

夢のある、元気のある土浦

広 報 つ ち う ら

Tsuchiura Public Relations



中旬号/No.1371

ピックアップつちうら

おでかけしよう！
秋のイベント特集 第3弾



土浦市文化祭

日程 10月6日(日)～12月15日(日)

※イベントの内容や開催時間など、詳しくはホームページをご覧ください。10月・11月上旬に開催するイベントは、広報つちうら9月中旬号にも掲載しています。

問土浦市文化協会事務局(☎893-5505)



イベント名	日程	場所	料金
能楽 謡と仕舞の会	11/17(日)	亀城プラザ 文化ホール	無料
邦楽発表会	11/17(日)	クラフトシビックホール土浦(市民会館)	無料
第23回民俗文化連盟発表会	11/23(土)・24(日)	クラフトシビックホール土浦(市民会館)	無料
土浦市将棋名人戦	11/24(日)	亀城プラザ 大会議室2	1500円(高校生以下、女性は1000円)
第164回土浦こども劇場例会	11/30(土)	ワークヒル土浦 多目的ホール	500円(4歳以下無料)
劇団創造市場公演	12/1(日)	クラフトシビックホール土浦(市民会館)	前売2500円(18歳以下2000円) 当日2700円(18歳以下2200円)
土浦交響楽団 第87回定期演奏会	12/8(日)	クラフトシビックホール土浦(市民会館)	前売700円(18歳以下500円) 当日900円(18歳以下700円)
クラシック&モダンバレエコンサート	12/15(日)	クラフトシビックホール土浦(市民会館)	無料

神立コミセン文化祭

日時 10月26日(土)～11月3日(日)
午前9時～午後6時

※26日は正午から、3日は正午までです。

場所 神立地区コミュニティセンター

内容 神立コミセン利用者の作品展示

問同コミュニティセンター(☎833-1295)



クラリネット・クライスによる
ウェルカムコンサート

日時 10月26日(土)
午前11時15分から

れんこん料理フェア2024

生産量日本一の茨城県産のれんこんを使った料理を食べてみませんか。

期間 11月1日(金)～30日(土)

場所 市内・霞ヶ浦流域市町村などのホテルや飲食店

※店舗など、詳しくはホームページをご覧ください。

問れんこん料理フェア実行委員会(☎875-8077)



旬のれんこんを
食べよう！





お知らせ 令和6年度末で4つの公共施設が閉所・閉館します



市では、施設保有量の適正化の観点から、公共施設の適正配置に向けた取り組みを進めています。

利用状況やコスト、老朽化状況などから閉所・閉館の方針で検討を進めてきた右の4施設については、令和6年度末をもって閉所・閉館となります。

今後の予定、代替施設などについて詳しくは、各担当課にお問い合わせください。

◆これまでの検討経過

- 令和4年度 4施設の閉所・閉館の方針を決定
- 令和5年度 閉所・閉館時期などの方針を決定
- 令和6年度 地区別説明会・利用者説明会の実施

◆対象施設

施設名	担当課	今後の予定
上大津支所	市民課 ☎内線2286	上大津公民館へ移転する支所サービスを、今年度中に決定
勤労青少年ホーム ☎822-7921		利用者へ代替施設などを随時案内
生涯学習館	生涯学習課 ☎内線5156	
青少年の家		

☎公共施設マネジメント推進室(☎内線2502)

お知らせ 第1回土浦市空家等対策協議会

- 日時** 10月30日(水) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)
- 場所** 男女共同参画センター 研修室1・2
- 内容** 土浦市の空家等対策の推進状況について など
- 傍聴定員** 5人(先着順)
- ☎生活安全課(☎内線2240)

お知らせ 第4回土浦市住生活基本計画策定委員会

- 日時** 10月30日(水) 午後2時30分から
(受け付けは午後2時から)
- 場所** 男女共同参画センター 研修室1・2
- 内容** 土浦市住生活基本計画(素案) など
- 傍聴定員** 10人(先着順)
- ☎住宅営繕課(☎内線2421)

お知らせ 第2回健康つちうら21計画推進委員会

- 日時** 11月1日(金) 午後2時から
(受け付けは午後1時30分から)
- 場所** 土浦市保健センター3階 集団指導室
- 内容** 第4次健康つちうら21(案)について、パブリックコメントについて など
- 傍聴定員** 5人(先着順)
- ☎健康増進課(☎826-3471)

