

夢のある、元気のある土浦

# 広 報 つ ち う ら

Tsuchiura Public Relations



上旬号/No.1372



撮影協力：ふじ組の皆さん

認定こども園土浦幼稚園で、イモ掘りが行われました。大きなサツマイモを次々と見つけて掘り上げる園児たちの、たくさん笑顔が見られました。

## Topics

P10-13 土浦市の家計簿

P14-15 平和の大切さを伝えるために

広報つちうらが読める！聞ける！  
無料アプリ Catalog Pocket



# ピックアップつちら

## おでかけしよう！ 秋のイベント特集 第4弾

同時  
開催

### 土浦カレーフェスティバル・土浦市産業祭・消防フェスティバル2024

土浦カレーフェスティバル、土浦市産業祭、消防フェスティバル2024を同時開催します。駐車場など、詳しくはホームページをご覧ください。

#### 土浦カレーフェスティバル



日時 11月23日(土) 午前10時～午後4時  
24日(日) 午前10時～午後3時

場所 J:COMフィールド土浦(川口運動公園内)

#### C-1グランプリ

土浦と全国のご当地カレーがNo.1の座をかけて競います。お気に入りのカレーに投票してください。



全国のおいしい  
カレーが大集合！



問 商工観光課(☎内線2703)

#### 土浦市産業祭



日時 11月23日(土) 午前10時～午後4時  
24日(日) 午前10時～午後3時

場所 川口ショッピングモール505 など

#### 出店内容

商業祭 物産品販売 など  
工業祭 工業製品の紹介  
農林水産祭 れんこん販売 など  
協賛行事 バザー、相談会 など



問 商工観光課(☎内線2703)

産業祭と  
同時開催

本町マルシェ(亀城モール)  
東部ガス展(うらら大屋根広場)

#### 消防フェスティバル2024



日時 11月23日(土) 午前10時～午後3時  
場所 川口運動公園サブグラウンド

#### 体験ブース

- 消防車両乗車体験(整理券配布予定)
- 防火衣試着体験
- 消火器体験
- 応急手当体験
- 煙体験 など



#### 展示ブース

- 各種車両展示
- 住宅用火災警報器ブース
- 県防災航空隊ブース など
- 耐震ブレーカーブース



#### そのほか

- 土浦湖北高校応援委員会(チア)パフォーマンス披露
- 田宮ばやし披露
- 消防バザー など



問 消防総務課(☎821-0119)

#### 共通イベント スタンプラリー

各イベント会場で  
スタンプを集めて、  
景品をGETしよう！

カレー  
フェス

産業祭

消防  
フェス

東部  
ガス展



### 第13回光がつくる"Art"水郷桜イルミネーション



今年は「台湾提灯」が初登場。約21万7千球の電飾が会場を幻想的に彩ります。ぜひご来場ください。

期間 11月23日(土)～1月13日(月)  
午後5時～9時

場所 霞ヶ浦総合公園オランダ型風車付近



▲台湾提灯  
◀ 昨年の様子

#### ◆点灯式

日時 11月23日(土) 午後4時45分から  
※式典内容など、詳しくはホームページをご覧ください。

#### ◆台湾フェスティバル

日時 12月7日(土)・8日(日) 午後4時～9時  
内容 台湾フード・雑貨販売、抽選会 など

#### ◆ほしぞらマルシェ

日時 12月14日(土)・15日(日)・21日(土)・22日(日)  
午後4時～9時

内容 市内飲食店の出店、雑貨販売、野菜販売 など

問 土浦市産業文化事業団(☎823-4811)

### ラーメン万博2024in土浦

全国の有名ラーメン店が土浦に集結します。詳しくはホームページをご覧ください。

日時 11月15日(金)～12月8日(日)の  
毎週金・土・日曜日

午前10時30分～午後8時30分

場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)前広場

問 龍介プロジェクト(☎823-7945)

担 政策企画課



### いばらきK1ライド2024

日程 11月17日(日)

場所 りんりんポート土浦

内容 霞ヶ浦1周サイクリング、  
自転車メーカーの出店 など

※ライドイベントは事前申し込みが必要です。  
詳しくはホームページをご覧ください。

問 いばらきK1ライド事務局(☐ info@k1ride.com)

担 サイクルシティ推進室



### 常陸秋そばフェア2024

茨城を代表する秋の味覚、常陸秋そばを「小町庵」、「交流サロン小町」、「カフェこまち+」のほか、小野地区周辺の常陸秋そばを扱う店舗で提供します。

期間 11月23日(土)～2月11日(火)

※対象店舗で複数回飲食した方には、土浦ブランド認定品などをプレゼントします。詳しくはホームページをご覧ください。

問 小町の館(☎862-1002)



### ガイドが案内する朝日峠登山

①ジオガイドが案内します(商工観光課主催)

日時 12月7日(土) 午前8時30分～午後3時

定員 25人(先着順)

申込方法 11月11日(月)から電話または直接

問・申 商工観光課(☎内線2705)

②観光ボランティアが案内します(市民会議主催)

日時 12月14日(土) 午前8時30分～午後0時15分

対象 市内在住・在勤・在学の小学5年生以上の方  
(18歳未満は保護者同伴)

定員 20人(先着順)

申込方法 電話または右のQRコードから

問・申 土浦市まちづくり市民会議事務局(☎826-1978)

◎共通

集合場所 小町の館 ※雨天中止

持ち物 登山ができる服装、滑りにくい靴、飲み物、  
雨具(小雨時)、昼食(①のみ)



### にいほりdeマルシェ

日時 11月24日(日) 午前10時～午後3時 ※荒天中止

場所 小町の館

内容 キッチンカーや模擬店の出店 など

問 土浦市新治商工会(☎862-2325)



## れんこんのサラダ化プロジェクト Vol.3

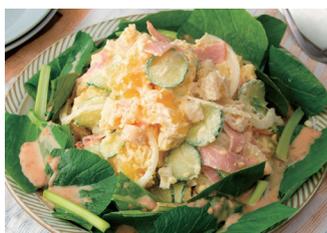
#TSUCHIURAれんこんサラダ



8月と11月に決定した新メニューを紹介します。日本一の土浦のれんこんを使ったサラダをいっぱい食べて、元気もりもり！

問 農林水産課(☎内線2712)

### れんこんポテトサラダ



キューピーハーフ  
& 深煎りごまが  
オススメ！



### れんこんキャロットラペ風



レモンが  
オススメ！



### ◆れんこんサラダの試食会

日程 11月9日(土)・10日(日)

場所 イオンモール土浦(上高津)

※詳しくはホームページをご覧ください。



ホームページで  
レシピ公開中！



ほかにもいっぱいメニューがあるよ！



## お知らせ 令和7年 土浦市<sup>はたち</sup>二十歳のつどい



**日時** 1月12日(日) 午後1時30分から  
(受け付けは午後0時15分から)  
**場所** クラフトシビックホール土浦(市民会館)  
**対象** 平成16年4月2日から平成17年4月1日まで  
に生まれた方

**持ち物** 案内状(入場券)

※案内状は12月上旬に送付します。

市外在住の方は事前登録が必要です。

詳しくはホームページをご覧ください。



☎生涯学習課(☎内線5115)

## お知らせ 住民基本台帳の閲覧状況を公表します

令和6年4月1日から令和6年9月30日までの閲覧件数を公表します。

国または地方公共団体の機関による閲覧	7件
法人などによる公益性が高いと認めた閲覧	4件

※詳しくは市の掲示板に掲載します。

☎市民課(☎内線2286)

## お知らせ スマートフォン講座 「X(旧Twitter)入門講座」



**日時** 12月9日(月) 午前10時~11時30分

**場所** 本庁舎3階 301会議室

**対象** 市内在住の方

**講師** 土浦市デジタルサポーター

**内容** Xのアカウント作成、見方、活用方法

**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

※抽選結果は11月27日(水)までに全員に通知します。

**持ち物** スマートフォン、充電器

**申込方法**

次の内容を記入してメール、ファクス、はがきを郵送、または右のQRコードから

- ・郵便番号 ・住所 ・氏名(ふりがな)
- ・年齢(講座開催日時点)
- ・電話番号(固定電話・携帯電話)
- ・保有スマートフォンの種別(iPhoneまたはアンドロイド)

