

夢のある、元気のある土浦

広報 つちうら

Tsuchiura Public Relations



中旬号/No.1369

ピックアップ つちうら

グリーンスローモビリティに乗ってみませんか？「つちうらMaaS」

問 交通政策室 (☎内線2370)



つちうらMaaSは、観光客の周遊促進や市民の移動手段確保を目的とする事業です。誰もが移動しやすい社会を実現するための実証実験として、昨年度に引き続き、グリーンスローモビリティの運行を実施します。

期間中は無料で乗車できますので、通院や買い物、地域での活動、路線バスへの乗り継ぎなどにぜひご利用ください。利用方法や運行状況など、詳しくはホームページをご覧ください。

◆ **運行期間** 9月24日(火)～2月28日(金)

◆ **運行路線と主な停留所**

路線① 神立駅西口地区循環

神立駅、カスミ、★神立中央三丁目、ウエルシア、県営千代田アパート、ダイソー・ヤックス、

★中央出張所、★県営神立アパート など

路線② 千代田ショッピングモール循環 新規運行

千代田ショッピングモール、神立病院 など

グリーンスローモビリティとは

時速20km未満で走る電気自動車を活用した、環境に優しい近距離移動サービスです。

★は両路線共通の停留所です。

両路線を乗り継ぐことにより、さらに便利になります！



子どもたちの新しい学びを応援！10月15日から市立小・中学校で「ラーケーション」がスタート

問 指導課 (☎内線5130)

これからの社会では、自己の在り方や生き方を考えながら課題を発見し解決する力が求められます。そのような力を養うために設定された制度が「ラーケーション」です。ラーケーションは、ラーニング(学習)と

バケーション(休暇)を合わせた新しい学びで、平日に児童・生徒が保護者と一緒に体験的・探究的な活動を行う取り組みです。申請方法など、詳しくは学校へお問い合わせください。

ラーケーション取得の流れ

計画・学校への申請



体験活動の実施(年間最大5日間)

※ラーケーションを取得する日は、学校は出席停止扱いとなります。



振り返り・報告書の提出



ラーケーションの活動例

保護者と一緒に体験的・探究的な活動が対象です

- ・博物館や水族館に行く
- ・研究に取り組みレポートを書く
- ・将来について家族と話しあう
- ・やりたい仕事の体験をする
- ・自然の中での創作体験をする
- ・地域の歴史を調べる など



お出かけしよう！ 秋のイベント特集 第1弾



10月12日(土) 霞ヶ浦文化体育会館・会館前広場で同時開催

土浦市環境展&土浦市消費生活展

暮らしに役立つ情報や、霞ヶ浦の水質、ごみ問題などのさまざまな環境について楽しく学べます。

時間 午前9時30分～午後3時

※ご来場の際は、上履きをご持参ください。

問環境保全課(☎内線2327)
消費生活センター(☎823-3928)



消費生活展

- 参加団体のパネル展示・相談員による情報提供
- 消防車とパトカーの見学や撮影コーナー など

環境展

- 移動水族館(アクアワールド茨城県大洗水族館)
- 手形、浮沈子などのエコ工作コーナー
- 昆虫標本展示・環境ポスター作品展示 など

ステージイベント

東部ガスとDr. ナダレンジャーの
自然災害科学実験ショー

時間 午後1時から



Dr.ナダレンジャー



グリーンフェスタつちうら

時間 午前10時30分～午後3時

※荒天の場合は13日(日)に延期します。

内容

- 寄せ植えなどの体験コーナー
- 花苗などの無料配布
- 緑化相談コーナー など

問公園・施設管理課
(☎内線2258)



土浦市子どもまつり

時間 午前10時～午後2時30分

内容

- わりばしゴムでっぼう、紙飛行機などの創作活動
- スーパーボールすくいなどの遊びのコーナー

問土浦市子ども会育成連合会
(☎823-7838 日・月曜を除く)



土浦市文化祭



日程 10月6日(日)～12月15日(日)

※イベントの内容や開催時間など、詳しくはホームページをご覧ください。11月17日(日)以降に開催するイベントについては、広報つちうら10月中旬号に掲載予定です。

イオンモール DE プレ文化祭

場所 イオンモール土浦(上高津)