お知らせ 第3回土浦市多文化共生推進プラン検討委員会

- 日時** 11月11日(月) 午前10時から
(受け付けは午前9時30分から)
- 場所** 本庁舎3階 庁議室
- 内容** 第2期多文化共生推進プラン案の検討 など
- 傍聴定員** 10人(先着順)
- ☎市民活動課(☎内線2030)

お知らせ 第4回土浦市公共施設等再編・再配置計画策定委員会



- 日時** 11月13日(水) 午前9時30分から
(受け付けは午前9時から)
- 場所** 本庁舎3階 301・302会議室
- 内容** 施設の配置方針(原案)について など
- 傍聴定員** 10人(先着順)
- ☎公共施設マネジメント推進室(☎内線2502)

お知らせ 納期限/休日・夜間の相談日

- ◆**納期限**：10月31日(木)
市県民税(3期)、国民健康保険税(4期)、介護保険料(4期)、後期高齢者医療保険料(4期)
- ◆**休日・夜間納税相談窓口**
- 日時** 休日…10月27日(日) 午前9時～午後5時
夜間…11月14日(木) 午後5時15分～8時
- 場所** 本庁舎2階 納税課
- ※失業・疾病・事業不振などにより納税が困難な場合は、そのまま放置せず至急ご相談ください。
- ☎納税課(☎内線2333)

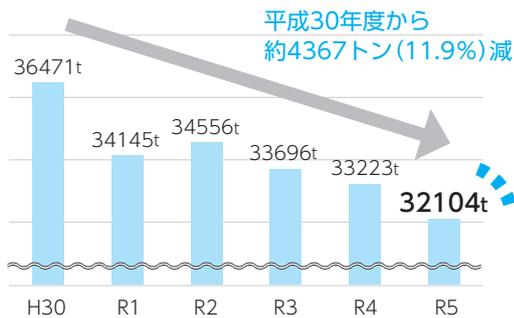
お知らせ

土浦市民のごみ減量大作戦

◆家庭系ごみは減少傾向です

令和5年度のごみ排出量は、家庭ごみ処理有料化を開始した平成30年度と比べて、約4367トン(11.9%)減少しました。市民の皆さんのご協力により、排出量の減少傾向が続いています。

引き続きごみの減量とリサイクルの推進にご協力をお願いします。



◆家庭ごみ処理有料化による歳入とその使い道

令和5年度の歳入…約1億6700万円

令和5年度の歳出

- ・指定ごみ袋の作成・管理・流通費…約1億1900万円
- ・容器包装プラスチック・生ごみリサイクル費…約4800万円

◆多言語版「しげんとごみのだしかた」

日本語がわからない外国の方のために、次の言語に対応した「しげんとごみのだしかた」の冊子を環境衛生課の窓口で配布しています。

対応言語 タガログ語、ベトナム語、ポルトガル語、タイ語、中国語、韓国語

多言語版

「しげんとごみのだしかた」▶



☎環境衛生課
(☎内線2492)

お知らせ

元気いばらき就職面接会

日時 11月7日(木) 午後1時30分～3時30分

(受け付けは午後1時から)

場所 つくば市役所 本庁舎2階

(つくば市研究学園一丁目)



参加事業所 約20社

☎いばらき就職支援センター 県南地区センター

(☎825-3410)

お知らせ

森林・竹林の整備のための補助金を交付します



補助対象 森林の間伐・除伐、竹の除去、枝打ち、下草刈り など

補助額 整備に必要な費用の7割
(1haあたり140万円が上限)

※補助要件など、詳しくはホームページをご覧ください。また、申請を希望する方は事前調査などが必要となりますので、11月29日(金)までにお問い合わせください。

☎農林水産課 (☎内線2711)

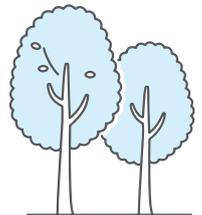
お知らせ

陸上自衛隊 11月の夜間飛行訓練

日程 11月12日(火)～14日(木)、19日(火)～21日(木)、26日(火)～28日(木)

場所 陸上自衛隊霞ヶ浦飛行場および周辺空域

☎陸上自衛隊航空学校霞ヶ浦校 (☎842-1211)



広告

情報ひろば

お知らせ 11月9日～15日は
秋季全国火災予防運動期間です

◆令和6年度全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

◆「住宅防火 いのちを守る」10のポイント

4つの習慣

- ・寝たばこは絶対にしない、させない
- ・ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ・コンロを使うときは火のそばを離れない
- ・コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