**申込締切** 11月20日(水)(必着)

**申込先** メール…☎ joho@city.tsuchiura.lg.jp

ファクス…☎ 822-9252

はがき…〒300-8686 大和町9-1

「DX推進課 X入門講座係」

☎・申DX推進課(☎内線2378)



## お知らせ 雑誌スポンサーと図書館ホームページの 広告主募集

### ◆雑誌スポンサー募集

図書館に置いてある雑誌のビニールカバーに広告を掲載します。

**スポンサー期間** 1年間

**スポンサー料** 掲載を希望する雑誌の年間購読料

**掲載場所** 最新号雑誌のビニールカバーの表・裏面

**対象** 個人でない事業者

※対象の雑誌や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



### ◆図書館ホームページバナー広告主募集

**広告掲載期間** 1~12か月(1か月単位、年度を超えることはできません)

**掲載料** 1枠あたり月額5000円

**掲載場所** トップページ下段

**対象** 公社、公団、個人でない事業者

※広告の規格や申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



☎市立図書館(☎822-3025)

## お知らせ 子ども郷土研究発表会

**日時** 11月16日(土) 午前10時~11時

**場所** 上高津貝塚ふるさと歴史の広場

**作品展示期間** 11月16日(土)~12月15日(日)

※発表会・作品展示の見学のみの場合、入館料は無料です。

☎同館(☎826-7111)

## お知らせ 令和7年度土浦市放課後児童クラブ 入所申請受付開始



**申請方法** 11月18日(月)以降に、各児童クラブと保育課で配布する申請書類に記入し、入所を希望するクラブまたは保育課へ直接

**1次受付期間** 11月26日(火)~12月27日(金)

児童クラブ…平日午後1時30分~6時30分

保育課…平日午前8時30分~午後5時15分

※先着順ではありません。定員を超えた場合は、審査により入所できない場合があります。

※1次受付期間後も申請はできますが、入所調整に係る審査の優先度が下がります。

※申請条件など、詳しくはホームページをご覧ください。

☎保育課(☎内線5172)

①スマートフォン1か月間 無料貸出

市内在住の65歳以上でスマホを持っていない方が対象  
問DX推進課(☎内線2378)

お知らせ 令和7年度 保育施設新規入所申し込み受付開始



受付期間

第1次受付(要予約)

11月26日(火)～12月10日(火)の平日、  
12月1日(日)休日窓口 午前9時～午後5時  
※第1次受付申込者を優先して選考します。

第1次受付は、事前予約制です。

予約受付開始…11月6日(水)午前9時  
必ず来庁する前日までに、右のQRコードから予約をお願いします。



来庁予約システム

1組20分間の時間枠で対応します。  
書類の記入を済ませて、持参してください。  
※インターネット環境がなく、予約が難しい場合はご連絡ください。  
※受付の順番は、選考と関係ありません。  
※予約のない方や書類の不足がある方は、窓口で予約をとって、再度来庁していただきます。

第2次受付

12月11日(水)～2月10日(月)の平日

現在保育施設に入所中で、転園を希望する場合  
新規扱いとなり、新たに申し込みが必要です。

受付場所 保育課(ウララ2ビル8階)※郵送不可

対象 市内に住民登録があり、家庭で保育ができない乳幼児(保育施設で集団生活ができる乳幼児)

※当日はお子さん同伴でお越しください。

必要書類

- ①保育所入所申込書(申込児1人につき1枚)
- ②支給認定申請書(申込児1人につき1枚)
- ③家庭で保育できないことを証明する書類【就労証明書や診断書(保育所入所用)などのいずれか】
- ④心身状況書(申込児1人につき1枚)
- ⑤保育所申請用補助表
- ⑥入所申込に関する確認書
- ⑦母子手帳

※①～⑥の申請書類は、保育課、市内各保育施設、各支所・出張所で配布しています。また、ホームページからダウンロードできます。

※③は父母ともに必要です。

※同居している祖父母などが65歳未満の方は、③の祖父母分があると、入所選考の参考書類となります。

※書類の記入方法や保育施設について相談などがある場合は、受付期間前にお問い合わせください。

問保育課(☎内線2418)

保育施設一覧 (対象は令和7年4月1日時点の年齢) 各施設の受入見込園児数は、11月下旬に市ホームページに掲載します。

	保育施設名	所在地	対象
公立保育所	荒川沖保育所	荒川沖西二丁目	産休明け～5歳
	天川保育所	天川一丁目	1歳～5歳
	神立保育所	神立中央三丁目	産休明け～5歳
民間保育園	土浦愛隣会保育所	右叡	産休明け～5歳
	愛保育園(愛隣会分園)	中村南一丁目	産休明け～2歳
	めぐみ保育園	烏山五丁目	産休明け～5歳
	ぽの保育園(めぐみ分園)	右叡	産休明け～2歳
	白鳥保育園	白鳥町	産休明け～5歳
	土浦ゆめ保育園	真鍋二丁目	産休明け～5歳
	つくば国際保育園	真鍋新町	産休明け～5歳
	中央保育園	神立中央一丁目	産休明け～5歳
	高岡保育園	高岡	産休明け～5歳
	藤沢保育園	藤沢	産休明け～5歳
	白帆保育園	蓮河原新町	産休明け～5歳
	あおぞら保育園	上高津	産休明け～5歳
	童話館保育園	東真鍋町	産休明け～5歳
	ともっこ保育園	真鍋三丁目	産休明け～5歳
	都和保育園	並木二丁目	産休明け～5歳
	桜川保育園	田中三丁目	産休明け～5歳
	新生めぐみ保育園	中村南一丁目	産休明け～5歳
	霞ヶ岡保育園(仮称)	千鳥ヶ丘町	産休明け～5歳

	保育施設名	所在地	対象
認定こども園	土浦幼稚園(公立)	文京町	産休明け～5歳
	もみじこども園	富士崎二丁目	6か月～5歳
	もみじ第二こども園	若松町	6か月～5歳
	まなべすみれ幼稚園	東真鍋町	産休明け～5歳
	エンゼルススポーツ幼稚園	烏山五丁目	産休明け～5歳
	中村白百合幼稚園	中村南五丁目	1歳～5歳
	土浦聖母幼稚園	大町	3歳～5歳
	中央幼稚園	神立中央二丁目	1歳～5歳
	土浦みどり幼稚園	並木四丁目	3歳～5歳
	あおば台幼稚園	右叡	3歳～5歳
地域型保育事業	ひたち学院幼稚園	乙戸	3歳～5歳
	新学幼稚園	手野町	1歳～5歳
	白帆幼稚園	蓮河原新町	4歳～5歳
	土浦日本大学高等学校附属幼稚園	桜ヶ丘町	3歳～5歳
	キッズマアム	板谷七丁目	産休明け～2歳
	どんぐり保育園	神立中央五丁目	産休明け～2歳
	キッズランドなないろ	大町	産休明け～2歳
	キッズルームやまもと	西根南二丁目	産休明け～2歳
	サンルーナ託児所	おおつ野二丁目	産休明け～2歳
	はっぴー文京園	文京町	産休明け～2歳
はっぴー神立園	神立町	産休明け～2歳	
キッズハウスうみの森	右叡	産休明け～2歳	
ともっこキッズ	荒川沖東三丁目	産休明け～2歳	
キッズハウスほしの森	烏山四丁目	産休明け～2歳	

# 情報ひろば

## お知らせ 土浦市社会福祉協議会 ひとり親家庭 親子ふれあいの集い

日時 12月8日(日) 午前8時30分～午後2時35分  
集合場所 クラフトシビックホール土浦(市民会館)  
対象 市内在住で、中学生以下の子どもがいるひとり親家庭の親子  
内容 日立シビックセンター 科学館・天球劇場見学(昼食あり)  
定員 16組(定員を超えた場合は抽選)  
参加費 大人1000円、中学生以下500円  
※3歳以下は無料です。  
申込方法 電話または右のQRコードから  
申込締切 11月20日(水)  
問・申 同協議会(☎821-5995)



