めぐみ保育園・子育て支援センター

土浦市在住
未就園児親子

ひまわり

8月号

いよいよ夏の訪れ、日差しの強い季節になりました。今月は夏まつりのイベントも計画しました。夏の思い出を一緒に作りましょう♪初めての方も大歓迎です。ぜひ遊びに来て下さいね。
☆予約開始日のみ予約時間が変更になりますので、下記カレンダー内の〈イベント予約〉をご確認ください。

月	火	水	木	金
3 虫よけスプレー ＆クリーム作り 参加費500円 10:00～10:50　5組 11:00～11:50　5組	4 バランスピラティス ①10:00～10:50 定員4組 バランスチェア ②11:00～11:50 定員4組	5 夏まつり　0歳 10:00～11:30 定員6組	6 六中地区公民館 親子ビクス 10:00～11:30 定員10組	7 夏まつり　1歳 10:00～11:30 定員6組
10 夏まつり　2歳 10:00～11:30 定員6組	11 山の日 	〈9月のイベント予約〉 ❁予約受付開始日当日（21日）は電話のみ 0歳の方　　10時～12時 1歳以上の方　13時30分～15時30分 ❁翌日からは電話【9:00～16:00】又はセンター室で受付けます。		
17 2歳以上ひろば ①10:00～10:50 定員5組 ②11:00～11:50 定員5組	18 リフレッシュヨガ ①10:00～10:50 定員4組 ②11:00～11:50 定員4組	19 ベビーマッサージ 10:00～11:30 定員6組 参加費500円	20 1歳ひろば ①10:00～10:50 定員5組 ②11:00～11:50 定員5組	21 予約開始日 あそびのひろば 10:00～11:30 定員6組
24 0歳ひろば ①10:00～10:50 定員5組 ②11:00～11:50 定員5組	25 バランスピラティス ①10:00～10:50 定員4組 ②11:00～11:50 定員4組	26 お誕生会 10:00～11:30 定員6組	27 グリコ離乳食講座 10:00～11:30 定員6名	28 あそびのひろば 10:00～11:30 定員6組
31 あそびのひろば 10:00～11:30 定員6組				

おやくそくを守って楽しくあそびましょう！

イベントの詳細は後ろのページへ　⇒

【イベント予約】
全て予約が必要です
受付時間は9:00～16:00
（開始日当日のみ時間が異なります）

【駐車場】
めぐみ保育園園庭側の正面駐車場をご利用下さい。ナビ検索は・・・
「烏山5丁目2263-8」で案内されます

【イベント予約をキャンセルする場合】
出来るだけ前日までにお電話下さい。
（キャンセル待ちしている方がいますのでご協力お願いします。）

土浦市烏山5丁目2263-8　☎070-3180-8132　開所時間　9：00～16：00

☆イベントの中止や内容・定員が急に変更になることもあります、ご了承ください☆

「ひまわり」8月の活動内容

こんにちは♪子育て支援センターひまわりです。
はじめての子育てで戸惑いを感じていたり、やっと外出が出来るようになったお母さん、お友達を作りたいお母さん。めぐみ保育園の中にある子育て支援センターひまわりに遊びに来てみませんか♪
☆インスタで情報発信しています。
『子育て支援センターひまわり』で検索して下さい。
☆イベント予約はお電話またはセンター室で受け付けます。
TEL 070-3180-8132（9:00～16:00）
※予約開始日は電話のみになります。

【あそびのひろば】
センター室と園庭を開放していますので、自由に遊んで下さい。

【午後のあそび】
午後の13:30～15:30もセンター室と園庭を開放しています。
予約は要りませんが、来る前にお電話ください。

【お誕生日会】
お子さんのお誕生日を歌やお話、ゲームで一緒にお祝いします。お子さんの足型を貼ったかわいい誕生カードをプレゼント♪

【親子ビクス】
広いお部屋でリズムに合わせて、親子で一緒に楽しく体を動かしましょう！！
＊場所　6中地区公民館
持ち物　：　飲み物
＊首が座っているお子さんから参加できます。

【0歳ひろば】
【1歳ひろば】【2歳ひろば】
・身長、体重の計測をして計測カードに記録していきます。
今月は10:00～/11:00～の2部制で行います。
ウォーターマットとセンサリーマットで感覚遊びを楽しみましょう♪

【夏まつり】
〈5日→0歳、7日→1歳
10日→2歳〉
8月のメインイベントです♪
うちわ作り、さかなつり、輪投げ等を楽しみ夏の思い出を作りましょう♡♡♡
☆浴衣や甚平がある方は、是非着てきてくださいね。

【虫よけスプレー＆クリーム作り】
好評だったアロマの虫よけスプレーと虫刺され用クリーム作りをもう一度企画しました。赤ちゃんにも優しい材料を使って作ります。7月に参加出来なかった方や興味のある方は、ぜひご予約ください。
①10:00～10:50
②11:00～11:50
参加費500円

【グリコ離乳食講座】
生後4か月から1歳半までの親子
参加費無料
グリコの方に来てもらい離乳食講座をします。離乳食について聞いてみたい方は是非参加してみて下さい♪

【ベビーマッサージ】
2か月～ハイハイするまでの赤ちゃん
アロマオイルを使い、ママの手とベビーの肌で触れ合いながらコミュニケーションをはかります。講師の先生と一緒に楽しく歌いながら心とからだを育てましょう。
※予防接種を前日に接種された方はご遠慮下さい。
持ち物：飲み物
大きめのバスタオル
参加費500円

【リフレッシュヨガ】
日頃の育児と家事に追われて中々運動出来ないお母さん達。ヨガで呼吸を整えて、心も体もリフレッシュしませんか？
①10:00～10:50
②11:00～11:50
持ち物：ヨガマット、　飲み物

＊ヨガマットを持っていない方は、センターにもありますので、お貸しします。

【バランスピラティス】
①10:00～10:50
普段なかなか出来ない体の柔軟性を高めてストレッチしましょう！！
持ち物：ヨガマット、　飲み物

【バランスチェア】
②11:00～11:50
椅子を使って体を整えていく運動になります。
子育てに忙しいお母さん！美姿勢を目指して頑張ってみませんか？
持ち物：飲み物