6つの対策

- ・ストーブやコンロなどは安全装置の付いた機器を使用する
- ・住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ・部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは、防災品を使用する
- ・消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- ・避難方法と避難経路を常に確保し、備えておく
- ・防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

◆令和6年度土浦市火災予防ポスター展

期間 10月30日(水)～11月12日(火)

場所 イオンモール土浦3階(上高津)

☎予防課(☎821-0119)

お知らせ 国内での化学物質規制が大きく
見直しとなりました



国内で取り扱われている化学物質の中には、危険性や有害性を持つ物質が多くあるため、労働者が安全に働けるように化学物質規制があります。

労働安全衛生法関係法令の改正により、4月から化学物質規制が大きく見直されました。詳しくは、労働安全衛生総合研究所のホームページをご覧ください。

☎事業者のための化学物質管理無料相談窓口
(☎050-5577-4862)

お知らせ ねんきんネットをご利用ください



11月30日は「年金の日」です。この機会に、年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか？

ねんきんネットでは、パソコンやスマートフォンから自分の年金記録を確認したり、条件を設定して年金見込額の試算をしたりすることができます。

☎土浦年金事務所(☎825-1170)

お知らせ 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、消費税率引き上げ分を活用し、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。請求手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

●給付金専用ナビダイヤル ☎0570-05-4092

☎土浦年金事務所(☎825-1170)



お知らせ 標準営業約款制度
「Sマーク」をご存じですか

Sマークとは、厚生労働大臣の約款に従って営業している店であることを示すマークです。このSマークを店頭に表示している店では安心・安全・衛生が保証されています。お店選びの際にお役立てください。

対象店舗 理容店、美容店、クリーニング店、
めん類飲食店、一般飲食店

☎茨城県生活衛生営業指導センター
(☎029-225-6603)



広告

お知らせ 骨粗しょう症検診を
受けましょう



対象 市内に住民登録がある女性で、昭和29年4月～平成17年3月生まれの方

内容 超音波検査による骨密度測定(測定部位：かかと)

検診料 300円

※国民健康保険加入者、生活保護受給者、70歳の方は無料です。

申込方法 「申込専用はがき」に必要事項を記入し郵送またはホームページから

申込専用はがきの配布場所

- ・市役所(市民課・1階コンシェルジュ)
- ・土浦市保健センター
- ・各支所・出張所
- ・各中学校地区公民館
- ・土浦市立図書館(アルカス土浦館)
- ・子育て支援センター
- ・子育て交流サロン
- ・児童館

申込期間 10月25日(金)～11月8日(金)(消印有効)

☎健康増進課(☎826-3471)



お知らせ 協会けんぽ加入者の方へ
健康保険証返却のお願い

資格喪失後に誤って健康保険証を使用した場合、後日、総医療費の7～8割を返還する必要があります。なお、医療費の返還がない場合は、裁判所へ支払い督促申し立てや少額訴訟などの法的手続きのうえ、強制執行による回収を行うこともあります。

令和5年度に茨城支部で発生した資格喪失後の受診による医療費の返納金の総額は、約1億1000万円となっています。無資格受診による医療費増加は、保険料率の上昇にもつながりますので、資格喪失後の健康保険証返却へのご協力をお願いします。

☎協会けんぽ茨城支部レセプトグループ
(☎029-303-1583)

お知らせ 子宮頸がん予防のために
HPVワクチン定期予防接種



対象 平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの女子

接種期間 16歳になる年度の3月31日まで

接種回数 2～3回

接種場所 県内協力医療機関

※接種の際には、事前に医療機関に連絡してください。協力医療機関など、詳しくはホームページをご覧ください。協力医療機関以外で接種する場合には、接種の10日前までに健康増進課に申請してください。

持ち物 予診票、母子健康手帳、医療福祉受給者証(マル福)など住所のわかるもの

※対象の方には予診票を送付しています。予診票がない方は、健康増進課の窓口またはホームページで再交付の手続きをしてください。

☎健康増進課(☎826-3471)



お知らせ 「介護マーク」をご活用ください

「介護マーク」は、介護中であることを周囲に理解してもらい、外出先で介護しやすくなるよう知らせるマークです。市では「介護マーク」を配布しています。介護マークを見かけたら温かく見守ってください。

配布場所 高齢福祉課
各中学校地区公民館

☎高齢福祉課
(☎内線2479)