## お知らせ 11月12日～25日は 女性に対する暴力をなくす運動期間です

夫やパートナーからのDV、ストーカー行為、ハラメントなど、女性に対する暴力は人権問題です。無料電話相談を行っていますので、ご相談ください。  
●法務局「女性の人権ホットライン」☎0570-070-810  
11月13日(水)～19日(火)は、開設時間を拡大します。  
平日 …午前8時30分～午後7時  
土・日…午前10時～午後5時  
※通常は、平日の午前8時30分～午後5時15分です。  
●内閣府「DV相談ナビ」☎#8008  
問ダイバーシティ推進室(☎内線2506)

## お知らせ 土浦市産業祭同時開催 ユネスコ運動支援バザー

日時 11月23日(土)・24日(日) 午前10時から  
場所 川口ショッピングモール505、亀城モール  
※収益金は、日本ユネスコ協会連盟「世界寺子屋運動募金」に寄付します。  
◆バザーに出品する品物を募集します  
対象の品 衣類、食器、食品、日用雑貨など  
※新品または新品同様のもの、食品は賞味期限または消費期限が6か月以上あるものに限りです。  
場所 各中学校地区公民館  
受付期間 11月13日(水)～21日(木)※18日(月)は除く  
問土浦ユネスコ協会事務局(☎826-9051)

## お知らせ 令和6年分所得税・個人消費税・贈与 税の確定申告会場は亀城プラザです

会場には申告する方向けの駐車場はありません。公共交通機関を利用してお越しください。申告期間など、詳しくは広報つちうら1月中旬号でお知らせします。  
問土浦税務署(☎822-1100)

## お知らせ 全国瞬時警報システム(Jアラート) 全国一斉情報伝達訓練

日時 11月20日(水) 午前11時  
放送内容  
・チャイム音  
・「これはJアラートのテストです」×3回  
・「こちらは、ぼうさいつちうらです」  
問防災危機管理課(☎内線2009)



## お知らせ オレンジリボン 児童虐待防止推進キャンペーン

「虐待かも?」でもかまいません。  
児童虐待を疑ったら迷わずご連絡ください。  
●児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189(24時間対応)  
●土浦市こども家庭センター ☎826-3381  
問こども包括支援課(☎内線2392)



## 相談 土浦地方家族会の開催

日時 11月16日(土) 午後1時30分～3時30分  
場所 四中地区公民館  
対象 精神に障害がある方とその家族  
内容 悩み相談、意見交換  
問土浦保健所(☎821-5342)

## 相談 土浦市空家等対策相談会

日時 1月11日(土) 午後1時から  
(相談時間は1組40分程度)  
場所 男女共同参画センター 研修室3  
対象 市内の空家または今後空家になることが見込まれる住宅などの所有者、相続予定者 など  
定員 3組(定員を超えた場合は抽選)  
申込方法 右のQRコードから、またはホームページにある予約票を郵送、ファクス、メールまたは直接  
申込締切 11月15日(金)(必着)  
問・申生活安全課(☎内線2241 FAX826-1214  
☒bohan@city.tsuchiura.lg.jp  
〒300-8686 大和町9-1)



❗確認しよう！最低賃金は時間額1005円です  
10月1日から茨城県最低賃金が改正されました  
☎茨城労働局賃金室(☎029-224-6216)

❗まなびナビ第71号を発行しました  
さまざまな講座の情報を掲載しています▶  
☎生涯学習課(☎内線5114)



## 相談 エンゼルプラン土浦C-LOVE 結婚相談会

日時 11月17日(日) 午後1時30分～3時30分  
場所 男女共同参画センター 研修室3  
持ち物 別カットの写真2枚  
申込方法 当日、開催場所へ直接  
☎こども政策課(☎内線2280)



## 相談 いばらきマリッジサポーター県南土浦支部 結婚相談会

日時 11月24日(日) 午前10時～午後2時  
場所 新治地区公民館  
持ち物 写真1枚(正装の全身L判のもの)  
参加方法 当日、開催場所へ直接  
☎同支部(☎090-3537-7246 吉沼)

## 相談 建築士による住まいの無料相談会



日時 12月18日(水) 午前10時～午後4時  
場所 男女共同参画センター 研修室1・2  
申込締切 11月30日(土)  
※申込方法など、詳しくはホームページをご覧ください。  
☎県土木部都市局住宅課(☎029-301-4755)

## 学ぶ 上がり気味なら下げましょう！ 血圧教室



日時 12月7日～2月15日の土曜日  
午後2時～4時 (全6回)  
場所 土浦市保健センター  
対象 市内に住民登録がある69歳以下の方で、血圧  
が高めの方、またはその家族  
※血圧が高めの目安は、収縮期血圧130～160mmHg  
拡張期血圧80～90mmHg程度です。  
※高血圧で服薬治療を受けている方は対象外です。  
講師 保健師、栄養士、健康運動指導士 ほか  
内容 高血圧症の進行を予防する食事と運動について  
定員 20人(先着順)  
持ち物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装  
申込方法 電話またはホームページから  
申込期間 11月11日(月)～22日(金)  
☎・☎健康増進課(☎826-3471)

## 学ぶ 湖上セミナー 霞ヶ浦ふれあいモニターツアー



日時 11月27日(水) 午後1時～5時30分  
(荒天中止)  
集合・解散場所 霞ヶ浦文化体育会館(水郷体育館)  
対象 市内在住の方  
内容 常陸川水門見学、霞ヶ浦のモニター調査  
※天候により内容が変更になる場合があります。  
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)  
持ち物 スマートフォン  
申込方法 電話またはホームページから  
申込締切 11月13日(水)  
☎・☎環境保全課(☎内線2379)

## 学ぶ 冬の料理教室

日時 ①12月2日(月)、②12月16日(月)  
午前10時～午後1時  
場所 土浦市農産物加工処理センター(永井本郷入会地)  
内容 ①骨付ローストチキン、サラダ、スープ など  
②ローストビーフ、卵料理 など  
定員 各12人(先着順)  
持ち物 マスク、三角巾、布巾、エプロン、筆記用具、  
上履き、料理の持ち帰り容器  
参加料 1400円  
申込方法 電話で(申し込みはどちらか1日のみ)  
申込締切 ①11月18日(月)、②11月25日(月)  
☎・☎土浦市農業公社(☎862-5143)

## 学ぶ 普通救命講習Ⅰ

日時 12月7日(土) 午前9時～正午  
場所 消防本部 3階講堂  
内容 心肺蘇生法・止血法・傷病者管理法 など  
対象 中学生以上  
定員 50人(先着順)  
持ち物 修了証(過去に受講経験のある方)、筆記用具、  
動きやすい服装  
申込方法 氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、  
土浦市が実施した救命講習受講経験の有無を記入してメール、  
または電話で  
申込開始 11月12日(火) 午前9時から  
☎・☎警防救急課(☎821-0119)  
☐119kyuukyuu@city.tsuchiura.lg.jp

# 情報ひろば

## 学ぶ 土浦市協働のまちづくりワークショップ



### ◆協力者を増やすコツを学ぼう

日時 12月4日(水) 午後1時30分～4時  
対象 現在市民活動を行っている団体・個人

### ◆始めてみよう！市民活動～地域デビューのススメ～

日時 12月17日(火) 午後6時30分～8時  
対象 これから市民活動・地域活動を始めたい方

### ◎共通

場所 男女共同参画センター 研修室1・2  
講師 大野 覚さん(茨城NPOセンター・ commons)  
定員 各30人(先着順)  
申込方法 電話または右のQRコードから  
問・申市民協働室(☎内線2458)



## 学ぶ 土浦市食生活改善推進員による備災クッキング教室

日時 11月20日(水) 午前10時～午後1時  
場所 土浦市保健センター  
対象 市内在住の方  
内容 災害時にもできる調理方法を学ぶ  
定員 16人(先着順)  
持ち物 エプロン、三角巾、マスク  
料金 400円  
申込方法 電話または右のQRコードから  
申込締切 11月13日(水)  
問・申健康増進課(☎826-3471)



## 学ぶ 傾聴ボランティア養成講座

日時 12月11日(水) 午前9時～午後0時20分  
場所 土浦市総合福祉会館(ウララ2ビル4階)  
対象 市内在住・在勤・在学の方  
※未成年の方は保護者の同意が必要です。  
内容 心と耳を傾けて話を聴く方法を学ぶ  
料金 100円(保険料を含む)  
申込方法 電話または右のQRコードから  
申込締切 11月18日(月)  
問・申土浦市社会福祉協議会(☎821-5995)



