



お知らせ 11月分から 児童扶養手当の制度が変わります



◆主な変更内容

①第3子以降の加算額の引き上げ

	変更前	変更後
全部支給	6450円	10750円
一部支給	6440円~3230円	10740円~5380円

②所得制限限度額の引き上げ

現在、児童扶養手当を受給されていない方は、10月末までに新たに請求することにより、手当が支給される場合があります。

※限度額など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎こども政策課(☎内線2304)

お知らせ 恒久平和を祈念して 戦没者追悼式

日時 10月20日(日) 午後2時から
(開場は午後0時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

☎社会福祉課(☎内線2308)

お知らせ ペイジー口座振替受付サービスを ぜひご利用ください



口座振替依頼書の記入や届出印が不要で、銀行のキャッシュカード(暗証番号の入力が必要)と本人確認証のみで窓口で簡単に手続きができます。

利用できる税目

国民健康保険税、軽自動車税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、固定資産税、市・県民税・森林環境税(普通徴収のみ)

※対応金融機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎納税課(☎内線2230)

お知らせ 生活習慣病予防講演会 「脳の健康寿命延伸のために」



日時 11月10日(日) 午後2時から
場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

対象 市内在住の方

内容 脳卒中、認知症の予防・治療について

講師 松村 明さん
(筑波大学名誉教授)



事前予約は
こちら▼



定員 200人(先着順)

申込方法 電話または
QRコードから

申込締切 10月18日(金)

☎・☎国保年金課(☎内線2246)

お知らせ 新公共施設予約システム運用開始



10月1日(火)から、対象施設のオンライン予約やキャッシュレス決済が可能になります。

対象施設 ①J:COMスタジアム土浦
J:COMフィールド土浦

②男女共同参画センター研修室

☎システム全般のこと…DX推進課(☎内線2378)

①の予約…川口運動公園管理事務所(☎821-1648)

②の予約…ダイバーシティ推進室(☎内線2506)

お知らせ 納期限/休日・夜間の相談日

◆納期限：9月30日(月)

国民健康保険税(3期)、介護保険料(3期)、後期高齢者医療保険料(3期)

◆休日・夜間納税相談窓口

日時 休日…9月29日(日) 午前9時~午後5時
夜間…10月10日(木) 午後5時15分~8時

場所 本庁舎2階 納税課

※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。

☎納税課(☎内線2333)

広告

情報ひろば

お知らせ

インフルエンザ予防接種費用助成



接種期間 10月1日(火)～1月31日(金)

対象 接種日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

①65歳以上

…予診票を9月中旬に郵送します。

②心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する60歳以上65歳未満

…事前の申請が必要です。

③生後6か月から中学3年生(経鼻ワクチンは2歳から)

…予診票は市内協力医療機関に設置します。

※①②で生活保護を受けている方には、事前申請受付後に全額公費負担券を発行します。

接種場所 ①②県内協力医療機関

③市内協力医療機関

※協力医療機関以外では償還払いとなります。接種の10日前までに健康増進課へ連絡してください。

※協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

助成額 ①②2000円(1回)

③1700円(13歳未満…2回、13歳以上…1回、経鼻ワクチン…1回)

☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ

骨髄移植などを受けた子への
予防接種の再接種費用助成



対象 次のすべてに該当する方

・過去に受けた定期予防接種の効果が、低下または消失したと医師に判断された

・再接種時点で市内在住、20歳未満

助成額 予防接種の再接種費用(上限あり)

申請期間 再接種を受けた年度末まで

※詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ

コロナウイルス予防接種費用助成



接種期間 10月1日(火)～3月31日(月)

対象 接種日に市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する方

・65歳以上

…予診票を9月中旬に郵送します。

・心臓・腎臓・呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に身体障害者手帳1級相当の障害を有する60歳以上65歳未満

…事前の申請が必要です。

※生活保護を受けている方には、事前申請受付後に全額公費負担券を発行します。

接種場所 県内協力医療機関

※協力医療機関以外では償還払いとなります。接種の10日前までに健康増進課へ連絡してください。

※協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。

助成額 11300円(1回)

☎健康増進課(☎826-3471)



お知らせ

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は結核菌による感染症です。乳幼児が感染すると重症化するおそれがあります。咳が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ

