



同好会・サークルを紹介します！

各地区公民館の同好会・サークルをご紹介します。初心者からベテランまで、多くの方が楽しく活動しています。あなたも公民館へ見学に行ってみませんか。

活動日： A＝9時～13時、 P＝13時～17時、 N＝17時～22時 AP＝9時～17時、 PN＝13時～22時	の略です。
会 場： 1＝一中地区公民館、 2＝二中地区公民館、 3＝三中地区公民館、 4＝四中地区公民館、 上＝上大津公民館、 6＝六中地区公民館、 都＝都和公民館、 新＝新治地区公民館	の略です。

★生活・趣味

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
料理	そば打ち	土浦蕎麦同好会	第2 日 AP	1
		二中地区公民館 そば打ち同好会	第1 日 A	2
		そば打ち同好会	第4 日 A	4
	男性料理	健味会	第3 金 A	3
		男の料理クラブ	(不定期) 土 A	新
	パン作り	パン作り同好会	第2 木 A	2
		クロワッサン	第3 水 AP	4
	料理	おもてなし料理同好会	第2 金 A	1
		ライラックの会	第2 火 A	3
		ヘルシー料理同好会	第1 月 A	4
	イタリア料理	クラブピッポ	第3 水 A	6
被服	着付け	華の会（帯・前結び）	第1・3 土 A	1
		着付けサークル	第1・2・3 火 A	4
		着付け秋桜会	第1・2・3 水 A	4
		小袖会	第1 火 A	6
		和（なごみ）の会	第2・3・4 木 A	新
	着付け前結び	都の会	第2・4 金 A	都
手工芸	編み物	手編友の会	第1・3 金 A	3
		稲穂会同好会	第1・3 木 A	3
		手編み同好会	第1・3 火 A	4
	編み物づくり	編物同好会	第1・3 木 A	都
	手編み	手編み同好会	第1・3 水 P	1
		文の会	第1・3 火水 P	1
	押し花	押し花同好会	第4or第5 木 A	都
		パッチワークキルト同好会	第2 火 A	3
	パッチワーク	パッチワーク同好会	第2・4 火 A	新
		ビーズアクセサリー	第3 木 A	新
	まゆ制作	まゆクラフト	第2 水 P	新
	刺繍	江戸刺繍「夢の糸」	第2・4 木 A	3
	七宝焼	カトリア七宝会	第1・3 金 A	3

★生活・趣味

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場		
手工芸	獅子頭彫刻	茨城獅子頭彫刻研究会 土浦教室	第1・3	金	P	2
		獅子頭彫刻研究会 土浦みなみ支部	第2・4	土	P	4
	古布による小物作り	古布を愉しむ松翠会	第1・2	火	AP	1
	デコパージュ	デコ・クライワン	第3	水	AP	上
	面製作	面恋会	毎	木	P	2
		面笑会	第1・3	水	P	3
		上大津面打ち同好会	第1・3・5	土	P	上
		若桐面遊会	第2・4	土	AP	上
		若桐面打ち同好会	第1・3	日	A	6
	洋裁	ソーイング同好会「ひまわりの会」	第1・3	木	P	3
		フレンド洋裁サークル	第3	水・木	AP	上
	つるし飾り	ひな日和	第2	土	A	都
	アメリカンシャドーボックス	あじさい造形	第1・3	水	A	4
籐工芸	ラタンの会	第1・2	木	AP	1	
レジンアクセサリー	レジンアクセサリー同好会	第3	日	P	1	
趣味・体験	アマチュア無線	土浦アマチュア無線クラブ	(不定期)			4
	写真	写壇NTS	第3or第4	日	P	2
		土浦写真クラブ	第1	木	A	2
		ステップアップフォトクラブ	第1	土	A	4
		土浦シルバー 写真同好会	第3	水	P	4
		ヨシキリ会	第3	土	A	4
		フォトかすみ	第4	土	A	4
		都和ふおとくらぶ	第1	日	P	都
		フォトサークル新治	第2	木	A	新
	絵手紙	一葉会	第2	水	A	2
		絵手紙同好会 紙風船	第3	金	P	3
		絵手がみ教室 ミモザ会	第3	水	P	4
		すみれ会同好会	第3	木	P	6
		絵手紙教室 すみれ会	第4	水	A	都
	折り紙	折り紙同好会	第1・3	金	A	6
	将棋	湖北将棋クラブ	毎	日	P	2
		土浦将棋同好会	第2	日	A	4
			第4	水	A	4
	囲碁	亀ノ碁会	毎	日	P	1
		二中地区囲碁同好会	毎	土	P	2
		三中地区囲碁同好会	毎	土	AP	3
		囲碁入門同好会	毎	土	A	4
		囲碁愛好会	(偶数月・第1)	日	AP	4
		棋楽囲碁クラブ	毎	木	P	6
		石心囲碁クラブ	毎	土	P	6
		花園囲碁クラブ	毎	火	P	6
		都和囲碁同好会	毎	土	P	都
	腹話術	ハッピー！腹話術同好会	第1	水	A	新
	手品・マジック	土浦マジック同好会	第3	土	P	1
新治マジック倶楽部		第1	水	P	新	