◆ステージイベント

日時 9月28日(土) 正午～午後2時35分
9月29日(日) 午前10時～午後4時

◆作品展示

日程 9月28日(土)～10月10日(木)
内容 ・全日本写真連盟土浦支部による写真展
・民俗文化連盟の子どもたちの作品展

イベント名	日程	場所
民謡民舞踊大会	10/6(日)	クラフトシビックホール土浦(市民会館) 大ホール
諸流いけばな展	10/19(土)・20(日)	土浦市民ギャラリー
開会式	10/20(日)	うらら大屋根広場
土浦市民茶会	10/20(日)	アルカス土浦 ラウンジ
市民囲碁大会	10/20(日)	生涯学習館
祭囃子発表会	10/20(日)	うらら大屋根広場
市民音楽フェスティバル	10/26(土)	クラフトシビックホール土浦(市民会館) 大ホール
第66回 吟詠と剣舞・詩舞道大会	10/27(日)	亀城プラザ 文化ホール
第25回名画鑑賞会	11/4(月)	クラフトシビックホール土浦(市民会館) 小ホール

問土浦市文化協会事務局(☎893-5505)



お知らせ 11月分から 児童扶養手当の制度が変わります



◆主な変更内容

①第3子以降の加算額の引き上げ

	変更前	変更後
全部支給	6450円	10750円
一部支給	6440円～3230円	10740円～5380円

②所得制限限度額の引き上げ

現在、児童扶養手当を受給されていない方は、10月末までに新たに請求することにより、手当が支給される場合があります。

※限度額など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎こども政策課(☎内線2304)

お知らせ 恒久平和を祈念して 戦没者追悼式

日時 10月20日(日) 午後2時から
(開場は午後0時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

☎社会福祉課(☎内線2308)

お知らせ ペイジー口座振替受付サービスを ぜひご利用ください



口座振替依頼書の記入や届出印が不要で、銀行のキャッシュカード(暗証番号の入力が必要)と本人確認証のみで窓口で簡単に手続きができます。

利用できる税目

国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料、
後期高齢者医療保険料、固定資産税、
市・県民税・森林環境税(普通徴収のみ)

※対応金融機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎納税課(☎内線2230)

お知らせ 生活習慣病予防講演会 「脳の健康寿命延伸のために」



日時 11月10日(日) 午後2時から
場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

対象 市内在住の方

内容 脳卒中、認知症の予防・治療について

講師 松村 明さん
(筑波大学名誉教授)

定員 200人(先着順)

申込方法 電話または
QRコードから

申込締切 10月18日(金)

☎・☎国保年金課(☎内線2246)



事前予約は
こちら▼



お知らせ 新公共施設予約システム運用開始



10月1日(火)から、対象施設のオンライン予約や
キャッシュレス決済が可能になります。

対象施設 ①J:COMスタジアム土浦
J:COMフィールド土浦

②男女共同参画センター研修室

☎システム全般のこと…DX推進課(☎内線2378)

①の予約…川口運動公園管理事務所(☎821-1648)

②の予約…ダイバーシティ推進室(☎内線2506)

お知らせ 納期限／休日・夜間の相談日

◆納期限：9月30日(月)

国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期)、
後期高齢者医療保険料(3期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…9月29日(日) 午前9時～午後5時
夜間…10月10日(木) 午後5時15分～8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2333)

広告

情報ひろば

お知らせ

インフルエンザ予防接種費用助成



接種期間 10月1日(火)～1月31日(金)

対象 接種日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①65歳以上

…予診票を9月中旬に郵送します。

②心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する60歳以上65歳未満

…事前の申請が必要です。

③生後6か月から中学3年生(経鼻ワクチンは2歳から)
…予診票は市内協力医療機関に設置します。

※①②で生活保護を受けている方には、事前申請受付後に全額公費負担券を発行します。

接種場所 ①②県内協力医療機関

③市内協力医療機関

※協力医療機関以外では償還払いとなります。接種の10日前までに健康増進課へ連絡してください。

※協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

助成額 ①②2000円(1回)

③1700円(13歳未満…2回、13歳以上…1回、
経鼻ワクチン…1回)

☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ

骨髄移植などを受けた子への 予防接種の再接種費用助成



対象 次のすべてに該当する方

・過去に受けた定期予防接種の効果が、低下または消失したと医師に判断された

・再接種時点で市内在住、20歳未満

助成額 予防接種の再接種費用(上限あり)

申請期間 再接種を受けた年度末まで

※詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ

コロナウイルス予防接種費用助成



接種期間 10月1日(火)～3月31日(月)

対象 接種日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

・65歳以上

…予診票を9月中旬に郵送します。

・心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する60歳以上65歳未満

…事前の申請が必要です。

※生活保護を受けている方には、事前申請受付後に全額公費負担券を発行します。

接種場所 県内協力医療機関

※協力医療機関以外では償還払いとなります。接種の10日前までに健康増進課へ連絡してください。

※協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

助成額 11300円(1回)

☎健康増進課(☎826-3471)



お知らせ

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は結核菌による感染症です。乳幼児が感染すると重症化するおそれがあります。咳が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 10月1日(火)～3日(木)、8日(火)～10日(木)、
22日(火)～24日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

広告



9月20日～26日は動物愛護週間・10月は飼い主マナー向上推進月間です

◆犬を飼っている方へ

【狂犬病予防のために】

- ・新たに犬を飼い始めた方や、転入してきた方は、環境衛生課にお越しください。転入の方は、以前住んでいた自治体の鑑札をお持ちください。
- ・狂犬病予防注射は、年1回の接種が義務付けられています。市からの通知に従って接種させましょう。

【散歩のときは】

道路に飛び出したりしないように、リードでつなぎ、ふん尿は責任をもって飼い主が処理しましょう。



◆猫は屋内で飼いましょう

放し飼いは、交通事故にあう危険や、近隣でのトラブルの原因になる可能性があります。

◆新たな命に対する責任

繁殖を希望しない場合は、避妊・去勢手術を受けさせることが努力義務とされています。

◆犬や猫が迷子になったときのために

- ・首輪に、飼い主の住所・連絡先・名前などが分かる名札・鑑札などを付けましょう。
- ・マイクロチップは、脱落することがないため安心です。装着した場合は、飼い主情報を環境省に登録する必要があります。
- ・犬や猫がいなくなってしまった場合は、速やかに環境衛生課までご連絡ください。



登録はこちら

◆野生・野良の動物にエサを与えないでください

増殖・繁殖や、ふん尿による周辺環境の悪化など、近隣の方への迷惑になる恐れがあります。

☎環境衛生課(☎内線2407)



就学時健康診断

対象 平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた方

- ※対象者には、通知文を9月10日付で発送しました。通知文が届いていない方は、お問い合わせください。
- ※健診会場は、就学予定校となります。

就学予定校	日程	就学予定校	日程
土浦小	10月8日(火)	右廻小	10月29日(火)
大岩田小	10月9日(水)	都和小	10月30日(水)
乙戸小	10月16日(水)	新治学園	11月6日(水)
土浦第二小	10月17日(木)	真鍋小	11月7日(木)
下高津小	10月18日(金)	菅谷小	11月12日(火)
東小	10月22日(火)	上大津東小	11月14日(木)
神立小	10月23日(水)	中村小	11月20日(水)
荒川沖小	10月25日(金)	都和南小	11月21日(木)

☎学務課(☎内線5108)



勤労者向け融資制度

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	医療・教育費用 冠婚葬祭など	生活資金	生活資金
金利	1.6%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

※融資要件など、詳しくはお問い合わせください。

☎県労働政策課(☎029-301-3635)



離婚時の年金分割制度をご存じですか

離婚をした場合、婚姻期間中の厚生年金を分割することができます。離婚後2年以内に手続きをする必要があるため、早めにご相談ください。

☎土浦年金事務所(☎825-1170)

広告

情報ひろば

募集 土浦市美術展覧会 出品作品募集



展示期間 11月30日(土)～12月8日(日)
搬入日 11月23日(土)・24日(日)
※部門により搬入時間が異なります。
場所 土浦市民ギャラリー
対象 高校生以上で、県南地域に在住・在勤または活動している方、主催者が認めた方の作品
内容 日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真、デザイン