陸上自衛隊夜間飛行訓練

日程 10月1日(火)～3日(木)、8日(火)～10日(木)、22日(火)～24日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校(☎842-1211)

広告



9月20日～26日は動物愛護週間・10月は飼い主マナー向上推進月間です

◆犬を飼っている方へ

【狂犬病予防のために】

- 新たに犬を飼い始めた方や、転入してきた方は、環境衛生課にお越しください。転入の方は、以前住んでいた自治体の鑑札をお持ちください。
- 狂犬病予防注射は、年1回の接種が義務付けられています。市からの通知に従って接種させましょう。

【散歩のときは】

道路に飛び出したりしないように、リードでつなぎ、ふん尿は責任をもって飼い主が処理しましょう。



◆猫は屋内で飼いましょう

放し飼いは、交通事故にあう危険や、近隣でのトラブルの原因になる可能性があります。

◆新たな命に対する責任

繁殖を希望しない場合は、避妊・去勢手術を受けさせることが努力義務とされています。

◆犬や猫が迷子になったときのために

- 首輪に、飼い主の住所・連絡先・名前などが分かる名札・鑑札などを付けましょう。
- マイクロチップは、脱落することがないため安心です。装着した場合は、飼い主情報を環境省に登録する必要があります。
- 犬や猫がいなくなってしまった場合は、速やかに環境衛生課までご連絡ください。



▲登録はこちら

◆野生・野良の動物にエサを与えないでください

増殖・繁殖や、ふん尿による周辺環境の悪化など、近隣の方への迷惑になる恐れがあります。

☎環境衛生課(☎内線2407)



就学時健康診断

対象 平成30年4月2日から平成31年4月1日までに生まれた方

- ※対象者には、通知文を9月10日付で発送しました。通知文が届いていない方は、お問い合わせください。
- ※健診会場は、就学予定校となります。

就学予定校	日程	就学予定校	日程
土浦小	10月8日(火)	右叡小	10月29日(火)
大岩田小	10月9日(水)	都和小	10月30日(水)
乙戸小	10月16日(水)	新治学園	11月6日(水)
土浦第二小	10月17日(木)	真鍋小	11月7日(木)
下高津小	10月18日(金)	菅谷小	11月12日(火)
東小	10月22日(火)	上大津東小	11月14日(木)
神立小	10月23日(水)	中村小	11月20日(水)
荒川沖小	10月25日(金)	都和南小	11月21日(木)

☎学務課(☎内線5108)



勤労者向け融資制度

対象	勤労者	失業者	育児・介護休業者
使途	医療・教育費用 冠婚葬祭など	生活資金	生活資金
金利	1.6%	1.2%	1.5%
限度	100万円まで	50万円まで	100万円まで

※別途保証料率 年0.7%あり

※融資要件など、詳しくはお問い合わせください。

☎県労働政策課(☎029-301-3635)



離婚時の年金分割制度をご存じですか

離婚をした場合、婚姻期間中の厚生年金を分割することができます。離婚後2年以内に手続きをする必要があるため、早めにご相談ください。

☎土浦年金事務所(☎825-1170)

広告

情報ひろば

募集 土浦市美術展覧会 出品作品募集



展示期間 11月30日(土)～12月8日(日)
搬入日 11月23日(土)・24日(日)
※部門により搬入時間が異なります。
場所 土浦市民ギャラリー
対象 高校生以上で、県南地域に在住・在勤または活動している方、主催者が認めた方の作品
内容 日本画、洋画、彫刻、美術工芸、書、写真、デザイン

出品料 1部門につき一般…2000円、
学生…1000円(高校生は無料)
申込方法 文化振興課窓口およびホームページにある
申込書に作品と出品料を添えて、搬入日に
会場に直接
※実施要領など、詳しくはホームページをご覧ください。
問・申 土浦市美術展委員会事務局 (☎993-5505)

募集 シルバー人材センター 新規シルバー会員募集セミナー



日時 10月15日(火) 午後1時～4時
場所 ホテルマロウド筑波(城北町)
対象 令和7年3月31日時点で満60歳以上で、同センターの活動に興味のある方
定員 200人(先着順)
内容 事業の紹介、就業を考えている方の相談会、
由美かおるさんによる講演
申込方法 ホームページから
申込締切 9月30日(月)
問・申 同センター(☎824-8281)