介護マーク▶

広告

花火大会 交通規制図

グルメ・お土産情報

地図中の左記アイコンのある場所は、土浦にあるおいしいグルメや、お土産屋さんの場所になります。詳しい情報は右下のQRコードで調べることができます！
美味し情報をGETしよう！市内には飲食店がありますので、是非お立ち寄りください。

14:30~22:00
歩行者通行禁止
(自転車含む)

イオンモール土浦は花火大会当日、営業を休止しております。また、イオンモール土浦及び周辺駐車場は危険防止のため、立入禁止区域となり、区域内での観覧及び駐車は一切できませんのでご注意ください。

凡例

	通行禁止(歩行者を含む)	6時~22時		車両通行禁止(路線バスを除く)	16時30分~22時
	通行禁止(歩行者を含む)	9時~22時		車両通行禁止(路線バスを除く)	17時~22時
	歩行者通行禁止(自転車を含む)	14時30分~22時		一方通行	14時30分~22時
	通行禁止(臨時バス専用)	14時30分~22時		進入禁止	終日
	通行禁止(臨時バス専用)	14時15分~22時		駐車禁止重点地区	終日
	車両通行禁止	14時30分~22時		立入禁止地区	9時~22時
	車両通行禁止(路線バスを除く)	19時30分~22時30分		本線のみ歩行者通行禁止	13時~22時
	車両通行禁止(歩行者専用道路)	14時30分~22時		駐車場	

国道6号出入口規制

14時30分~22時閉鎖 土浦学園線 出口
土浦学園線 入口(東京方面)

16時30分~22時閉鎖 穴塚大岩田線 出口(東京方面)

17時~22時閉鎖 虫掛 出口 ※路線バスを除く

信ごみはお持ち帰り頂くか、指定のゴミ箱へお出してください。

ATTENTION

- 観覧場所
- トイレ
- 歴史的遺構・博物館等
- 飲食店・居酒屋等
- 霞ヶ浦に関連する施設
- 銘菓店・名産品販売所
- つくば霞ヶ浦りんりんロード・サイクリング施設

●観覧場所は観覧の目安です。見えにくい場合は移動してください。
●以外にも花火が見える場所はたくさんあります。
●打上場から遠い場所ではスターマイン等見えにくい場所がありますが、終了後比較的混雑を避けられます。
●風向きにより煙の影響が見えにくい場所が出てきます。
●立入禁止区域に若干の変更がある場合がありますので、現場の看板等に確認ください。
●迷惑駐車はおやめください。
●大会会場周辺における小型無人飛行機(ドローン等)の飛行は禁止します。

ドローンなどの小型無人飛行機は会場周辺での飛行禁止

花火会場には多くの観覧者が集中しています。ドローンなどを飛行させ、人や物に衝突した場合は大きな被害が発生する恐れがあります。また、競技花火の審査にも支障を及ぼします。ご理解とご協力をお願いします。

花火大会の詳しい情報については、大会公式ホームページをご覧ください。



一部有料駐車場は予約制です。詳しくは上記をご覧ください。
当日は道路の混雑が予想されます。交通規制図を参考に、迂回などへのご協力をお願いします。

第93回 土浦全国花火競技大会

11月2日(土) 午後5時30分競技開始

10号玉の部、創造花火の部、スターマインの部、3つの部門で、全国の花火師たちが内閣総理大臣賞をかけて、土浦の夜空を舞台に花火の美しさを競います。

土浦駅周辺拡大図

土浦駅構内への入場規制が実施されます。

車両進行方向
歩行者進行方向

車両通行禁止 19:30~22:30 (路線バス・タクシーを除く)

西口から駅構内にはこちらからしか入れません。

シャトルバス発券所

高架道通行禁止 14:15~22:00

臨時バス・タクシー専用 14:15~22:00

車両通行禁止 14:00~22:00

駐車場

ご予約はこちらから [akippa](#)

