



お知らせ

マイナンバーカードに関するサービスのご案内

マイナンバーカードは顔写真付きの本人確認証として利用できるほか、電子証明書を利用した電子申請など、便利なサービスを利用できます。

マイナンバーカードを取得しませんか？

マイナ保険証

事前登録(利用申込)をすると、マイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

※申込方法など、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



問マイナンバー総合フリーダイヤル
(☎0120-95-0178)

マイナンバーカード自宅訪問申請支援サービス

市職員が自宅を訪問し、申請を受け付けます。また、申請後、郵送で受け取ることができます。

※郵送での受け取りには条件があります。

詳しくはホームページをご覧ください。
お問い合わせください。



対象 障害や介護を受けているなど外出が難しい方

訪問可能日時 火～金曜日 午前10時～午後4時

※祝日、年末年始除く

申込方法 訪問希望日の10日前までに、メールまたは電話で

問・申市民課(☎内線2604)

✉ shimin@city.tsuchiura.lg.jp

顔認証マイナンバーカード

本人確認方法を顔認証または目視確認に限定し、暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカードです。

カードをこれから申請する方も、すでに持っている方も、申請・取得することができます。

※一部利用できないサービスがあります。

詳しくはホームページをご覧ください。

問・申市民課(☎内線2604)



マイナンバーカードの申請はお早めに！

現在の健康保険証は、12月2日に新規発行を終了します。期限が近づくと窓口の混雑が予想されますので、取得をご希望の方は、お早めに申請をお願いします。

※現在の保険証(12月1日以前に発行されたもの)は、記載の有効期限まで(記載のないものは最長1年間)利用できます。また、12月2日以降、マイナ保険証を持っていない方には、資格確認書が交付され、引き続き一定の窓口負担で医療を受けることができます。



各種証明書のコンビニ交付

取得できる証明書

- ・住民票の写し
- ・印鑑登録証明書
- ・所得証明書
- ・課税・非課税証明書

必要なもの

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号が必要)を搭載したマイナンバーカード

手数料 1通につき200円

※取得できる証明書は、最新のものに限りします。

※一部の証明書は、取得に条件があります。

詳しくはホームページをご覧ください。

問市民課(☎内線2604)



引越しワンストップサービス

可能な手続き 転出の届出

必要なもの

利用者証明用電子証明書(数字4桁の暗証番号が必要)と、署名用電子証明書(英数字の暗証番号が必要)を搭載したマイナンバーカード

手続方法 マイナポータルから

※詳しくはホームページをご覧ください。

問市民課(☎内線2604)



お知らせ

第2回土浦市建築審査会

日時 10月23日(水) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 男女共同参画センター 研修室1・2

内容 建築基準法第44条第1項第2号に基づく道路内建築物の許可について

傍聴定員 10人(先着順)

問建築指導課(☎内線2488)

お知らせ

第1回土浦市都市計画審議会

日時 10月25日(金) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)

場所 土浦市総合福祉会館(ウララ2ビル4階)

内容 市街化調整区域における地区計画(案)についてなど

傍聴定員 10人(先着順)

問都市計画課(☎内線2013)

情報ひろば

お知らせ 農業用使用済みビニール・ポリエチレンを回収します



日時 11月12日(火) ①午前9時30分～11時30分
②午後1時30分～3時30分
場所 ①JA水郷つくばれんこんセンター(手野町)
②JA水郷つくば土浦北支店梨選果場(藤沢)
料金 登録料(新規の方のみ)…1000円
処理費…1kgあたり62円
申込方法 電話で
申込締切 10月25日(金)
問・申 農林水産課(☎内線2711)

お知らせ 路線バスを利用している方へアンケート調査にご協力ください



市内路線バスのサービスや快適性の向上のため、アンケート調査へのご協力をお願いします。
対象 市内在住・在勤・在学中、市内を運行する路線バスを日常的に利用している方
内容 乗車したバスについて、車内環境や運行状況などの簡単な評価を行う
提出方法 ホームページから
※いつでも・何回でも入力ができます。
※この調査は、路線の新設や延伸、時刻表の変更などを要望するものではありません。
※評価内容など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 交通政策室(☎内線2370)