★生活・趣味

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
園芸	盆栽	かすみ盆栽会	第2	日	A	6
		土浦皐月会	(不定期)			新
		新治さつき盆栽会	(不定期)			新
	草花の学習	ワクワクガーデニング	第1	月	P	6

★文化・芸術

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
茶華道	いけばな	花の和会	第4	土	A	4
		いけ花同好会	第2・4	水	P	6
	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメント同好会	第3	土	A	都
	茶道	茶道を楽しむ会	第2・4	土	A	1
		釜の会	第2・4	木	P	1
		新治茶道同好会	第1	火	A	新
習字・書道・写経	かな文字	紫香会	第2・4	水	P	3
		紫香会	第1・3	火	A	都
	書道	相和会	第2	火	A	1
		伯墨会	第2・4	金	A	1
		楽しい書の会	第1・3	日	A	3
		微風会	第1・3	火	A	都
	写経	写経の会	第2	火	A	1
	ペン習字	あゆみペン習字同好会	第2・4	金	P	3
		あおぞらペン習字同好会	第2・4	木	A	3
絵画	水彩画	一中地区水彩画クラブ	第2・4	木	P	1
		彩画会	第2・4	金	P	2
		クワドロの会	第2・4	金	P	4
		三中地区水彩画同好会	第1・3	木	A	3
		なでしこ	第1・3	水	P	4
		さざんか水彩画同好会	第2・4	金	P	6
		水彩画日曜同好会	第1・3	日	A	6
		水彩画もえの会	第3	水	A	都
	油絵	青画会	毎	火	P	1
		游画会	第2・3	火	P	2
		写楽会	毎	土	P	3
		教育友の会絵画クラブ	第1・3	月	AP	3
		きらら（絵画同好会）	第2・4	土	P	新
	淡彩スケッチ	土曜スケッチ会	第2	水	A	1
		水曜絵画クラブ	第1・3	水	P	1
		彩友会	第2・4	月	AP	都
	鉛筆画	まさる鉛筆画同好会	第2・4	水	A	4
		鉛筆画もえの会	第1・3	火	P	4
		白黒（画）同好会	第2・4	木	A	4
	水墨画	墨友会	第4	火	P	2
	ちぎり絵	和紙ちぎり絵同好会	第1	土	P	上
	植物画	植物画同好会	第1・3	火	P	2
		やさしい植物画	第1・3	水	P	3
	銅版画	銅版画サークル	第2・4	土	P	都