募集 協働のまちづくりワークショップ 参加団体募集



このワークショップは、市内団体の課題解決を支援するものです。日時や場所、テーマなどは自由に設定できますので、まずはお気軽にご相談ください。
実施期間 令和7年2月中旬までに3回程度
対象 町内会やボランティア組織などの市内団体
講師 Active Learners
定員 2団体(先着順)
申込方法 メールまたは電話で
申込締切 12月27日(金)
問・申 市民協働室(☎内線2458)
✉ shimin-katsudo@city.tsuchiura.lg.jp



募集 水郷桜イルミネーション 「ほしぞらマルシェ」出店者募集



期間 12月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)
午後4時～9時
出店料 2000円/日(雑貨販売は1000円/日)
応募数 キッチンカー…16店舗程度
テント…7店舗程度
応募締切 10月25日(金)
※応募方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問・申 土浦市産業文化事業団(☎823-4811)

募集 保護司になりませんか



保護司とは、保護司法に基づき、法務大臣が委嘱する更生保護のボランティアです。
※活動内容や任用条件など、詳しくはホームページをご覧ください。ご連絡の際は、「広報つちうらを見た」とお伝えください。
問 水戸保護観察所(☎029-221-3970)
担 人権推進課

広告

催し 博物館 秋季展示
霞ヶ浦に育まれた人びとの暮らし



期間 10月1日(火)～12月27日(金)
展示のみどころ動画をホームページに掲載します。

解説テーマ

- ・東城寺経塚の再検討
- ・土屋家より拝領と伝わる脇指
- ・関流大筒「抜山銃」とその名の由来
- ・若き日の沼尻墨僊 ・入園願書と退園願



関流大筒「抜山銃」
(土浦市指定文化財)

〒市立博物館 (☎824-2928)

催し 協働のまちづくりファンド認定事業
とっておきのまちなか音楽会

日時 10月13日(日) 午前10時～午後4時

場所 うらら大屋根広場

☎とっておきのまちづくりの会
(☎090-2769-5073 田中)

催し 元気アップ！リイばらきポイント対象
ウォーキング大会

◆新治運動公園コース

日時 10月20日(日) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

集合場所 新治地区公民館

申込期間 10月1日(火)～11日(金)

◆霞ヶ浦の風景堪能コース

日時 10月27日(日) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

集合場所 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)

申込期間 10月8日(火)～18日(金)

◎共通

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、健康保険証、帽子

申込方法 電話で

※雨天の場合は室内で運動します。

☎・☑健康増進課(☎826-3471)

催し 福祉の店 ナイスハートバザール

日時 10月18日(金)～21日(月) 午前10時～午後7時
(最終日は午後5時まで)

場所 イオンモール土浦 桜ひろば(上高津)

内容 障害者就労支援施設などで作ったパン・野菜・
手工芸品・縫製品などの販売

☎茨城県心身障害者福祉協会(☎029-244-7461)

催し JICA筑波センター訪問プログラム

日時 10月25日(金) 午後4時30分～6時30分

場所 同センター(つくば市高野台)

内容 施設見学、研修員との交流会、ビュッフェ交流

定員 20人(先着順)

料金 一般…1500円 会員…1000円

申込方法 メールまたは電話で

申込締切 9月30日(月)

☎・☑土浦市国際交流協会事務局(☎826-9051)

✉ kokutab14@city.tsuchiura.lg.jp

催し つちうらハロウィン2024



日時 10月26日(土) 午後1時～4時30分

集合場所 アルカス土浦広場

対象 中学生以下

内容 土浦駅周辺での仮装行列とスタンプラリー

定員 150人(先着順)

参加料 1000円(保険料を含む)

申込方法 9月25日(水)より
ホームページから

☎・☑まちづくり活性化土浦

(☎826-1771)

☎商工観光課



広告

情報ひろば

催し 土浦桜川親水フェスティバル

日時 11月10日(日) 午前9時～午後3時
場所 桜川(銭亀橋～匂橋)
対象 ①小学4～6年生(保護者同伴) ②どなたでも
内容 ①手漕ぎボート体験 ②筑波レガッタ
料金 ①500円 ②1000円
 (いずれも保険料を含む)
申込方法 右のQRコードから
申込締切 10月27日(日)
問・申 まちづくり推進室(☎内線2266)