お知らせ 自治体ライドシェアドライバー募集



つくば市、土浦市、牛久市、下妻市の4市が実施主体となる自治体ライドシェア※実証事業(令和7年1月開始予定)のドライバーを募集します。
※道路運送法第78条2号に基づく自家用有償旅客運送
内容 マイカーを使って利用者を目的地まで運ぶ
※応募条件など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 交通政策室(☎内線2370)

お知らせ 10月は土地月間です～土地取引の後には届出を～



一定面積以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は届出を行う必要があります。届出が必要な面積や届出期限など、詳しくはホームページをご覧ください。
問 都市計画課(☎内線2013)

！スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象
問 DX推進課(☎内線2378)

お知らせ スマートフォン講座「基本操作・キャッシュレス決済体験」

日時 ①11月15日(金)…アンドロイドユーザー向け
②11月19日(火)…iPhoneユーザー向け
いずれも午後1時～3時
場所 男女共同参画センター 研修室1・2
対象 市内在住の方
講師 ソフトバンクスマホアドバイザー
内容 スマートフォンの基本操作を学び、PayPayを使用したキャッシュレス決済を体験
※講師が用意したスマートフォンを使用します。
定員 各20人(定員を超えた場合は抽選)
※抽選結果は11月8日(金)までに全員に通知します。
申込方法



次の内容を記入してメール、ファクス、はがきを郵送、または右のQRコードから
・郵便番号 ・住所 ・氏名(ふりがな)
・年齢(講座開催日時点)
・電話番号(固定電話・携帯電話)
・スマートフォン保有の有無、利用期間
・保有スマートフォンの種別(iPhoneまたはアンドロイド)
・希望講座の番号(①または②)
申込締切 10月25日(金)(必着)
申込先 メール…☐joho@city.tsuchiura.lg.jp
ファクス…☎822-9252
はがき…〒300-8686 大和町9-1
※宛先に「DX推進課基本・キャッシュレス決済体験スマホ講座係」と記入してください。
問・申 DX推進課(☎内線2378)



お知らせ 10月は骨髄バンク推進月間です



若い世代のドナー登録が少ない状況です。白血病などの治療に必要な骨髄や末梢血幹細胞の提供が求められています。毎年約2千人の患者さんが移植を必要としています。ご協力をお願いします。
問 日本骨髄バンク(☎03-5280-1789)
担 健康増進課

お知らせ 10月は食品ロス削減月間です～おいしく楽しく食べきろう！～



・食材は必要なときに必要な分だけ買いましょう
・食べきれない分だけ作りましょう
・余った食材も活用しましょう
・賞味期限と消費期限を正しく理解しましょう
問 環境衛生課(☎内線2474)



お知らせ 児童手当を受給している方へ

6月～9月分の振込日は、10月15日(火)です。支払通知書の発送はありませんので、通帳記帳などで確認してください。

☎こども政策課(☎内線2304)

お知らせ 10月1日は浄化槽の日です



◆浄化槽は正しく維持管理を

浄化槽は、維持管理を怠ると放流水の水質が悪化し、悪臭が発生することがあります。そのため、年1回以上の清掃や保守点検によるメンテナンス、年1回の法定検査による機能確認が義務付けられています。

◆高度処理型浄化槽への切替費用を一部補助します

生活排水による水質汚濁防止のため、住宅や事業所の「単独処理浄化槽」「くみ取り槽」から「高度処理型浄化槽」に切り替える方へ費用の一部を補助します。

補助条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎環境衛生課(☎内線2320)

相談 行政相談委員にご相談ください

行政相談では、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が行政に関する苦情や意見・要望を受け付け、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に活かしています。