## 学ぶ 土浦市生活支援担い手養成講座

日時 12月20日(金) 午前9時30分～午後5時  
(受け付けは午前9時から)  
場所 本庁舎3階 301・302会議室  
対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方  
内容 高齢者の支援を行うための知識や技術を学ぶ  
※講習会修了後は、訪問サービスや介護施設でのボランティア活動などに参加できます。  
定員 20人(先着順)  
申込方法 電話またはファクスで  
申込締切 11月29日(金)  
問・申高齢福祉課(☎内線2500 FAX825-5066)



## 令和6年度上半期 寄付・寄贈 企業版ふるさと納税寄付企業

令和6年4月から9月までにいただいた、寄付・寄贈品、企業版ふるさと納税寄付を公表します。  
※掲載の承諾をいただいた方のみ掲載しています。(順不同、敬称略)



寄付者	金額・物品
千束町歯のクリニック	子ども用歯ブラシ2011本
土浦環ライオンズクラブ	文字オブジェ1基
常総学院	車椅子3台
常陽銀行土浦支店	防犯ブザー1020個
日本移植支援協会	絵本『大きな木』70冊
アスリート	飲料水3600本
常陽ボランティア倶楽部	スポーツ飲料3万円相当
井浪 隆範	消毒液10800本
日立セメント 神立資源リサイクルセンター	干し芋1300パック
土浦第五中学校 第十二回卒業生有志一同	13,147円
ダスキん土浦	500,000円
ペルージャ※1	200,000円

寄付者	金額・物品
精工※2	1,500,000円
廣澤精機製作所※2	10,000,000円

※1 常陽銀行の寄贈サービス付私募債を活用

※2 企業版ふるさと納税寄付企業

### 企業版ふるさと納税寄付金・感謝状贈呈式 贈呈者：株式会社廣澤精機製作所



# 広報つちうらについてのアンケート

☎広報広聴課(☎内線2331)

広報つちうらのよりよい紙面づくりのために、アンケートへのご協力をお願いします。

## 回答方法

窓口…広報広聴課、各中学校地区公民館、各支所・出張所へこのアンケート部分を提出  
インターネット…右のQRコードから



提出締切 12月3日(火)

問1 年齢を教えてください  
(1つ選択)

- ①20代以下 ②30代
- ③40代 ④50代
- ⑤60代 ⑥70代以上

問2 次の中でよく読む記事は  
(複数選択可)

- ①情報ひろば
- ②としょかん
- ③地域安全情報
- ④食生活改善員の健康料理
- ⑤子育てひろば
- ⑥つちうらPhotoNews
- ⑦市長コラム
- ⑧その他(ご記入ください)

問3 広報つちうらの発行回数は  
(1つ選択)

- ①ちょうどよい  
(原則月2回のまがよい)
- ②多い(月1回以下がよい)
- ③ホームページやSNSでのお知らせがあれば紙の広報紙は不要

問4 広報つちうらの感想  
(1つ選択)

- ①よい ②普通 ③悪い

問5 広報つちうらの内容  
(各1つ選択)

### 【文章量】

- ①多い ②ちょうどよい ③少ない

### 【文字の大きさ】

- ①大きい ②ちょうどよい ③小さい

### 【イラストや写真】

- ①多い ②ちょうどよい ③少ない

問6 広報つちうらの電子版で利用しているものは  
(複数選択可)

- ①市ホームページのPDFファイル
- ②カタログポケット
- ③いばらきイーブックス
- ④利用していない

問7 土浦市の市政情報を何から得ていますか  
(複数選択可)

- ①広報つちうら
- ②市ホームページ
- ③市公式SNS
- ④市政広報番組  
「マイシティつちうら」
- ⑤新聞
- ⑥テレビやインターネットのニュース

## 地域安全情報 No.141



☎生活安全課(☎内線2298)



### 犯罪被害者支援週間 11月25日(月)～12月1日(日)

犯罪被害に遭われた方やその家族が、被害から立ち直り、再び平穩に過ごせるようになるためには、周囲の人々の理解と配慮、協力が必要です。

犯罪被害者支援週間中は、犯罪被害者などが置かれている状況や名誉、生活の平穩への配慮の重要性について国民の理解を深めることを目的に、啓発活動を実施します。

### 相談窓口

- ・茨城県犯罪被害者相談窓口  
☎029-301-7830
- ・いばらき被害者支援センター  
☎029-232-2736
- ・性暴力被害者サポートネットワーク茨城  
☎029-350-2001または#8891  
メール相談窓口は右のQRコードから



### 夕暮れ時・夜間の交通事故防止

9・10月は、前の月に比べて日没時刻が40分以上も早まり、日没後は急速に暗くなります。そのため、薄暮時(午後4時～6時台)の歩行者死亡重傷事故が9月以降急増しています。夕暮れ時から夜間は、運転者も歩行者も特に注意しましょう。

### 運転者の注意点

- ・早めのライト点灯、こまめなライトの上下切り替え(11月は午後4時がライト点灯の目安時刻)
- ・横断歩道に人がいるときは道を譲る
- ・適切な速度で走行する
- ・飲酒運転は絶対にしない

### 歩行者・自転車の注意点

- ・反射材や明るい色の衣服などを着用する
- ・自転車はライトを点灯する
- ・無理な横断をしない

# 土浦市の家計簿



令和5年度の決算概要および令和6年9月末現在の予算の収支状況をお知らせします。決算の概要は財政課のホームページでもご覧になれます。  
 問 財政課 (☎内線2451)

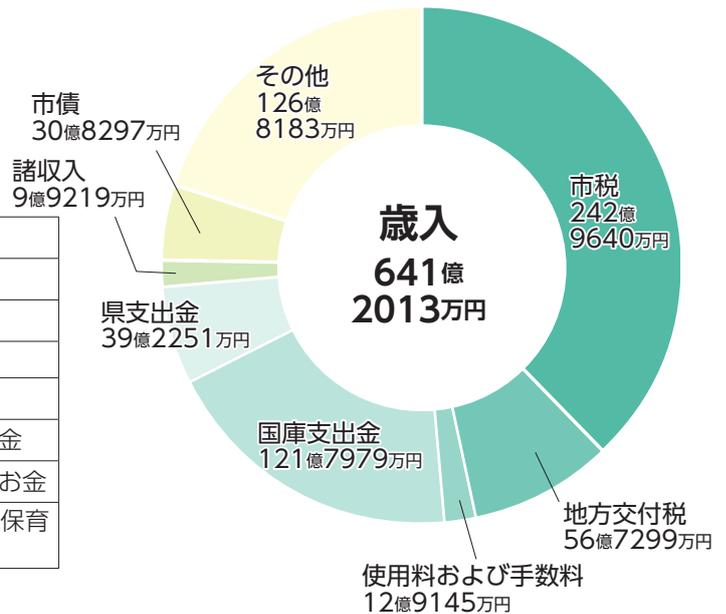
## 令和5年度各会計の決算状況

歳入決算額※	929億8916万円 (前年度比3.3%の増)	} ……→	歳入歳出差引額	32億7068万円
歳出決算額※	897億1848万円 (前年度比4.7%の増)		翌年度へ繰り越すべき財源	12億1966万円
※一般会計と特別会計(水道・下水道事業会計を除く)の合計			実質収支	20億5102万円

### 一般会計歳入

決算額 641億2013万円  
 (前年度比29億2331万円(4.8%)の増)  
 主な理由…社会教育施設の整備などに伴い、市債が前年度比4億2721万円(16.1%)の増となったため

市税	市民税や固定資産税などの税金
地方交付税	財政状況に応じて国から交付されるお金
使用料・手数料	公共施設の使用料や住民票発行などの手数料
国庫支出金	特定の事業を行うため国から交付されるお金
県支出金	特定の事業を行うため県から交付されるお金
諸収入	延滞金など、ほかのどの区分にも属さないお金
市債	財源不足や多額の資金を要するときに借入のお金
その他	国税から一部が市に譲与される地方譲与税や保育料などの負担金、財産収入など



## 令和5年度の主要事業

### 総務費

- 水郷筑波サイクリング環境整備事業
- 地域公民館整備事業
- 女性のための寄り添い支援事業
- ふるさと土浦応援寄附事業

### 民生費

- 重層的支援体制整備事業
- 価格高騰重点支援給付金給付事業
- 物価高騰対応重点支援給付金給付事業
- 低所得の子育て世帯生活支援特別給付金支給事業
- 出産・子育て応援事業
- 認定こども園土浦幼稚園整備事業

