ください▶