出品料 1部門につき一般…2000円、
学生…1000円(高校生は無料)
申込方法 文化振興課窓口およびホームページにある
申込書に作品と出品料を添えて、搬入日に
会場に直接
※実施要領など、詳しくはホームページをご覧ください。
問・申 土浦市美術展覧委員会事務局 (☎893-5505)

募集 シルバー人材センター 新規シルバー会員募集セミナー



日時 10月15日(火) 午後1時～4時
場所 ホテルマロウド筑波(城北町)
対象 令和7年3月31日時点で満60歳以上で、同センターの活動に興味のある方
定員 200人(先着順)
内容 事業の紹介、就業を考えている方の相談会、
由美かおるさんによる講演
申込方法 ホームページから
申込締切 9月30日(月)
問・申 同センター(☎824-8281)



募集 協働のまちづくりワークショップ 参加団体募集



このワークショップは、市内団体の課題解決を支援するものです。日時や場所、テーマなどは自由に設定できますので、まずはお気軽にご相談ください。
実施期間 令和7年2月中旬までに3回程度
対象 町内会やボランティア組織などの市内団体
講師 Active Learners
定員 2団体(先着順)
申込方法 メールまたは電話で
申込締切 12月27日(金)
問・申 市民協働室(☎内線2458)
✉ shimin-katsudo@city.tsuchiura.lg.jp



募集 水郷桜イルミネーション 「ほしぞらマルシェ」出店者募集



期間 12月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)
午後4時～9時
出店料 2000円/日(雑貨販売は1000円/日)
応募数 キッチンカー…16店舗程度
テント…7店舗程度
応募締切 10月25日(金)
※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問・申 土浦市産業文化事業団(☎823-4811)

募集 保護司になりませんか



保護司とは、保護司法に基づき、法務大臣が委嘱する更生保護のボランティアです。
※活動内容や任用条件など、詳しくはホームページをご覧ください。ご連絡の際は、「広報つちうらを見た」とお伝えください。
問 水戸保護観察所(☎029-221-3970)
担 人権推進課

広告

催し 博物館 秋季展示
霞ヶ浦に育まれた人びとの暮らし



期間 10月1日(火)～12月27日(金)

展示のみどころ動画をホームページに掲載します。

解説テーマ

- ・東城寺経塚の再検討
- ・土屋家より拝領と伝わる脇指
- ・関流大筒「抜山銃」とその名の由来
- ・若き日の沼尻墨僊 ・入園願書と退園願



関流大筒「抜山銃」
(土浦市指定文化財)

問市立博物館 (☎824-2928)

催し 協働のまちづくりファンド認定事業
とっておきのまちなか音楽会

日時 10月13日(日) 午前10時～午後4時

場所 うらら大屋根広場

問とっておきのまちづくりの会
(☎090-2769-5073 田中)

催し 元気アップ！リいばらきポイント対象
ウォーキング大会

◆新治運動公園コース

日時 10月20日(日) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

集合場所 新治地区公民館

申込期間 10月1日(火)～11日(金)

◆霞ヶ浦の風景堪能コース

日時 10月27日(日) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

集合場所 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)

申込期間 10月8日(火)～18日(金)

◎共通

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、健康保険証、帽子

申込方法 電話で

※雨天の場合は室内で運動します。

問・申健康増進課(☎826-3471)

催し 福祉の店 ナイスハートバザール

日時 10月18日(金)～21日(月) 午前10時～午後7時
(最終日は午後5時まで)

場所 イオンモール土浦 桜ひろば(上高津)

内容 障害者就労支援施設などで作ったパン・野菜・
手工芸品・縫製品などの販売

問茨城県心身障害者福祉協会(☎029-244-7461)

催し JICA筑波センター訪問プログラム

日時 10月25日(金) 午後4時30分～6時30分

場所 同センター(つくば市高野台)

内容 施設見学、研修員との交流会、ビュッフェ交流

定員 20人(先着順)

料金 一般…1500円 会員…1000円

申込方法 メールまたは電話で

申込締切 9月30日(月)

問・申土浦市国際交流協会事務局(☎826-9051)

☐ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp)

催し つちうらハロウィン2024



日時 10月26日(土) 午後1時～4時30分

集合場所 アルカス土浦広場

対象 中学生以下

内容 土浦駅周辺での仮装行列とスタンプラリー

定員 150人(先着順)