★音楽・芸能

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
演奏	ウクレレ	土浦ウクレレ同好会	第2・4	土	P	1
	ウクレレバンド	ウッキー	(不定期)			新
	オカリナ	オカリーナ・蔵	第1・3	水	P	3
		都和オカリナ同好会	第2	木	A	都
		新治オカリナ同好会	第2・4	木	P	新
	おはやし	江戸祭ばやし寿獅子保存会真和会	毎	土	N	6
	ギター	ギターかえるの子	毎	木	P	3
		クレフギター	毎	水	A	6
	軽音楽	軽音楽同好会	毎	土	P	6
		新治歌謡楽団ひまわり	第1・2・4	水	P	新
		スイミー	第2	金	A	新
	ケーナ	ケーナ同好会 Poco a Poco	第2・4	木	N	3
	コカリナ	コカリナの会 ひびき	第1・3	水	A	3
	箏	都和箏クラブ	第2・4	火	P	都
	尺八	竹柳会	毎	土	P	4
		ウエルネス尺八同好会	第2・3・4	水	A	都
	吹奏楽	阿見吹奏楽団	毎	土	N	都
		土浦吹奏楽団	毎	土	N	新
	大正琴	ふれあい琴の会 ひまわり	第2・4	金	A	1
		琴友会	毎	金	P	2
		通りゃんせ大正琴	第2・4	金	A	3
		すみれ会	第1・3	金	A	新
	ハーモニカ	ハートフルハーモニカ	第1・2・3	土	P	1
		すばる	毎	土	A	6
	ハワイアンフラサウンス	マハロメレサウンス	第4	木	P	1
	和太鼓	を組	第4	火	A	4
	ピアノ	三中地区ピアノ同好会	第2・4	水	A	3
歌謡	歌	歌声ひろばポプラ	第3	木	A	4
	合唱	女声合唱団 エヴァー・グリーン	第2・4	金	P	都
	カラオケ	カラオケサロン会	第1・3・4	火	P	3
		カラオケ同好会・ひばり会	第1・2・3	金	A	6
	コーラス	歌声サークル虹色の風	第1・3	土	P	3
		金曜の会	第2・4	金	P	3
		火曜会	第1・3	火	A	6
	童謡	野ばら会	第2・4	土	P	4
詩歌・唄	詩吟	こまくさ会	第1・2・3	木	P	1
		北翠吟詠会	第1・3	木	P	4
		土浦環誠和会	第1・3	水	P	4
		詩吟愛好会刀水	第1・3	木	P	4
		詩吟愛好会	第2・4	木	P	都
	相撲甚句	相撲甚句同好会	第1	木	N	1
		土浦相撲甚句会	第2・4	日	P	3
	川柳	土浦芽柳会	第2	木	A	4

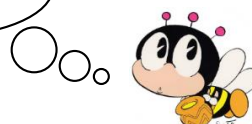
★音楽・芸能

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
詩歌・唄	俳句	句会あしかび	第1	日	P	3
		つくし俳句同好会	第1・3	火	P	3
		呼応会	第4	金	P	4
		粥柱俳句会	第4	日	P	6
		青がえる	第3	金	A	都
		新治俳句初音会	第2	土	P	新
	舞踊	穂踊会	第2・4	木	A	2
	民舞踊	東会	毎	水	P	6
	よさこいソーラン	舞桜	第2・4	土	P	3
		よさこい飛翔	毎	土	A	新
	童謡と日本民話劇	新治シニアミュージカル	第1・3	木	P	新

★教養・学習

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
パソコン	パソコン	IT同好会	第3or第4	月	P	1
		パソコン勉強会	毎	土	N	6
語学	英語	S・ECC	第2・4	日	A	3
		やさしい英会話	第2・4	火	A	4
		EEY	(月3回)	火	A	上
		シンプル英会話	毎	金	P	6
	韓国語	アンニョン同好会	月3回	土	A	2
		ムジゲ	第1・3	土	A	4
		ウナス	第1・3	水	A	4
	中国語	中国語しゃべり隊	第2・4	水	A	1
		虹の会	第2・4	土	A	6
	フランス語	はじめてのフランス語	毎	木	P	4
くらし	異文化交流	コスモエコー	(不定期)			3
	食育	ボカシの会	(不定期)			4
読書	絵本読み聞かせ	土浦おはなしポケット	第4	火	A	3
		よみきかせトンボ	第3	土	A	新
	絵本を楽しむ	麦っ子おはなし会	第4	木	A	1
		絵本の会	第1	木	A	4
	朗読	サラダの会	(不定期)			3
福祉	精神障害者の家族の会	YOU友	第2	日	P	1
歴史	歴史	ふるさと歴史の会	第4	水	P	4
	古典文学の学習	古典文学同好会	第2	木	A	都

