

# 五中支部

五中支部は神立地区を中心に活動しています。  
活動内容は、卓球、リズム体操、ウォーキング、  
食生活改善推進員さんとのタイアップ事業、  
その他スポット事業です。

## 今後の活動予定

### <定例の活動>

#### 【卓球】

日にち：毎月第1月曜日

令和6年 9月 2日、10月 7日、

11月 4日、12月 2日

令和7年 1月 6日、2月 3日、3月 3日

時 間：9：00～12：00

会 場：神立地区コミュニティセンター（神立町682-54）

持ち物：上履き、飲み物

参加費：無料

※事前予約は不要ですので、直接会場へお越しください。

## 【リズム体操】

日にち：第2週以外の水曜日

令和6年 9月 4日、18日、25日  
10月 2日、16日、23日、30日  
11月 6日、20日、27日  
12月 4日、18日、25日  
令和7年 1月15日、22日、29日  
2月 5日、19日、26日  
3月 5日、19日、26日

時 間：14：00～15：30

会 場：ふれあいいきいきサロン神立（中神立町35-5）

持ち物：タオル、飲み物、かかとのある上履き

対象者：ふれあいいきいきサロン神立利用者（市内在住60歳以上の方）

※施設利用料が1日100円かかります。

参加費：100円（ふれあいいきいきサロン神立利用料）

※事前予約は不要ですので、直接会場へお越しください。