◆市の行政相談

日時・場所 いずれも午後1時30分～3時30分

日程	場所
毎月第1水曜日	イオンモール土浦(上高津)
毎月第3水曜日※	男女共同参画センター 研修室3

※…10月は除きます。

行政相談委員 今高 博子、山田 和也、高橋 義夫、細野 伸子



内閣総理大臣感謝状受彰
(写真右：今高委員)



行政相談委員総務大臣表彰受賞
(写真中央：高橋委員)

☎広報広聴課(☎内線2399)

お知らせ チャレンジいばらき就職フェア



日時 10月21日(月)
午前10時40分～午後0時40分
午後2時～4時



場所 ホテルマロウド筑波(城北町)

対象 令和7年3月に大学などを卒業見込みまたは、おおむね3年以内に卒業した未就職の方

申込方法 ホームページから

☎県労働政策課(☎029-301-3645)

お知らせ 社会を明るくする運動公開講演会「保健所の窓から」

日時 10月23日(水) 午後1時30分～3時

場所 新治地区コミュニティセンター

講師 入江 ふじこさん(土浦保健所)

☎土浦地区更生保護サポートセンター
(☎875-9701)

☎人権推進課

相談 社会保険労務士による無料年金相談

日時 10月15日(火) 午前10時～午後3時

10月19日(土) 午前10時～午後4時

場所 常陽銀行土浦支店(中央二丁目)

申込方法 電話で

☎・☎同支店(☎822-3216)

相談 土浦地方家族会の開催

日時 10月19日(土) 午後1時30分～3時30分

場所 阿見町本郷ふれあいセンター(阿見町本郷一丁目)

対象 精神に障害がある方とその家族

内容 悩み相談、意見交換

☎土浦保健所(☎821-5342)

相談 司法書士・社会福祉士・税理士による成年後見相談会

日時 10月26日(土) 午前10時～午後3時
(相談時間は1組40分)

場所 つくばカピオ4階(つくば市竹園一丁目)

内容 成年後見、遺言、相続などに関する相談

申込方法 電話で

☎・☎成年後見センター・リーガルサポート茨城支部
(☎029-302-3166)

お知らせ 10月は「茨城県がん検診推進強化月間」です がん検診料の一部助成



がんは早期発見することで、早期治療ができ、治療による心身の負担も軽減できます。

市内に住民登録のある方は、年度内に1回、検診料の助成を受けられます。70歳以上の方、土浦市国民健康保険加入者、生活保護受給者は無料です。

受診方法 受診券を取得し、協力医療機関で受診

受診券の有効期限 令和7年3月31日(月)

受診券の申込方法

・窓口…土浦市保健センター、市民課、各支所・出張所
(受診者・申請者の本人確認書類が必要)

・電話またはホームページから

申込締切 窓口…令和7年3月31日(月)

電話・ホームページ…令和7年3月13日(木)

☎健康増進課(☎826-3471)

検診項目	検診内容	対象※1	自己負担額
胸部(肺がん)	胸部レントゲン撮影(65歳以上は結核検診を含む)	40歳以上の方	600円※2
胃がん	バリウムによるレントゲン撮影	40歳以上の方	4000円
大腸がん	便潜血反応検査	40歳以上の方	600円
前立腺がん	血液検査(PSA検査)	50歳以上の男性	1100円
子宮頸がん	子宮頸部細胞診	20歳以上の女性	2300円
乳がん	超音波検診	40歳以上の女性	1300円
	マンモグラフィ2方向	40・42・44・46・48歳の女性	1600円
	マンモグラフィ1方向	50歳以上の偶数年齢の女性	1400円

※1…年齢は令和7年3月31日時点 ※2…65歳以上の方は無料

お知らせ 予防接種を受けましょう

予防接種は、細菌やウイルスによって引き起こされる、さまざまな感染症を予防することができます。

病気にかからない、かかっても重症化しない、周りの人に感染させないために、予防接種を受けましょう。

◆定期予防接種は対象年齢のうちに

対象年齢のうちに予防接種を受けることで、予防接種費用の助成を受けることができます。まだ受けていない予防接種がある方は、対象年齢のうちに予防接種を受けましょう。

※予診票や接種を受ける際に必要な持ち物など、詳しくはホームページをご覧ください。



◆予防接種費用を還付します

市が助成する定期予防接種や任意予防接種を、協力医療機関以外で受ける場合には、償還払いにより公費負担額を上限に還付します。令和6年度中に接種を受ける方は、接種前に健康増進課に連絡のうえ、令和7年3月31日(月)までに申請してください。

