

夢のある、元気のある土浦

広
報

つ

ち

う

ら

Tsuchiura Public Relations



上旬号/No.1368



撮影協力：ノルディックウォーキングの会の皆さん

「人生100年時代」という言葉をよく耳にするようになりました。自分らしく生き生きと暮らしていくためには、心と体の健康が大切です。市では、皆さんが笑顔で過ごせる毎日を願い、さまざまな高齢者支援に取り組んでいます。

Topics

- P2-3 土浦市立図書館百周年記念図書館フェス
- P11-14 つちうらシニア応援隊
- P16-19 秋の公民館講座
- P20-21 姉妹都市パロアルト市中学生交流記

広報つちうらが読める！聞ける！
無料アプリ Catalog Pocket