### 衛生費

- 各種予防接種事業 (子宮頸がん予防接種)
- 医療機関支援事業(重点支援事業)
- 最終処分場維持管理事業
- 最終処分場埋立地基幹整備事業

### 農林水産業費

- 日本一のれんこん産地推進事業
- かんがい排水事業(木田余地区)

### 商工費

- 土浦全国花火競技大会開催事業

### 消防費

- 常備消防車両更新事業

### 土木費

- 橋梁耐震対策・長寿命化修繕事業
- 道路新設改良事業
- 地域公共交通確保維持改善事業
- 神立駅西口地区土地区画整理事業
- 田村沖宿線延伸道路整備事業
- 荒川沖木田余線(Ⅱ期)整備事業

### 教育費

- 上大津地区統合小学校整備事業
- 小学校/中学校長寿命化改良事業
- 博物館大規模改修事業
- 川口運動公園整備事業
- 土浦市立学校給食センター管理運営事業



## 一般会計歳出

決算額 610億2666万円

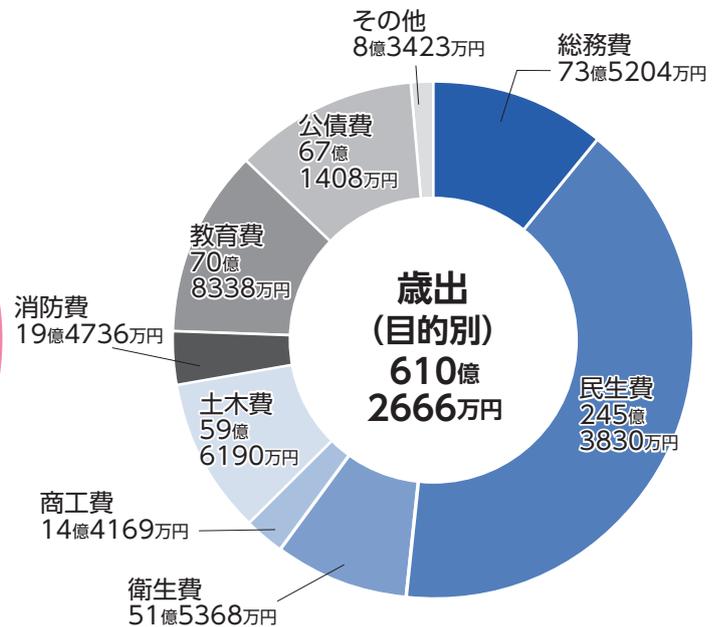
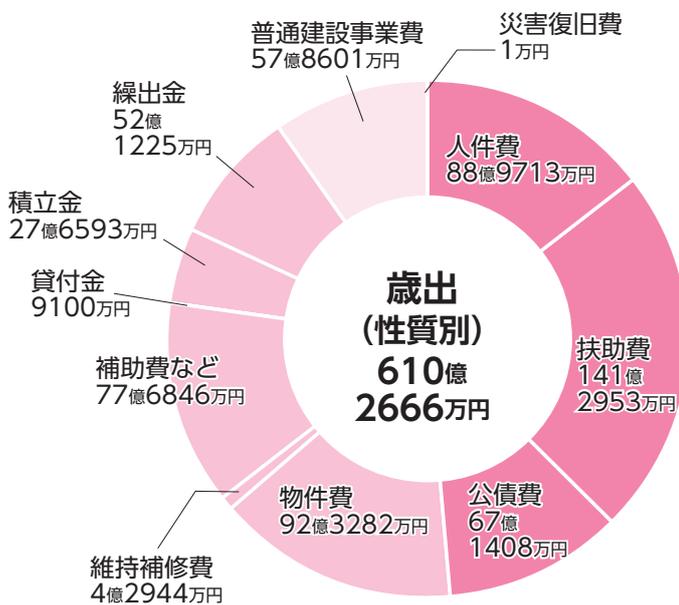
(前年度比37億9988万円(6.6%)の増)

性質別に見ると…中学校長寿命化改良工事費や橋梁架替工事委託料の増などにより、投資的経費が前年度比11億8147万円(25.7%)の増

目的別に見ると…前年度の新型コロナウイルスワクチン接種対策費国庫負担金の返還金の発生などにより、衛生費が前年度比8億1661万円(18.8%)の増

- 義務的経費
- 物件費補助費的経費
- 投資的経費

総務費	市役所の全般的な事務や徴税、選挙など
民生費	高齢者・障害者の福祉や子育て支援など
衛生費	予防接種やごみ処理、環境対策など
商工費	商工業の育成、観光の振興など
土木費	道路・公園などの整備や都市計画など
消防費	消防団や消防施設整備など
教育費	学校教育や文化、スポーツなど
公債費	借入金の返済に要する経費
その他	議会費や農林水産業費、災害復旧費など



## 特別会計

特別会計は、特定の事業を行う場合に、特定の収入と支出により、一般会計と分離して経理を行う会計です。

会計名	歳入	歳出
公共用地 先行取得事業	3億6128万円	3億6128万円
駐車場事業	8889万円	7707万円
国民健康保険	134億6255万円	134億4094万円
後期高齢者医療	22億4298万円	22億4147万円
介護保険	125億8139万円	124億9782万円
農業集落排水事業	1億3194万円	7324万円
計	288億6903万円	286億9182万円

## 企業会計

企業会計は料金収入で必要経費を賄う独立採算が原則で、土浦市では水道事業会計と下水道事業会計があります。

水道事業会計	収入	支出
収益的収支	35億6596万円	33億7747万円
資本的収支	5900万円	9億5137万円
下水道事業会計	収入	支出
収益的収支	45億775万円	40億5918万円
資本的収支	16億9308万円	30億2466万円

収益的収支…事業の管理・運営に関する収入および支出(消費税込み)

資本的収支…施設の建設・改良などに関する収入および支出(消費税込み)

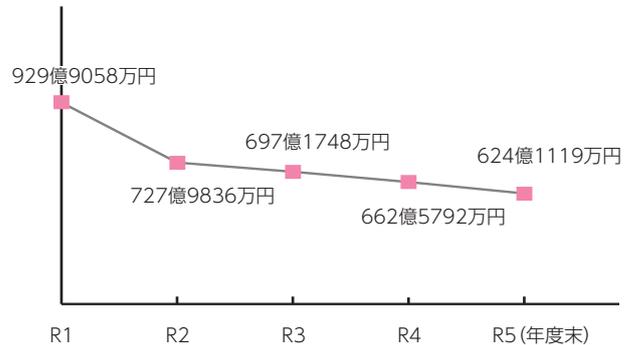
※収支不足額は、留保されている財源などで補てんします。

## 市債の状況

新たな市債の発行 30億8677万円  
 主な理由…認定こども園土浦幼稚園整備事業や社会教育施設整備事業などを実施したため  
 元金の償還 69億3350万円  
 令和5年度末現在高 624億1119万円  
 (前年度比38億4674万円(5.8%)の減)

区分	令和4年度末	令和5年度末
一般会計債	647億1025万円	612億4990万円
特別会計債	15億4767万円	11億6129万円
計	662億5792万円	624億1119万円

■市債残高の推移

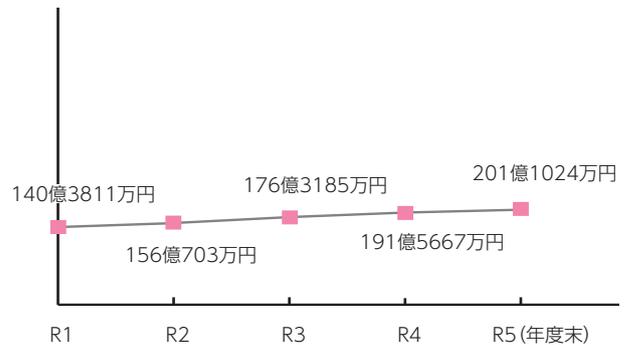


## 市有財産の状況

基金 201億1024万円  
 (前年度比9億5357万円(5.0%)の増)  
 ※基金は市の貯金に当たるものです。  
 ※令和5年度は、市立学校施設整備基金への積み立てなどを行っています。