催し 土浦マラソン大会

日時 12月1日(日) 午前9時から(小雨決行)
場所 J:COMフィールド土浦
参加費 一般(親子ペア含む)…3000円
 小・中学生…2000円
申込方法・申込期間
【インターネット申込】
 10月21日(月)まで 右のQRコードから
【窓口申込】
 申込書に参加費を添えて10月18日(金)～20日(日)
 の午前10時～午後4時に生涯学習館へ直接
 ※大会要項は窓口、各支所・出張所で配布のほか、ホームページに掲載しています。
問 スポーツ振興課(☎内線5158)



学ぶ 生涯学習館 後期講座(11・12月開講)

申込方法 往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、希望講座を記入して郵送、または郵便はがきを窓口へ持参
 ※はがき1枚につき1講座の申し込み(連名は不可)
 ※抽選の結果や開講の有無は、はがきでお知らせします。

※定員を超えた場合は抽選。なお、申込少数の場合は中止となることがあります。
申込締切 10月29日(火)(必着)
 特別企画のみ12月10日(火)(必着)
問・申 同館(☎822-3381 月曜、祝日休館
 〒300-0045 文京町9-2)

曜日	講座名	時間	日程	回数	定員	受講料
水	古建築と七福神 ～七福神巡りの楽しさ～	10:00～12:00	11/6～11/27	4	20人	2000円
土	土浦を生きた人々 ～江戸・明治時代のキャリアデザイン～	13:30～15:00	11/9～12/14	5	50人	2500円
日	わたで作る「長座布団」	13:00～16:00	11/10・24	2	15人	1000円※
	《特別企画》 夏目漱石と医療 ～「思い出す事など」を読む～	13:30～15:30	12/22	1	20人	500円

※…教材費が別途3000円かかります。

学ぶ 土浦市人材バンク登録者によるお試し講座「まなびゼミ」

日程 11月14日(木)
場所 生涯学習館
対象 18歳以上
申込方法 氏名・講座名・連絡先を記入し、希望する講師に直接メールまたは電話で

申込締切 10月25日(金)
 ※定員を超えた場合は抽選。なお、申込少数の場合は中止となることがあります。
 ※講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 生涯学習課(☎内線5114)

講座名	時間	定員	受講料	講師	連絡先
はじめての書道 ～自分の名前を美しく書こう～	9:30～11:30	4人	500円	初見 紘子	090-4126-7726 jinjin.kamekame1@gmail.com
はじめてのフラダンス	10:00～11:00	15人	—	吉野 信代	090-2312-2784 tsuchiura.hula@gmail.com
おのれしよこうざ 己書幸座 ～筆ペンで年賀状を作っちゃおう～	13:00～14:30	20人	1500円	佐藤 晴美	090-8002-5025 harukazeharumi@gmail.com
吹矢で楽しく健康に 吹矢体験教室	13:00～15:00	10人	200円	山田 和夫	841-5995 yakazu.jp@gmail.com



茨城県市民健康講座

日時 10月6日(日) 午後1時30分～4時45分
場所 県南生涯学習センター ウララビル5階
内容 ①学術講演 「まぶたと涙のトラブル」
 「大人が守ろう、子どもの目」
 ②目の健康相談

定員 ①100人 ②30人(先着順)

※②を希望する方は、右のQRコードから茨城県眼科医会にお問い合わせください。

☎・📍茨城県眼科医会



認知症サポーター養成講座

日時 10月11日(金) 午後2時30分～4時
場所 新治地区公民館
対象 市内在住・在勤・在学で同講座を受けたことがない方

定員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具、飲み物

申込方法 電話で

申込締切 10月4日(金)

☎・📍地域包括支援センターかんだつ(☎869-7035)



食生活改善推進員による 高齢者のための食育教室

日時 10月16日(水) 午前10時～午後1時
 (受け付けは午前9時30分から)

場所 土浦市保健センター

対象 市内在住の方

内容 焼春巻き、五目ひじき煮などの調理実習

定員 16人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

料金 400円

申込方法 電話または右のQRコードから

申込締切 10月9日(水)

☎・📍健康増進課(☎826-3471)