駐車場	有料	約
P-1 土浦駅東駐車場	約1,200台	
P-2 土浦駅西駐車場	約470台	
P-3 土浦第一中学校校庭(11時~)	約300台	
P-4 下高津小・旧第一給食センター(11時~)	約100台	
P-5 土浦第四中(11時~)	約200台	
P-6 土浦市保健センター駐車場(11時~)	約100台	
P-7 茨城県土浦土木事務所駐車場(11時~)	約80台	
P-8 旧穴塚小(11時~)	約100台	
P-9 土浦市立武道館駐車場(11時~)	約80台	
P-10 上高津貝塚ふるさと歴史の広場(11時~)	約100台	
P-11 クラフトシビックホール(市民会館)(13時~)	約200台	
P-12 茨城県土浦合同庁舎前駐車場(13時~)	約180台	
P-13 茨城県土浦合同庁舎職員東駐車場(13時~)	約100台	
P-14 霞ヶ浦総合公園駐車場(バス可/13時~)	約600台	
P-15 川口運動公園内((予約制・有料)/13時~)	約30台	
P-16 川口運動公園サブグラウンド((有料)/13時~)	約20台	
P-17 土浦児童相談所駐車場((予約制・有料)/13時~)	約20台	
P-18 茨城県土浦合同庁舎前駐車場(予約制・有料/13時~)	約10台	

○上記以外にも市内各所に民間の有料駐車場がございます。
○各駐車場における車両の損傷、事故、盗難については一切責任を負いません。

■河川内の立入禁止
学園大橋~土浦橋付近は保安のため15時~21時は河川内立入禁止です。

■立入禁止地区
内は花火打上の保安距離内のため9時~22時は立入禁止です。

お帰り案内

会場より徒歩で土浦駅を目指す場合のご案内

- おすすめ桜川コース**
●全長約3.3km ●徒歩45分以上
- 高架道下コース**
●全長約3.0km ●徒歩40分以上
- まちなかコース**
●全長約3.3km ●徒歩40分以上

駅西口は大変混雑しておりますので東口をご利用ください。

西口方面は交通規制が実施されていますので迂回して下さい。

会場周辺は大変混雑します。地震等不測の事態が生じた場合は、各自にて危機を回避する行動をとっていただき、主催者・現場の警察官の指示がある場合は、必ず指示に従い、落ち着いて行動してください。ペンライト等をお持ちいただくと便利です。
土浦警察署 花火競技大会実行委員会

情報ひろば

お知らせ 雇用調整助成金などについての調査を行っています

労働局では、コロナ禍における雇用調整助成金や緊急安定雇用助成金について、適正に申請が行われたものかどうかの調査を進めています。

調査の結果、不正受給に該当した場合は、会社(事業主)に対して受給金額・違約金・延滞金の返還を求めます。また、労働局ホームページで会社名と代表者名を公表します。自主申告した場合、この公表を避けられることがあります。受給した助成金について、不安なことや不明瞭なことがあるときは自主的な申告をお願いします。

当てはまることはありませんか？

- ・休業として申請したが、実際には出勤している社員がいた
- ・雇用関係にない人を含めて申請した
- ・申請内容に誤りがあったが、そのままにしている
- ・申請を従業員に任せていて実態を把握していない

茨城労働局助成金事務センター
(☎029-303-5861)

募集 納税通知書送付用封筒 広告主募集



事業者の方を対象に、令和7年度の納税通知書送付用封筒の広告を2枠募集します。

	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	市・県民税
枚数	約5万8千枚	約4万2千枚	約2万5千枚
発送時期	令和7年4月上旬	令和7年5月中旬	令和7年6月中旬

広告掲載料 1枠25万円(最低価格)

申込締切 12月13日(金)

決定方法 申し込みが2件を超えた場合、申し込み額の高い順に決定します。

※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。

課税課(☎内線2388)

お知らせ ダニ媒介感染症に気をつけましょう



ダニ媒介感染症とは、病原体を保有するダニに刺されることによって起こる感染症のことです。つつが虫病、日本紅斑熱などがあり、中には死亡例が報告されているものもあります。

ダニ媒介感染症にならないために

- ・山や草むらなど、ダニが生息する場所で活動するときは、長袖・長ズボンなどを着用したり、首にタオルを巻いたりするなどして、肌の露出を少なくする
- ・ダニを目視できるように、明るい色の服を着る
- ・虫よけ剤を使用する
- ・屋外での活動後は、シャワーや入浴を行い、ダニに刺されていないかチェックする
- ・刺されている場合にはダニを無理に取らずに、皮膚科などの医療機関で処置を受ける

土浦保健所(☎821-5516)



募集 土浦の写真コンテスト 作品募集



テーマ おおむね5年以内に撮影した、市内の景観やイベントなど

応募数 1人5点まで

応募規格 カラー・モノクロは問わず、四つ切・四つ切ワイド・A4プリント

応募方法 ホームページにある応募票を、作品の裏面に貼付して、土浦市観光協会へ郵送または持参

応募締切 11月30日(土)(必着)