■基金残高の推移



## 健全化判断比率

財政の早期健全化や再生の必要性を判断する財政指標です。土浦市は、国が定める基準を下回っており、健全段階となっています。

区分			土浦市	早期健全化基準	財政再生基準
健全化判断比率	実質赤字比率	一般会計などの赤字の割合	赤字なし	11.73%	20.00%
	連結実質赤字比率	特別会計を含む全ての会計の赤字の割合	赤字なし	16.73%	30.00%
	実質公債費比率	借入金返済額の割合	5.8%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	将来負担が見込まれる負債などの割合	2.9%	350.0%	
資金不足比率	公営企業における資金不足の割合	各会計とも資金不足なし	経営健全化基準20.0%		

## 市民・世帯あたりの負担状況

市民1人あたりの

市税額 17万1129円/年 行政経費 63万1923円/年 市債残高 43万9587円

1世帯あたりの

市税額 36万2519円/年 行政経費 133万8662円/年 市債残高 93万1218円

令和6年4月1日現在の人口および世帯数より算出

## 令和6年度上半期の執行状況

令和6年9月末現在の一般会計と特別会計(水道・下水道事業会計を除く)の執行状況

歳入 44.8% (収入率が低い理由…国庫支出金および県支出金が下半期に交付を受けるものが多数あるため)

歳出 38.4% (支出率が低い理由…工事費などは事業完了後に支払いを行うため)

## 一般会計

歳入

予算額：636億1318万円  
収入済額：304億6482万円  
収入率：47.9%

区分	収入済額 (収入率)	予算額
市税	150億6865万円 (63.9%)	235億8016万円
地方交付税	33億5244万円 (68.6%)	48億8518万円
使用料・手数料	6億4366万円 (49.2%)	13億946万円
国庫支出金	27億8540万円 (22.2%)	125億5756万円
県支出金	3億7446万円 (8.5%)	43億9743万円
諸収入	1億5139万円 (24.8%)	6億977万円
市債	7億7404万円 (21.4%)	36億1080万円
その他	73億1478万円 (57.8%)	126億6282万円

歳出

予算額：636億1318万円  
支出済額：247億4476万円  
支出率：38.9%

区分	支出済額 (支出率)	予算額
総務費	29億6787万円 (37.5%)	79億578万円
民生費	91億529万円 (36.4%)	249億8675万円
衛生費	14億367万円 (28.5%)	49億2219万円
商工費	7億9608万円 (69.4%)	11億4714万円
土木費	27億3101万円 (36.7%)	74億3301万円
消防費	9億3132万円 (45.2%)	20億5975万円
教育費	26億5055万円 (36.8%)	71億9908万円
公債費	37億5050万円 (53.9%)	69億5679万円
その他	4億847万円 (40.7%)	10億269万円

## 特別会計

予算額：297億5459万円  
収入済額：113億7819万円(収入率38.2%)  
支出済額：111億1496万円(支出率37.4%)

## 国民健康保険

予算現額：137億932万円  
収入済額：51億3215万円  
支出済額：48億2711万円

## 介護保険

予算現額：128億8285万円  
収入済額：52億3815万円  
支出済額：52億9146万円

## 後期高齢者医療

予算現額：26億3903万円  
収入済額：9億9557万円  
支出済額：7億9173万円

## その他

予算現額：5億2339万円  
収入済額：1232万円  
支出済額：2億466万円

※収入より支出が多いのは、現時点では、一般会計からの繰入や市債の借入が処理されていないためです。

## 市債・市有財産

区分	9月末現在
一般会計債	583億5450万円
特別会計債	8億746万円
水道事業債	48億5839万円
下水道事業債	156億7613万円
計	796億9648万円

区分	9月末現在
土地	388万4418.50㎡
建物	48万7286.38㎡
基金	204億7026万円

## 企業会計

## ■水道事業

区分	予算額	執行済額	執行率
収益的収支	収入 35億6166万円	14億2234万円	39.9%
	支出 35億1248万円	9億6103万円	27.4%
資本的収支	収入 5200万円	—	—
	支出 10億3176万円	2億3558万円	22.8%

## ■下水道事業

区分	予算額	執行済額	執行率
収益的収支	収入 46億6989万円	19億8914万円	42.6%
	支出 45億3081万円	8億6105万円	19.0%
資本的収支	収入 22億1229万円	1億236万円	4.6%
	支出 35億5728万円	7億2807万円	20.5%

※収支不足額は、留保されている財源などで補てんします。



# 平和の大切さを 伝えるために

8月6日、令和6年平和記念式典(広島市原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式)が  
広島の平和記念公園で行われ、本市から市内公立中学校・義務教育学校の生徒代表  
8人と引率教諭1人、市民代表2人、合わせて11人の平和使節団が参列しました。

原爆が投下された午前8時15分に黙とうをささげ、原爆被害の恐ろしさを知る  
ため、平和記念資料館などを見学しました。

また、平和使節団は、9月21日に県南生涯学習センターで行われた「つちうらク  
ローバーフェスティバル」で体験発表を行いました。

平和使節団として参加した中学生の平和への想いを紹介します。

☎総務課(☎内線2010)

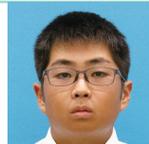
土浦第一中学校  
立花 優奈さん



私は、平和使節団として訪れた広島で、原爆  
が多くの人の日常生活を一瞬にして奪い、その  
後も長い間、人々を苦しめてきたということ  
を実感しました。原爆は、もう二度とこの世界に  
落としてはいけません。

しかし、今の世界には核兵器が存在していま  
す。広島と長崎での被害を忘れず、世界平和を  
つくっていけるよう、私は、今回の体験を心に  
刻み、平和のためにできることを考え、実践し  
ていきたいと思っています。

土浦第二中学校  
木村 勇翔さん



私は、平和使節団に参加して、原爆や戦争の  
恐ろしさや悲惨さを改めて肌で感じることで  
きました。79年前にたった一発の原爆が投下  
されたことで、活気に溢れていた広島の日常が  
奪われました。近年でも世界各地で戦争が続  
いている現実がある以上、平和は訪れません。平  
和な世界をつくるには、広島で起きたことを後  
世に語り継いでいくこと、一人一人が平和の尊  
さを考えていくことが大切なのだと思いま  
した。

土浦第三中学校  
菅谷 一千華さん



戦争がもたらした苦しみはその時だけでな  
く、その後も心や体に大きく影響するとい  
うことを、広島を訪問して改めて痛感しま  
した。身体的被害だけでなく、精神面でも、  
当時の悲惨な光景が深く心に残り、約80年  
経った今でも当時を思い出したくないと、  
心を閉ざしてしまう人もいます。原爆の恐  
怖は体だけでなく、心にも傷を残し続ける  
ことを絶対に忘れず、これからも苦しんだ  
人々の声を、未来に伝え続けなければいけ  
ないと思いました。

土浦第四中学校  
阿久津 文雄さん



平和記念資料館、原爆ドームを見学したこ  
とや平和記念式典に参加したことを通して、  
過去と現在の両方の広島に触れることが  
できました。原爆によって壊滅した広島は、  
79年の歳月をかけて再建し、路面電車が  
走るにぎやかな街になっていました。この  
繁栄が再び失われることを絶対にしては  
いけないと思います。世界から核兵器・  
戦争をなくし、平和の尊さを多くの  
人に伝えていきたいと思っています。



▲平和使節団結団式の様子



▲「つちうらクローバーフェスティバル」でのパネル展示



▲原爆ドームの前で



▲「つちうらクローバーフェスティバル」での体験発表

土浦第五中学校  
石神 陽詩さん



私は平和記念式典に参加し、目で見て学んだこと、肌で感じたことがあります。それは、原爆の恐ろしさ、被爆した方々の体験を無駄にしないことです。一発の原爆で多くの命とともにたくさんの愛や夢が消えさった79年前。今、私たちができることは、一人一人が思いやりの心を持ち、平和を望み、これからもっと原爆について、後世に二度と繰り返してはいけないと強く絶えず伝えていくことです。