男女共同参画セミナー 「ワークライフバランスセミナー」

日時 11月9日(土) 午前10時～正午
 (受け付けは午前9時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

対象 市内在住で子育て中の夫婦

内容 自分らしい働き方や暮らし方について

定員 10組20人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

※託児サービスも利用できます。(1歳～未就学児)

☎・📍ダイバーシティ推進室(☎内線2506)



フレイル予防に！ 元気アップ講座・火曜コース(全8回)

日時 11月5日・12日・19日、12月17日、1月14日・
 21日、2月4日・18日 午後2時～3時30分
 (受け付けは午後1時30分から)

場所 土浦市保健センター

対象 市内に住民登録がある65歳以上の方

※月曜コースを受講していない方が優先です。

定員 20人(先着順)

申込方法 10月1日(火)から電話で

☎・📍高齢福祉課(☎内線2500)



人工肛門・人工膀胱の方へ 皮膚・排泄ケア認定看護師による講習会

日時 11月10日(日) 午前10時～午後3時
 (受け付けは午前9時30分から)

場所 土浦市総合福祉会館 ウララ2ビル4階

内容 講演、相談会、装具展示説明

料金 1000円(昼食・飲料代を含む)

申込方法 氏名(ふりがな)、住所、電話番号を記入して
 ファクスまたは電話で

申込締切 10月26日(土)

☎・📍日本オストミー協会茨城県支部南部地区センター
 (☎FAX0297-52-4420)

☎障害福祉課

広告

情報ひろば

相談 結婚相談会

日時 9月29日(日) 午前10時～午後2時
場所 新治地区公民館
講師 いばらきマリッジサポーター県南支部
持ち物 写真1枚(正装の全身L版のもの)
申込方法 当日、開催場所へ直接
問同支部(☎090-3537-7246 吉沼)

相談 税理士による無料税務相談

日時 10月1日・8日・15日、11月5日・12日・19日、
12月3日・10日(火)
場所 関東信越税理士会土浦支部(中央一丁目)
申込方法 電話で
問・申同支部(☎824-5055)

相談 行政相談センターきくみみ茨城 くらしの困りごと相談会

日時 10月1日(火) 午前10時30分～午後3時10分
(相談時間は1組・1機関につき20分)
場所 ワークヒル土浦
申込方法 電話で(平日 午前8時30分～午後5時)
申込締切 9月25日(水)
※当日の相談も受け付けます(事前予約した方優先)。
問・申同センター(☎029-253-1100)

相談 茨城県行政書士会 無料相談会

日時 ①電話…10月3日・10日・17日・24日・31日(木)
午後1時30分～4時30分
②面談…10月14日(月) 午前10時～午後4時
※場所はワークヒル土浦です。
内容 遺言、相続などの行政手続きに関する相談
問・申同会(☎029-305-3731)

相談 茨城県司法書士会 「法の日」無料法律相談

日時 10月5日(土) 午前10時～午後3時
内容 借金、土地・建物、相続、裁判などの相談
相談方法 ・電話(☎0120-187-643)
・面談(場所: 亀城プラザ)
・Zoom相談(右のQRコードから)
問同会(☎029-225-0111)



相談 茨城県宅地建物取引業協会 不動産に関する困りごと無料相談会

日時 10月5日(土)・6日(日) 午前10時～午後4時
場所 イオンモール土浦 2階(上高津)
申込方法 電話で(平日 午前10時～午後4時)
※当日の相談も受け付けます(事前予約した方優先)。
問・申同協会土浦・つくば支部(☎825-6161)

相談 職場のトラブルでお困りの方へ 無料労働相談会

日時 10月9日(水) 午後2時～5時
10月17日(木) 午後5時～7時
10月25日(金) 午後2時～5時
場所 茨城県労働委員会事務局 茨城県庁23階
(水戸市笠原町)
内容 解雇、パワハラなど労働関係のトラブルについて
申込方法 電話で
問・申同事務局(☎029-301-5563)

相談 土浦調停協会 無料調停手続相談会

日時 10月26日(土) 午前10時～午後3時
(受け付けは午後2時30分まで)
場所 亀城プラザ
内容 民事…土地建物、交通事故、金銭問題 など
家事…夫婦・親子・相続の家庭問題 など
問同協会(☎821-4359)

広告