各地区公民館で活動している同好会・サークルには様々なジャンルがあります。



★健康・スポーツ

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
健康 体 操	足裏もみ	足裏もみ健康法同好会	第2・4 木 A	3
	アロマヨガ	ヨギーニクラブ	第4土・第1・3日 土・日 A	都
	エアロビクス	エアロビクス同好会	毎 水 A	3
		エアロビクス同好会	毎 土 A	4
		いきいきエアロビ	第2・4 水 P	4
		木曜会エアロビクス同好会	第1・2・3 木 P	6
	気功・太極拳	中国武術気功友の会 土浦支部	毎 土 A	1
	骨盤エクササイズ	骨盤エクササイズ	第2・4 水 P	3
	自力整体	二中公自力整体同好会	月3回 水 N	2
		ヨガ自力整体同好会	第1・2・3 火 P	3
		六公自力整体	第1・2・3 月 P	6
	スクエアステップ	土浦スクエアステップクラブ	第2・4 日 A	2
	ストレッチ・エアロビクス	フィットネス同好会	第1・2・3 日 A	新
	ストレッチ体操	ストレッチ体操を楽しむ会	第2・4 木 A	1
		のびのびストレッチング	毎 火 P	2
		土筆会	毎 火 A	2
		ゆうすげの会	毎 月 A	3
		3B体操	第1・2・3 月 P	3
		あいあいクラブ	毎 金 A	3
		3B体操クラブ	毎 月 A	4
	ストレッチと筋トレ	KIMURAリズムシェイプ	毎 土 A	新
		ストレッチ体操教室	毎 木 A	都
	太極拳	美鈴会	毎 水 A	1
		睦友会	毎 水 P	2
		和功会	毎 土 P	2
		太極拳つちうら	第1・3・4 月 P	3
		太極拳土曜会	毎 土 A	3
		土浦太極拳の会	毎 水 N	3
		香陽会太極拳	第1・3・4 火 P	4
		げんぎ太極拳	毎 木 A	4
		みやび太極拳同好会	第1・3 水 P	4
		神立太極拳同好会	第1・3 金 A	上
		武術太極拳	毎 水 N	6
		道草の会	毎 火 A	6
		太地の会	毎 水 N	6
		都和太極拳同好会	毎 火 A	都
		都和さわやか太極の会	第1・2・3 金 P	都
		葉月太極拳	毎 火 P	新
	中高年健康体操	ウララ南 自彊術同好会	第1・2・3 木 P	3
		亀城南 自彊術同好会	第1・2・3 火 A	3
		健康クラブ「あい」	毎 月 A	3
		BCチェア	毎 金 A	3
		さわやかクラブ	毎 木 P	4
		いきいき健康クラブ	毎 木 A	6
	ピラティス	ピラティスローズ同好会	毎 木 A	6
		ピラティス同好会	毎 水 P	新