土浦第六中学校  
居城 愛凜さん



実際に被爆地広島を訪れ、想像してもしきれないほどの痛みや苦しみ、多くの方の夢と希望が失われたという事実を改めて感じました。少し前までは、「平和」と聞いてもぴんときませんでしたが、温かいご飯が食べられるなど、今の私達の日常のことで、この日々があるのは今まで多くの方に守られてきたからだと気付きました。これからは私たちも安心して生活できる「平和」な日々を守り、つくっていきます。

都和中学校  
神長 優月さん



戦争は、79年経った今でも、被害にあった方々に大きな傷を残しています。当時のことを思い出したくないと言って語ろうとしない方もいます。こんなにも長く、人々の心を傷つけた「戦争」という過ちを繰り返すことのないように、これから私たちが戦争の悲惨さを周りに伝えていき、戦争や平和について考えるキッカゲになることができたら良いなと思います。

新治学園義務教育学校  
小野口 碧人さん



私は、平和使節団として広島に訪問し、さまざまなことを学びました。8月6日午前8時15分に投下されたたった一発の原爆によって、これまで受け継がれてきた平和な広島は一瞬にして奪われてしまいました。しかし、今では広島の人々のたくさんの努力によって美しい広島に変わりました。もう二度と平和が奪われることがあってはいけません。そのためにも日本が中心となって平和の尊さを世界に伝えていかないとはいけません。私は思います。

# 子育てひろば

## 12月の親と子の健診と相談

詳しくはこちら▶



		対象	日程	受付時間	場所
教室	マタニティ教室(予約制)	妊婦とその家族	3日(火) (2時間半程度)	9:45~10:00	土浦市保健センター
健診	4か月児健康診査	令和6年8月生まれ	11日(水)・12日(木)	13:10~14:30	
	1歳6か月児健康診査	令和5年5月生まれ	4日(水)・5日(木)	13:15~14:15	
	3歳児健康診査	令和3年9月生まれ	18日(水)・19日(木)	13:10~14:15	
相談	つちまる育児相談(予約制)	1か月~1歳11か月児	9日(月)	10:00~11:20	
	10か月児育児相談(予約制)	令和6年2月生まれ	17日(火)	9:30~10:45 13:15~14:00	
	2歳児育児相談(予約制)	2歳児	6日(金)	9:30~11:00	

問・申 こども包括支援課 母子保健係(☎内線2510)

### ◆育児相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時30分~午後4時30分

内容 乳幼児育児に関する困りごと、悩みごと

場所・問合せ 地域子育て支援センターさくらんぼ  
(☎823-1288)

### ◆早期療育相談(未就学児対象)

日時 月~金曜日 午前9時~午後5時

内容 言葉の遅れや落ち着きがないなど、子どもの発達、行動面に関すること

場所・問合せ 療育支援センター(☎822-3411)ほか

## 12月の子育てイベント

📅開館時間 🎵イベント 詳しくはこちら▶



### 地域子育て支援センター

さくらんぼ(認定こども園土浦幼稚園内) ☎823-1288

📅月~金曜日 午前9時30分~正午、午後1時~4時30分

🎵親子でクリスマス、10・11・12月生まれのお誕生日会、welcomeさくらんぼ♡赤ちゃん集まれ など

白鳥保育園(白鳥保育園内) ☎831-2590

📅月~金曜日 午前8時30分~午後1時30分

🎵手形で遊ぼう、新聞紙遊び、クリスマス制作 など

ひまわり(めぐみ保育園内) ☎843-1117

📅月~金曜日 午前9時~午後4時

🎵クリスマスパーティー(クリスマスツリー作り)、バランスチェア、毛糸で鏡餅作り など

ふくろう(新生めぐみ保育園内) ☎080-7224-7172

📅月~金曜日 午前8時30分~午後3時30分

🎵クリスマスパーティー、Let'sバランスボール、リサイクルキーホルダー作り など

ありんこクラブ(土浦愛隣会保育所内) ☎841-0463

📅月~金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

🎵トナカイの小物入れ作り、クリスマス会、もちつき会 など

### 児童館 📅月~土曜日 午前8時30分~午後5時

都和児童館 ☎832-3112

🎵作ってあそぼう、クリスマスおはなし会、郷土かるた大会 など

ポプラ児童館 ☎841-3212

🎵ポプラdeクリスマス、おやこdeつくろう、一輪車教室 など

新治児童館 ☎862-4403

🎵クリスマス会、親子ビクス、フラワーアレンジメント など

### 子育て交流サロン

📅月~土曜日 午前9時~午後4時

わらべ ☎825-1030

🎵おはなしでてこい、出張乳幼児栄養相談、クリスマスウィーク など

のぞみ ☎824-8620

🎵おはなしでてこい、パペットとあそぼう、クリスマスウィーク など



子育て相談もできるよ♪  
遊びにきてね!

## 乳児用チャイルドシートを貸し出します

- 受取日時** 12月8日(日) 午前9時～9時30分
- 場所** 男女共同参画センター 研修室3
- 対象** 市内在住の1歳未満児の保護者、または1月末までに出産予定の方
- 持ち物** 運転免許証
- 料金** 3000円(クリーニング代)
- 申込方法** 電話で
- 申込日** 12月2日(月)・3日(火)

問生活安全課(☎内線2490)



## 11月の図書館 おはなし会日程



### ◆市立図書館(アルカス土浦館)

#### おはなし会(2階 おはなしのへや)

- 日時** 10日(日)・16日(土)・23日(土)・24日(日)
- 午前11時から
- 17日(日) 午後2時から



### ちいさなおはなし会

#### (2階 キッズコーナー 乳幼児向け)

- 日時** 毎週水曜日 午前11時から

### ◆新治地区分館

- 日時** 16日(土) 午前11時から

問市立図書館(☎823-4646)

日程は変更になる  
ときがあります。  
ご確認のうえ、ご  
来館ください。

## 1歳おめでとう

## ★11月生まれのお赤ちゃん★



1歳お誕生日  
おめでとう!  
大きくなってね♡

だいじゅ ちゃん



ほうちゃんへ  
幸せな毎日をありがとう  
大好きだよ

ほう ちゃん



1歳おめでとう♪  
元気に育ってね!

いちか ちゃん



1歳おめでとう  
家族みんなの宝物♡  
元気に育ってね♡

こはる ちゃん



1歳おめでとう!  
兄に負けるな  
♡しおりチーン♡

しおり ちゃん



1歳お誕生日  
おめでとう♡いつもの  
笑顔忘れずに♡

ふうか ちゃん



1歳おめでとう♡  
明るく元気に  
育ってね♪

かい ちゃん



1歳おめでとう!  
生まれてきてくれて  
ありがとう♡

あかり ちゃん



1歳おめでとう♡  
沢山の幸せと笑顔を  
ありがとう♡

かい ちゃん



1歳おめでとう♡  
笑顔いっぱい  
すくすく育ってね!!

りく ちゃん



ニコニコ笑顔の  
かわいい運輝♡  
お誕生日おめでとう♡

はるき ちゃん



1歳おめでとう!  
大好きだよ♡  
これからも直しくね♡

ひろのり ちゃん



1歳おめでとう!  
たくさんの幸せを  
ありがとう♡

こうよう ちゃん



お誕生日おめでとう♪  
生まれてきてくれて  
ありがとう♪

はじめ ちゃん



祝1歳!  
自分らしくまっすぐ  
突き進んでね!

しん ちゃん



☆えいと祝1歳☆  
笑顔でパワフルな姿が  
大好きだよ♡

えいと ちゃん



1歳おめでとう♡  
明るく元気に  
育ってね!

みさき ちゃん



祝1歳♡我が家の  
末っ子アイドル♡  
元気に育ってね♡

みう ちゃん



1歳おめでとう♡  
いっぱい食べて  
大きくなってね!

きょうしろう ちゃん



祝1歳!  
これからも笑顔を忘れず  
すくすく育ってね☆

あやめ ちゃん



1歳おめでとう☆  
元気にすくすく  
育ってね!

いろは ちゃん



1歳おめでとう☆  
元気いっぱい  
育ってね!