参加料 1000円(保険料を含む)

申込方法 9月25日(水)より
ホームページから

問・申まちづくり活性化土浦
(☎826-1771)

担商工観光課



広告

情報ひろば

催し 土浦桜川親水フェスティバル

日時 11月10日(日) 午前9時～午後3時
場所 桜川(銭亀橋～勾橋)
対象 ①小学4～6年生(保護者同伴) ②どなたでも
内容 ①手漕ぎボート体験 ②筑波レガッタ
料金 ①500円 ②1000円
(いずれも保険料を含む)
申込方法 右のQRコードから
申込締切 10月27日(日)
問・申 まちづくり推進室(☎内線2266)



催し 土浦マラソン大会



日時 12月1日(日) 午前9時から(小雨決行)
場所 J:COMフィールド土浦
参加費 一般(親子ペア含む)…3000円
小・中学生…2000円
申込方法・申込期間
【インターネット申込】
10月21日(月)まで 右のQRコードから
【窓口申込】
申込書に参加費を添えて10月18日(金)～20日(日)
の午前10時～午後4時に生涯学習館へ直接
※大会要項は窓口、各支所・出張所で配布のほか、ホームページに掲載しています。
問 スポーツ振興課(☎内線5158)



学ぶ 生涯学習館 後期講座(11・12月開講)

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)
※抽選の結果や開講の有無は、はがきでお知らせします。

※定員を超えた場合は抽選。なお、申込少数の場合は中止となることがあります。
申込締切 10月29日(火)(必着)
特別企画のみ12月10日(火)(必着)
問・申 同館(☎822-3381 月曜、祝日休館
〒300-0045 文京町9-2)

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料
水	古建築と七福神 ～七福神巡りの楽しさ～	10:00～12:00	11/6～11/27	4	20人	2000円
土	土浦を生きた人々 ～江戸・明治時代のキャリアデザイン～	13:30～15:00	11/9～12/14	5	50人	2500円
日	わたで作る「長座布団」	13:00～16:00	11/10・24	2	15人	1000円※
	《特別企画》 夏目漱石と医療 ～「思い出す事など」を読む～	13:30～15:30	12/22	1	20人	500円

※…教材費が別途3000円かかります。

学ぶ 土浦市人材バンク登録者によるお試し講座「まなびゼミ」



日程 11月14日(木)
場所 生涯学習館
対象 18歳以上
申込方法 氏名・講座名・連絡先を記入し、希望する講師に直接メールまたは電話で

申込締切 10月25日(金)
※定員を超えた場合は抽選。なお、申込少数の場合は中止となることがあります。
※講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 生涯学習課(☎内線5114)

講座名	時間	定員	受講料	講師	連絡先
はじめての書道 ～自分の名前を美しく書こう～	9:30～11:30	4人	500円	初見 絢子	090-4126-7726 jinjin.kamekame1@gmail.com
はじめてのフラダンス	10:00～11:00	15人	—	吉野 信代	090-2312-2784 tsuchiura.hula@gmail.com
おのれしよこうざ 己書幸座 ～筆ペンで年賀状を作っちゃおう～	13:00～14:30	20人	1500円	佐藤 晴美	090-8002-5025 harukazeharumi@gmail.com
吹矢で楽しく健康に 吹矢体験教室	13:00～15:00	10人	200円	山田 和夫	841-5995 yakazu.jp@gmail.com



茨城県市民健康講座

日時 10月6日(日) 午後1時30分～4時45分
場所 県南生涯学習センター ウララビル5階
内容 ①学術講演 「まぶたと涙のトラブル」
「大人が守ろう、子どもの目」
②目の健康相談

定員 ①100人 ②30人(先着順)

※②を希望する方は、右のQRコードから茨城県眼科医会にお問い合わせください。

問・申 茨城県眼科医会



認知症サポーター養成講座

日時 10月11日(金) 午後2時30分～4時
場所 新治地区公民館
対象 市内在住・在勤・在学で同講座を受けたことがない方

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物

申込方法 電話で

申込締切 10月4日(金)

問・申 地域包括支援センターかんだつ(☎869-7035)



食生活改善推進員による 高齢者のための食育教室

日時 10月16日(水) 午前10時～午後1時
(受け付けは午前9時30分から)