※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 不育症治療費の一部助成



妊娠しても流産または死産を2回以上繰り返す状態を不育症といい、原因を知り治療をすることで妊娠が出産につながる可能性があります。市では保険適用外の不育症検査および治療を受けた方に、治療費の一部を助成しています。

対象 次の条件すべてに該当する方

- ・流産または死産の既往が合わせて2回以上あり、医師に不育症と診断され不育症治療を受けた
- ・法律上の婚姻をしている、または事実婚の関係にある
- ・市税の滞納がない
- ・助成金の交付を受けようとする不育症治療について、他の助成を受けていない
- ・夫婦のいずれか一方が、申請日の1年以上前から市内に住民登録がある

※事実婚の場合は、夫と妻のいずれも市内に住民登録があり、いずれか一方が1年以上前から市内に住民登録があること。

助成の上限 夫婦1組に対し、1年度中合計5万円まで
※申請回数に制限はありません。

※初めて申請した年度を含み、連続した3年度までです。
※申請方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎こども包括支援課(☎内線2513)

学ぶ 乳幼児期親力アップ講座



対象 乳幼児の保護者
申込方法 右のQRコードから



※講座内容など、詳しくはホームページをご覧ください。
問生涯学習課(☎内線5114)

講座名	講師	日時	定員※1	場所
パパとママのためのアンガーマネジメント ～怒ってしまっても大丈夫！怒鳴らない子育て講座～	齊藤 文江 (日本アンガーマネジメント協会)	11/7(木) 10:30～11:15	20人	市立図書館
子どもの発達が気になったときには？ ～乳幼児期の発達の特徴～	飛田 隆 (茨城キリスト教大学)	11/13(水) 14:00～14:45	20人	市立図書館
働くパパママも安心！子育てと仕事の両立 ～子どもやパートナーとの具体的な接し方～	安 のり子 (やす託児所)	11/16(土) 10:30～11:15	20人	生涯学習館
デジタル時代の子育て ～乳幼児とスマホの上手なつき合い方～	小野崎 美奈子 (つくば国際短期大学)	11/21(木) 14:00～14:45	20人	市立図書館
親子deふれあいダンス	國本 悠人 (Dance Association Seeds)	11/24(日) 10:30～11:15	親子 15組	ワークヒル土浦
二人目以降の育児の処方せん ～きょうだい育てのコツ～	青木 きよ子 (親業訓練協会)	11/29(金) 10:30～11:15	20人	ポプラ児童館

※1…先着順

学ぶ 暮らしのセミナー 学校給食センター見学会

日時 10月24日(木) 午前9時30分～正午
場所 土浦市立学校給食センター
内容 施設見学、食育講座、試食会
定員 20人(先着順)
持ち物 筆記用具、エプロン、帽子(三角布)、マスク、
箸やスプーン など
料金 380円(試食代)
申込方法 電話で
申込締切 10月17日(木)
問・申土浦市消費生活センター(☎823-3928)



学ぶ 市民健康フォーラム2024 in土浦

◆糖尿病とその合併症
～糖尿病が進行すると何で生命をおとすか～
日時 10月27日(日) 午後1時～4時40分
(開場は午後0時30分から)
場所 ホテルマロウド筑波(城北町)
内容 講演…「いつまでもいきいき元気に！
健康寿命を延ばす簡単筋トレ法」
講師：谷本 道哉さん(順天堂大学)
シンポジウム…医師による糖尿病についての
討論会
問土浦市医師会(☎821-0849)