みあ ちゃん

### 1月で1歳になる赤ちゃんを募集します

#### 申込方法

- ①誕生日
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話番号
- ⑤一言(句読点なし、24字以内)を記入し、写真を添えてメール、郵送または直接

#### 申込締切

11月25日(月)

※メール応募の方には、1週間程度で  
受付完了メールを送ります。

問・申 広報広聴課(☎内線2331)

✉ genkou@city.tsuchiura.lg.jp



## 100周年記念図書館フェス

現在開催中の100周年記念図書館フェスでは、さまざまな方を講師・演者としてお招きしたり、いろいろな作品をモチーフとして使ったりしています。ここでは、その講師・演者の方の著作やCD、モチーフに使用した作品を紹介します。

### 書籍

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| 『100かいだてのいえ』<br>いわいとしお/作 | 『はじめての難しい折り紙』<br>勝川 東/著 |
| 『震雷の人』<br>千葉 ともこ/著       | 『モチモチの木』<br>滝平 二郎/絵     |



### CD

- 『memory-go-round』  
木村 大/ギター

100周年記念図書館フェスは  
11月30日(土)まで開催



※「おはなし会」の開催日時は、17ページの「子育てひろば」に掲載しています。

## 2024年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

全館休館 分館のみ休館

### アルカス土浦館

【平日】10:00~20:00

【土・日・祝日】10:00~18:00

三中地区分館・神立地区分館  
都和分館・新治地区分館

【火~日曜日】10:00~17:00

### 今月の展示棚

「図書館スタッフおすすめの本」

毎年、利用者の皆さんに好評の展示です。新しい本との出会いを楽しんでみませんか？

## 協働のコーナー

## 今日、どう？ ~協働 みんなでつくる まちづくり~

閩市民協働室(☎内線2458)

「協働」とは、市民と行政が協力しあい、共通の目標に向かって活動することです。市で進める協働事業の1つに「協働のまちづくりファンド(ソフト)事業」があります。これは、市内の市民活動団体が魅力的な地域づくりや地域課題の解決などを目指して行う新たな活動に対し、最大2年間経費を助成するものです。これまで、当事業によるスタートアップ支援を受け、数々のイベントやプロジェクトが誕生しました。市民協働室では、「地域の仲間とこんなことをやってみよう」「こうしたら私のまちはもっと良くなる」という熱い想いを実現させるお手伝いをしています。当事業による助成だけでなく、市民活動を始めたい方向けのセミナーや、市民活動団体のレベルアップを目指すワークショップなどを企画していますので、まちづくりのアイデアがある方は、ぜひご相談ください。

「協働のまちづくりファンド事業」のページはこちら▶



令和7年度の事業募集は、11月中旬から開始予定です。詳しくはホームページをご覧ください。あなたの「理想のまちづくり」のアイデアを形にしてみませんか？

今日、どう？

### 令和5年度に認定を受けた事業



本町通り商店会マルシェ



ロックみらい塾公開講座



つち浦々まちなか演劇めぐり



荒川沖Doll桜フェスティバル

食生活改善推進員の健康料理 No.196  
骨太カボチャサラダ



カボチャには、免疫力アップに役立つ「β-カロテン」と、血行促進に役立つ「ビタミンE」が多く含まれています。これらの栄養素には抗酸化作用があり、生活習慣病予防や老化予防の効果が期待できます。

今回の料理は切干大根やスキムミルクなどのカルシウムの多い食材を使用していますので、骨粗しょう症予防にもおすすめです。

今月の食改さん



材 料 (4人分)		1人分の栄養量	
切干大根(乾)	15g	エネルギー	181kcal
カボチャ	1/5個	たんぱく質	5.5g
タマネギ	120g	脂質	4.8g
スキムミルク	50g	カルシウム	185mg
マヨネーズ	大さじ2	β-カロテン	2341μg
ヨーグルト	大さじ2	ビタミンE	3.8mg
レーズン	30g	食物繊維	3.7g
塩	少々	食塩相当量	0.5g
こしょう	少々		

- ### 作 り 方
- ①切干大根は20分ほど水で戻し、軽く絞って粗みじん切りにする。
  - ②カボチャは一口大サイズに切り、電子レンジで4分ほど加熱し、皮ごと粗くつぶしておく。
  - ③タマネギは薄切りにして、電子レンジで1分20秒ほど加熱し、水分を絞らず冷ましておく。
  - ④ボウルにAを入れて混ぜ、レーズンと①～③を加えて和える。最後に、塩・こしょうで味を調える。
- ※電子レンジは600W設定です。

クックパッド「土浦市栄養士さん」のキッチンでは、そのほかの健康料理も紹介しています。ぜひご覧ください。



健康教室



泌尿器科疾患とは

土浦市医師会 飯村 研二 先生  
(かすみファミリークリニック)

泌尿器科疾患とは、腎臓・尿管・膀胱・前立腺などの尿路組織から発生する病気を言います。尿管結石など若い方でも悩まされる疾患に始まり、前立腺肥大症や過活動膀胱などの下部尿路機能障害、前立腺・腎臓・膀胱などの尿路系に発生する悪性疾患(がん)など、加齢に伴って発症率の上昇する疾患が例として挙げられます。

下部尿路機能障害では、年齢以外にも高血圧や糖尿病などの生活習慣病が原因になり得るため、内科的治療も重要です。夜間頻尿を訴える方が多く、患者さん自身の生活の質に非常に影響を及ぼすものです。加えて、加齢に伴い虚弱(フレイル)状態の方が増加していますが、夜間頻尿による転

倒での骨折リスクは高まりますし、認知機能の低下に繋がるとの研究結果もあります。「トイレが近いだけ」と軽視せず、一度専門医へ相談することをおすすめします。

また、昨年の部位別予測がん罹患患者数によると、男性では前立腺が一番多く、年間9万8千人を超えます。前立腺がんは、血液検査によりPSA(前立腺特異抗原)というタンパク分解酵素の上昇を確認することで診断可能です。血縁者に既往歴があると罹患のリスクは2～5倍に上昇すると言われているので、このような方は特に、また50歳を超えたら皆さんに、前立腺がん検診を積極的に受けていただきたいと考えます。

## 共生のまちづくりを目指して つちうらクローバーフェスティバル



人権と平和、ダイバーシティと協働のまちづくりへの理解を深めるため、人権講演会やパネル展示などが行われました。

## 新しい交通サービスを始めます！ 地域連携公共ライドシェア



土浦市、つくば市、下妻市、牛久市が連携し、一般ドライバーが自家用車を使って有償で乗客を運ぶサービスを来年1月から実施します。

## スマートIC始動

(仮称)土浦スマートIC連結許可書伝達式



中心市街地へのアクセス向上などが期待される、常磐自動車道(桜土浦IC～土浦北IC間)へのスマートIC設置へ向けて取り組んでいきます。

## 頁をめくれば 百年つながる 100周年記念 図書館フェス



図書館は大正13年に開館し、今年で100周年を迎えます。スタンプラリーなどのイベントも開催していますのでぜひお越しください。

## 103体のご当地キャラ大集合 ご当地キャラカーニバル in ぐんま



ぐんまちゃんの活動30周年をお祝いするために集合した全国のご当地キャラと一緒に、つちまるもイベントを盛り上げました。

## 花火を見ながら土浦の味覚を堪能 「土浦花火弁当」お披露目会



れんこんやワカサギ、常陸牛など土浦の特産品がたくさんつまった12種類の花火弁当がお披露目されました。

## 市長コラム 今年もれんこん焼酎「土浦恋婚」の販売が始まりました！ 土浦市長 安藤真理子

生産量日本一を誇る土浦市のれんこんを原料として6月に仕込みを行ったれんこん焼酎「土浦恋婚」の販売が、11月1日(金)より始まりました！

初めての販売となりました昨年は、大変ご好評をいただきました。ほんのり甘く、すっきりした飲み口が特徴で、ロックやお湯割りなど、好みの飲み方でおいしく召し上がっていただけます。

市内のスーパーマーケットや観光協会で販売しておりますので、ぜひご賞味ください。また、お歳暮や、大切な方へのプレゼント、お祝いのお場などにもおすすめです。



各情報はここからもご覧いただけます。

土浦市公式HP



土浦市公式SNS



• LINE • X • Facebook  
• Instagram • YouTube

マイシティつちうら



土浦ケーブルテレビでも毎日放送  
デジタル11ch(111ch) 各15分  
[9:00/12:00/16:00/20:00~]

まちづくりに関する  
アイデア募集中！

メールまたは手紙でご提出ください。  
詳しくは、「こんにちは市長さん」のページをご覧ください▶