土浦市観光協会

(☎824-2810 ☎300-0043 中央一丁目3-16)



広告

催し BIKE&CAMP KANTOU24



日時 10月26日(土) 午前10時～午後4時
10月27日(日) 午前9時～午後2時
場所 霞ヶ浦総合公園
内容 自転車・アウトドアメーカーの出展、地域産品販売、キッチンカー、トークショー など
※宿泊方法など、詳しくはホームページをご覧ください。
問プレイアトレ土浦(☎047-701-5532)
担サイクルシティ推進室



催し 武器学校・土浦駐屯地
開設72周年記念行事



日時 11月10日(日) 午前9時～午後3時
場所 陸上自衛隊土浦駐屯地(阿見町青宿)
内容 記念式典、装備アトラクション、装備品展示、
装備品体験搭乗、音楽演奏、ちびっこ広場 など
※詳しくはホームページをご覧ください。
問武器学校広報班(☎887-1171)

催し 第3回桜川探検隊
森の生き物の冬支度



日時 11月16日(土) 午前9時～午後0時30分
場所 霞ヶ浦環境科学センター(沖宿町)、
どんぐり山(かすみがうら市加茂)
対象 市内在住の小学4～6年生(保護者同伴可)
内容 クヌギ林での生物観察、材料を集めてクリスマスリースを作る など
定員 10人(定員を超えた場合は抽選)
持ち物 飲み物、筆記用具、メモ用紙、帽子、タオル、
雨具、ビニール袋
料金 100円(資料・材料・保険代)
申込方法 ホームページから
申込締切 10月31日(木)
問環境保全課(☎内線2379)



催し 土浦市まちづくり市民会議
楽しもう！サイクルーズ

日時 11月23日(土) 午前9時～午後0時30分
集合・解散場所 りんりんポート土浦
対象 市内在住の小学5年生以上で、サイクリングが
できる程度の体力がある方
(18歳未満は保護者同伴)
内容 土浦港から歩崎棧橋までクルーズ船乗船、復路
はりりんロードを自転車で土浦港へ
定員 20人(先着順)
料金 500円
持ち物 動きやすい服装と靴、手袋、飲み物、タオル、
クロスバイク、ヘルメット
申込方法 電話または右のQRコードから
問・申同会議事務局(☎826-1978)



催し 市民混合バレーボール大会

日時 12月1日(日) 午前8時30分から
場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)
対象 市内在住の男女混合(男性1～3人)による9人
制バレーボールチーム
料金 1チーム3000円
申込締切 11月15日(金)
※参加資格など、詳しくはお問い合わせください。
問土浦市バレーボール協会(☎090-8852-1250 菊地)
担スポーツ振興課

学ぶ 茨城いのちの電話 公開講座



日時 11月4日(月) 午前10時～正午
場所 つくば国際会議場(つくば市竹園二丁目)
内容 自分を信じ、まわりに頼る
～精神科医がすすめる“ほど良い”生き方～
講師 香山 リカさん(精神科医)
申込方法 ホームページから
問茨城いのちの電話事務局(☎852-8505)

広告

情報ひろば

学 成年後見制度講座 ぶ 「知ってあんしん 成年後見制度」

日時 11月20日(水) 午後1時30分～3時
場所 土浦市総合福祉会館(ウララ2ビル4階)
対象 市内在住・在勤・在学の方
講師 矢野 光輝さん(司法書士河合・矢野事務所)
定員 50人(先着順)
申込方法 電話、ファクスまたは
右のQRコードから
申込締切 11月8日(金)
問・申 成年後見センターつちうら
(☎821-1152 FAX827-1333)



学 危険物取扱者保安講習会 ぶ



日時 12月4日(水)
一般…午前9時30分～午後0時30分
(受け付けは午前9時から)
給油取扱所…午後1時～4時
(受け付けは午後0時45分から)
場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)
対象 危険物取扱者の資格を保有している方
申込方法 ホームページにある申請書を記入し郵送で
申込期間 11月6日(水)～13日(水)(消印有効)
問・申 茨城県危険物安全協会連合会
(☎029-301-7878
〒301-0852 水戸市笠原町978-26)

相 外国人のための一日無料専門家相談会 談 INつくば

日時 11月10日(日) 午前10時～午後3時
(受け付けは午後2時30分まで)
場所 つくば市役所2階(つくば市研究学園一丁目)
内容 ビザ、仕事、結婚、税金など生活全般の相談
言語 日本語、英語、中国語、タイ語、タガログ語、
韓国語、スペイン語、ベトナム語、シンハラ語、
ポルトガル語、インドネシア語
問 茨城県国際交流協会外国人相談センター
(☎029-244-3811、当日は☎070-4002-2547)