場所 土浦市保健センター

対象 市内在住の方

内容 焼春巻き、五目ひじき煮などの調理実習

定員 16人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

料金 400円

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 10月9日(水)

問・申 健康増進課(☎826-3471)



男女共同参画セミナー 「ワークライフバランスセミナー」

日時 11月9日(土) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 市内在住で子育て中の夫婦

内容 自分らしい働き方や暮らし方について

定員 10組20人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

※託児サービスも利用できます。(1歳～未就学児)

問・申 ダイバーシティ推進室(☎内線2506)



フレイル予防に！ 元気アップ講座・火曜コース(全8回)

日時 11月5日・12日・19日、12月17日、1月14日・
21日、2月4日・18日 午後2時～3時30分
(受け付けは午後1時30分から)

場所 土浦市保健センター

対象 市内に住民登録がある65歳以上の方

※月曜コースを受講していない方が優先です。

定員 20人(先着順)

申込方法 10月1日(火)から電話で

問・申 高齢福祉課(☎内線2500)



人工肛門・人工膀胱の方へ 皮膚・排泄ケア認定看護師による講習会

日時 11月10日(日) 午前10時～午後3時
(受け付けは午前9時30分から)

場所 土浦市総合福祉会館 ウララ2ビル4階

内容 講演、相談会、装具展示説明

料金 1000円(昼食・飲料代を含む)

申込方法 氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入してファクスまたは電話で

申込締切 10月26日(土)

問・申 日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター
(☎FAX0297-52-4420)

担 障害福祉課

広告

情報ひろば

相談 結婚相談会

日時 9月29日(日) 午前10時～午後2時
場所 新治地区公民館
講師 いばらきマリッジサポーター県南支部
持ち物 写真1枚(正装の全身L版のもの)
申込方法 当日、開催場所へ直接
問同支部(☎090-3537-7246 吉沼)

相談 税理士による無料税務相談

日時 10月1日・8日・15日、11月5日・12日・19日、
12月3日・10日(火)
場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)
申込方法 電話で
問・申同支部(☎824-5055)

相談 行政相談センターきくみみ茨城 くらしの困りごと相談会

日時 10月1日(火) 午前10時30分～午後3時10分
(相談時間は1組・1機関につき20分)
場所 ワークヒル土浦
申込方法 電話で(平日 午前8時30分～午後5時)
申込締切 9月25日(水)
※当日の相談も受け付けます(事前予約した方優先)。
問・申同センター(☎029-253-1100)

相談 茨城県行政書士会 無料相談会

日時 ①電話…10月3日・10日・17日・24日・31日(木)
午後1時30分～4時30分
②面談…10月14日(月) 午前10時～午後4時
※場所はワークヒル土浦です。
内容 遺言、相続などの行政手続きに関する相談
問・申同会(☎029-305-3731)

相談 茨城県司法書士会 「法の日」 無料法律相談

日時 10月5日(土) 午前10時～午後3時
内容 借金、土地・建物、相続、裁判などの相談
相談方法 ・電話(☎0120-187-643)
・面談(場所：亀城プラザ)
・Zoom相談(右のQRコードから)
問同会(☎029-225-0111)



相談 茨城県宅地建物取引業協会 不動産に関する困りごと無料相談会

日時 10月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時
場所 イオンモール土浦 2階(上高津)
申込方法 電話で(平日 午前10時～午後4時)
※当日の相談も受け付けます(事前予約した方優先)。
問・申同協会土浦・つくば支部(☎825-6161)

相談 職場のトラブルでお困りの方へ 無料労働相談会

日時 10月9日(水) 午後2時～5時
10月17日(木) 午後5時～7時
10月25日(金) 午後2時～5時
場所 茨城県労働委員会事務局 茨城県庁23階
(水戸市笠原町)
内容 解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについて
申込方法 電話で
問・申同事務局(☎029-301-5563)

相談 土浦調停協会 無料調停手続相談会

日時 10月26日(土) 午前10時～午後3時
(受け付けは午後2時30分まで)
場所 亀城プラザ
内容 民事…土地建物、交通事故、金銭問題 など
家事…夫婦・親子・相続の家庭問題 など
問同協会(☎821-4359)