★健康・スポーツ

	主な内容	同好会・サークル名	活動日			会場
健康 体操	ヨーガ	ヨーガ同好会	毎	日	A	1
		リフレッシュ ヨガ同好会	毎	土	A	2
		ヨーガ同好会	毎	火	A	4
		楽健ヨガ同好会	第1	土	A	上
		楽健ヨガ	不定期	水	A	上
		健康ヨーガ教室	第1・2・3	金	A	6
		ヨーガ同好会	毎	水	A	都
		のびヨガ同好会	第1・3	土	A	都
	笑いヨガ	都和笑いヨガクラブ	第2	土	A	都
ス ポ ー ツ	軽体操自彊術	再生クラブ	毎	月	A	4
	ウォーキング	健康ウォーキング同好会	(月2～3回)	金	AP	3
	ウォーキング・ジョギング	ウォーキング&ゆっくりジョギング同好会	毎	金	P	6
	空手	心牙真会館	毎	日	A	上
	空手（子ども）	神立志雄会	毎	水	N	上
	スポーツ吹矢	いくぶん吹矢同好会	毎	木	A	1
		スポーツ吹矢同好会	毎	土	N	3
		四中地区吹矢同好会	毎	金	A	4
		スポーツ吹矢同好会上大津	毎	火	A	上
		スポーツウエルネス吹矢同好会	毎	木	P	6
		スポーツウエルネス吹矢 新治小町同好会	毎	土	P	新
	卓球	それいゆクラブ	月4回	土	A	上
		火曜卓球クラブ	毎	火	P	都
		並木卓球クラブ同好会	毎	金	A	都
		セブン卓球クラブ	毎	日	P	都
		スイートピー	第2・4	土	A	都
		ベルクラブ	毎	水	N	都
	ラージボール卓球	木曜会（B）ラージボール愛好会	毎	木	P	6
		ラージボール（44）卓球クラブ	毎	日	A	6
ダ ン ス	スクエアダンス	土浦スクエアダンスクラブ	第1・2・3	火	P	1
	ズンバ	ジュンバリーナ	第2・4	火	A	6
	ヒップホップ	STUDIO GATE	毎	火	N	上
	フォークダンス	アマリリス	毎	月	P	1
		さわやかフォークダンス	毎	木	P	2
		フォークダンス ステップワン	毎	金	A	2
		フォークダンスふれんど	毎	火	A	3
		コスモスフォークダンス	月3回	火	P	上
		フォークダンス野ばら	第1・3	木	P	上
		フォークダンス アイリス	第1・2・3	月	A	6
		チロル	毎	金	N	6
		ポピーフォークダンス同好会	毎	水	A	6
		フォークダンス都和	毎	月	A	都

★健康・スポーツ

	主な内容	同好会・サークル名	活動日	会場
ダンス	フラダンス	リコフラサークル	(月2回) 日 A	2
		ロコ・ガールズ	毎 日 A	3
		フラダンス クッキ	第1・3 日 A	4
		フラ グループ ロケラニ	第1・3 火 N	4
		マナフラ	毎 火 P	6
		アロアロ	第1・3 土 P	都
		ロカヒ	第2・3・4 木 P	都
		ホークーフラ	第1・2・3 木 N	新
	フラメンコ	フラガンシア	第2・4 日 A	4
		アレグリアス	第4 土 P	都
		チューリップ組	第2・4 土 N	都
	社交ダンス	コスモス会	毎 日 P	1
		土浦大手スポーツダンスクラブ	第1・2・3 火 N	1
		ラベンダー会	第1・2・3 木 A	3
		ダンスの会すみれ	毎 木 P	3
		ソシアルダンス同好会	毎 木 N	3
		土浦スポーツダンスクラブ	毎 金 N	3
		リバーズ	毎 金 P	4
		上大津ダンス同好会	毎 金 N	上
		パピヨン	毎 木 N	6
		社交ダンス ローズ会	毎 金 A	6
		桜友会	毎 土 A	6
		水郷ダンス同好会	毎 土 P	6
		メリーステップ	毎 土 N	6
		花室スポーツダンス同好会	第1・2・3 日 P	6
		ステップ桜	毎 日 N	6
		霞社交ダンス同好会	毎 金 P	6
		ダンス同好会98	週3回 火 N	6
		都和ダンス愛好会	毎 火 N	都
		ビッグスウィングDSC	毎 金 N	新

**** 同好会・サークルに関する情報については、各地区公民館へお問い合わせください****

●一中地区公民館	土浦市大手町13-9	029-821-0104
●二中地区公民館	土浦市木田余1675	029-824-3588
●三中地区公民館	土浦市中村南4-8-14	029-843-1233
●四中地区公民館	土浦市国分町11-5	029-824-9330
●上大津公民館	土浦市手野町3252	029-828-1008
●六中地区公民館	土浦市烏山2-2346-1	029-842-3585
●都和公民館	土浦市並木5-4824-1	029-832-1667
●新治地区公民館	土浦市藤沢982	029-862-2673

○土浦市公式HPTトップページから検索

○土浦市の公式ホームページ: <http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>

くらし→教育・地域コミュニティ活動→各地区公民館紹介

[・検索について](#)