相 ひとり親家庭相談会・フードパントリー 談

日時 12月8日(日) 午前10時～午後3時
場所 土浦市総合福祉会館(ウララ2ビル4階)
対象 市内在住・在勤で大学生までの子どもがいるひとり親の方
内容 法律、家計、通信制高校などについての相談、
食料品などの配布
定員 50人(先着順)
申込方法 右のQRコードから
申込締切 11月22日(金)
問 土浦市社会福祉協議会(☎822-7610)



相 暮らしの困りごとと電話相談 談

日常生活における困りごとについて、専任相談員がアドバイスします。また、適切な専門家・専門機関を紹介します。気軽にお電話ください。
日時 月～土曜日(祝日を除く)
午前10時～午後5時30分
問 ライフサポートいばらき(☎0120-786-184)

相 歯科医師による 談 歯の何でも無料電話相談

日時 11月10日(日) 午後1時～4時
※相談時間は1人10分程度です。
問 茨城県保険医協会(☎823-7930)



広告

11月の無料相談



お気軽にご相談ください

相談名	日付		場所・担当	主な相談内容【相談員】
	時間		問合せ・予約申込先	
市民法律相談	毎週火曜日		広報広聴課	法律が関係するトラブルへの助言【弁護士】 ※予約制(相談日の2週間前の火曜日から)
	13:30~15:50	(1人20分)	☎内線2399	
司法書士相談	13日(水)		広報広聴課	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※予約制(10月25日(金)から)
	13:30~15:35	(1人25分)	☎内線2399	
司法書士相談 (茨城司法書士会)	会場により日時が異なります。詳しくはホームページをご覧ください。		茨城司法書士会 ☎029-225-0111	相続、登記、成年後見などに関する助言【司法書士】※面談、リモート、電話により相談ができます 
行政書士相談	21日(木)		広報広聴課	相続、契約、許認可申請などに関する助言【行政書士】※予約制(10月25日(金)から)
	13:30~16:30	(1人30分)	☎内線2399	
総合労働相談	8日(金)		広報広聴課	労働・社会保険関係など【社会保険労務士】※予約優先 ☎029-350-3222 
	13:30~16:30	(1人1時間)	茨城県社会保険労務士会 ホームページまたはファクス	
土地家屋調査士 相談	6日(水)		広報広聴課	土地の境界問題や建物の登記に関すること【土地家屋調査士】※予約優先
	13:30~15:30	(1人30分)	土地家屋調査士会 ☎029-259-7400	
行政相談	6日(水)		イオンモール土浦	国や県・市など、行政全般に関する困りごと、悩みごと【行政相談委員】 (会場：3階フードパーク付近デッキ)
	13:30~15:30		☎内線2399	
市民相談	月~金曜日		広報広聴課	市に対する要望、意見など【市職員】
	8:30~17:15		☎内線2399	
心配ごと相談	6日・20日(水)		社会福祉協議会	日常生活の困りごと、悩みごと【専門相談員】
	13:00~16:00		☎821-5995	
成年後見相談	27日(水)		社会福祉協議会	成年後見に関すること【弁護士】 ※予約制(相談日の1週間前まで)
	10:00~12:00	(1人25分)	☎821-1152	
消費生活相談	月~金曜日		消費生活センター	商品、契約や多重債務などのトラブル【消費生活相談員】
	9:30~16:30		☎823-3928	
交通事故相談	月・水~金曜日	20日(水) 弁護士相談	土浦合同庁舎県南地方交通事故相談所	交通事故に関すること【県委嘱相談員、弁護士】
	9:00~16:45	13:00~16:00	☎823-1123	
人権相談	月~金曜日		水戸地方法務局土浦支局	家庭内の問題、いじめ、差別など【人権擁護委員、担当職員】
	8:30~17:15		☎821-0792	
生活相談	毎週水曜日		新治地区公民館	生活上のこと、人権にかかわること【生活相談員】
	13:00~16:00		直通☎862-2900	
家庭児童相談	月~金曜日		こども包括支援課	18歳までの子どものすべてについて【家庭児童相談員】
	8:30~17:15		☎内線2393	
青少年相談	火・水・金・土曜日		青少年センター	青少年についての困りごと【青少年相談員】
	9:00~17:00		☎823-7838	
教育相談	月~金曜日		教育相談室	学校生活や家庭教育など教育上の諸問題【担当職員】
	9:00~16:00		☎823-7837	
ひきこもり専門相談	6日(水)		土浦保健所	ひきこもりに関すること【臨床心理士】※予約制
	10:00~12:00	(1人1時間)	☎821-5516	
DV相談	月~金曜日		こども包括支援課	DVに関する相談【市職員】
	8:30~17:15		☎内線2392	
女性のための フェミニスト相談	毎週火曜日		ダイバーシティ推進室	夫婦のこと、対人関係や職場でのトラブルなど【専門相談員】※予約制
	11:00~15:40	(1人40分)	☎内線2507	
女性のための 一般相談	8日・22日(金)		ダイバーシティ推進室	女性を取り巻くさまざまな悩みごと(離婚など)【専門相談員】※予約制
	13:00~15:50	(1人50分)	☎内線2507	

