



ひまわり

4月号



ひまわりでは、遊びのレクチャーを通して、親子の交流や仲間づくりを支援しています。育児講座や電話相談も随時行っています。センター室でのイベントは定員を抑えて開催の為、すべて予約制となりました。「あそびの広場」はセンター室と園庭が開放です。当日予約もできます、お電話ください！

月	火	水	木	金
 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	1 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	2 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	3 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	4 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組
7 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	8 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	9 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	10 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	11 5月予約開始日 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組
14 1歳ひろば ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	15 リフレッシュヨガ ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	16 BCチェア <small>(バランスコンディショニングチェア)</small> ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	17 10時現地集合 六中地区公民館 親子ピクス 定員10組	18 2歳ひろば 10:00~11:00 定員4組
21 お誕生会 10:00~11:30 定員8組	22 リフレッシュヨガ(1歳以上) 10:00~10:50定員4組 BCチェア 11:00~11:50定員4組	23 ベビーマッサージ 10:00~11:30 定員8組	24 0歳ひろば ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	25 0歳ひろば ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組
28 あそびの広場 ①10:00~10:50定員4組 ②11:00~11:50定員4組	29 昭和の日	30 ベビーマッサージ 10:00~11:30 定員8組	<4月イベント予約>受付開始日 3/17(月)当日予約は電話のみ。 ☆9:30~10:30 0才児の方 ☆10:30~11:30 1歳児以上の方 ☆13:30~15:30 全ての方	

おやくそくを守って楽しくあそびましょう！

イベントの詳細は後ろのページへ ⇒

【イベント予約】

全て予約が必要です
受付時間は9:30~16:00
(開始日当日のみ時間が異なります)

【駐車場】

めぐみ保育園園庭側の正面駐車場をご利用下さい。ナビ検索は・・・
「烏山5丁目2263-8」で案内されます

【イベント予約をキャンセルする場合】

前日までにお電話下さい。
(キャンセル待ちしている方がいますのでご協力お願いします。)

土浦市烏山5丁目2263-8 ☎029-843-1117 開園時間 9:00~16:00

☆イベントの中止や内容・定員が急に変更になることもあります、ご了承ください☆



「ひまわり」4月の活動内容

こんにちは♪子育て支援センターひまわりです。

Instagramもやっています。チラシやイベントの情報やイベントの様子も載せています(*^▽^*)ぜひこちらも見に来てくださいね♪予約日は電話のみになりますので宜しくお願いします！

また午後13:30~15:30の間、支援センターのお部屋を開放していますので是非遊びに来てくださいね☆彡

電話番号029-843-1117

☆☆お電話お待ちしております☆☆



【あそびのひろば】

センター室と園庭を開放しています。

自由に遊んで下さいね!(^^)!

使ったおもちゃはお片付けをお願いします！来る前はお電話下さい♡

【お誕生日会】

お誕生日おめでとうございます！

足型でダッフィーのステキなバースデーカードを作成しましょう♡誕生日カードの種類は来てからのお楽しみに♪みなさんでお子さんの誕生日をお祝いしましょう♪



【0歳ひろば】【1歳ひろば】【2歳ひろば】

身長・体重の計測を行います。初めての方は足形もとります♡お子さんの日々の成長を記録カードに毎月記入して、お子さんの成長を残していきましょう☆彡みなさんのお電話お待ちしておりますね♡

持ち物:タオル・飲みもの



【ベビーマッサージ】2か月~0歳児対象

4/23(火) 10:00~11:30

4/30(水) 10:00~11:30

ママの手とベビーの肌で触れ合いながら、コミュニケーションをはかります。講師の先生と一緒に楽しく歌いながら心とからだを育てましょう。

持ち物:大きめのバスタオル・飲み物・参加費500円



【リフレッシュヨガ】

4/15(火) 産後骨盤矯正ヨガ ①10:00~10:50

②11:00~11:50

4/22(火) 1歳以上ヨガ (前半)10:00~10:50

育児に追われてなかなか運動できないお母さん！寒い時期ですので体をたくさん動かしてリフレッシュしてみませんか？



持ち物:ヨガマット(ある人だけで大丈夫です)・飲み物

【BCチェア】

~バランスコンディショニングチェア~

4/16(水) ①10:00~10:50

②11:00~11:50

4/22(火) (後半)11:00~11:50

椅子を使って体を整えていく運動になります。子育てに忙しいお母さん！美姿勢を目指して頑張ってみませんか？

持ち物:飲み物