広告

10月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30～15:50	(1人20分)	☎内線2399	
司法書士相談	9日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※予約制(9月25日(水)から)
	13:30～15:35	(1人25分)	☎内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。 詳しくはホームページをご覧ください。 なるか、お問い合わせください。		茨城司法書士会	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※面談、リモート、電話により相談ができます
			☎029-225-0111	
行政書士相談	17日(木)		広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関する助言【行政書士】※予約制(9月25日(水)から)
	13:30～16:30	(1人30分)	☎内線2399	
総合労働相談	11日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222
	13:30～16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	
土地家屋調査士 相談	2日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30～15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	①2日(水) ②16日(水)		①イオンモール土浦 ②広報広聴課	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、 悩みごと【行政相談委員】 (①の会場：3階フードパーク付近デッキ)
	13:30～15:30		☎内線2399	
市民相談	月～金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2399	
心配ごと相談	2日・16日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと【専門相談員】
	13:00～16:00		☎821-5995	
成年後見相談	23日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00～12:00	(1人25分)	☎821-1152	
消費生活相談	月～金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル【消費生活相談員】
	9:30～16:30		☎823-3928	
交通事故相談	月・水～金曜日	16日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交 通事故相談所	交通事故に関すること【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00～16:45	13:00～16:00	☎823-1123	
人権相談	月～金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など【人権擁護委員、担当職員】
	8:30～17:15		☎821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること【生活相談員】
	13:00～16:00		直通☎862-2900	
家庭児童相談	月～金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて【家庭児童相談員】
	8:30～17:15		☎内線2393	
青少年相談	火・水・金・土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00～17:00		☎823-7838	
教育相談	月～金曜日		教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題【担当職員】
	9:00～16:00		☎823-7837	
ひきこもり専門相談	3日(木)		土浦保健所	ひきこもりに関すること【臨床心理士】※予約制
	10:00～12:00	(1人1時間)	☎821-5516	
DV相談	月～金曜日		こども包括支援課	DVに関する相談【市職員】
	8:30～17:15		☎内線2392	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど【専門相談員】※予約制
	11:00～15:40	(1人40分)	☎内線2507	
女性のための 一般相談	11日・25日(金)		ダイバーシティ推進室	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など)【専門相談員】※予約制
	13:00～15:50	(1人50分)	☎内線2507	



10月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	2日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	8日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	9日(水)	9:00~11:30	
不妊相談(予約制)	13日(日)	9:00~12:00	不妊専門相談センター(☎029-241-1130) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	17日(木)	18:00~21:00	
こころの相談(予約制)	1日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	11日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	25日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	10日(木)	10:00~11:30	新治総合福祉センター(☎862-3522)
	24日(木)		老人福祉センターうらら(☎827-0050)

10月の休日当番医

診療時間／午前9時～正午、午後1時～4時 必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。

10月	内科	外科	歯科
6日(日)	大石内科クリニック ☎835-0014 大岩田	野上病院 ☎822-0145 東崎町	関口小児歯科医院 ☎842-7188 乙戸
13日(日)	あおき内科クリニック ☎825-8181 木田余	県南病院 ☎841-1148 中	ウララ歯科クリニック ☎825-4488 大和町
14日(月)	山手医院 ☎835-3388 国分町	伊野整形外科医院 ☎821-6028 真鍋六丁目	下島歯科医院 ☎824-3390 中央二丁目
20日(日)	新治診療所 ☎862-4668 下坂田	県南病院 ☎841-1148 中	塚原デンタルクリニック ☎842-3817 右糺
27日(日)	宮崎クリニック ☎830-6800 藤沢	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	斯波歯科医院 ☎823-5009 東真鍋町

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	9:00~12:00 13:00~16:00 19:00~22:00
	木・金・土	19:00~22:00
内科	土・日・祝日	19:00~22:00

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

献血

献血は「命を救うボランティア」です。
輸血を待つ患者さんにとって、
献血は必要不可欠なものです。
ぜひご協力をお願いします。

日時 10月14日(月)・25日(金)
10:15~11:45、13:00~16:00

場所 イオンモール土浦(花火ひろば北入口)
問 健康増進課(☎826-3471)



急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



・LINE ・X ・Facebook
・Instagram ・YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