11月のからだところの相談

相談名	日程	受付時間	場所・連絡先
健康相談(予約制)	6日(水)	9:00~11:30	土浦市保健センター(☎826-3471)
栄養相談(予約制)	12日(火)	13:30~16:10	
リハビリ相談(予約制)	13日(水)	9:00~11:30	
不妊相談(予約制)	7・21日(木)	18:00~21:00	不妊専門相談センター(☎029-241-1130) ※相談場所は県南生涯学習センター(大和町9-1)です。
	10日(日)	9:00~12:00	
こころの相談(予約制)	5日(火)	13:00~15:00	障害福祉課(☎内線2470)
精神保健相談(予約制)	8日(金)	14:30~16:30	土浦保健所(☎821-5516)
	22日(金)	15:00~16:00	
高齢者健康相談	14日(木)	10:00~11:30	老人福祉センターつわぶぎ(☎831-4126)
	28日(木)		老人福祉センター湖畔荘(☎828-0881)

11月の休日当番医

診療時間／午前9時~正午、午後1時~4時 **必ず電話で確認してから、保険証を持参し受診してください。**

11月	内科	外科	歯科
3日(日)	常陽医院 ☎822-6594 城北町	野上病院 ☎822-0145 東崎町	市村歯科医院 ☎822-8550 東崎町
4日(月)	叶多内科医院 ☎826-1566 桜ヶ丘町	県南病院 ☎841-1148 中	しば歯科 ☎821-8772 真鍋四丁目
10日(日)	ゆみこ内科クリニック ☎821-1180 田中三丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	おぎの歯科医院 ☎823-7111 下高津四丁目
17日(日)	東郷クリニック ☎843-7770 荒川沖東三丁目	松永医院 ☎823-7771 中高津三丁目	みなと歯科クリニック ☎835-3480 港町一丁目
23日(土)	菊地内科医院 ☎821-3770 下高津一丁目	県南病院 ☎841-1148 中	とうざき歯科クリニック ☎822-7700 東崎町
24日(日)	土浦ベリルクリニック ☎835-3002 都和四丁目	神立病院 ☎831-9711 神立中央五丁目	茂木歯科医院 ☎821-0735 真鍋一丁目

土浦市休日緊急診療所

診療科	曜日	診療時間
小児科	日・祝日	9:00~12:00 13:00~16:00 19:00~22:00
	木・金・土	19:00~22:00
内科	土・日・祝日	19:00~22:00

下高津二丁目7-27(土浦市保健センター内)

☎823-9628(診療時間のみ)

※受診する前に必ず電話し、保険証を持参してください。

※各医師の協力のもと、交代で勤務していただいています。

急な病気で心配なときの救急電話相談(年中無休・24時間対応)

茨城子ども救急電話相談…短縮ダイヤル#8000 茨城おとな救急電話相談…短縮ダイヤル#7119、または☎050-5445-2856

各情報はこちらからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• LINE • X • Facebook
• Instagram • YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送
デジタル11ch(111ch) 各15分
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

献血

献血は「命を救うボランティア」です。
輸血を待つ患者さんにとって、
献血は必要不可欠なものです。
ぜひご協力をお願いします。



日時 11月9日(土)

10:15~11:45、13:00~16:00

場所 イオンモール土浦(花火ひろば北入口)

☎健康増進課(☎826-3471)

まちづくりに関する アイデア募集中!

メールまたは手紙でご
提出ください。
詳しくは、「こんにちは
市長さん」の
ページをご覧ください▶