学ぶ 気になる血圧下げましょう！ 高血圧予防教室 半日講座

日時 11月9日(土) 午後2時～4時
場所 土浦市保健センター
対象 市内在住で、血圧が高めの方またはその家族
※高血圧症を治療中の方はご遠慮ください。
内容 高血圧症を予防するための食事と運動について
定員 50人(先着順)
持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
申込方法 電話または右のQRコードから
申込期間 10月7日(月)～31日(木)
問・申健康増進課(☎826-3471)



学ぶ 秋の料理教室

日時 ①11月11日(月)、②11月18日(月)
午前10時～午後1時
場所 土浦市農産物加工処理センター(永井本郷入会地)
内容 ①油で揚げないヘルシーフライ(魚・野菜など)
②豚の角煮&付け合わせ など
定員 各12人(先着順)
持ち物 マスク、三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、
上履き、料理の持ち帰り容器
料金 1200円
申込方法 電話で(申し込みはどちらか1日のみ)
申込締切 ①10月28日(月)、②11月5日(火)
問・申土浦市農業公社(☎862-5143)

情報ひろば

催し スポーツ健康支援センター 設立20周年記念 軟式野球体験会

日時 10月16日(水) 午前9時～午後1時

場所 J:COMスタジアム土浦

定員 50人(先着順)

申込方法 氏名、年齢を記入してメール
または電話で

申込締切 10月10日(木)

問・申 同センター(☎090-8084-9272 古徳
☒ info@tsuchiuraclub.jp)

担 スポーツ振興課



催し 元気アップ! リイばらきポイント対象 ウォーキング大会

◆田園や山を眺めながらコース(約4.5km)

日時 11月9日(土) 午前10時～正午
(受け付けは午前9時30分から)

※雨天の場合は室内で軽い運動をします。

集合場所 都和公民館

定員 30人(先着順)

持ち物 飲み物、健康保険証、帽子

申込方法 電話で

申込期間 10月22日(火)～11月1日(金)

問・申 健康増進課(☎826-3471)



催し 霞ヶ浦流入河川水質一斉調査に 参加しませんか



日時 10月19日(土) 午前8時30分～正午(雨天中止)

集合場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

対象 市内在住の小学3～6年生

内容 花室川などの水質調査

定員 8人(定員を超えた場合は抽選)

持ち物 飲み物、筆記用具

申込方法 ホームページから

申込締切 10月11日(金)

問 環境保全課(☎内線2379)



催し ミュージックフェス土浦2024

日時 10月19日(土) 午後1時20分から
(開場は午後0時30分から)

場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)

出演団体 土浦二中・土浦三中・土浦四中吹奏楽部、
茨城県警察音楽隊(ゲスト)

申込方法 右のQRコードから

問 土浦市小中学校PTA連絡協議会事務局
(都和中学校内 ☎831-0866)



催し つくばユナイテッドサンガイア ホームゲーム土浦大会 特別ご招待

つくばユナイテッドサンガイアのホームゲーム土浦大会において、広報つちうら10月上旬号(No.1370)を持参した方に限り、次の特別価格にてご招待します。

日時 11月16日(土)・17日(日) 午後2時から

場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)

内容 2024-25 V.LEAGUE MEN EAST

vs富士通カワサキレッドスピリッツ 2階自由席

料金 小学生…無料 中学生…1000円

高校生…1300円 大人 …2800円

※広報つちうら1冊で、1団体が特別価格で入場できます。

11月16日(土)は土浦市民デー

市内在住の方を無料でご招待します。

定員 50組100人(先着順)

申込方法 右のQRコードから

申込締切 11月1日(金)



問 つくばユナイテッドサンガイア事務局
(☎029-879-7345)

担 スポーツ振興課

催し 協働のまちづくりファンド認定事業 つつ浦々まちなか演劇めぐり

日程 10月26日(土)・27日(日)

場所 神立駅前の飲食店5店舗

料金 1000～2000円(演目による)

申込方法 右のQRコードから

問 つつ浦々まちなか演劇めぐり事務局
(☎896-3099)



県南広報紙相互紹介 牛久シティマラソン参加者募集



日時 令和7年1月13日(月) 午前7時から

場所 牛久運動公園(牛久市下根町)

種目 10km、5km、車イス、ウォーキング など

申込方法 ホームページから

申込締切 10月31日(木)

※参加料など、詳しくはホームページをご覧ください。

問 同実行委員会事務局(☎029-873-2486)

市立博物館・上高津貝塚ふるさと歴史の広場を
無料開館します

日程 11月3日(日)・13日(水)

催し

土浦市立博物館 特別公開「土屋家の刀剣」



日程 10月26日(土)～11月17日(日)

◆記念イベント 土浦二高茶道部による呈茶

日時 11月3日(日) 午後1時～3時

定員 50人(先着順)

料金 200円(呈茶代)

申込方法 当日、博物館受付で

問同館(☎824-2928)



土屋家の刀剣とは

市立博物館では、国宝を含む土浦藩土屋家の刀剣を所蔵しています。土屋家の数多くの名刀は、土浦藩の繁栄を今に伝えるシンボルであり、家宝として歴代藩主によって大切に伝えられてきたものです。



(国宝)
短刀 筑州住行弘
観應元年八月日

上高津貝塚ふるさと歴史の広場 第27回企画展 りんりんロードでめぐる文化財

つくば霞ヶ浦りんりんロード沿線には多くの文化財があり、各自治体の資料館なども立地しています。この企画展では、古墳時代と中世の史跡を

中心として、サイクルコースに合わせて自転車で訪れることのできる文化財を紹介します。



問上高津貝塚ふるさと歴史の広場(☎826-7111)

会期 10月12日(土)～12月1日(日)

開館時間 午前9時～午後4時30分

休館日 月曜(10月14日、11月4日を除く)、

10月15日、11月2日・5日・26日

入館料 一般…150円 高校生以下…無料



上高津貝塚マスコット
モン太

記念講演会

①人物・動物埴輪の世界 霞ヶ浦北部地域を中心に

日時 10月20日(日) 午後1時30分～3時

講師 忽那 敬三さん(明治大学博物館)

②戦国期小田氏の城館とかわらけ

小田城跡・土浦城跡を中心に

日時 10月27日(日) 午後1時30分～3時

講師 広瀬 季一郎さん(つくば市文化財課)

◎共通

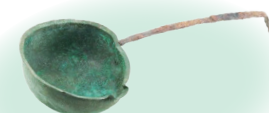
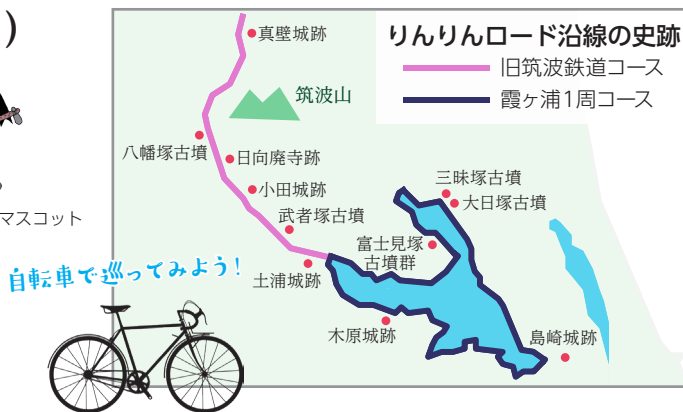
定員 60人(先着順)

申込方法 電話または直接

学芸員によるギャラリートーク

日時 10月14日(月)、11月24日(日)

午後2時～2時30分



武者塚古墳出土鉄柄銅鈎▲
(上高津貝塚ふるさと歴史の広場所蔵) 重要文化財



▲木原城跡出土観音菩薩立像
(美浦村教育委員会所蔵)
美浦村指定文化財



大日塚古墳出土土家形埴輪▲
(行方市教育委員会所蔵)
写真提供:
明治大学文学部考古学研究室